

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP KELANCARAN
ASI PADA IBU NIFAS DI BIDAN PRAKTIK MANDIRI
SORAYA PALEMBANG
TAHUN 2023**



DISUSUN OLEH:

**NORA APRILIANI PUTRI
211540102007**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
PALEMBANG
2023**

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP KELANCARAN
ASI PADA IBU NIFAS DI BIDAN PRAKTIK MANDIRI
SORAYA PALEMBANG
TAHUN 2023

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
AHLI MADYA KEBIDANAN (AMd.Keb)



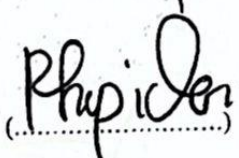
DISUSUN OLEH:
NORA APRILIANI PUTRI
211540102007

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
PALEMBANG
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI)
Prodi DIII Kebidanan STIKes 'Aisyiyah Palembang

Dosen Pembimbing

1. Bdn. Sri Handayani, S.Tr.Keb., SKM, M.Si, M.Kes (.....)
NIK. 2011.09.021
2. Rhipiduri Rivanica, S.SiT., M.Kes (.....)
NIK. 2009.07.002

Mengetahui,
Ketua Prodi DIII Kebidanan


Rhipiduri Rivanica, S.SiT., M.Kes
NIK. 2009.07.002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Di Bidan Pratik Mandiri Soraya Tahun 2023 "

Di Susun Oleh
Nora Apriliani Putri
211540102007

SUSUNAN TIM PENGUJI

Penguji I

1. Bd. Yuli Bahriah, S.ST., M.Kes
NIDN: 0225047601

()

Penguji II

2. Rhipiduri Rivanica, S.SiT., M.Kes
NIK. 2009.07.002

()

Penguji III

3. Bdn. Sri Handayani, S.Tr.Keb., SKM.M.Si.M.Kes
NIK.2011.09.021

()

Mengetahui
Ketua STIKES Aisyiyah Palembang

()
Khoirul, SKM, M.Kes
NIK.2000.12.014

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

1. "Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupan".
(Q.S. Al-Baqarah, 2: 286)
2. "Bukan kesulitan yang membuat kita takut, tapi ketakutanlah yang membuat kita jadi sulit, jadi jangan mudah menyerah"
3. "Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmatilah saja Lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan mungkin tidak akan berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan"

PERSEMBAHAN

KTI ini ku persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta nikmat-Nya.
2. Teristimewa Kedua orang tua ku Papa dan Mama (Ali Asmana dan Dian Eka Wati) yang telah memberikan semua restu, dukungan dan do'anya yang tidak pernah berhenti dan tidak ada kata lelah untuk menjadikan anaknya menjadi orang yang sukses.
3. Adik Tersayang (Muhammad Bakil Reynaldi) dan Nenekku yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam segal hal.
4. Dosen Pembimbingku (Ibu Sri Handayani, S.Tr.Keb., M.Kes dan Ibu Rhipiduri Rivanica, S.SiT, M.Kes). Terima kasih selama ini sudah dengan sabar membimbing, memberikan motivasi, dan semangat dalam menyelesaikan KTI ini.
5. Sahabat Sealmamaterku dan Orang Spesial (Refky Pradana) yang telah memberikan support dan juga membangkitkan semangat untuk kembali kuat demi mencapai cita-cita dan juga demi membahagiakan orang tuaku.
6. Almamater Tercinta STIKes Aisyiyah Palembang.

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap	: Nora Apriliani Putri
Tempat/Tanggal Lahir	: Palembang, 30 April 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak Ke	: 1 dari 2 Bersaudara
Agama	: Islam
Alamat	: Jl. KH. Sulaiman, Rt 019/ Rw.004, Kedondong Raye, Banyuasin III.
Nama Ayah	: Ali Asmana
Nama Ibu	: Dian Eka Wati

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2008-2009	: Tamat TK Mutiara Ogan Komering Ulu
Tahun 2009 – 2014	: Tamat SD N 22 Banyuasin III
Tahun 2015 – 2018	: Tamat SMP N 1 Rantau Bayur
Tahun 2019 – 2021	: Tamat SMA PLUS N 2 Banyuasin III
Tahun 2021 – Sekarang	: Prodi D III Kebidanan Stikes 'Aisyiyah Palembang.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nora Apriliani Putri
NIM : 211540102007
Tempat/Tanggal Lahir : Palembang, 30 April 2003
Alamat : Jl. KH. Sulaiman, Rt. 019/Rw. 004, Kedondong
Raye, Banyuasin III
Telepon/HP : 0887437604578
Judul Penelitian : Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Kelancaran
ASI Pada Ibu Nifas Di Bidan Praktik Mandiri
Soraya Pada Tahun 2023
Dipublikasikan : STIKES 'Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa Penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan diatas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, 26 Desember 2023


F69BEAMX040894465
Nora Apriliani Putri
211540102007

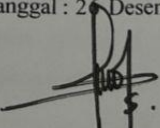
**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas STIKES 'Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nora Apriliani Putri
NIM : 211540102007
Program Studi : DIII Kebidanan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES 'Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas KTI yang berjudul Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Di Bidan Praktik Mandiri Soraya Palembang Tahun 2023, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebada Royalti Non eksklusif ini STIKES 'Aisyiyah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mengpublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Palembang
Pada tanggal : 26 Desember 2023


Nora Apriliani Putri
211540102007

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Nora Apriliani Putri
Tempat/Tanggal Lahir : Palembang, 30 April 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 1 dari 2 Bersaudara
Agama : Islam
Alamat : Jl. KH. Sulaiman, Rt 019/ Rw.004, Kedondong
Raye, Banyuasin III.
Nama Ayah : Ali Asmana
Nama Ibu : Dian Eka Wati

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2008-2009 : Tamat TK Mutiara Ogan Komering Ulu
Tahun 2009 – 2014 : Tamat SD N 22 Banyuasin III
Tahun 2015 – 2018 : Tamat SMP N 1 Rantau Bayur
Tahun 2019 – 2021 : Tamat SMA PLUS N 2 Banyuasin III
Tahun 2021 – Sekarang : Prodi D III Kebidanan Stikes 'Aisyiyah
Palembang

Ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.

