

L

A

M

P

I

R

A

N

LAMPIRAN 1
SURAT IZIN PENELITIAN



PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH' PALEMBANG
Jl. Kol. H. Burlian.M.Husin No. 907 RT. 12 RW. 04 Kel. Karya Baru Kec. Alang-alang Lebar
KM. 7,5 Palembang 30152 Telp. 0711- 421981 Fax. 0711-417135
www.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id stikes.aisyiyah.plm@gmail.com

Palembang, 03 November 2023 M
19 Rabiul Akhir 1445 H

Nomor : /STIKES-PKEB/E-11/XI/2023
Perihal : Izin Studi Pendahuluan dan Izin Penelitian KTI

Kepada Yth
Praktik Mandiri Bidan Soraya.....
Di
Palembang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Ba'da salam, Segala puji bagi Allah SWT Yang Maha Rahman dan Rahim atas limpahan rahmat kita sehingga kita dapat melaksanakan segala aktivitas kita. Amin.

Sehubungan dengan proses kegiatan Karya Tulis Ilmiah (KTI) mahasiswa Tingkat III Semester V Prodi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Palembang Tahun Akademik 2023-2024, maka dengan ini kami mohon izin mahasiswa untuk melakukan pengambilan data studi pendahuluan dan melakukan penelitian.

Nama Mahasiswa : Neta Apriliani Putri.....
NIM : 215.4010.2023.....
Waktu : November – Desember 2023.....
Judul Penelitian : Pengaruh Diet Laktasi Terhadap Kelancaran ASI pada ibu Nifas di BPM Soraya Tahun 2023.....

Demikianlah, atas kesediaan dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih.

Nasrun Minnallahi Wa Fathun Qorib
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Ka.Prodi DIII Kebidanan
STIKES 'Aisyiyah Palembang

Rhipidun Rivanica/SSit., M.Kes
NIK.2009.07.002

LAMPIRAN 2
SURAT IZIN PENGAMBILAN DATA

KLINIK CITRA

Jl. H. Sanusi Lrg. Dasuki Rt.32 Rw.05 No.2905 Lebung Siarang Palembang Telp. 0813-7332-9297

Sip : Keputusan Wali Kota Palembang No.446/IPD/0566/DPMTSP-PPK/2021

SURAT KETERANGAN PENGAMBILAN DATA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, Pimpinan Klinik Citra Palembang.

Menerangkan bahwa :

No	Nama Mahasiswa	NIM	Institusi	Tempat Penelitian	Judul Penelitian
1	Nora Apriliani Putri	2115 4010 2007	STIKES *Aisyiyah Palembang	Klinik Citra	Pengaruh Pijat Laktasi terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Nifas di Bidan Praktik Mandiri Soraya Tahun 2023

Diperkenankan untuk mengambil data dan melakukan penelitian di Klinik Citra dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir .

Demikianlah keterangan dari kami, semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 09 Desember 2023

Pimpinan Klinik Citra

(Soraya, Am.Keb)

NIP. 19670301 198901 2001

LAMPIRAN 3
SURAT SELESAI PENELITIAN

KLINIK CITRA

Jl. H. Sanusi Lrg. Dasuki Rt.32 Rw.05 No.2905 Lebung Siarang Palembang Telp. 0813-7332-9297

Sip : Keputusan Wali Kota Palembang No.446/IPD/0566/DPMPTSP-PPK/2021

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, Pimpinan Klinik Citra Palembang.

Menerangkan bahwa :

No	Nama Mahasiswa	NIM	Institusi	Tempat Penelitian	Judul Penelitian
1	Nora Apriliani Putri	2115 4010 2007	STIKES 'Aisyiyah Palembang	Klinik Citra	Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Kelancaran ASI (Air Susu Ibu) pada Ibu Nifas di Bidan Praktik Mandiri Soraya Tahun 2023

Telah selesai melakukan penelitian di Klinik Citra Palembang, terhitung mulai tanggal 13 November 2023 s/d 08 Desember 2023 guna mendapatkan data untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Demikianlah keterangan dari kami, semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 23 Desember 2023

Pimpinan Klinik Citra



NIP. 196703011989012001

LAMPIRAN 4
INFORMED CONSENT

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Kepada Yth.

