

*L*  
*A*  
*M*  
*P*  
*I*  
*R*  
*A*  
*N*

Lampiran 1

**PENGARUH TINGKAT PENDIDIKAN TERHADAP  
PENGETAHUAN GIZI IBU HAMIL**

**DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN  
NURACHMI TAHUN 2023  
SURAT PERMOHONAN PENGISIAN**

LAMPIRAN : 1 (Satu) berkas

Perihal : Permohonan Pengisian Kuesioner

Kepada Yth.

Saudara .....

Di –

Praktik Mandiri Bidan Nurachmi Tahun 2023

Dengan Hormat,

Dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: ” Pengaruh Tingkat Pendidikan Terhadap Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Di Praktik Mandiri Bidan Nurachmi Tahun 2023pe”, maka saya mohon dengan hormat kepada saudara untuk menjawab beberapa pertanyaan kuesioner (angket penelitian) yang telah disediakan. Jawaban saudara diharapkan objektif (diisi apa adanya).

Kuesioner ini bukan tes psikologi, maka dari itu saudara tidak perlu takut atau ragu-ragu dalam memberikan jawaban yang sejujur-jujurnya. Artinya, semua jawaban yang saudara berikan adalah benar dan jawaban yang diminta adalah sesuai dengan kondisi yang terjadi. Oleh karena itu, data dan identitas saudara akan dijamin kerahasiaannya. Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, saya ucapkan terima kasih.

Palembang, November 2023

Ttd

(.....)

## LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

### I. Identitas Responden

1. Hari/tanggal :
2. No responden :
3. Nama :
4. Pekerjaan :
5. Umur : ( ) tidak resiko 20-34 ( ) resiko 35-40
6. Pendidikan : ( ) SD SMP ( )  
( ) SMA Dipolma/Sarjana ( )

### II. Riwayat Kehamilan

6. Sekarang kehamilan ke :
7. Usia kehamilan :
8. Antropometri
  - a. Berat badan awal (sebelum hamil) : .....
  - b. Berat badan sekarang (saat hamil) : .....
  - c. Tinggi badan : .....

Menyebut untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukakn oleh :

Nama : arada azzahara

Nim : 211540102002

Berdasarkan penjelasan yang telah diberikan peneliti,bersama ini saya menyatakan tidak keberataan untuk menjadi responden studi kasus yang saya teliti.Demikian pernyataan ini saya buat tanpa paksaan dan tekanan dari saya

Palembang,.....2023

Peneliti

Responden

(Arada Azzahara)

(.....)

### III. Tingkat Pengetahuan

#### Petunjuk Pengertian

1. Beri tanda (X) pada pertanyaan yang ibu anggap benar
  2. Jika ibu salah mengisi jawaban, coret (/) silang jawaban tersebut dan beri tanda ceklis pada jawaban yang ibu anggap benar.
1. Apakah yang dimaksud dengan nutrisi ....?
    - a. Makanan yang berbentuk Vitamin
    - b. Makanan tambahan pada ibu hamil
    - c. Dapat membahayakan kehamilan
    - d. Zat dalam makanan atau istilah sari- sari makanan yang kita makan
  2. Apakah makanan yang bergizi untuk zat ibu hamil ....
    - a. Zat yang menimbulkan rasa dalam bahan pangan
    - b. Zat yang menimbulkan warna dalam bahan pangan
    - c. Zat yang terkandung dalam bahan pangan yang bermanfaat bagi tubuh
    - d. Zat yang terkandung dalam bahan pangan yang dibutuhkan untuk menghasilkan energy, membangun dan memelihara
  3. Saat hamil muda ibu hamil dapat mengalami kurang nafsu makan karena disebabkan mual dan muntah, Agar kebutuhan gizi ibu hamil tetap tercukupi adalah.....
    - a. Makan dalam jumlah banyak dan sering
    - b. Makan dalam jumlah banyak namun jarang
    - c. Makan dalam jumlah sedikit namun sering
    - d. Makan dalam jumlah sedikit tapi jarang
  4. Bagaimana ibu hamil mengkonsumsi makanan menu gizi seimbang seperti.....
    - a. Kantang
    - b. Cukup kalori dan aktivitas
    - c. Istirahat banyak

- d. Makanan pokok lauk pauk, sayur- sayuran, buah- buahan dan susu
5. Bagaimana ibu menjaga pola istirahat saat hamil adalah.....
- a. Istirahat yang cukup
  - b. Pola makan yang sehat
  - c. Jangan sembarangan makan cemilan
  - d. Semua benar
6. Apa saja makanan dan cemilan diantara waktu makan ibu hamil seperti....
- a. Bubur kacang hijau atau olahan pisang rebus
  - b. Makanan siap saji
  - c. Makan- makanan pokok disertai lauk dan sayuran
  - d. Alkohol
7. Apa saja bahan makanan mengandung karbohidrat yang tinggi adalah....
- a. Jagung
  - b. Gula
  - c. Nasi
  - d. Daging
8. Zat besi yang perlu dikonsumsi saat hamil adalah ....
- a. Tablet Fe
  - b. Vitamin A
  - c. Vitamin B
  - d. Kalsium
9. Fungsi asam folat pada kehamilan ibu adalah .....
- a. Mencegah mual dan muntah
  - b. Pembentukan gigi dan tulang
  - c. Memberi kenyamanan pada ibu saat melahirkan
  - d. Pembentukan sel- sel saraf biar bayi tidak mengalami kecacatan
10. Apa saja makanan yang kaya protein adalah...
- a. Buah- buahan
  - b. Daging sapi
  - c. Susu
  - d. Mentimun

**KUNCI JAWABAN**

- 1. A**
- 2. D**
- 3. C**
- 4. D**
- 5. D**
- 6. A**
- 7. C**
- 8. A**
- 9. D**
- 10. C**

**MASIER I ABEL**  
**PENGARUH TINGKAT PENDIDIKAN TERHADAP**  
**PENGETAHUAN TENTANG GIZI IBU**  
**HAMIL DI PRAKTIK MANDIRI**  
**BIDAN NURACHMI**  
**TAHUN 2023**

| NO KODE | TANGGAL WAWANCARA | NAMA RESPONDEN | UMUR | SD | SNP | SMK | DEKALAH | SARJANA | PETANI | PNS | BERUMI | WIRASWASTA | IBT | GRAVIDA | BB SB | BB SD | TB  |
|---------|-------------------|----------------|------|----|-----|-----|---------|---------|--------|-----|--------|------------|-----|---------|-------|-------|-----|
| 1       | 17/01/2023        | NY.S           | 28   |    |     |     |         |         |        |     |        |            | ✓   | 2       | 78    | 84    | 167 |
| 2       | 17/12/2023        | NY.Y           | 30   |    |     |     |         |         |        |     |        |            | ✓   | 3       | 56    | 56    | 160 |
| 3       | 18/11/2023        | NY.R           | 25   |    |     |     |         | ✓       |        |     |        |            | ✓   | 2       | 63    | 75    | 159 |
| 4       | 18/11/2023        | NY.V           | 26   |    |     |     |         |         |        |     |        |            | ✓   | 2       | 84    | 90    | 160 |
| 5       | 18/11/2023        | NY.B           | 29   |    |     |     |         |         |        |     |        |            | ✓   | 2       | 60    | 75    | 170 |
| 6       | 19/11/2023        | NY.S           | 30   |    |     |     |         |         |        |     |        |            | ✓   | 2       | 60    | 65    | 153 |
| 7       | 19/11/2023        | NY.P           | 29   |    |     |     |         |         |        |     |        |            | ✓   | 2       | 50    | 54    | 152 |
| 8       | 19/11/2023        | NY.M           | 27   |    |     |     |         | ✓       |        |     |        |            | ✓   | 2       | 68    | 74    | 160 |
| 9       | 19/11/2023        | NY.H           | 30   |    |     |     |         |         |        |     |        |            | ✓   | 2       | 49    | 55    | 155 |
| 10      | 21/11/2023        | NY.H           | 29   |    |     |     |         |         |        |     |        |            | ✓   | 2       | 45    | 50    | 154 |
| 11      | 22/11/2023        | NY.H           | 27   |    |     |     |         |         |        |     |        |            | ✓   | 1       | 51    | 69    | 157 |
| 12      | 25/11/2023        | NY.K           | 33   |    |     |     |         |         |        |     |        |            | ✓   | 3       | 45    | 50    | 150 |
| 13      | 26/11/2023        | NY.M           | 27   |    |     |     |         |         |        |     |        |            | ✓   | 1       | 46    | 48    | 162 |
| 14      | 26/11/2023        | NY.I           | 31   |    | ✓   |     |         |         |        |     |        |            | ✓   | 3       | 42    | 44    | 160 |
| 15      | 26/11/2023        | NY.M           | 23   |    |     |     |         |         |        |     |        |            | ✓   | 1       | 60    | 89    | 160 |
| 16      | 26/11/2023        | NY.N           | 34   |    |     |     |         |         |        |     |        |            | ✓   | 3       | 40    | 62    | 140 |
| 17      | 26/12/2023        | NY.M           | 29   |    |     |     |         |         |        |     |        |            | ✓   | 3       | 62    | 70    | 162 |
| 18      | 29/11/2023        | NY.H           | 26   |    |     |     |         |         |        |     |        |            | ✓   | 1       | 45    | 55    | 160 |
| 19      | 29/11/2023        | NY.H           | 33   |    |     |     |         |         |        |     |        |            | ✓   | 3       | 46    | 57    | 160 |
| 20      | 29/11/2023        | NY.D           | 32   |    |     |     |         |         |        |     |        |            | ✓   | 3       | 61    | 64    | 155 |
| 21      | 30/11/2023        | NY.E           | 30   |    |     |     |         |         |        |     |        |            | ✓   | 3       | 50    | 55    | 158 |
| 22      | 04/12/2023        | NY.U           | 27   |    |     |     |         |         |        |     |        |            | ✓   | 2       | 57    | 67    | 159 |
| 23      | 04/12/2023        | NY.R           | 28   |    |     |     |         | ✓       |        |     |        |            | ✓   | 2       | 55    | 75    | 163 |
| 24      | 04/12/2023        | NY.S           | 31   |    |     |     |         |         |        |     |        |            | ✓   | 3       | 50    | 65    | 161 |
| 25      | 04/12/2023        | NY.V           | 30   |    |     |     |         |         |        |     |        |            | ✓   | 2       | 78    | 85    | 162 |
| 26      | 07/12/2023        | NY.I           | 27   |    |     |     |         |         |        |     |        |            | ✓   | 1       | 65    | 68    | 170 |
| 27      | 07/12/2023        | NY.I           | 31   |    |     |     |         |         |        |     |        |            | ✓   | 3       | 55    | 57    | 155 |
| 28      | 07/12/2023        | NY.H           | 27   |    |     |     |         |         |        |     |        |            | ✓   | 2       | 60    | 61    | 160 |
| 29      | 07/12/2023        | NY.R           | 31   |    |     |     |         |         |        |     |        |            | ✓   | 2       | 50    | 55    | 156 |
| 30      | 07/12/2023        | NY.F           | 21   |    |     |     |         |         |        |     |        |            | ✓   | 2       | 50    | 55    | 165 |

**MASTER TABEL**  
**PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENINGKATAN**  
**PENGETAHUAN TENTANG GIZI IBU**  
**HAMIL DI PRAKTIK MANDIRI**  
**BIDAN NURACHMI**  
**TAHUN 2023**