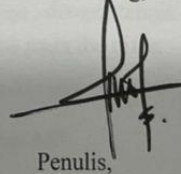
6. Para dosen dan segenap civitas akademik STIKES, 'Aisyiyah Palembang yang telah memberikan pendidikan dan pengetahuan selama menempuh pendidikan di bangku perkuliahan.
7. Orang Tua (Ali Asmana Dan Dian Eka Wati), Adek (M. Bakil Reynaldi), dan Nenekku serta Keluarga Besar Abdul Kholik yang telah memberikan dukungan dan semangat selama perkuliahan.
8. Refky Pradana selaku kekasih yang sudah menjadi salah satu penyemangat, pendengar keluh kesah dalam perkuliahan dan sekaligus penasehat yang baik.

Sesungguhnya masih banyak lagi Pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk itu penulis mohon maaf dan menyampaikan terimakasih atas segala bantuan dan kebaikannya.

Akhirnya, Allah Azza Wajalla jualah untuk membalas segala kebaikan dan bantuan, semoga limpahan rahmat Allah tercurahkan untuk kita semua. Mudah-mudahan Allah ridho sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat adanya.

Aamiin

Palembang, 26 Desember 2023



Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Masa Nifas.....	9
B. Konsep ASI Eksklusif	15
C. Pijat Laktasi.....	27
D. Hasil Penelitian Terdahulu	43
E. Kerangka Teori.....	46
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN	
HIPOTESIS	47
A. Kerangka Konsep	47
B. Definisi Operasional.....	48
C. Hipotesis	49
BAB IV METODE PENELITIAN	50
A. Desain Penelitian	50
B. Populasi dan Sampel Penelitian	50
C. Tempat Penelitian.....	51
D. Waktu Penelitian	51
E. Etika Penelitian	52
F. Pengumpulan Data.....	52
G. Pengolahan Data.....	53
H. Analisis Data	55
BAB V HASIL PENELITIAN	56
A. Profil Bidan Praktik Soraya	56

1. Latar belakang.....	56
2. Visi dan Misi Praktik Bidan Mandiri	56
B. Hasil penelitian.....	57
1. Analisis univariat	57
2. Analisis bivariat	60
BAB VI PEMBAHASAN.....	61
A. Keterbatasan penelitian.....	61
B. Pembahasan.....	62
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69
1. Bagi BPM Soraya.....	69
2. Bagi STIKes ‘Aisyiyah.....	69
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	73

DAFTAR SKEMA

Halaman

Skema 2.1 : Kerangka Teori.....	
Skema 3.1 : Kerangka Konsep.....	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1	SOP Pijat Laktasi.....
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Dan Persentase Berdasarkan Yang Tidak Dilakukan Pijat Laktasi Pada Ibu Nifas di PMB Soraya Tahun 2023.....
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Dan Persentase Berdasarkan Yang Dilakukan Pijat Laktasi Pada Ibu Nifas di PMB Soraya Tahun 2023.....
Tabel 5.3	Rata-rata Kelancaran ASI pada Ibu Nifas yang tidak dilakukan Pijat Laktasi.....
Tabel 5.4	Rata-rata Kelancaran ASI pada ibu Nifas yang dilakukan Pijat Laktasi.....
Tabel 5.5	Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Di Bidan Praktik Mandiri Soraya Palembang Tahun 2023.....

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 : Pijatan di leher.....	16
Gambar 2.2 : Pijatan di bahu.....	17
Gambar 2.3 : Pijatan di scapula.....	17
Gambar 2.4 : Pijatan di punggung.....	18
Gambar 2.5 : Gerakan membentuk kupu-kupu besar.....	18
Gambar 2.6 : Gerakan membentuk kupu-kupu kecil.....	18
Gambar 2.7 : Gerakan membentuk sayap.....	19
Gambar 2.8 : Gerakan Jari memutar membentuk lingkaran segitiga.....	19
Gambar 2.9 : Gerakan segitiga.....	19
Gambar 2.10 : Titik pressur 1 ruas jari tangan.....	20
Gambar 2.11 : Titik pressur putaran kecil.....	20
Gambar 2.12 : Titik pressur 3 ruas jari tangan.....	20
Gambar 2.13 : Titik pressur 6 ruas jari tangan.....	21
Gambar 2.14 : Bentuk kunci C dengan tangan kanan.....	21
Gambar 2.15 : Bentuk kunci C di aerola.....	21

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
UNICEF	: United Nation Children
WHO	: World Health Organization
SOP	: Strandar Operasional Prosedur

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 4 : Informed Consent
- Lampiran 5 : Kuisioner Penelitian
- Lampiran 6 : Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 7 : Master Tabel
- Lampiran 8 : Lembar Coding
- Lampiran 9 : Hasil SPSS
- Lampiran 10 : Dokumentasi
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi