

L

A

M

P

I

R

A

N



Edit dengan WPS Office



Dipindai dengan CamScanner

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG

Jl. Kol. H. Burlian Lr. M.Husin No.907 RT.12 RW.04 Kel.Karya Baru
Kec.Alang Lebar Palembang 30152 Telp. 0711-421981 Fax. 0711-417135

www.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id stikes.aisyiyah.plm@gmail.com

Palembang, 13 November 2023

nomor : /STIKES-PKEB/E-.....

perihal : Izin Studi Pendahuluan dan Izin Penelitian KTI

Kepada Yth,

Praktik Mandiri Bidan Nurfaiz

Di

Palembang

Assalamualaikum Wr.Wb.

Ba'da salam. Segala puji bagi Allah SWT yang maha Rahman dan Rahim atas limpahan rahmat kita sehingga kita dapat melaksanakan segala aktivitas kita. Amin.

Sehubungan dengan proses kegiatan Karya Tulis Ilmiah (KTI) mahasiswa Tingkat III Semester V prodi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Palembang tahun akademik 2023-2024, maka dengan ini kami mohon izin mahasiswa untuk melakukan pengambilan data studi pendahuluan dan melakukan penelitian.

Nama Mahasiswa : Mutiarani

NIM : 211540102006

Waktu : 13 November - 9 Desember

Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Tentang Senam Nifas Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu NIFAS Di Praktik Mandiri Bidan Nurfaiz Palembang Tahun 2023

Demikianlah, atas kehadiran dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan Terimakasih.

Nasrun Minallahi wa fathun qorib

Wassalamu,alaikum Wr.Wb.

Ka.Prodi D III Kebidanan

STIKES AISYIYAH PALEMBANG

Rhipiduri Rivanias SIT., M.Kes

NIK.2009.07.002



Edit dengan WPS Office



Dipindai dengan CamScanner

SURAT KETERANGAN

Nomor: 196/PMB-NURTI/II/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

: Nurtilla, Am. Keb

Nama

: Pimpinan BPM Nurtilla

Jabatan

Menerangkan bahwa :

: Mutiarani

Nama

: 211540102006

NIM

: Mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan

Jabatan

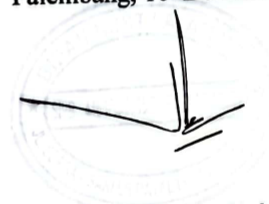
Kampus/ Institusi

: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Palembang

Berdasarkan surat permohonan izin melakukan Studi Pendahuluan dan Izin Penelitian KTI dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Palembang Program Studi D3 Kebidanan Nomor: /STIKES-PKEB/E-11/XI/2023, telah diizinkan melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian di Praktik Mandiri Bidan Nurtilla Palembang dengan judul penelitian "Pengaruh Edukasi Tentang Senam Nifas terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas di Praktik Mandiri Bidan Nurtilla Palembang Tahun 2023".

Demikian surat keterangan ini kami buat, untuk dipergunakan sebagaimana.

Palembang, 10 Desember 2023



Nurtilla, Am. Keb



SURAT KETERANGAN

Nomor: 197/PMB-NURILA/XII/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurtila, Am. Keb
Jabatan : Pimpinan BPM Nurtila

Menerangkan bahwa :

Nama : Mutiarani
NIM : 211540102006
Jabatan : Mahasiswi Program Studi D3 Kebidanan
Kampus/ Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Palembang

telah selesai melakukan Penelitian di Praktik Mandiri Bidan Nurtila Palembang
dengan judul penelitian "Pengaruh Edukasi Tentang Senam Nifas terhadap Tingkat
Pengetahuan Ibu Nifas di Praktik Mandiri Bidan Nurtila Palembang Tahun 2023".

Demikian surat keterangan ini kami buat, untuk dipergunakan sebagaimana.

Palembang, 25 Desember 2023



Nurtila, Am. Keb



LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang Bertanda Tangan di Bawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Persalinan Ke :

Alamat :

Dengan ini saya menyatakan tidak keberatan dan bersedia menjadi responden pada penelitian yang akan di lakukan oleh Mutiarani dari DIII Kebidanan Stikes 'Aisyiyah Palembang dengan Judul “ Pengaruh Edukasi Pengetahuan Ibu Nifas di Praktek Bidan Mandiri Nurtila 2023 ”.Saya juga sudah Mendapatkan Penjelasan tentang Penelitian Yang di lakukan.

