

LAPORAN TUGAS AKHIR STUDI KASUS KEBIDANAN
ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL, BERSALIN, NIFAS DAN
BAYI BARU LAHIR PADA NY. “Y” DENGAN PIJAT
WOOLWICH DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
SORAYA PALEMBANG
03 FEBUARI – 12 FEBUARI 2024



KESHA NOPITA YULIANTI

211540102004

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PALEMBANG PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
TAHUN AKADEMIK 2023-2024

**Laporan Studi Kasus Kebidanan Ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
AHLI MADYA KEBIDANAN (A.Md.Keb.)**



KESHA NOPITA YULIANTI

211540102004

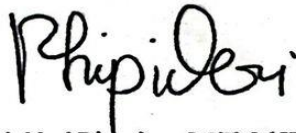
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PALEMBANG PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan tugas Akhir Studi Kasus kebidanan
"Asuhan Kebidanan Ibu hamil, Bersalin, Nifas, dan Bayi baru Lahir Pada Ny. 'Y'"
Dengan Pijat Woolwich Di Praktik Mandiri Bidan Soraya Palembang"
03 Februari - 12 Februari 2024

Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan
Tim Penguji LTA Studi Kasus Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Palembang
Program Studi DIII Kebidanan

Palembang, 26 Maret 2024
Pembimbing



Rhipiduri Rivanica, S.SiT, M.Kes
NIK: 2009.07.002

Mengetahui
Ka Prodi DIII Kebidanan



Rhipiduri Rivanica, S.SiT, M.Kes
NIK : 2009.07.002

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir Studi Kasus Kebidanan

Asuhan Kebidanan Ibu Hamil, Bersalin, Nifas Dan Bayi Baru Lahir Pada Ny.Y
Dengan Pijat *Woolwich* Di Praktik Mandiri Bidan Soraya Palembang

03 Februari 2024 – 12 Februari 2024

Telah Di Pertahankan Di Depan Tim Penguji

Pada Tanggal 27 Maret 2024

Penguji :

1. Hj. Soraya, SST

(..........)

2. Khairun Nisa, S.Tr.Keb., M.Keb
NIK.2024.01.097

(..........)

3. Rhipiduri Rivanica, S.SiT., M.Kes
NIK.2009.07.002

(..........)

Mengetahui

Ketua STIKES 'Aisyiyah Palembang



LEMBAR PERSEMBAHAN

LTA ini ku persembahkan untuk :

1. Allah Subhanahuwata'ala yang telah memberikan rahmat serta nikmat-Nya.
untuk penyelesaian LTA ini.
2. Teristimewa kedua orang tuaku (Ali Umar dan Romika Agustinah) yang tak
pernah henti untuk mendo'akan serta mendukungku untuk terus semangat
dalam meraih cita-cita.
3. Diriku sendiri yang telah menyelesaikan LTA ini dengan semaksimal mungkin.
4. Kakak-kakak, adik dan keponakanku tersayang (M.Ali Akbar, Nomi
Sukmawati, Fitri Anggraini, Aabid Al-Teza, Afifah Sepyka Adara) yang telah
memberikan dukungan serta semangat dalam segala hal.
5. Dosen Pembimbingku (Ibu Rhipiduri Rivanica, S.SiT., M.Kes.), terima kasih
selama ini sudah dengan sabar membimbing, membantu, dan memberikan
motivasi serta semangat dalam menyelesaikan LTA ini.
6. Sahabatku yang telah memberikan dukungan, menasihati, dan membangkitkan
semangat untuk kembali kuat demi menggapai cita-cita dan membahagiakan
orang tuaku.
7. Almamater tercinta.

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Kesha Nopita Yulianti
Tempat/Tanggal Lahir : Palembang, 29 April 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 2 dari 4 Saudara
Agama : Islam
Alamat : Jl.Talang Keramat No.25 RT 03/RW 04
Kel. Talang Keramat Kec. Talang Kelapa
Nama Ayah : Ali Umar
Nama Ibu : Romika Agustinah

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2008 – 2009 : TAMAT TK Mutiara Bangsa
Tahun 2015 – 2016 : TAMAT MI Ma'Ariful Ulum
Tahun 2018 – 2019 : TAMAT MTs Ma'Ariful Ulum
Tahun 2021 – 2022 : TAMAT SMK Farmasi Bina Medika Palembang.
Tahun 2023 – 2024 : Prodi D III Kebidanan Stikes 'Aisyiyah Palembang

SURAT PERNYATAAN

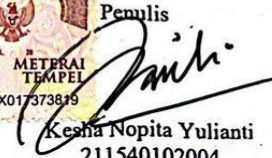
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Kesha Nopita Yulianti
NIM	: 211540102004
Tempat/Tanggal Lahir	: Palembang, 29 April 2003
Alamat	: Jl.Talang Keramat No.25 RT 03/RW 04 Kel. Talang Keramat Kec. Talang Kelapa
Telepon/HP	: 081366463575
Judul Penelitian	: Asuhan Kebidanan Ibu Hamil, Bersalin, Nifas Dan Bayi Baru Lahir Pada Ny. "Y" Dengan pijat Woolwich di Praktik Mandiri Bidan Soraya Palembang 03 Febuari – 12 Febuari 2024
Dipublikasikan	:

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa Penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan diatas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, Maret 2024

Penulis


Kesha Nopita Yulianti
211540102004

SURAT PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas STIKES 'Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kesha Nopita Yulianti
NIM : 211540102004
Program Studi : DIII Kebidanan
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir (LTA)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES 'Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas LTA yang Asuhan Kebidanan Ibu Hamil, Bersalin, Nifas dan Bayi Baru Lahir Pada Ny. "Y" Dengan pijat *Woolwich* di Praktik Mandiri Bidan Soraya Palembang 03 Februari – 12 Februari 2024, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebada Royalti Non eksklusif ini STIKES 'Aisyiyah berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, Maret 2024



Penulis

Kesha Nopita Yulianti
21154010200

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan Puji syukur kehadirat Allah SWT. karena berkat dan rahmat dan Karunia-nya sehingga Laporan Tugas Akhir (LTA) Studi Kasus Kebidanan yang berjudul “Asuhan Kebidanan Ibu Hamil, Bersalin, Nifas dan Bayi Baru Lahir Pada Ny. “Y” Dengan pijat *Woolwich* di Praktik Mandiri Bidan Soraya Palembang 03 Febuari – 12 Febuari 2024” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

LTA Studi Kasus Kebidanan ini dibuat dalam rangka untuk memenuhi syarat ujian Tingkat III Semester VI. Dalam penyusunan LTA Studi Kasus Kebidanan ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari brbagai pihak maka LTA Studi Kasus Kebidanan ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini, Peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Khoirin, SKM.,M.Kes. selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Palembang.
2. Bidan Soraya, Am.Keb. yang telah memberikan izin untuk pengambilan kasus di PMB Soraya Palembang.
3. Ibu Rhipiduri Rivanica, S.SiT,M.Kes. selaku Ketua Prodi STIKES ‘Aisyiyah Palembang dan Selaku dosen pembimbing LTA yang banyak memberikan masukan dan pengarahan dalam pembuatan LTA.
4. Semua Dosen dan staf pendidikan di STIKES ‘Aisyiyah Palembang yang telah memberikan pendidikan dan pengetahuan selama menempuh pendidikan di bangku perkuliahan.

Sesungguhnya masih banyak lagi pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk itu, penulis mohon maaf dan menyampaikan terima kasih atas segala bantuan dan kebaikannya.

Akhirnya, Allah Azza Wajalla jualah Yang Maha Sempurna untuk membalas segala kebaikan dan bantuan. Semoga limpahan rahman dan Rahim Allah Tercurah kepada kita semua, Mudah-mudahan Allah ridha sehingga LTA Studi Kasus Kebidanan ini dapat bermanfaat. Aamiin.

