

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH TINGKAT PENDIDIKAN TERHADAP
PENGETAHUAN GIZI PADA IBU HAMIL DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN NURACHMI
TAHUN 2023



DI SUSUN OLEH :

ARADA AZZAHARA

211540102002

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ' AISYIYAH
PALEMBANG PROGRAM STUDI DIII
KEBIDANAN TAHUN 2023

**PENGARUH TINGKAT PENDIDIKAN TERHADAP
PENGETAHUAN GIZI PADA IBU HAMIL DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN NURACHMI
TAHUN 2023**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
AHLI MADYA KEBIDANAN (A.Md.Keb)**



DI SUSUN OLEH :

**ARADA AZZAHARA
211540102002**

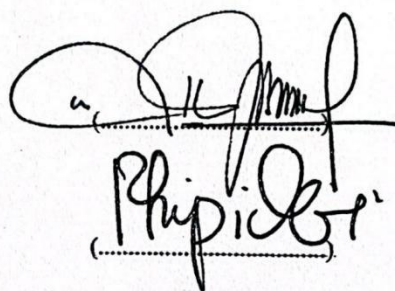
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ' AISYIYAH
PALEMBANG PROGRAM STUDI DIII
KEBIDANAN TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI)
Prodi DIII kebidanan STIKES' Aisyiyah Palembang

Dosen pembimbing

1. Wita Solama, SST., M.Kes
NIK.2011.09.021
2. Rhipiduri Rivanica, S.SiT., M.Kes
NIK.2009.07.002



(Wita Solama)

Mengetahui,

Ketua prodi DIII Kebidanan



Rhipiduri Rivanica, S.SiT., M.Kes
STIKES' AISYIYAH
PALEMBANG
NIK. 2009.07.002

LEMBAR PENGESAHAN KTI

Pengaruh Tingkat Pendidikan Terhadap Pengetahuan Gizi Pada Ibu Hamil Di
Praktik Mandiri Bidan Nurachmi Tahun 2023.

Disusun oleh :
Arada Azzahara
211540102002

Telah dipertahankan di depan tim penguji
Pada tanggal : 27 Desember 2023

SUSUNAN TIM PENGUJI

1. Bd. Yuli Bahriah, SST.,M.Kes
NIDN.0225047601

(.....)

2. Rhipiduri Rivanica, S.SiT.,M.Kes
NIK.2009.07.002

(.....)

3. Wita Solama, SST.,M.Kes
NIK.2011.09.021

(.....)

Mengetahui,
Ketua STIKES Aisyiah Palembang



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Motto"

"ketika aku melibatkan allah dalam semua rencana dan impianku ,dengan penuh keikhlasan dan keyakinanku,aku percaya tidak ada yang tidak mungkin untuk diraih"

"kesuksesan dan kebahagiaan terletak pada diri sendiri. Tetaplah berbahagia karena kebahagiaanmu dan kamu yang akan membentuk karakter kuat untuk melawan kesulitan."

"kita harus berarti untuk diri kita sendiri terlebih dahulu,sebelum kita menjadi orang yang berharga bagi orang lain"

"Saya persembahkan untuk"

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta nikmat-Nya.
2. Resto Efendi ayahku panutanku,beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan,namun beliau mampu mendidik Penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai menjadi ahli madya kebidanan.
3. Pintu Surgaku, Ibunda Tince. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program study penulis. Beliau juga memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, tapi semangat motivasi serta do'a yang selalu beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai ahli madya kebidanan.
4. Untuk kakak ku Ario Sandi dan Ayug ku Wulan Dari, Keponakanku Bilqis Shakila Zahra dan Kenzo Abizard Ramadan. Terima kasih sudah menjadi mood booster dan menjadi alasan penulis untuk pulang ke rumah setelah beberapa tahun meninggalkan rumah demi menempuh pendidikan di bangku perkuliahan.
5. Dosen pembimbingku (ibu Wita Solama,SST.,M.Kes dan Ibu Rhipiduri Rivanica S.SiT.,M.Kes) Terimakasih selama ini sudah dengan sabar membimbing, memberikan motivasi dan semangat dalam menyelesaikan KTI ini.
6. Untuk diriku yang telah berjuang sejauh ini dan bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini untuk mencapai gelar ahli madya kebidanan (Amd.Keb)
7. Almamater Tercinta.

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Arada Azzahara

Tempat/Tanggal Lahir : 10 Desember 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2009-2015 : Lulus SD Negeri Danau Rata

Tahun 2015-2018 : Lulus SMP Negeri 2 Kisam Tinggi

Tahun 2018-2021 : Lulus SMA Negeri 1 Kisam Tinggi

Tahun 2021/2023 : DIII Kebidanan STIKES' Aisyiyah Palembang

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arada Azzahara
NIM : 211540102002
Tempat/Tanggal Lahir : Danau Rata/10 Desember 2003
Alamat : Danau Rat, Kec Kisam Tinggi
Telepon/HP : 085217519428
Judul Penelitian : "Pengaruh Tingkat Pendidikan
Terhadap Pengetahuan Gizi pada Ibu
Hamil Di Praktik Mandiri Bidan
Nurachmi Tahun 2023."
Dipublikasikan : STIKES 'Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa Penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan diatas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, Desember, 2023

Yang Menyatakan



Arada Azzahara
211540102002

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas STIKES 'Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arada Azzahara

NIM : 211540102002

Program Studi : DIII Kebidanan

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES 'Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas KTI yang berjudul "Pengaruh Tingkat Pendidikan Terhadap Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Di Praktik Mandiri Bidan Nurachmi Tahun 2023" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebada Royalti Non eksklusif ini STIKES 'Aisyiyah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang 27 Desember, 2023

Yang Menyatakan



Arada Azzahara
211540102002

KATA PENGANTAR

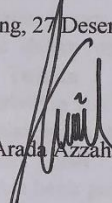
Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan Proposal dengan judul Pengaruh Tingkat Pendidikan Terhadap Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Di Praktik Mandiri Bidan Nurachmi Tahun. Laporan Proposal ini merupakan salah satu syarat untuk mengerjakan Proposal Kti (Karya Tulis Ilmiah) dan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan (Amd.Keb) pada Program Studi Ilmu Kebidanan STIKES Aisyiyah Palembang.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Khoirin.,SKM.,M.Kes selaku Ketua STIKES Aisyiyah Palembang
2. Ibu Rhipiduri Rivanica,S.SiT.,M.Kes selaku Ketua Program Studi DII Kebidanan STIKES Aisyiyah Palembang, Dan Selaku Dosen Pembimbing II Sekaligus yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasi baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
3. Ibu Wita Solama,SST.,M.Kes selaku pembimbing I Terima kasih telah membantu membimbing dalam menyusun dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bd Yuli Bahriah,SST.,M.Kes selaku penguji 1 yang telah Sempat untuk meluangkan segenap waktu, untuk menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Para dosen dan segenap civitas akademik STIKES' Aisyiyah Palembang yang telah memberikan pendidikan dan ilmu pengetahuan selama menempuh pendidikan di bangku perkuliahan.

6. Para staf pegawai Praktik Mandiri Bidan Nurachmi Palembang semua pihak yang terkait dan tidak bisa di sebutkan satu persatu.
7. Teman-Teman seperjuangan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
8. Dan semua pihak yang telah membantu penyelesaian Proposal ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ke tidak sopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Amin.

Palembang, 27 Desember 2023


Arada Azzahara

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PALEMBANG PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**

KARYA TULIS ILMIAH, NOVEMBER 2023

Arada Azzahara

**Pengaruh Tingkat Pendidikan Terhadap Pengetahuan Gizi Ibu
Hamil Di Praktik Mandiri Bidan Nurachmi Tahun 2023 (xvii + 82
hal + 13 tabel + 6 lampiran)**

Latar Belakang: Edukasi atau pendidikan kesehatan merupakan salah satu bentuk kegiatan promosi kesehatan yang dapat dilakukan kepada masyarakat berupa upaya promotif, preventif, kuratif dan rehabilitative dalam meningkatkan pengetahuan terhadap pengetahuan gizi ibu hamil. Gizi ibu hamil merupakan asupan makanan atau zat gizi yang meliputi makro dan mikro yang sangat dibutuhkan oleh ibu hamil pada pertumbuhan janin di setiap trimesternya yang berfungsi untuk kesehatan selama kehamilan dan mengurangi resiko gangguan, pada kalangan masyarakat masih kurangnya pengetahuan terhadap gizi ibu hamil seperti asupan makanan yang bisa memberikan gizi yang seimbang untuk ibu hamil. Pengetahuan yang memadai tentang gizi selama kehamilan merupakan faktor kunci dalam memastikan kesehatan ibu hamil dan perkembangan optimal janin, **Tujuan Penelitian:** penelitian ini bertujuan untuk memberikan edukasi tentang gizi ibu hamil terhadap pengetahuan ibu hamil, terutama pada ibu hamil di praktik bidan mandiri Nurachmi, **Metode Penelitian:** metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Kuantitatif Quasi Eksperimen Dengan Rancangan One Group Pre And Posttest. **Hasil Penelitian:** Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa dari 30 responden Sebagian besar pengetahuan dalam kategori cukup, posttest mean (83,6). Dan standar deviation pretest (10,98) Dan *p-Value*, 0,000. sehingga dengan penerapan edukasi ini dapat memberikan pengetahuan yang lebih luas terhadap pengetahuan gizi ibu hamil.