Peneliti

Responden

Mutiarani

(.....)



Edit dengan WPS Office



Dipindai dengan CamScanner

KUISIONER

PENGARUH EDUKASI PENGETAHUAN IBU NIFAS TERHADAP SENAM NIFAS DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI NURTI LA PALEMBANG 2023

Tujuan :

Kuisisioner ini dirancang untuk menganalisis “ Pengaruh Edukasi Pengetahuan Ibu Nifas di Praktek Bidan Mandiri Nurti la 2023 ”.

Petunjuk :

1. Beri tanda (√) pada kotak pertanyaan ibu yang anggap benar.
2. Jika Ibu salah mengisi jawaban, coret / silang jawaban tersebut dan beri tanda ceklist pada jawaban yang dianggap benar.

A. Data Identitas:

1. No Responden :
2. Alamat :
3. No Hp :
4. Umur :
5. Pendidikan : Tidak Sekolah / SD / SMP / SMA / PT



B. Pernyataan mengenai pengetahuan ibu nifas tentang senam nifas

**Keterangan: B : Benar
S : Salah**

No.	Pernyataan	B	S
1	Senam nifas merupakan latihan yang tepat untuk memulihkan tubuh ibu dan bermanfaat juga untuk memulihkan keadaan ibu		
2	Senam Nifas tidak memberikan banyak manfaat bagi ibu setelah melahirkan		
3	Senam nifas dilakukan untuk mempermudah ibu selama proses Nifas		
4	Senam Nifas dilakukan untuk menguasai teknik pernapasan dengan baik		
5	Gerakan kaki Senam Nifas dapat menambah kram		
6	Senam nifas tidak dapat mempercepat proses pemulihan setelah melahirkan		
7	Senam Nifas boleh dilakukan bila ibu sudah sembuh total dan tidak ada komplikasi		
8	Senam Nifas boleh dilakukan oleh ibu yang menderita anemia		
9	Mudah sesak nafas, mudah lelah, mual dan muntah, nyeri pinggang, dan tidak bisa tidur adalah ketidak nyamanan fisik yang dirasakan pada ibu Nifas		
10	Senam nifas tidak memerlukan Konsultasi terlebih dahulu dengan dokter atau bidan sebelum melakukan senam Nifas		

(Despi,2019)



Edit dengan WPS Office



Dipindai dengan CamScanner

Lembar Jawaban pada kuesioner

1. B
2. S
3. B
4. B
5. S
6. S
7. B
8. S
9. B
10. S

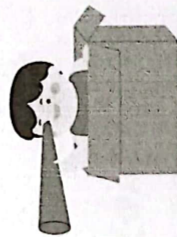


Edit dengan WPS Office



Dipindai dengan CamScanner

Senam Nifas



Mutiarani

PRODI D-III KEBIDANAN

Pengertian Senam Nifas

Senam nifas adalah senam yang dilakukan sejak hari pertama melahirkan setiap hari sampai hari yang kesepuluh, terdiri dari sederetan gerakan tubuh yang dilakukan untuk mempercepat pemulihan keadaan ibu.



Sama seperti olahraga pada umumnya, senam yang dilakukan setelah melahirkan ini juga membawa berbagai manfaat untuk kesehatan. Masa nifas sendiri terhitung sejak ibu melahirkan bayi sampai enam minggu setelahnya. Kondisi ini biasanya ditandai dengan keluarnya darah nifas



Edit dengan WPS Office



Dipindai dengan CamScanner



Manfaat senam nifas bagi ibu yang baru saja melahirkan.

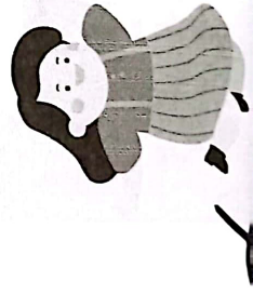


- Meningkatkan kualitas tidur
- Mengurangi risiko stres setelah melahirkan
- Meningkatkan stamina dan kebugaran sehingga ibu lebih nyaman saat mengurus bayi yang baru lahir.
- Membantu mengencangkan vagina setelah melahirkan.
- Membantu mengatasi kesulitan menahan buang air kecil atau inkontinensia urine yang kerap terjadi usai kehamilan.