Palembang, Maret 2024



Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR RIWAYAT HIDUP	v
LEMBAR PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Waktu tempat pengambilan kasus.....	4
E. Gambaran Kasus	5
F. Sistematika Penulisan	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kehamilan.....	8
B. Persalinan	30
C. Nifas	57
D. Bayi Baru Lahir.....	67
E. Pijat Woolwich	75
 BAB III URAIAN PERKEMBANGAN KASUS	
A. Manajemen asuhan kebidanan pada ibu hamil	90
B. Manajemen asuhan kebidanan pada ibu bersalin	108
C. Manajemen asuhan kebidanan pada ibu nifas	128
D. Manajemen asuhan kebidanan pada bayi baru lahir	135

BAB IV PEMBAHASAN

A. Masa Kehamilan	151
B. Masa Persalinan.....	154
C. Masa Nifas	161
D. Bayi Baru Lahir.....	169

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	175
B. Saran	175

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Leopold I.....	23
Gambar 2.2 Leopold II	24
Gambar 2.3 Leopold III.....	25
Gambar 2.4 Leopold IV	25
Gambar 2.5 Partograf	41
Gambar 2.6 Catatan Persalinan	42

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks Massa Tubuh.....	19
Tabel 2.2 Ukuran TFU.....	21
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi TT	26
Tabel 2.4 Jenis Suntikan dan Interval Suntik.....	26
Tabel 2.5 Involusi Uteri	60
Tabel 2.6 Perhitungan Nilai APGAR	70

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL, BERSALIN, NIFAS, DAN BAYI
BARU LAHIR PADA NY “Y” DENGAN PIJAT WOOLWICH DI
PRAKTEK MANDIRI BIDAN SORAYA PALEMBANG
03 FEBUARI – 12 FEBUARI
TAHUN 2024**

Kesha Nopita Yulianti ¹, Rhipiduri Rivanica²

Program Studi D-III Kebidanan STIKES ‘AisyiyahPalembang^{1,2}

keshanopitayulianti29@gmail.com¹

rhipiduri@gmail.com²

ABSTRAK

Latar Belakang: Menurut Lestari ningsih 2021, Ketidakmampuan pemberian ASI pada hari-hari pertama setelah melahirkan merupakan salah satu faktor yang menyebabkan terwujudnya pemberian ASI non eksklusif. ASI yang tidak mencukupi dapat disebabkan oleh terhambatnya sekresi hormon oksitosin yang berperan dalam melancarkan ASI, sedangkan produksi ASI sedikit disebabkan oleh hormon prolaktin yang tidak diproduksi sehingga produksi ASI menjadi rendah. **Tujuan:** : untuk menerapkan manajemen asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, Dengan Intervens Pijat Woolwich dan bayi baru lahir pada Ny. “Y” menggunakan metode pendokumentasian SOAP di praktik mandiri bidan (PMB) Soraya Palembang Tahun 2024. **Metode:** deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus dengan menggunakan metode pendokumentasian SOAP **Hasil:** kasus pada Ny. “Y” umur 29 Tahun, G3P2A0 dengan hari pertama haid terakhir pada tanggal 05 Mei 2023 (tidak pasti) dan tafsiran partus 10 Februari 2024. Penulis mulai melakukan asuhan kebidanan mulai dari usia kehamilan 39 minggu dan 40 minggu 1 hari dengan ANC 2 kali, ibu merasakan adanya keluhan cepat lelah setelah beraktivitas. Riwayat ibu melakukan pemeriksaan ANC selama kehamilan sebanyak 5 kali, pada trimester I sebanyak 2 kali saat usia kehamilan 4 minggu, trimester II sebanyak 1 kali saat usia kehamilan 20 minggu, dan pada trimester III sebanyak 2 kali saat usia kehamilan 39 minggu dan 39 minggu 5 hari (ANC dengan penulis sebanyak 2 kali). Proses persalinan semuanya berlangsung dengan normal, bayi lahir spontan tanggal 12 Februari 2024 pukul 23.20 WIB. Jenis kelamin perempuan, berat badan 2600 gram, panjang badan 48 cm, menangis segera, dan tidak ada cacat bawaan (normal). Masa nifas 6 jam pertama berlangsung normal, ibu mengeluh masih merasa mules dan keluar darah pervagina sedikit seperti darah menstruasi dan tinggi fundus uteri 2 jari dibawah pusat, perdarahan normal dan ibu sudah mau menyusui bayinya. Neonatus 1 jam berlangsung normal, tidak ada keluhan, bayi dalam keadaan sehat dan bayi sudah mulai mau menyusu pada ibunya. Berat badan bayi 2600 gram, panjang badan bayi 48 cm, suhu 36,4⁰C. **Saran :** diharapkan pada Ny. “Y” untuk tetap menjaga kesehatannya dan bayinya misalnya dengan cara menjaga kebersihan diri dan lingkungan, memberikan imunisasi lengkap pada bayinya secara teratur, memberikan air susu ibu (ASI) secara eksklusif selama 6 bulan, serta melakukan KB jangka pendek maupun panjang dan menerapkan pijat *woolwich* untuk meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci : Pijat Woolwich

