

L

A

M

P

I

R

A

N

LAMPIRAN I



PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
Jl. Kol. H. Burlian.M.Husin No. 907 RT. 12 RW. 04 Kel. Karya Baru Kec. Alang-alang Lebar
KM. 7,5 Palembang 30152 Telp. 0711- 421981 Fax. 0711-417135
www.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id stikes.aisyiyah.plm@gmail.com

Palembang, 03 November 2023 M
19 Rabiul Akhir 1445 H

Nomor : /STIKES-PKEB/E-11/XI/2023
Perihal : Izin Studi Pendahuluan dan Izin Penelitian KTI

Kepada Yth
PRAKTIK MANDIRI BIDAN MURAHMI...
Di
Palembang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Ba'da salam, Segala puji bagi Allah SWT Yang Maha Rahman dan Rahim atas limpahan rahmat kita sehingga kita dapat melaksanakan segala aktivitas kita. Amin.

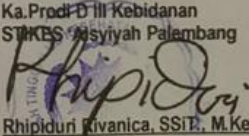
Sehubungan dengan proses kegiatan Karya Tulis Ilmiah (KTI) mahasiswa Tingkat III Semester V Prodi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Palembang Tahun Akademik 2023-2024, maka dengan ini kami mohon izin mahasiswa untuk melakukan pengambilan data studi pendahuluan dan melakukan penelitian.

Nama Mahasiswa : KESHA NOHITA YULANTI
NIM : 211040102004
Waktu : November – Desember 2023
Judul Penelitian : PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN MURAHMI PALEMBANG TAHUN 2023

Demikianlah, atas kesediaan dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih.

Nasrun Minnallahi Wa Fathun Qorib
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Ka.Prodi DIII Kebidanan
STIKES 'Aisyiyah Palembang


Rhipiduri Rivanica, SSiP, M.Kes
NIK.2009.07.002

LAMPIRAN II



PRAKTEK MANDIRI BIDAN

Bdn.HJ. NURACHMI,SST.,M.KES

Jalan Sentosa Rt.38 Rw.14 Plaju ulu Palembang

Telp.(0711) 542457 Palembang

Nomor : 876/RBP/XI/2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Pengambilan Data Awal dan Penelitian

Kepada Yth
STIKES 'Aisyiyah Palembang
Prodi DIII Kebidanan

Dengan ini kami selaku pemilik Praktek Mandiri Bidan Nurachmi Palembang bersedia memberikan izin penelitian dan pengambilan data terhadap mahasiswa :

Nama : Kesha Nopita Yulianti

NIM : 211540102004

Judul KTI : Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Praktek Mandiri Bidan Nurachmi Palembang Tahun 2023.

Memang benar nama tersebut atas telah melakukan Pengambilan data awal di Praktek Mandiri Bidan Nurachmi Palembang pada tanggal 13 November 2023. Demikianlah surat ini kami keluarkan untuk dipergunakan sebagai keperluan tersebut di atas.

Palembang, 13 November 2023

Bdn. Hj. Nurachmi SST, M.kes

LAMPIRAN III

	PRAKTIK MANDIRI BIDAN HJ. NURACHMI, SST, M.KES Jalan Sentosa RL.38 Rw.14 Plaju ulu Palembang Telp.(0711) 542457 Palembang	 Bidan Delima Pelayanan Kebidanan
---	--	---

Nomor : 901 / PMB / XII/ 2023	Palembang, 13 Desember 2023
Lampiran : -	
Perihal : Surat Balasan Selesai Penelitian	

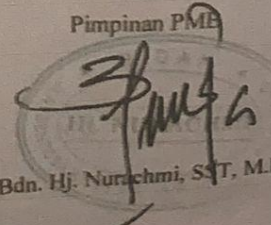
Kepada Yth.
Bapak/Ibu Pimpinan
STIK AISYIYAH Palembang
Prodi Kebidanan D-III
Di
Palembang