Keywords: edukasi, gizi ibu hamil, pengetahuan.

**‘AISYIYAH PALEMBANG SCHOOL OF HEALTH SCIENCE STUDY
DEGREE PROGRAM OF MIDWIFERY**

SCIENTIFIC WRITING TASK,NOVEMBER 2023

Arada Azzahara

**The Influence of Education Level on Pregnant Women's Nutritional
Knowledge in Midwife Nurachmi's Independent Practice in 2023.
(xvii + 82 hal + 13 tabel + 6 lampiran)**

Background: Education or health education is a form of health promotion activity that can be carried out to the community in the form of promotive, preventive, curative and rehabilitative efforts to increase knowledge of the nutritional knowledge of pregnant women. Pregnant women's nutrition is the intake of food or nutrients which includes macro and micro which are really needed by pregnant women for fetal growth in each trimester which functions for health during pregnancy and reduces the risk of disorders, among the community there is still a lack of knowledge regarding the nutrition of pregnant women such as food intake. which can provide balanced nutrition for pregnant women. Adequate knowledge about nutrition during pregnancy is a key factor in ensuring the health of pregnant women and optimal development of the fetus. **Research Objectives:** This research aims to provide education about nutrition for pregnant women towards the knowledge of pregnant women, especially for mothers pregnant at Nurachmi's independent midwife practice, **Research Method:** the method used in this research is Quantitative Quasi Experiment with One Group Pretest, and Posttest Design. **Research Results:** The results of this research show that of the 30 respondents, most of the knowledge is in the sufficient category, posttest mean (83.6). And pretest standard deviation (10.98) and p-Value,000. so that the application of this education can provide broader knowledge of the nutritional knowledge of pregnant women.

Keywords: education, nutrition for pregnant women, knowledge

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSTUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP	vi
SURAT PERNYATAAN.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAAN PUBLIKASI	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR TABEL	
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	2
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Tujuan umum.....	7
2. Tujuan khusus	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Dasar Kehamilan	10
B. Konsep Gizi Ibu Hamil	11
C. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil.....	12
D. Prinsip Gizi Seimbang	13
E. Edukasi.....	17
F. Konsep Pengetahuan.....	19
G. Hasil Penelitian Terdahulu.....	23
G. Kerangka Teori	28
BAB III KERANGKA KONSEPSIONAL DAN DEFINISI OPERASIONAL	29
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Definisi Operasional	30
C. Hipotesis	31
BAB IV METODELOGI PENELITIAN	32
A. Jenis penelitian	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian	33
1. Populasi	33
2. Sampel Penelitian.....	33
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	35
D. Etika Penelitian	35
E. Pengumpulan Data	36
F. Teknik Pengolahan Data	37

1. Editing (Penyunting Data).....	37
2. coding (Pengkodean Data)	38
3. Tabulating.....	38
4. processing.....	38
5. Cleaning (Pembersihan Data).....	38
G. Analisa Data	39
BAB V HASIL PENELITIAN	42
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
B. Hasil Penelitian	53
C. Analisa Univariat.....	54
D. Analisa Bivariat.....	56
BAB VI PEMBAHASAN	59
A. Keterbatasan Penelitian	59
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	64
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Teori
Tabel 3.2 Kerangka Konsep
Tabel 3.3 Definsi Operasioanl
Tabel 4.1 Tenaga Kesehatan
Tabel 4.2 Umur Responden
Tabel 4.3 Pendidkan Responden
Tabel 4.4 Pekerjaan Responden
Tabel 4.5 Gravida Responden
Tabel 4.6 Tinggi Badan Dan Berat Badan Ibu Hamil (Sesudah Dan Sebelum)
Tabel 4.7 One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test
Tabel 4.8 Paired Samples Statistics Pretest
Tabel 4.9 Paired Samples Statistics Posttest
Tabel 4.10 Ranks Test Statistics ^a

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Permohonan Pengisian Kuesioner
2. Surat Pernyataan Persetujuan Responden
3. Kuesioner Penelitian
4. Kunci Jawaban
5. Master Tabel
6. Hasil Analisa data
7. Surat Ijin Penelitian
8. Surat Telah Selesai Melakukan Penelitian
9. Leaflet
10. Dokumentasi Penelitian

\