| NO KODE | TANGGAL WAWANCARA | NAMA INISIAL | TINGKAT PENGETAHUAN |   |   |   |   |   |   |   |   |    | NILAI | TINGKAT PENGETAHUAN |   |   |   |   |   |   |   |   |    | NILAI |
|---------|-------------------|--------------|---------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-------|---------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-------|
|         |                   |              | PRE TEST            |   |   |   |   |   |   |   |   |    |       | POST TEST           |   |   |   |   |   |   |   |   |    |       |
|         |                   |              | 1                   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |       | 1                   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |       |
| 1       | 17/01/2023        | NY.S         | 1                   | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1  | 40    | 0                   | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0  | 60    |
| 2       | 17/12/2023        | NY.Y         | 0                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0  | 60    | 1                   | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0  | 70    |
| 3       | 18/11/2023        | NY.R         | 0                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0  | 80    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 100   |
| 4       | 18/11/2023        | NY.V         | 0                   | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1  | 30    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 70 |       |
| 5       | 18/11/2023        | NY.B         | 1                   | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0  | 30    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1  | 80    |
| 6       | 19/11/2023        | NY.S         | 1                   | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0  | 40    | 1                   | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0  | 80    |
| 7       | 19/11/2023        | NY.P         | 1                   | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0  | 50    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1  | 80    |
| 8       | 19/11/2023        | NY.M         | 0                   | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0  | 70    | 1                   | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1  | 80    |
| 9       | 19/11/2023        | NY.H         | 0                   | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0  | 70    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1  | 80    |
| 10      | 21/11/2023        | NY.H         | 1                   | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1  | 70    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0  | 90    |
| 11      | 22/11/2023        | NY.H         | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1  | 60    | 1                   | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 90    |
| 12      | 25/11/2023        | NY.K         | 1                   | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1  | 60    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1  | 90    |
| 13      | 26/11/2023        | NY.M         | 1                   | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1  | 70    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1  | 90    |
| 14      | 26/11/2023        | NY.I         | 0                   | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1  | 60    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0  | 90    |
| 15      | 26/11/2023        | NY.M         | 1                   | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0  | 1     | 80                  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 100   |
| 16      | 26/11/2023        | NY.N         | 1                   | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1  | 50    | 1                   | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1  | 70    |
| 17      | 26/12/2023        | NY.M         | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1  | 90    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 100   |
| 18      | 29/11/2023        | NY.H         | 1                   | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1  | 70    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1  | 90    |
| 19      | 29/11/2023        | NY.H         | 1                   | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 70    | 1                   | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 80    |
| 20      | 29/11/2023        | NY.D         | 1                   | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1  | 60    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1  | 80    |
| 21      | 30/11/2023        | NY.E         | 0                   | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1  | 60    | 0                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 90    |
| 22      | 04/12/2023        | NY.U         | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1  | 80    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 100   |
| 23      | 04/12/2023        | NY.R         | 1                   | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1  | 80    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 90    |
| 24      | 04/12/2023        | NY.S         | 1                   | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1  | 70    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1  | 80    |
| 25      | 04/12/2023        | NY.V         | 1                   | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1  | 60    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1  | 90    |
| 26      | 07/12/2023        | NY.I         | 1                   | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0  | 50    | 0                   | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1  | 60    |
| 27      | 07/12/2023        | NY.I         | 0                   | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1  | 60    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1  | 80    |
| 28      | 07/12/2023        | NY.H         | 1                   | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1  | 60    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 90    |
| 29      | 07/12/2023        | NY.R         | 0                   | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1  | 50    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 90    |
| 30      | 07/12/2023        | NY.F         | 1                   | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1  | 60    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0  | 70    |

**MASTER TABEL**  
**PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENINGKATAN**  
**PENGETAHUAN TENTANG GIZI IBU**  
**HAMIL DI PRAKTIK MANDIRI**  
**BIDAN NURACHMI**  
**TAHUN 2023**

