

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU
HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
NURACHMI PALEMBANG
TAHUN 2023**



DI SUSUN OLEH

KESHA NOPITA YULIANTI

211540102004

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU
HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
NURACHMI PALEMBANG
TAHUN 2023**

**Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai
salah satu syarat untuk Memperoleh Gelar
AHLI MADYA KEBIDANAN
(A.Md.Keb)**



DI SUSUN OLEH

KESHA NOPITA YULIANTI

211540102004

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH' PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH

Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil
dalam Menghadapi Persalinan di Praktik Mandiri Bidan
Nurachmi Palembang Tahun 2023

Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Prodi DIII Kebidanan STIKES' Aisyiyah Palembang

Dosen Pembimbing

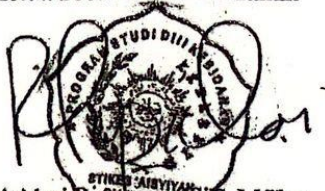
1. Neni Riyanti, SKM.M.Kes
NIK.2009.06.016

(.....)

2. Meita Hipson, SST.M.Kes
NIK.2010.58.302

(.....)

Mengetahui
Ketua Prodi D III Kebidanan


Rhipiduri R. P. H. SST.M.Kes
NIK. 2009.07.002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil
dalam Menghadapi Persalinan di Praktik Mandiri Bidan
Nurachmi Palembang Tahun 2023

Disusun Oleh:
Kesha Nopita Yulianti
211540102004

Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Pada Tanggal : 28 Desember 2023

SUSUNAN TIM PENGUJI

- Penguji I
1. Fitri Ayu Marpal.S.Tr..M.Keb

(.....)

- Penguji II
2. Meita Hipson..SST..M.Kes
NIK.2010.58.302

(.....)

- Penguji III
3. Neni Riyanti..SKM.M.Kes
NIK.2009.06.016

(.....)

Mengetahui
Ketua STIKES Azzyah Palembang



LEMBAR PERSEMBAHAN

KTI ini ku persembahkan untuk :

1. Allah Subhanahuwata'ala yang telah memberikan rahmat serta nikmat-Nya.
untuk penyelesaian KTI ini.
2. Teristimewa kedua orang tuaku (Ali Umar dan Romika Agustinah) yang tak
pernah henti untuk mendo'akan serta mendukungku untuk terus semangat
dalam meraih cita-cita.
3. Diriku sendiri yang telah menyelesaikan LTA ini dengan semaksimal mungkin.
4. Kakak-kakak, adik dan keponakanku tersayang (M.Ali Akbar, Nomi
Sukmawati, Fitri Anggraini, Aabid Al-Teza, Afifah Sepyka Adara) yang telah
memberikan dukungan serta semangat dalam segala hal.
5. Dosen Pembimbingku (Ibu Rhipiduri Rivanica, S.SiT., M.Kes.), terima kasih
selama ini sudah dengan sabar membimbing, membantu, dan memberikan
motivasi serta semangat dalam menyelesaikan LTA ini.
6. Sahabatku yang telah memberikan dukungan, menasihati, dan membangkitkan
semangat untuk kembali kuat demi menggapai cita-cita dan membahagiakan
orang tuaku.
7. Almamater tercinta.

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Kesha Nopita Yulianti
Tempat/Tanggal Lahir : Palembang, 29 April
2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 2 dari 4 Saudara
Agama : Islam
Alamat : Jl.Talang Keramat No.25 RT 03/RW 04
Kel. Talang Keramat Kec. Talang Kelapa
Nama Ayah : Ali Umar
Nama Ibu : Romika Agustinah

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2008 – 2009 : TAMAT TK Mutiara Bangsa
Tahun 2015 – 2016 : TAMAT MI Ma'Ariful Ulum
Tahun 2018 – 2019 : TAMAT MTs Ma'Ariful Ulum
Tahun 2021 – 2022 : TAMAT SMK Farmasi Bina Medika Palembang.
Tahun 2023 – 2024 : Prodi D III Kebidanan Stikes 'Aisyiyah Palembang

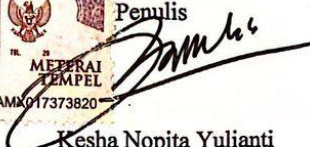
SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kesha Nopita Yulianti
NIM : 211540102004
Tempat/Tanggal Lahir : Palembang, 29 April 2003
Alamat : Jl.Talang Keramat No.25 RT 03/RW 04
Kel. Talang Keramat Kec. Talang Kelapa
Telepon/HP : 081366463575
Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan
Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di
Praktik Mandiri Bidan Nurachmi Palembang
Tahun 2023
Dipublikasikan :

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa Penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan diatas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, Desember 2023