Sehubungan dengan surat yang telah kami terima. Dengan ini saya selaku Bidan di PMB Hj. Nurachmi tidak keberatan atau mengizinkan mahasiswi berikut ini :

Nama	: Kesha Nopita Yulianti
NIM	: 21154010200
Prodi	: DIII Kebidanan
Topik	: Pengaruh Konseling Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Praktik Mandiri Bidan Nurachmi Palembang Tahun 2023

Untuk melakukan pengambilan data awal dalam proses kegiatan Laporan Tugas Karya Tulis Ilmiah di tempat praktik kami. Demikianlah surat ini kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pimpinan PMB



Bdn. Hj. Nurachmi, SST, M.Kes

LAMPIRAN IV

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang Bertanda Tangan di Bawah ini :

Nama :
Jenis Kelamin :
Umur :
Kehamilan Ke :
Alamat :

Dengan ini saya Menyatakan Tidak Keberatan dan Bersedia Menjadi Responden pada Penelitian yang akan di Lakukan Oleh Kesha Nopita Yulianti dari DIII Kebidanan Stikes 'Aisyiyah Palembang dengan Judul **Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Nurachmi Palembang Tahun 2023**. Saya juga sudah Mendapatkan Penjelasan tentang Penelitian Yang di lakukan.

Peneliti

Responden

Kesha Nopita Yulianti

(.....)

LAMPIRAN V

**LEMBAR KUESIONER PENELITIAN
PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI
PRAKTIK MANDIRI BIDAN NURACHMI
PALEMBANG TAHUN 2023**

Nama : Keshia Nopita Yulianti

NIM : 211540102004

Prodi : DIII Kebidanan

Dosen Pembimbing : 1. Neni Riyanti, SKM.M.Kes

2. Meita Hipson, SST.M.Kes

KUISIONER KECEMASAN PRE/POST EDUKASI

Petunjuk umum :

1. Tulislah tanggal pengisian sesuai tanggal waktu mengisi kuisisioner
2. Isilah identitas diri anda hanya dengan mengisi Nama dan No. Responden
3. Pilihlah jawaban yang paling sesuai menurut saudara dengan diberi tanda cek (√)
4. Jawaban diisi sendiri pada setiap nomor pertanyaan
5. Bila dalam pengisian ada yang kurang jelas anda dapat bertanya kepada penulis

Tanggal pengisian :

No. Responden :

Nama :

A. Penilaian

- 0 = tidak ada gejala sama sekali
- 1 = Ringan / Satu gejala dari pilihan yang ada
- 2 = Sedang / separuh dari gejala yang ada
- 3 = Berat / lebih dari separuh gejala yang ada
- 4 = sangat berat / semua gejala ada

B. Penentuan derajat kecemasan dengan cara menjumlah nilai skor dan item 1-14 dengan hasil:

- 1. Skor kurang dari 6 = tidak ada kecemasan.
- 2. Skor 7 – 14 = kecemasan ringan.
- 3. Skor 15 – 27 = kecemasan sedang.
- 4. Skor lebih dari 27 = kecemasan berat. (Nursalam, 2009)

C. Tingkat Kecemasan

1. Apa yang ibu rasakan menghadapi Persalinan ini?

☐ ~~Firas~~at Buruk

☐ ~~Takut~~ akan pikiran sendiri

☐ ~~Mudah~~ tersingung

2. Perasaan tegang/ ketegangan seperti apa yang ibu rasakan?

☐ ~~Merasa~~ tegang

☐ ~~Lesu~~

☐ ~~Mudah~~ terkejut

☐ ~~Tidak~~ dapat beristirahat dengan tenang

☐ ~~Mudah~~ menangis

☐ ~~Gemetar~~

☐ ~~Gelisah~~

3. Selain perasaan di atas, adakah perasaan takut yang ibu rasa?

- ☐ Pada gelap
- ☐ Ditinggal sendiri
- ☐ Pada orang asing
- ☐ Pada binatang besar
- ☐ Pada keramaian lalu lintas
- ☐ Pada kerumunan orang banyak

4. Bagaimana pola tidur ibu (apakah ibu tidak ada Gangguan Tidur)?

- ☐ Sukar memulai tidur
- ☐ Terbangun malam hari
- ☐ Tidak pulas
- ☐ Mimpi buruk
- ☐ Mimpi menakutkan

5. Gangguan ingatan apa yang ibu rasakan bersama kecemasan ini?

- ☐ Daya ingat buruk
- ☐ Sukar konsentrasi
- ☐ Sering bingung

6. Bagaimana perasaan ibu saat ini?

- ☐ Kehilangnya minat
- ☐ Sedih
- ☐ Bangun dini hari
- ☐ Berkurangnya kesukaan pada hobi
- ☐ Perasaan yang berubah-ubah sepanjang hari

7. Rasa sakit apa yang ibu rasakan?

- ☐ Nyeri otot-otot
- ☐ Kaku/Kedutan otot
- ☐ Gigi gemeretak
- ☐ Suara Tidak stabil

8. Gejala seperti apa yang ibu rasakan?

- ☐ Telinga berdengung
- ☐ Penglihatan kabur
- ☐ Muka merah atau pucat
- ☐ Merasa lemah
- ☐ Perasaan badan seperti ditusuk-tusuk

9. Gejala Kardiovaskuler (Jantung dan Pembuluh Darah) Denyut nadi
cepat

- ☐ Denyut nadi cepat
- ☐ Berdebar-debar nyeri dada
- ☐ Denyut nadi mengeras
- ☐ Rasa lemah seperti mau pingsan
- ☐ Detak jantung menghilang atau berhenti sejenak

10. Bagaimana dengan Pernafasan ibu?

- ☐ Rasa tertekan didada
- ☐ Perasaan tercekik
- ☐ Merasa nafas pendek/ sesak
- ☐ Sering menarik nafas panjang

11. Keadaan bagaimana yang ibu rasakan pada lambung anda?

- ☐ Sulit menelan
- ☐ Mual muntah
- ☐ Berat badan menurun
- ☐ Konstipasi / sulit buang air besar

Perut melilit

Gangguan pencernaan

Nyeri lambung sebelum / sesudah makan

- ☐ Rasa panas di perut
- ☐ Perut terasa penuh / kembung

12. Apakah ibu merasa gejala seperti ini?

☒ Sering kencing

☐ Tidak dapat menahan kencing

☐ Amenor / menstruasi yang tidak teratur

☐ Frigiditas

13. Apakah ibu juga merasakan gejala seperti ini?

☐ Mulut kering

☐ Muka merah

☐ Muka berkeringat

☐ Pusing / sakit kepala

☐ Bulu roma berdiri

14. Keadaan seperti apa yang ibu rasakan saat ini?

☐ Gelisah Tidak tenang

☐ Menggerunkan dahi muka tegang

☐ Tonus / ketegangan otot meningkat

☐ Napas pendek dan cepat

☐ Muka merah

Jumlah Skor :

Kesimpulan : ☐ Tidak ada Kecemasan

Kecemasan ☒ Ringan

Kecemasan ☐ Sedang

Kecemasan ☐ Berat

LAMPIRAN VI

MASTER TABEL
PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
IBU HAMIL
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN
NURACHMI PALEMBANG TAHUN 2023.

No	Nama	Umur	Gravida	Pre-Test	Keterangan				Post-Test	Keterangan			
					T	R	S	B		T	R	S	B
1	Ny. H	20	1	14		√			10		√		
2	Ny. S	35	2	10		√			7	√			
3	Ny. A	27	3	16			√		10		√		
4	Ny. M	25	1	20			√		14		√		
5	Ny. M	24	3	14		√			8		√		
6	Ny. C	25	2	9		√			6	√			
7	Ny. R	20	1	16			√		9		√		
8	Ny. S	28	2	11		√			6	√			
9	Ny. N	24	2	12		√			7		√		
10	Ny. A	35	3	12		√			6	√			
11	Ny. S	26	2	13		√			8		√		
12	Ny. Y	30	4	14		√			7		√		
13	Ny. A	27	1	16			√		8		√		
14	Ny. H	22	1	11		√			7		√		
15	Ny. H	27	4	12		√			7		√		
16	Ny. N	23	1	15			√		8		√		
17	Ny. D	37	3	18			√		10		√		
18	Ny. V	30	2	17			√		11		√		
19	Ny. R	27	2	18			√		11		√		
20	Ny. S	27	1	21			√		9		√		

21	Ny. I	27	1	16			√		11		√		
22	Ny. I	31	3	16			√		10		√		
23	Ny. H	27	2	20			√		11		√		
24	Ny. R	31	2	19			√		9		√		
25	Ny. Y	27	2	19			√		12		√		
26	Ny. I	34	3	15			√		11		√		
27	Ny. K	27	3	13		√			6	√			
28	Ny. J	23	2	9		√			7		√		
29	Ny. R	42	5	4	√				3	√			
30	Ny. E	35	2	7		√			6	√			
31	Ny. U	27	1	16			√		10		√		
32	Ny. H	37	3	15			√		9		√		
33	Ny. F	21	1	15			√		8		√		
34	Ny. A	25	1	15			√		10		√		
35	Ny. A	25	2	18			√		9		√		
36	Ny. N	21	1	15			√		12		√		
37	Ny. N	35	2	17			√		9		√		
38	Ny. H	27	4	15			√		9		√		
39	Ny. W	30	2	15			√		9		√		
40	Ny. H	32	4	16			√		12		√		

Keterangan :

1. T : 0-6 / Tidak Ada Kecemasan
2. R : 7-14 / Kecemasan Ringan
3. S : 15-27 / Kecemasan Sedang
4. B : >27 / Kecemasan Berat

LAMPIRAN VII

LEMBAR CODING
ANALISIS PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI PERSALINAN
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN NURACHMI PALEMBANG
TAHUN 2023.

No	Nama	Umur	Paritas	Pre-Test	Post-Test
1	Ny. H	2	1	2	2
2	Ny. S	2	2	2	2
3	Ny. A	2	2	3	2
4	Ny. M	2	1	3	2
5	Ny. M	2	2	2	2
6	Ny. C	2	2	2	1
7	Ny. R	2	1	3	2
8	Ny. S	2	2	2	1
9	Ny. N	2	2	2	2
10	Ny. A	2	2	2	1
11	Ny. S	2	2	2	2
12	Ny. Y	2	2	2	2
13	Ny. A	2	1	3	2
14	Ny. H	2	1	2	2
15	Ny. H	2	2	2	2
16	Ny. N	2	1	3	2
17	Ny. D	1	2	3	2
18	Ny. V	2	2	3	2
19	Ny. R	2	2	3	2
20	Ny. S	2	1	3	2

21	Ny. I	2	1	3	2
22	Ny. I	3	2	3	2
23	Ny. H	2	2	3	2
24	Ny. R	2	2	3	2
25	Ny. Y	2	2	3	2
26	Ny. I	3	2	3	2
27	Ny. K	2	2	2	1
28	Ny. J	2	2	2	2
29	Ny. R	1	3	1	1
30	Ny. E	2	2	2	1
31	Ny. U	2	1	3	2
32	Ny. H	1	2	3	2
33	Ny. F	2	1	3	2
34	Ny. A	2	1	3	2
35	Ny. A	2	2	3	2
36	Ny. N	2	1	3	2
37	Ny. N	2	2	3	2
38	Ny. H	2	2	3	2
39	Ny. W	2	2	3	2
40	Ny. H	2	2	3	2

