

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KONSELING DALAM UPAYA PENINGKATAN
PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN SORAYA PALEMBANG TAHUN 2023**



DISUSUN OLEH:

**AJENG
211540102001**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
PALEMBANG TAHUN 2023**

**PENGARUH KONSELING DALAM UPAYA PENINGKATAN
PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN SORAYA PALEMBANG TAHUN 2023**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
AHLI MADYA KEBIDANAN (Amd.Keb)**



DISUSUN OLEH:

**AJENG
211540102001**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
PALEMBANG TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini Telah DiSetujui Untuk DiPertahankan DiHadapan,
Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI)
Prodi DIII Kebidanan STIKes'Aisyiyah Palembang

Dosen pembimbing

1. Rhipiduri Rivanica,S,SIT.,M.Kes

NIK.2009.07.002

Rhipiduri
(.....)

2. Sri Handayani,S.Tr.Keb.,SKM.,M.Kes

NIK .2010.05.030

Sri Handayani
(.....)

Mengetahui,

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Rhipiduri Rivanica,S,SIT.,M.Kes

NIK.2009.07.002

KARYA TULIS ILMIAH

Pengaruh Konseling Dalam Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang
Stunting di Bidan Praktik Mandiri Soraya Palembang Tahun 2023

Disusun Oleh:
AJENG
211540102001

Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Pada Tanggal : 28 Desember 2023

SUSUNAN TIM PENGUJI

- Penguji I
1. Fitri Ayu Marpal, S.Tr.Keb., M.Keb (.....)
- Penguji II
2. Rhipiduri Rivanica, S.SiT., M.Kes (.....)
NIK.2009.06.01
- Penguji III
3. Sri Handyani, S.Tr.Keb., SKM., M.Kes (.....)
NIK.2010.05.030

Mengetahui
Ketua STIKES' Aisyiyah Palembang


Kholir, SKM., M.Kes
NIK.2000.12.014

LEMBAR PERSEMBAHAN

1. Allah SWT sebagai rasa syukur atas ridho serta karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini telah terselesaikan dengan baik. Serta Rasulullah Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat dari zaman kebodohan menuju zaman ilmu pengetahuan.
2. Terkhusus untuk diriku Sendiri Terima kasih telah bertahan dan kuat sampai sekarang. Kita kuat hingga sampai titik ini dengan segala caci dan makian yang diterima. Dengan beban yang eremp dari segala arah, Terimakasih untuk tidak menyerah di eremp jalan. Jangan pernah menyerah dalam menggapai sesuatu.
3. Kepada mamak dan bapak dirumah yang selalu memberikan dukungan moral dan material yang tiada hentinya, yang selalu mendengar tangisan disetiap malam nya. Keluh kesah anak perempuan nya yang tak pernah berhenti. Terima kasih atas semua doa dan semua support nya hingga detik ini.
4. Terima kasih yang tak terhingga ku ucapkan pada pembimbingku ibu Rhipiduri Rivanica, S.SiT., M.Kes dan Sri Handayani, S.Tr.Keb., SKM., M.Kes terimakasih atas waktu dan kesempatan membimbingku dan mengajarku, memberikan masukan yang berguna sampai aku bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah tepat waktu dan mengikuti ujian tepat waktu.
5. Terima kasih aku ucapkan kepada kakakku yang tidak pernah berhenti mendukungku dan memberi semangat kepada diriku. Teman-teman satu Almamater-Ku tercinta Terima Kasih 3 tahun nya. Semoga yang kita tuju dan dambakan semua nya Allah ijabah.
6. Terimakasih untuk K-Drama yang selalu menemani di saat hati & pikiran sedang letih.