Penulis

Kesha Nopita Yulianti
211540102004



SURAT PERNYATAAN

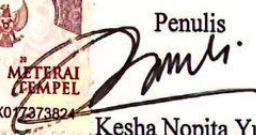
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas STIKES 'Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kesha Nopita Yulianti
NIM : 211540102004
Program Studi : DIII Kebidanan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES 'Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas KTI yang Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Praktik Mandiri Bidan Nurachmi Palembang Tahun 2023, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebada Royalti Non eksklusif ini STIKES 'Aisyiyah berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mengpublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, Desember 2023

Penulis

Kesha Nopita Yulianti
211540102004



KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis Panjatkan Kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya kepada kita semua, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul **“Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Nurachmi Palembang Tahun 2023”**

Penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Praktik Bidan Mandiri (PMB) Nurachmi Palembang Tahun 2023”

Penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini menyadari bantuan dari beberapa pihak baik material maupun spiritual, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Khoirin, SKM.,M.Kes. selaku pimpinan Di STIKES ‘Aisyiyah Palembang.
2. Ibu Rhipiduri Rivanica, SSiT.,M.Kes. selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Palembang.
3. Ibu Sri Handayani, S.Tr.Keb.,M.Kes. selaku Sekertaris Prodi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Palembang.
4. Ibu Nurachmi.,SST.M.Kes, selaku Ketua IBI Sumsel dan selaku Pemilik PMB Nurachmi yang telah mengizinkan serta mengarahkan dalam proses pengambilan data, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu.
5. Ibu Fitri Ayu.,M.Keb, selaku dosen penguji I yang banyak memberikan masukan dan pengarahan, Motivasi serta pengarahan yang baik berupa tenaga maupun pikiran sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah

dengan tepat Waktu.

6. Ibu Neni Riyanti, SKM.,M.Kes selaku pembimbing I dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang senantiasa memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Ibu Meita Hipson, SST.,M.Kes selaku pembimbing II dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang senantiasa memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Para dosen pengajar dan Segenap Civitas Akademik STIKES 'Aisyiyah Palembang yang telah memberikan Pendidikan dan Pengetahuan selama Menempuh Pendidikan di bangku Perkuliahan.
9. Para staff pegawai Bidan Praktik Nurachmi Palembang Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
10. Teman-teman Seperjuangan yang tidak dapat di sebutkan satu persatu.

Sesungguhnya masih banyak lagi Pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk itu penulis mohon maaf dan menyampaikan terimakasih atas segala bantuan dan kebaikannya.

Akhirnya, Allah Azza Wajalla jualah untuk membalas segala kebaikan dan bantuan, semoga limpahan rahmat Allah tercurahkan untuk kita semua. Mudah-mudahan Allah ridho sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat adanya. Aamiin

Palembang, Desember 2023

Penditis


Kesha Nopita Yulianti
211540102004

Dipindai dengan CamScanner

PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN NURACHMI PALEMBANG TAHUN 2023

Kesha Nopita Yulianti ¹, Neni Riyanti ², Meita Hipson ³

Program Studi D-III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Palembang^{1,2,3}

keshanopitayulianti29@gmail.com¹

nenipradini@gmail.com²

meitahipson@gmail.com³

ABSTRAK

Latar Belakang: Menurut Hasim 2019, di Indonesia prevalensi risiko kejadian depresi atau kecemasan dalam menghadapi persalinan pervaginam sebesar 10-25% yang banyak terjadi pada wanita umur 20-44 tahun. Kejadian depresi atau kecemasan mempersulit proses persalinan sekitar 10-15%, sedangkan kecemasan yang terjadi pada pasien operasi seksio sesarea sekitar 15-25%. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh edukasi terhadap tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di praktik mandiri bidan (PMB) Nurachmi Palembang Tahun 2023. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian *pre-eksperimen* dengan rancangan *One-Group Pretest* dan *Posttest design* dengan jumlah 40 responden tehnik pengambilan sampel menggunakan tehnik *Non Random Sampling* dengan *Accidental Sampling*, dengan instrumen lembar kuisioner, Analisa data yang digunakan ada 2 yaitu *Univariat* (variabel dependen dan independen) dan *Bivariat* (uji *Wilcoxon*). Penelitian ini dilakukan 17 November – 12 Desember **Hasil:** hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata sebelum di lakukan edukasi terhadap tingkat kecemasan adalah 2,74 sedangkan setelah di lakukan edukasi tingkat kecemasan nilai rata-rata adalah 1,83. Di dapatkan hasil yang signifikan $p\text{ value } 0,001 < \alpha 0,05$. **Saran :** bagi petugas kesehatan agar memberikan edukasi tingkat kecemasan pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan sehingga dapat mengurangi rasa ketakutan dan tingkat kecemasan ibu hamil menjelang persalinan.