| NO KODE | TANGGAL WAWANCARA | NAMA INISIAL | TINGKAT PENGETAHUAN |   |   |   |   |   |   |   |   |    | NILAI | TINGKAT PENGETAHUAN |   |   |   |   |   |   |   |   |     | NILAI |
|---------|-------------------|--------------|---------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-------|---------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|-------|
|         |                   |              | PRE TEST            |   |   |   |   |   |   |   |   |    |       | POST TEST           |   |   |   |   |   |   |   |   |     |       |
|         |                   |              | 1                   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |       | 1                   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10  |       |
| 1       | 17/01/2023        | NY.S         | 1                   | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1  | 40    | 0                   | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 60  |       |
| 2       | 17/12/2023        | NY.Y         | 0                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1  | 60    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 70  |       |
| 3       | 18/11/2023        | NY.R         | 0                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0  | 80    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 100 |       |
| 4       | 18/11/2023        | NY.V         | 0                   | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1  | 30    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 70  |       |
| 5       | 18/11/2023        | NY.B         | 1                   | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0  | 30    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 80  |       |
| 6       | 19/11/2023        | NY.S         | 1                   | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0  | 40    | 1                   | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 80  |       |
| 7       | 19/11/2023        | NY.P         | 1                   | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1  | 50    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 80  |       |
| 8       | 19/11/2023        | NY.M         | 0                   | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0  | 70    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 80  |       |
| 9       | 19/11/2023        | NY.H         | 0                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1  | 70    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 80  |       |
| 10      | 21/11/2023        | NY.H         | 1                   | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1  | 70    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 90  |       |
| 11      | 22/11/2023        | NY.H         | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1  | 60    | 1                   | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 90  |       |
| 12      | 25/11/2023        | NY.K         | 1                   | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0  | 1     | 60                  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 90  |       |
| 13      | 26/11/2023        | NY.M         | 1                   | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1  | 70    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 90  |       |
| 14      | 26/11/2023        | NY.I         | 0                   | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0  | 1     | 60                  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 90  |       |
| 15      | 26/11/2023        | NY.M         | 1                   | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0  | 1     | 80                  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 100 |       |
| 16      | 26/11/2023        | NY.N         | 1                   | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1  | 50    | 1                   | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 70  |       |
| 17      | 26/12/2023        | NY.M         | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1  | 90    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 100 |       |
| 18      | 29/11/2023        | NY.H         | 1                   | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1  | 70    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 90  |       |
| 19      | 29/11/2023        | NY.H         | 1                   | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1  | 70    | 1                   | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 80  |       |
| 20      | 29/11/2023        | NY.D         | 1                   | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1  | 60    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 80  |       |
| 21      | 30/11/2023        | NY.E         | 0                   | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1  | 60    | 0                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 90  |       |
| 22      | 04/12/2023        | NY.U         | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1  | 80    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 100 |       |
| 23      | 04/12/2023        | NY.R         | 1                   | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1  | 80    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 90  |       |
| 24      | 04/12/2023        | NY.S         | 1                   | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0  | 70    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 80  |       |
| 25      | 04/12/2023        | NY.V         | 1                   | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1  | 60    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 90  |       |
| 26      | 07/12/2023        | NY.I         | 1                   | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0  | 50    | 0                   | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 60  |       |
| 27      | 07/12/2023        | NY.I         | 0                   | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1  | 60    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 80  |       |
| 28      | 07/12/2023        | NY.H         | 1                   | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1  | 60    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 90  |       |
| 29      | 07/12/2023        | NY.R         | 0                   | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1  | 50    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 90  |       |
| 30      | 07/12/2023        | NY.F         | 1                   | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1  | 60    | 1                   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 70  |       |

## Hasil Analisa Uji Normalitas data One-Sample Kolmogorov-smirnov Test

### A. Pengetahuan edukasi gizi ibu hamil Pre-Posttest

| One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test |                | Pretest           | Posttest          |
|------------------------------------|----------------|-------------------|-------------------|
| N                                  |                | 30                | 30                |
| Normal Parameters <sup>a,b</sup>   | Mean           | 61,3333           | 83,6667           |
|                                    | Std. Deviation | 14,55864          | 10,98065          |
| Most Extreme Differences           | Absolute       | ,197              | ,218              |
|                                    | Positive       | ,136              | ,149              |
|                                    | Negative       | -,197             | -,218             |
| Test Statistic                     |                | ,197              | ,218              |
| Asymp. Sig. (2-tailed)             |                | ,004 <sup>c</sup> | ,001 <sup>c</sup> |

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

### B. Data univariat

Pengaruh edukasi gizi ibu hamil Pretest.

| 2. Paired Samples Statistics |         |    |                |                |
|------------------------------|---------|----|----------------|----------------|
|                              | Mean    | N  | Std. Deviation | <i>p-Value</i> |
| Pair 1 Pretest               | 61,3333 | 30 | 14,55864       | ,000           |

Sumber data primer

Pengaruh edukasi gizi ibu hamil Posttest.

| Paired Samples Statistics |         |    |                |                |
|---------------------------|---------|----|----------------|----------------|
|                           | Mean    | N  | Std. Deviation | <i>p-Value</i> |
| Pair 1 Posttest           | 83,6667 | 30 | 10,98065       | ,000           |

### C. Hasil Analisa Uji Bivariat uji wilcoxon

**Ranks**

|                   |                | N               | Mean Rank | Sum of Ranks |
|-------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| POSTEST - PRETEST | Negative Ranks | 0 <sup>a</sup>  | ,00       | ,00          |
|                   | Positive Ranks | 30 <sup>b</sup> | 15,50     | 465,00       |
|                   | Ties           | 0 <sup>c</sup>  |           |              |
|                   | Total          | 30              |           |              |

a. POSTEST < PRETEST

b. POSTEST > PRETEST

c. POSTEST = PRETEST

**Test Statistics<sup>a</sup>**

|                        | POSTEST -<br>PRETEST |
|------------------------|----------------------|
| Z                      | -4,826 <sup>b</sup>  |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | ,000                 |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.



**PRAKTIK MANDIRI BIDAN**  
**HJ. NURACHMI, SST, M.KES**  
Jalan Sentosa Rt.38 Rw.14 Plaju ulu Palembang  
Telp.(0711) 542457 Palembang



Nomor : 877 / PMB / XI/ 2023 Palembang, 13 November 2023  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Balasan Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.  
Bapak/Ibu Pimpinan  
STIK AISYIYAH Palembang  
Prodi Kebidanan D-III  
Di  
Palembang

Sehubungan dengan surat yang telah kami terima. Dengan ini saya selaku Bidan di PMB Hj. Nurachmi tidak keberatan atau mengizinkan mahasiswi berikut ini :

Nama : Arada Azzahara  
NIM : 211540102002  
Prodi : DIII Kebidanan  
Topik : Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil di Praktek Mandiri Bidan Nurachmi Tahun 2023

Untuk melakukan pengambilan data awal dalam proses kegiatan Laporan Tugas Karya Tulis Ilmiah di tempat praktik kami. Demikianlah surat ini kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pimpinan PMB

Bdn. Hj. Nurachmi, SST, M.Kes



**PRAKTIK MANDIRI BIDAN**  
**HJ. NURACHMI, SST, M.KES**  
Jalan Sentosa Rt.38 Rw.14 Plaju ulu Palembang  
Telp.(0711) 542457 Palembang



Nomor : 900 / PMB / XII/ 2023  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Balasan Selesai Penelitian

Palembang, 10 Desember 2023

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan

STIK AISYIYAH Palembang

Prodi Kebidanan D-III

Di

Palembang

Sehubungan dengan surat yang telah kami terima. Dengan ini saya selaku Bidan di PMB Hj. Nurachmi tidak keberatan atau mengizinkan mahasiswi berikut ini :

Nama : Arada Azzahara  
NIM : 211540102002  
Prodi : DIII Kebidanan  
Topik : Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil di Praktek Mandiri Bidan Nurachmi Tahun 2023

Untuk melakukan pengambilan data awal dalam proses kegiatan Laporan Tugas Karya Tulis Ilmiah di tempat praktik kami. Demikianlah surat ini kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pimpinan PMB

Bdn. Hj. Nurachmi, SST, M.Kes

## GIZI SEIMBANG IBU HAMIL

### Isi Piringku

+

**DISUSUN OLEH**  
**211540102002**  
**ARADA AZZAHARA**

**DOSEN PEMBIMBING**  
**1. WITA SOLAMA SST.,M.KES**  
**2. RHIPIDURI RIVANICA S.SIT.,M.KES**

Kehamilan adalah momen istimewa yang memerlukan perhatian khusus terhadap asupan gizi. Nutrisi yang cukup dan seimbang sangat penting untuk mendukung kesehatan ibu hamil dan pertumbuhan janin.

## PENUHI KEBUTUHAN GIZI

Ingatlah prinsip 4 sehat 5 sempurna

- 4 Sehat: Konsumsi makanan pokok, lauk pauk, sayur-mayur, dan buah-buahan setiap harinya.
- 5 Sempurna: Sesuaikan jumlah dan variasi makanan yang Anda konsumsi agar memenuhi kebutuhan gizi harian.

Nafsu makan dapat bervariasi selama kehamilan. Jika mengalami perubahan besar, cobalah makan dalam porsi kecil tapi sering. Pilih camilan sehat seperti buah-buahan, kacang-kacangan, atau yogurt untuk memenuhi kebutuhan gizi.

## SAYUR-SAYURAN

sayuran = 150gr =  
 1. mangkok sedang  
 2. sebagai sumber vitamin dan mineral terutama karoten, Vit A, Vit C, zat besi dan forfor

+

## BUAH-BUAHAN

+







STIKES AISYIYAH PALEMBANG  
JL.KOL.H.Burlan Lr. M.Husin No.907 RT.12RW 04  
Kel.Karya Baru Kec. Sukarami Palembang Telp  
(0711) 417135

LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KTI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Arada Azzahara  
NIM : 211540102002  
Judul : Pengaruh Tingkat Pendidikan Terhadap Pengetahuan Gizi  
Ibu Hamil Di Praktik Mandiri Bidan Nurachmi Tahun  
2023  
Pembimbing : Wita Solama,SST.,M.Kes

| No  | Tanggal<br>Konsultasi | Hal/Bab<br>Dikonsulkan | Hasil Konsultasi | Paraf |
|-----|-----------------------|------------------------|------------------|-------|
| 1.  | 8-10-2023             | Judul Jurnal           | Acc              |       |
| 2.  | 23-10-2023            | Bab 1-2                | Revisi           |       |
| 3.  | 9-11-                 | Bab 2-3                | Revisi           |       |
| 4.  | 9-11-                 | Bab 1-4                | Acc              |       |
| 5.  | 16-11                 | Bab 3-4                | Revisi           |       |
| 6.  | 20-11                 | Kuesioner              | Revisi           |       |
| 7.  | 22-11                 | Kuesioner + lampiran   | Acc              |       |
| 8.  | 18-12                 | BAB 5-7                | Revisi           |       |
| 9.  | 21-12                 | BAB 5-7                | Revisi           |       |
| 10. | 26-12                 | BAB 1-7                | Acc              |       |

Palembang, 2023  
Pembimbing

Wita Solama,SST.,M.Kes  
NIK. 2017.09.021



STIKES AISYIAH PALEMBANG  
Jl.KOL.H.Burlian Lr. M.Husin No.907 RT.12RW 04  
Kel.Karya Baru Kec. Sukarami Palembang Telp  
(0711) 417135

LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KTI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Arada Azzahara  
NIM : 211540102002  
Judul : Pengaruh Tingkat Pendidikan Terhadap Pengetahuan Gizi  
Ibu Hamil Di Praktik Mandiri Bidan Nurachmi Tahun  
2023  
Pembimbing : Rhipiduri Rivanica, SSiT., M.Kes

| No | Tanggal Konsultasi | Hal/Bab Dikonsulkan  | Hasil Konsultasi | Paraf |
|----|--------------------|----------------------|------------------|-------|
|    | 9-10-2023          | Judul umum           | ACC              | Myi   |
|    | 23-10-2023         | Bab 1-2              | Revisi           | Myi   |
|    | 7-11-2023          | Bab 2-3              | Revisi           | Myi   |
|    | 9-11-2023          | Bab 1-4              | ACC              | Myi   |
|    | 15-11-2023         | Bab 3-4              | Revisi           | Myi   |
|    | 20-11-2023         | Bab 3-4              | ACC              | Myi   |
|    | 22-11-2023         | Kuesioner + Lampiran | ACC              | Myi   |
|    | 18-12-2023         | Bab 5-7              | Revisi           | Myi   |
|    | 21-12-2023         | Bab 5-7              | Revisi           | Myi   |
|    | 26-12-2023         | Bab 1-7              | ACC              | Myi   |

Palembang, 26-12-2023  
Pembimbing

*Rhipiduri Rivanica*

Rhipiduri Rivanica, SSiT., M.Kes  
NIK. 2009.07.002