LAMPIRAN VIII

Descriptives				
			Statistic	Std. Error
	Posttest	Mean	1.83	.167
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.40
			Upper Bound	2.26
		5% Trimmed Mean	1.87	
		Median	2.00	
		Variance	.167	
		Std. Deviation	.408	
		Minimum	1	
		Maximum	2	
		Range	1	
		Interquartile Range	0	
		Skewness	-2.449	.845
		Kurtosis	6.000	1.741
	Pretest	Mean	2.74	.077
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.58
			Upper Bound	2.89
		5% Trimmed Mean	2.76	
		Median	3.00	
		Variance	.201	
		Std. Deviation	.448	
		Minimum	2	
		Maximum	3	
		Range	1	
		Interquartile Range	1	
		Skewness	-1.117	.403
		Kurtosis	-.804	.788

Paritas					
		Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	12	30.0	30.0	30.0
	2-4	27	67.5	67.5	97.5
	>5	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Pretest					
		Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<6	1	2.5	2.5	2.5
	7-14	14	35.0	35.0	37.5
	15-27	25	62.5	62.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Posttest					
		Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<6	6	15.0	15.0	15.0
	7-14	34	85.0	85.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Tests of Normality							
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
	Post test	.492	6	<,001	.496	6	<,001
	pretest	.458	34	<,001	.552	34	<,001
a. Lilliefors Significance Correction							

Statistics					
		umur	paritas	pretest	posttest
N	Valid	40	40	40	40
	Missing	0	0	0	0
Mean		1.98	1.73	2.60	1.85
Median		2.00	2.00	3.00	2.00
Mode		2	2	3	2
Std. Deviation		.357	.506	.545	.362
Skewness		-.371	-.405	-.918	-2.038
Std. Error of Skewness		.374	.374	.374	.374
Kurtosis		5.795	-.451	-.200	2.263
Std. Error of Kurtosis		.733	.733	.733	.733
Minimum		1	1	1	1
Maximum		3	3	3	2

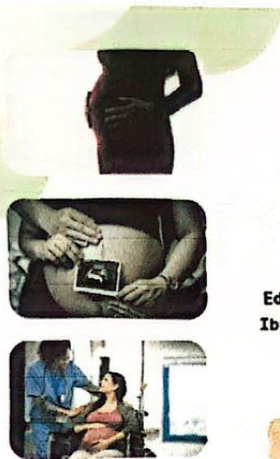
Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20	3	7.5	7.5	7.5
	20-35	35	87.5	87.5	95.0
	>35	2	5.0	5.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

NPar Tests
Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pretest- Posttest	Negative Ranks	30 ^a	15.50	465.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	10 ^c		
	Total	40		
a. posttest < pretest				
b. posttest > pretest				
c. posttest = pretest				

Test Statistics^a	
	pretest- posttest
Z	-5.477 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001
a. Wilcoxon Signed Ranks Test	
b. Based on positive ranks.	

LAMPIRAN IX



Edukasi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan



kecemasan sedang
Merupakan perasaan yang mengganggu bahwa ada sesuatu yang benar-benar berbeda yang menyebabkan gugup. Hal ini memusatkan perhatian pada hal yang penting dan mengesampingkan hal lain. kecemasan tingkat ini mempersempit lahan persepsi.

kecemasan berat
Kecemasan berat dapat dialami ketika individu yakin bahwa ada sesuatu yang berbeda dan terdapat ancaman, sehingga individu lebih fokus pada sesuatu yang rinci dan spesifik dan tidak berfikir tentang hal yang lainnya.

kecemasan sangat berat
Kecemasan sangat berat, merupakan tingkat tertinggi kecemasan dimana semua pemikiran rasional berhenti yang mengakibatkan respon fight, flight atau freeze, yaitu kebutuhan untuk pergi secepatnya, tetap di tempat dan berjuang atau tidak ia dapat melakukan apapun. Ansietas sangat berat berhubungan dengan terperangah, ketakutan dan teror

Bagaimana cara Mengatasi Kecemasan ?

ada beberapa metode penanganan yang dapat mengatasi kecemasan ibu hamil yang dilakukan sejak dahulu hingga saat ini, yaitu pengobatan tradisional komplementer hingga pengobatan konvensional. Pengobatan konvensional adalah dengan cara dan tindakan yang dilakukan oleh tenaga medis beserta pemberian obat-obatan kimia atau sintetis. Sedangkan pengobatan tradisional komplementer seperti pijat, mendengarkan musik, al-qur'an, akupunktur, akupresur, nutrisi, terapi herbal dan yang paling populer di masyarakat sampai saat ini yaitu Yoga.



Apa itu Kecemasan ?

Kecemasan adalah perasaan khawatir, gugup atau gelisah tentang sesuatu dengan hasil yang tidak pasti dan dapat mengiringi, mempengaruhi atau menyebabkan depresi. kecemasan adalah salah satu emosi negatif yang paling umum selama masa kehamilan terutama umumnya terjadi saat trimester ketiga

Apa saja tingkat kecemasan ?

kecemasan ringan
kecemasan ringan berhubungan dengan ketegangan dalam kehidupan sehari-hari kecemasan ringan merupakan perasaan bahwa ada sesuatu yang berbeda dan membutuhkan perhatian khusus untuk belajar menyelesaikan masalah, berfikir, bertindak, merasakan dan melindungi diri sendiri.

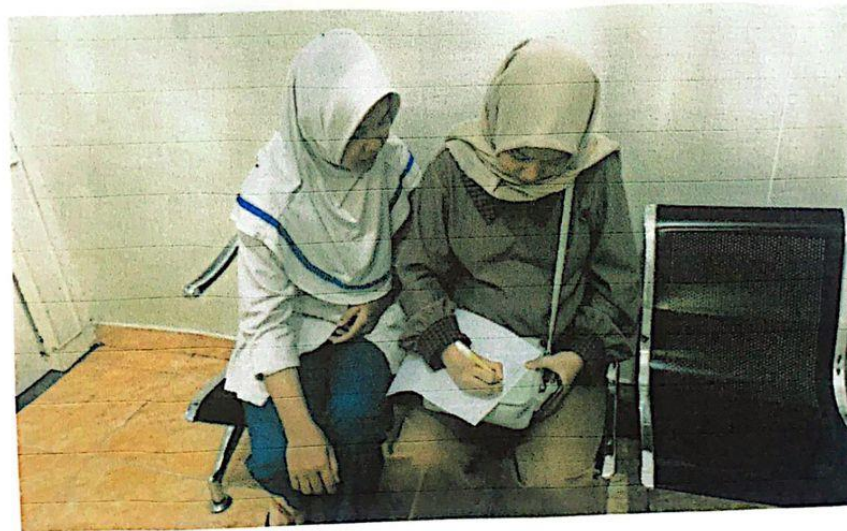


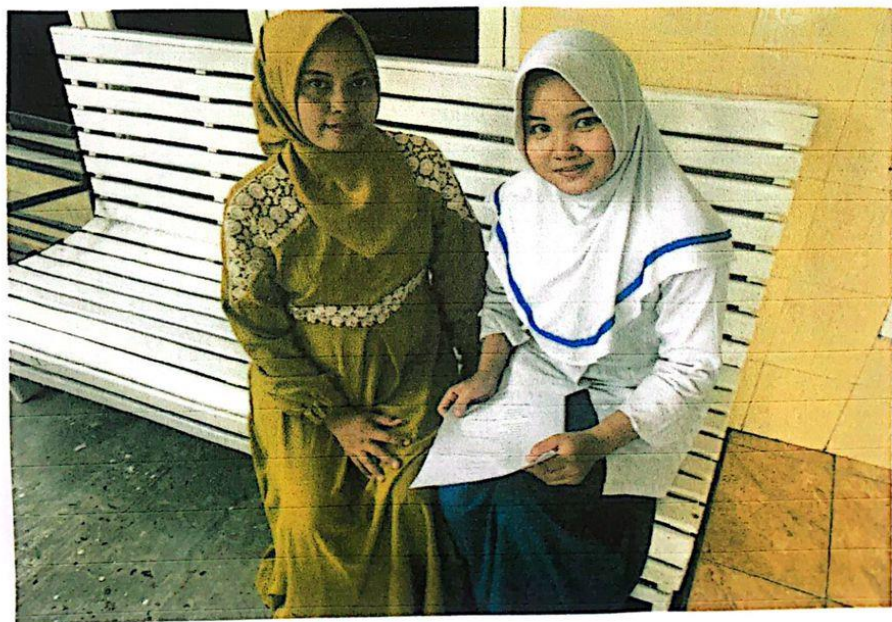
JANGAN LUPA UNTUK SELALU HAPPY BAGI IBU DAN JANIN!!!

Thank you!



LAMPIRAN X





**LEMBAR KONSULTASI
PEMBIMBING PERTAMA KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa : Kesha Nopita Yulianti

NIM : 211540102004

Judul : Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan
Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Praktik
Mandiri Bidan Nurachmi Palembang Tahun 2023.

No	Tanggal Konsultasi	Hal/Bab Dikonsulkan	Hasil Konsultasi	Paraf
1.	0. NOV. 2023	BAB 1 - 1	Perbaiki BAB 1, 3, 4.	
2.	3. NOV. 2023	BAB. 1 - 4	Perbaiki BAB 2, 3, 4	
3.	6. NOV 2023	BAB 1 - 4	Perbaiki BAB 1, 2, 4	
4.	10. Nov 2023	BAB 1 - 4	Perbaiki BAB 1, 2, 3, 4	
5.	13. Nov 2023	BAB 1 - 4.	Perbaiki BAB 1, 2, 3, 4.	
6.	15. November 23	1 - 4	Perbaiki dan Acc.	
7.	17. Des. 2023	BAB 5	Perbaiki BAB 5	
8.	19. Des. 2023	BAB 5	Perbaiki BAB 5	
9.	21. Des. 2023	BAB 6	Perbaiki BAB 6.	
10	23 Des. 2023	BAB 5-C	Perbaiki BAB 5-6	
11.	24. Des. 2023	BAB 7	Perbaiki BAB 7,	
12.	26. Des. 2023	BAB 7	Perbaiki BAB 7	
13.	27. Des. 2023	Acc.	ACC dg perbaikan	

**LEMBAR KONSULTASI
PEMBIMBING KEDUA KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa : Kesha Nopita Yulianti

NIM : 211540102004

Judul : Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan
Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Praktik
Mandiri Bidan Nurachmi Palembang Tahun 2023.

No	Tanggal Konsultasi	Hal/Bab Dikonsulkan	Hasil Konsultasi	Paraf
1.	2. NOV. 2023	BAB 1-4	Perbaiki BAB 1, 2, 3, 4	<i>[Signature]</i>
2.	3. NOV. 2023	BAB 1-4	Perbaiki BAB 1, 3, 4	<i>[Signature]</i>
3.	6. NOV. 2023	BAB 1-4	Perbaiki BAB 1, 2, 3	<i>[Signature]</i>
4.	10. NOV. 2023	BAB 1-4	Perbaiki BAB 1-4	<i>[Signature]</i>
5.	13. NOV. 2023	BAB 1-4	Perbaiki BAB 1-4	<i>[Signature]</i>
6.	15. NOV. 2023	BAB 1-4	Ace to Ujian	<i>[Signature]</i>
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				