Calon responden penelitian Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah :

Nama : Nora Apriliani Putri
Nim : 211540102007
Status : Mahasiswi STIKES Aisyiyah Palembang
Prodi DIII Kebidanan
Judul : Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Kelancaran
ASI di BPM Soraya Palembang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pijat Laktasi terhadap Kelancaran ASI di BPM Soraya Palembang. Prosedur penelitian ini tidak akan menimbulkan resiko atau kerugian pada siswi. Bersama ini saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian yang saya lakukan. Prosedur penelitian ini cukup mengisi lembar observasi yang berhubungan dengan penelitian yang akan peneliti lakukan. Adapun identitas dan hasil isian observasi anda akan kami jaga kerahasiaannya.

Palembang, November 2023

Peneliti

LAMPIRAN 5
KUESIONER PENELITIAN

KUESIONER KELANCARAN ASI

Nama :
Umur :
Masa Nifas Ke- :
Alamat :

1. Apakah ASI ibu keluar memancar saat areola dipencet?

Ya =

Tidak =

2. Apakah ASI ibu keluar memancar tanpa memencet payudara?

Ya =

Tidak =

3. Apakah Payudara ibu terasa kosong setelah menyusui?

Ya =

Tidak =

4. Apakah ASI keluar segera setelah bayi mulai menyusui?

Ya =

Tidak =

5. Apakah tidak terjadi rasa nyeri/lecet dan bendungan dalam payudara?

Ya =

Tidak =

6. Apakah ASI ibu masih menetes setelah menyusui?

Ya =

Tidak =

7. Apakah payudara ibu terasa lunak/lentur setelah menyusui?

Ya =

Tidak =

8. Apakah setelah menyusui, bayi tidur/tenang selama 3-4 jam?

Ya =

Tidak =

9. Apakah bayi ibu kencing lebih sering, sekitar $\pm$ 8 kali sehari?

Ya =

Tidak =

10. Apakah ibu menyusui bayi lebih dari 8x dalam 24 jam?

Ya = ☐

Tidak = ☐

11. Apakah ibu menyusui bayi lebih dari 10 menit, pada tiap-tiap payudara?

Ya = ☐

Tidak = ☐

12. Apakah bayi buang air besar 2x atau lebih dalam 24 jam?

Ya = ☐

Tidak = ☐

13. Apakah warna BAB bayi kuning, keemasan, tidak terlalu encer, dan tidak terlalu pekat?

Ya = ☐

Tidak = ☐

Ket :

Skor : Ya = 1

Tidak = 0

Penilaian : ASI Lancar = (≥ 7)

ASI tidak Lancar = (< 7)

Palembang, November 2023

Peneliti

Responden

Nora Apriliani Putri

(.....)

LAMPIRAN 6
SOP PIJAT LAKTASI

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)	
PIJAT LAKTASI	
PENGERTIAN	emijatan pada daerah leher, punggung dan payudara untuk melancarkan aliran darah sehingga menjaga kelancaran ASI
TUJUAN	5. Memperlancar ASI 6. Mencegah sumbatan saluran ASI 7. Meningkatkan volume ASI 8. Relaksasi
INDIKASI	5. Ibu yang mempunyai bayi 6. Ibu yang mempunyai masalah ASI yang tidak lancar 7. Ibu yang ingin relaksasi
PROSEDUR	E. Persiapan Pasien 6. Salam terapeutik disampaikan kepada pasien 7. Memastikan kebutuhan pasien dalam pijat laktasi 8. Informasi tentang tujuan pijat laktasi disampaikan kepada pasien dan keluarganya (<i>Informed consent</i>) 9. Menjaga privasi pasien/ruangan yang nyaman F. Persiapan Alat-Alat 7. Kursi 8. Meja 9. Virgin coconut oil/minyak zaitun/ <i>handbody</i> 10. Waslap 11. Waskom 12. handuk G. Persiapan pemijatan 6. Kontrak waktu dengan pasien 7. Menyiapkan alat dan mendekatkan ke pasien 8. Persiapan lingkungan 9. Mengatur posisi pasien

10. Pasang handuk di dada ibu

H. Prosedur Tindakan

10. Mencuci tangan

11. Memberitahu ibu tentang tindakan yang akan dilakukan, tujuan maupun cara kerjanya untuk menyiapkan kondisi psikologis ibu.

12. Menyiapkan peralatan dan minta pasien untuk membuka area dada dan tetap jaga privasi

13. Memijat leher dengan ibu jari dan jari telunjuk membentuk huruf C dari pangkal leher ke arah bawah. Lakukan *massage* dengan tangan kanan dileher dan tangan kiri menopang kepala, gerakan jari dari atas ke bawah tekanan dan dari bawah ke atas tidak ada tekanan, hanya usapan ringan saja. Lakukan sebanyak 5-6x dan tekan di titik *pressure* di belakang tulang telinga.



14. Lakukan pemijatan kedua bahu dengan kedua tangan dari luar ke dalam ada tekanan dan dari dalam keluar mengusap secara ringan. Lakukan gerakan 5-6x, setelah itu tekan titik *pressure* di atas tulang clavikula yang memiliki cekungan, lalu bentuk huruf C tekan bersamaan dari depan ke belakang.



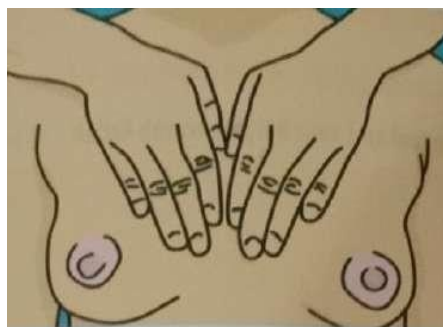
15. Lakukan pemijatan pada sela tulang scapula kiri 5-6x gerakan, setelah itu tekan titik pressure di jam 3,6,8 dan scapula kanan caranya sama di titik pressure 9,6,4.



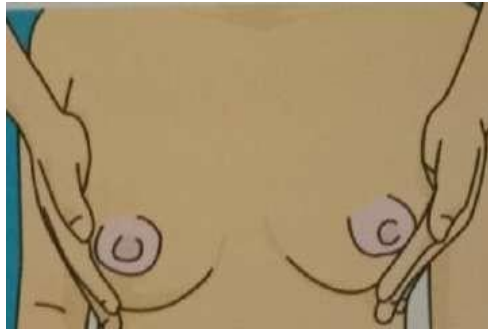
16. Gerakan pada Punggung terdiri dari 4 Gerakan yaitu usap dengan rileksasi seperti teknik efflurage. Lakukan pemijatan dengan telapak tangan dan kelima jari dari atas turun ke bawah. Gerakan jari memutar membentuk lingkaran kecil di antara ruas tulang belakang. Usap dari leher kearah scapula menuju payudara diarah titik jam 6 lalu tekan.