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Ajeng
Tempat/Tanggal Lahir : SP Padang, 15 Oktober 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2008-2009 : TK Pertiwi
Tahun 2009-2015 : Lulus SD Negeri 2 Terusan Menang
Tahun 2015-2018 : Lulus SMP Negeri 1 Sirah Pulau Padang
Tahun 2018-2021 : Lulus SMA Negeri 1 Sirah Pulau Padang
Tahun 2021/2023 : DIII Kebidanan STIKES' Aisyiyah Palembang

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ajeng

NIM : 211540102001

Tempat tanggal lahir : SP Padang, 15 Oktober 2003

Alamat : Terate sirau pulau padang

Judul Penelitian : Pengaruh Konseling Dalam Upaya Peningkatan
Pengetahuan Ibu Tentang Stunting di Bidan Praktik
Mandiri Soraya Palembang Tahun 2023

Dipublikasikan di : STIKES 'Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan di atas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, 26 Desember 2023

Yang Menyatakan



Ajeng

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI

Sebagai civitas STIKES 'Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ajeng
NIM : 211540102001
Program Studi : DIII Kebidanan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES 'Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas KTI yang Berjudul :

Pengaruh Konseling Dalam Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Stunting di Bidan Praktik Mandiri Soraya Palembang Tahun 2023.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebada royalti noneksklusif ini STIKES 'Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada Tanggal :

Yang Menyatakan

 **AIENG**.....)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunianya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Pemberian Foot Massage Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Ibu Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2023 " Dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dalam rangka untuk memenuhi syarat ujian Tingkat III semester V. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Khoirin .,SKM,M.Kes selaku Ketua STIKES 'Aisyiyah Palembang.
2. Ibu Rhipiduri Rivanica, SST. M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Palembang.
3. Ibu Fitri Ayu Marpal,S.Tr.Keb.,M.Keb Selaku Penguji I yang banyak memberikan masukan dan pengarahan , Motivasi serta pengarahan yang baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu .
4. Ibu Rhipiduri Rivanica,SST.,M.Kes selaku dosen Pembimbing I sekaligus Penguji II yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya serta dengan penuh perhatian dan kesabaran memberikan bimbingan dan masukkan dalam perbuatan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Sri Handayani.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang dengan Sabar memberikan bimbingan dan masukan serta dukungan kepada penulis Selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Para Dosen dan segenap civitas akademik STIKES' Aisyiyah Palembang yang telah memberikan Pendidikan dan pengetahuan selama menempuh Pendidikan di bangku perkuliahan .

7. Para Staf Pegawai klinik bidan soraya Palembang semua pihak yang tidak bisa disebut satu persatu
8. Kedua Orang tua saya (bapak Alkap) yang hingga detik ini terus berusaha untuk memberikan yang terbaik secara materi maupun dukungan , wanita hebatku (Ibu Retiana) yang telah melahirkan , merawat ,membesarkan saya dengan penuh kasih , cinta dan Terimakasih Selalu mengapresiasi hal-hal kecil yang saya lakukan
9. Kepada kakak tercinta saya(Reska dan Mike Yulia) Yang selalu mendukung,menyayangi dan memberi saran yang baik
10. kepada sepupu saya (Riki Apriansyah) Terimakasih sudah mau saya repotkan untuk mengantar jemput saya
11. Kepada Keponakan Kesayangan saya (Muhammad Rasya) Terimakasih telah telah peningkat mood saya dan Menjadi alasan saya untuk lebih berjuang kedepannya

Sesungguhnya Masih banyak lagi pihak yang membantu , namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam rangka penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu , penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun , penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan umumnya dan tenaga kesehatan pada khususnya.

Palembang, November 2023


Penulis
AJENG

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PALEMBANG PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**

KARYA TULIS ILMIAH, NOVEMBER 2023

**AJENG,Rhipiduri Rivanica,S,SIT.,M.Kes dan Sri
Handayani.,S.Tr,Keb.,SKM.,M.Kes**

**Pengaruh Konseling Dalam Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Stunting
Di Bidan Praktik Mandiri Soraya Tahun 2023**

Latar Belakang: Pertumbuhan yang tidak optimal adalah dengan tingginya prevalensi stunting. Stunting merupakan suatu kondisi malnutrisi yang ditandai dengan nilai z score tinggi badan menurut umur di bawah -2 SD. Tingginya prevalensi stunting pada balita menunjukkan terganggunya kualitas pertumbuhan pada masa emas. Masalah stunting pada balita perlu mendapat perhatian khusus karena dapat menghambat pertumbuhan fisik dan perkembangan mental anak. Stunting berkaitan dengan peningkatan risiko Kesehatan dan kematian serta terhambatnya pertumbuhan dan kemampuan motorik dan mental. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk memberikan konseling tentang stunting kepada ibu, terutama pada ibu-ibu di praktik mandiri bidan Soraya. **Metode Penelitian:** metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif Quasi Eksperimen Dengan Rancangan One Group Pre And Posttest. **Hasil Penelitian:** Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa dari 30 responden sebagian besar pengetahuan dalam kategori cukup, posttest mean (62,33). Dan standar deviation pretest (47,33) Dan p-Value,000. sehingga dengan penerapan edukasi ini dapat memberikan pengetahuan yang lebih luas terhadap pengetahuan stunting, yang artinya ada pengaruh konseling dalam upaya peningkatan tentang stunting di bidan praktik mandiri Soraya Palembang Tahun 2023.

Keywords: Konseling, Stunting, pengetahuan

**‘AISYIYAH PALEMBANG SCHOOL OF HEALTH SCIENCE
STUDYDEGREE PROGRAM OF MIDWIFERY**

SCIENTIFIC WRITING TASK,NOVEMBER 2023

**AJENG,Rhipiduri Rivanica,S,SIT.,M.Kes and Sri
Handayani.,S.Tr,Keb.,SKM.,M.Kes**

**The Influence of Counseling in Efforts to Increase Mothers' Knowledge
About Stunting in Soraya Independent Practicing Midwives in 2023**

Background: suboptimal growth is caused by the high prevalence of stunting. Stunting is a condition of malnutrition which is characterized by a z score for height according to age below -2 SD. The high prevalence of stunting in children under five indicates a disruption in the quality of growth during the golden age. The problem of stunting in toddlers needs special attention because it can hinder children's physical growth and mental development. Stunting is associated with increased health and death risks as well as stunted growth and motor and mental abilities. **Research Objectives:** This research aims to provide counseling about stunting to mothers, especially mothers at the Independent Midwife Soraya practice. **Research Methods:** methods used in This research is a Quantitative Quasi Experiment with a One Group Pre and Posttest Design. **Research Results:** The results of this research show that of the 30 respondents, most of the knowledge is in the sufficient category, posttest mean (62.33). And the pretest standard deviation (47.33) and p-Value,000. so that the application of this education can provide broader knowledge of Stunting knowledge, Which means there is an influence of counseling in efforts to improve stunting in independent practice midwives Soraya Palembang in 2023
Keywords: Counseling, Stunting, knowledge

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR SINGKATAN.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Pengetahuan	8
B. Konsep Stunting	12
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Konsep	27
B. Definisi Operasional.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel Penelitian	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
D. Etika Penelitian	31
E. Pengumpulan Data	31
F. Pengolahan Data.....	32
G. Analisis Data	34
BAB V HASIL PENELITIAN.....	35
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	35
B. Hasil Penelitian.....	36
BAB VI.....	40
A. Keterbatasan Penelitian.....	40
B. Pembahasan.....	40
BAB VII.....	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	

DAFTAR TABLE

2.1 Katagori dan Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks.....	19
2.2 Kerangka Teori.....	20
3.1 Kerangka Konsep.....	27
B Definisi Oprasional.....	28
5.1 Distribusi Subjek Berdasarkan Umur.....	36
5.2 Distribusi Pengaruh Konseling dalam Upaya Peningkat Pengetahuan Ibu Tentang Stunting.....	37
5.3 Distribusi Pengetahuan Subjek Setelah diberi Konseling Tentang Stunting.....	37
5.4 Uji Normalitas data Pengetahuan Pretest dan Posttest.....	38
5.5 Perbedaan Pengetahuan Pretest dan Posttest.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 :Cara Ukur Panjang badan anak perempuan 0-2 tahun.....	21
Gambar 2 :Cara ukur panjang badan anak perempuan 2-5 Tahun.....	22
Gambar 3 :Cara ukur panjang badan anak laki-laki 0-2 Tahun.....	23
Gambar 4 :Cara ukur panjag badan anak laki-laki 2-5 Tahun.....	24

DAFTAR ISTILAH

TTD	: Tablet Tambah Darah
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
ASI	: Air Susu Ibu
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PHBS	: Penerapan Hidup Bersih dan Sehat
PKGBM	: Proyek Kesehatan dan Gizi Berbasis Masyarakat