Daftar Pustaka : 22 (2009-2023)

**MIDWIFERY CARE FOR PREGNANT WOMEN, IN LABOR, POST-OFF, AND
NEWBORN BABY TO Mrs. “Y” WITH WOOLWICH MASSAGE AT THE
INDEPENDENT PRACTICE OF MIDWIFE SORAYA PALEMBANG
03 FEBRUARY – 12 FEBRUARY
YEAR 2024**

Kesha Nopita Yulianti ¹, Rhipiduri Rivanica²

Program Studi D-III Kebidanan STIKES ‘AisyiyahPalembang^{1,2}

keshanopitayulianti29@gmail.com¹

rhipiduri@gmail.com²

ABSTRACT

Background: According to Lestari Ningsih 2021, Inability to provide breast milk in the first days after giving birth is one of the factors that causes non-exclusive breastfeeding. Insufficient breast milk can be caused by inhibited secretion of the hormone oxytocin which plays a role in facilitating breast milk, while low breast milk production is caused by the hormone prolactin which is not produced so that breast milk production is low. **Objective:** : to implement midwifery care management for pregnant women, giving birth, postpartum, with Woolwich Massage Intervention and newborns in Mrs. "Y" using the SOAP documentation method in the independent midwife practice (PMB) Soraya Palembang in 2024. **Method:** descriptive analytical in the form of a case study using the SOAP documentation method **Results:** the case of Mrs. “Y” is 29 years old, G3P2A0 with the first day of her last period on May 5, 2023 (uncertain) and an estimated delivery date of February 10, 2024. The author began midwifery care starting from 39 weeks and 40 weeks 1 day of pregnancy with 2 ANC's, the mother felt tired quickly after doing activities. The mother's history of undergoing ANC examinations during pregnancy was 5 times, in the first trimester 2 times at 4 weeks of pregnancy, in the second trimester 1 time at 20 weeks of pregnancy, and in the third trimester 2 times at 39 weeks and 39 weeks 5 days of pregnancy (ANC with the author 2 times). The delivery process all went normally, the baby was born spontaneously on February 12, 2024 at 23.20 WIB. Female gender, weight 2600 grams, body length 48 cm, crying immediately, and no birth defects (normal). The first 6 hours of postpartum period were normal, the mother complained of still feeling cramps and a little vaginal bleeding like menstrual blood and the height of the uterine fundus was 2 fingers below the navel, normal bleeding and the mother was willing to breastfeed her baby. The neonate was 1 hour normal, no complaints, the baby was healthy and the baby was starting to want to breastfeed. The baby's weight was 2600 grams, the baby's length was 48 cm, and the temperature was 36.40C. **Suggestion:** Mrs. "Y" is expected to maintain her health and that of her baby, for example by maintaining personal and environmental hygiene, providing complete immunization to her baby regularly, providing exclusive breast milk (ASI) for 6 months, and carrying out short-term and long-term birth control and applying woolwich massage to increase breast milk production.

Keywords: Woolwich Massage

Bibliography: 22 (2009-2023)