Kata Kunci : Pengaruh Edukasi, Tingkat Kecemasan

Daftar Pustaka : 22 (2009-2021)

THE EFFECT OF EDUCATION ON THE LEVEL OF ANXIETY OF PREGNANT WOMEN IN FACING LABOR IN INDEPENDENT PRACTICE OF MIDWIFE NURACHMI PALEMBANG IN 2023

Kesha Nopita Yulianti ¹, Neni Riyanti ², Meita Hipson ³

Program Studi D-III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Palembang^{1,2,3}

keshanopitayulianti29@gmail.com¹

nenipradini@gmail.com²

meitahipson@gmail.com³

ABSTRACT

Background: According to Hasim 2019, in Indonesia the prevalence of the risk of depression or anxiety in the face of vaginal delivery is 10-25%, which mostly occurs in women aged 20-44 years. The incidence of depression or anxiety complicating the delivery process is around 10-15%, while anxiety that occurs in caesarean section patients is around 15-25%. **Objective:** To determine the effect of education on the level of anxiety of pregnant women in facing childbirth at the independent practice of midwife (PMB) Nurachmi Palembang in 2023. **Method:** This research is a pre-experimental research with a One-Group Pretest and Posttest design with a total of 40 respondents taking technique The sample used a Non-Random Sampling technique with Accidental Sampling, with a questionnaire sheet instrument. There were 2 data analyzes used, namely Univariate (dependent and independent variables) and Bivariate (Wilcoxon test). This research was conducted November 17 - December 12. **Results:** The results of the study showed that the average before the education was carried out, the anxiety level was 2.74, whereas after the education was carried out the anxiety level, the average value was 1.83. A significant result was obtained, p value $0.001 < \alpha 0.05$. **Suggestion:** for health workers to provide education on the level of anxiety of pregnant women in facing childbirth so that it can reduce the fear and anxiety level of pregnant women before giving birth.

Keywords: Effect of Education, Level of Anxiety

Bibliography: 22 (2009-2021)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP	vi
HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	1
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	5
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Persalinan.....	7
1. Pengertian	7
2. Sebab-sebab dan Mulainya Persalinan	8
3. Tahap Persalinan	11
4. Tujuan Asuhan Persalinan.....	13
5. Tanda-tanda Persalinan	13
B. Kehamilan	14
1. Pengertian	14
2. Tanda dan Gejala Kehamilan	15
3. Usia Ibu	18
4. Paritas	19
5. Manfaat Nutrisi dalam Masa Kehamilan.....	20
C. Edukasi Kesehatan	21
1. Definisi.....	21
2. Tujuan edukasi kesehatan	22
3. Sasaran	22
4. Komunikasi dalam pendidikan kesehatan.....	23
D. Kecemasan	24
1. Pengertian	24
2. Predisposisi Kecemasan.....	25

3. Presipitasi Kecemasan	26
4. Faktor Penyebab Kecemasan	26
5. Gejala	27
6. Tipe Gangguan Kecemasan	28
7. Klasifikasi Tingkat Kecemasan	28
E Penelitian Terdahulu	31
F Kerangka Teori.....	38
BAB III KERANGKA KONSEP DEFINISI OPERASIONAL DAN	
HIPOTESIS	39
A. Kerangka Konsep	39
B. Variabel dan Definisi Operasional	40
1. Variabel Penelitian.....	40
2. Definisi Operasional	40
3. Variabel Independen	41
4. Variabel Dependen.....	42
5. Hipotesis Penelitian	43
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	44
A. Jenis Penelitian	44
B. Populasi dan Sampel.....	44
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	45
D. Etika Penelitian.....	46
E. Pengumpulan Data	47
F. Pengelola Data dan Analisis.....	48
BAB V HASIL PENELITIAN	52
A. Profil Praktik Mandiri Bidan	52
B. Hasil Penelitian	55
BAB VI PEMBAHASAN	60
A. Keterbatasan Penelitian	60
B. Pembahasan	60
C. Opini Peneliti	68
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	38
Skema 2.2 Kerangka Konsep	39

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Oprasional	41
Tabel 4.1 Tabel Dummy	49
Tabel 5.1.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden.....	55
Tabel 5.1.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Paritas Responden	55
Tabel 5.1.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kecemasan Sebelum Edukasi	56
Tabel 5.1.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kecemasan Sebelum Edukasi	57
Tabel 5.2.1 Uji Normalitas Berdasarkan Kecemasan Sebelum Edukasi	57
Tabel 5.2.2 Uji Normalitas Berdasarkan Kecemasan Sesudah Edukasi.....	58
Tabel 5.2.3 Uji <i>Wilcoxon</i>	59

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
BBL	: Bayi Baru Lahir
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
WHO	: <i>World Health Organization</i>