Tujuan Senam Nifas

- Untuk membantu mempercepat pemulihan Keadaan ibu
- mempercepat Proses pemulihan fungsi alat kandungan
- membantu mengurangi rasa sakit pada otot setelah melahirkan
- merelaksasikan otot yang menunjang kehamilan dan persalinan
- mencegah kemungkinan timbulnya kelainan dan komplikasi nifas)tot setelah melahirkan



Waktu Dilakukan Senam

Latihan ini dilakukan bila ibu sudah sembuh total dan tidak ada komplikasi obstruktif atau pen nifas (seperti tekanan darah tinggi, kejang demam Untuk dilakukan persalinan normal, sen nifas sebaiknya dilakukan pada pertama post partum, dengan ibu sudah merasa kuat untuk melakukannya



Edit dengan WPS Office



Dipindai dengan CamScanner

**PENGARUH EDUKASI TENTANG SENAM NIFAS TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN NURTI LA PALEMBANG TAHUN 2023**

NO	TGL WAWANCARA	NAMA INISIAL	UMUR		PENDIDIKAN	PARITAS	NILAI	
			REPRODUKSI SEHAT <20 TH	REPRODUKSI TIDAK SEHAT 20-35 TH			PRE TEST	POST TEST
1	13/11/2023	NY.A		24	SMA	P2A0	60	90
2	15/11/2023	NY.Z	17		SMP	P1A0	90	100
3	21/11/2023	NY.A		29	SMA	P2A0	70	100
4	22/11/2023	NY.S		24	SMA	P4A0	90	90
5	23/11/2023	NY.M		35	SMA	P4A0	70	100
6	23/11/2023	NY.I		24	SMA	P2A0	80	80
7	23/11/2023	NY.Y	18		SMA	P4A0	70	100
8	23/11/2023	NY.F	18		SMA	P1A0	70	100
9	03/12/2023	NY.N		28	SMA	P3A0	60	90
10	05/12/2023	NY.R		25	SMA	P3A0	50	80



Edit dengan WPS Office



Dipindai dengan CamScanner

T-test

Paired Samples Test

		Paired Differences										
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t				df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper						
Pair 1	Pretest - Posttest	-22.000	13.166	4.163	-31.418	-12.582	-5.284	9	.001			

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Pretest & Posttest	10	.283	.428

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest	10	12.867	4.069
	Posttest	10	8.233	2.603



UMUR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17	1	10.0	10.0	10.0
	18	2	20.0	20.0	30.0
	24	3	30.0	30.0	60.0
	25	1	10.0	10.0	70.0
	28	1	10.0	10.0	80.0
	29	1	10.0	10.0	90.0
	35	1	10.0	10.0	100.0
	Total	10	100.0	100.0	

Statistics

UMUR

N	Valid	10
	Missing	0
Mean		24.20
Std. Error of Mean		1.775
Median		24.00
Mode		24
Std. Deviation		5.613
Variance		31.511
Skewness		.452
Std. Error of Skewness		.687
Kurtosis		.054
Std. Error of Kurtosis		1.334
Range		18
Minimum		17
Maximum		35
Sum		242



Edit dengan WPS Office



Dipindai dengan CamScanner

Statistics

PENDIDIKAN

N	Valid	10
	Missing	0
Mean		1.90
Std. Error of Mean		.100
Median		2.00
Mode		2
Std. Deviation		.316
Variance		.100
Skewness		-3.162
Std. Error of Skewness		.687
Kurtosis		10.000
Std. Error of Kurtosis		1.334
Range		1
Minimum		1
Maximum		2
Sum		19

PENDIDIKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	1	10.0	10.0	10.0
	SMA	9	90.0	90.0	100.0
	Total	10	100.0	100.0	



Edit dengan WPS Office



Dipindai dengan CamScanner

Statistics

PARITAS

N	Valid	10
	Missing	0
Mean		1.80
Std. Error of Mean		.133
Median		2.00
Mode		2
Std. Deviation		.422
Variance		.178
Skewness		-1.779
Std. Error of Skewness		.687
Kurtosis		1.406
Std. Error of Kurtosis		1.334
Range		1
Minimum		1
Maximum		2
Sum		18

PARITAS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PRIMIPARA	2	20.0	20.0	20.0
	MULTIPARA	8	80.0	80.0	100.0
Total		10	100.0	100.0	



Edit dengan WPS Office



Dipindai dengan CamScanner

Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	50	1	10.0	10.0	10.0
	60	2	20.0	20.0	30.0
	70	4	40.0	40.0	70.0
	80	1	10.0	10.0	80.0
	90	2	20.0	20.0	100.0
	Total	10	100.0	100.0	

Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	80	2	20.0	20.0	20.0
	90	3	30.0	30.0	50.0
	100	5	50.0	50.0	100.0
	Total	10	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%
Posttest	10	100.0%	0	0.0%	10	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest	.231	10	.139	.924	10	.392
Posttest	.302	10	.010	.781	10	.008

a. Lilliefors Significance Correction



Edit dengan WPS Office

CS Dipindai dengan CamScanner

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Pretest	Mean		71.00	4.069
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	61.80	
		Upper Bound	80.20	
	5% Trimmed Mean		71.11	
	Median		70.00	
	Variance		165.556	
	Std. Deviation		12.867	
	Minimum		50	
	Maximum		90	
	Range		40	
	Interquartile Range		23	
	Skewness		.164	.687
	Kurtosis		-.430	1.334
Posttest	Mean		93.00	2.603
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	87.11	
		Upper Bound	98.89	
	5% Trimmed Mean		93.33	
	Median		95.00	
	Variance		67.778	
	Std. Deviation		8.233	
	Minimum		80	
	Maximum		100	
	Range		20	
	Interquartile Range		13	
	Skewness		-.687	.687
	Kurtosis		-1.043	1.334



LAMPIRAN



Edit dengan WPS Office



Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Mutiarani
NIM : 211540102006
Program Studi : DIII Kebidanan
Judul : Pengaruh Edukasi Tentang Senam Nifas Terhadap
Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Di Praktik Mandiri
Bidan Nurtilla Palembang Tahun 2023
Pembimbing Satu(1) : Wita Solama S.ST.,M.Kes

No	Tanggal konsul	Hal/Bab Konsul	Hasil konsul	Paraf
1	2 Nov 2023	Bab 1-4	Perbaikan	
2	3 Nov 2023	Bab 1-4	Perbaikan	
3	6 Nov 2023	Bab 1-4	Perbaikan	
4	10 Nov 2023	Bab 1-4	Perbaikan	
5	13 Nov 2023	Bab 1-4	Perbaikan	
6	15 Nov 2023	Bab 1-4	Perbaikan Acc	
7	17 Nov 2023	Bab 5	Perbaikan	
8	19 Nov 2023	Bab 5	Perbaikan	
9	21 Nov 2023	Bab 6	Perbaikan	
10	23 Nov 2023	Bab 5-6	Perbaikan	
11	24 Nov 2023	Bab 7	Perbaikan	
12	26 Des 2023	Bab 7	Perbaikan	
13	27 Des 2023	Acc	Acc Perbaikan	



LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Mutiarani
NIM : 211540102006
Program Studi : DIII Kebidanan
Judul : Pengaruh Edukasi Tentang Senam Nifas Terhadap
Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Di Praktik Mandiri
Bidan Nurtila Palembang Tahun 2023

Pembimbing Dua(2) :

No	Tanggal konsul	Hal/Bab Konsul	Hasil konsul	Paraf
1	2 Nov 2023	BAB 1-4	Perbaikan Bab. 1, 2, 4	
2	3 Nov 2023	BAB 1-4	Perbaikan 1, 3, 4	
3	6 Nov 2023	BAB 1-4	Perbaikan Bab 1, 2, 4	
4	10 Nov 2023	BAB 1-4	Perbaikan Bab 1, 2, 3	
5	13 Nov 2023	BAB 1-4	Perbaikan Bab 1, 3, 4	
6	15 Nov 2023	BAB 1-4	Perbaikan Acc	
7	17 Des 2023	BAB 5	Perbaikan Bab 5	
8	21 Des 2023	BAB 6	Perbaikan Bab 6	
9	19 Des 2023	BAB 5	Perbaikan bab 5	
10	23 Des 2023	BAB 5-6	Perbaikan Bab 5-6	
11	24 Des 2023	BAB 7	Perbaikan BAB 7	
12	26 Des 2023	BAB 7	Perbaikan bab 7	
13	27 Des 2023	Acc	Acc Perbaikan	



Edit dengan WPS Office



Edit dengan WPS Office



Dipindai dengan CamScanner



Edit dengan WPS Office