17. Gerakan pada payudara terdiri dari beberapa gerakan seperti:
- a. Gerakan membentuk kupu-kupu besar



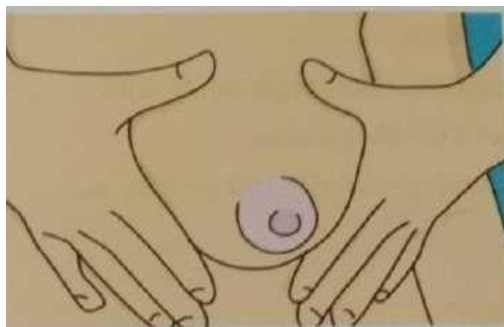
b. Gerakan membentuk sayap



c. Gerakan jari memutar membentuk lingkaran kecil

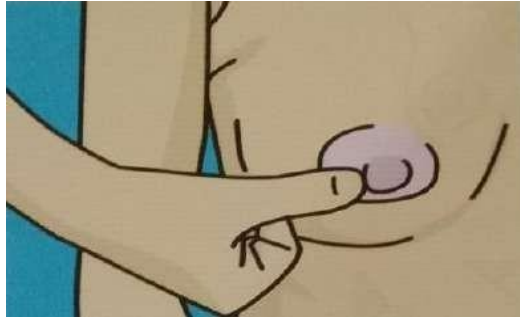


d. Gerakan segitiga, dimana kedua jari di satukan membentuk segitiga di payudara

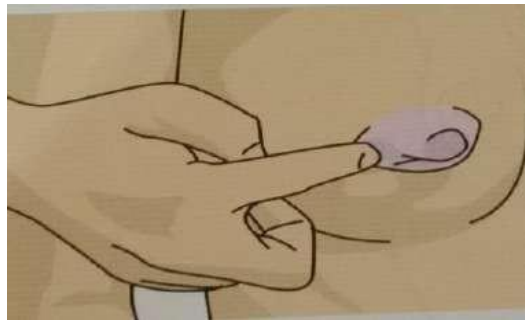


18. Penekanan pada titik pressur di payudara

- a. Lakukan pengukuran menggunakan 1 ruas jari tangan ibu kearah ketiak



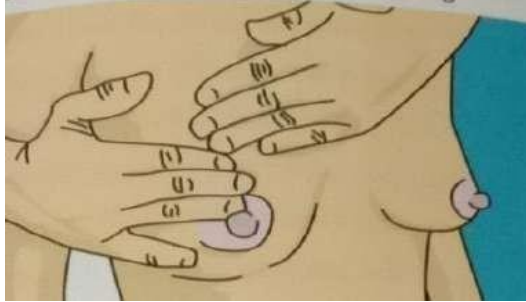
- b. Lakukan putaran kecil pada daerah yang diukur kemudian tekan



- c. Titik pressur 3 jari di bagian atas puting lalu berikan penekanan



- d. Titik pressur 6 jari di bagian atas puting lalu berikan penekanan



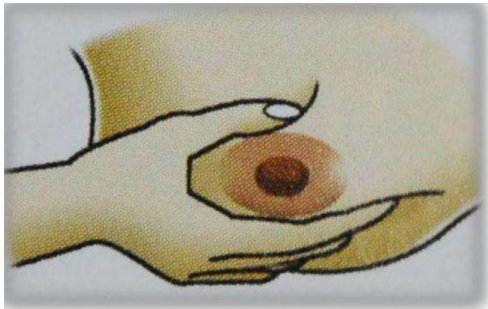
- e. Bentuk kunci C dengan tangan kanan menyangga payudara ibu, lalu dengantangan kiri tekan bagian atas puting



- f. Bentuk kunci C di bagian aerola dan tekan



- g. Telunjuk kakak dan kiri tangan di teletakkan di samping puting lalu di tarik naik dan turun seperti menari (telunjuk menari)

	h. Selanjutnya memerah ASI dengan gentle. Letakkan ibu jari di tepi atas areola pada posisi "pukul 12". Kemudian letakkan jari telunjuk di tepi bawah areola pada posisi "posisi 6". Ketiga jari lain menyangga payudara. Lanjutkan dengan gerakan ke depan memijat jaringan di bawah areola. Memerah ASI dalam saluran ASI. Lakukan derakan ini beberapa kali sampai pancaran ASI yang keluar.  i. Selesai pemijatan, payudara disiram dengan air hangat dan dingin bergantian selama $\pm$ 5 menit, keringkan payudara dengan handuk bersih, rapikan pasien, gunakan BH yang bersih dan menopang.
EVALUASI	1. Menanyakan kepada ibu tentang seberapa ibu paham dan mengerti teknik pijat laktasi 2. Evaluasi perasaan ibu setelah diberikan pijat laktasi 3. Lakukan cuci tangan kembali 4. Dokumentasi seluruh kegiatan.

LAMPIRAN 7 MASTER TABEL

MASTER TABEL PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP KELANCARAN AIR SUSU IBU (ASI) PADA IBU NIFAS DI BIDAN PRAKTIK MANDIRI SORAYA PALEMBANG TAHUN 2023

Dilakukan Pijat Laktasi

No	Inisial Nama	Usia	Masa Nifas Ke-	Kelancaran ASI													Hasil	Keterangan	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		≥ 7	< 7
1	Ny. N	30	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	√	
2	Ny. O	28	10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	√	
3	Ny. L	43	10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	11	√	
4	Ny. S	31	10	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	10	√	
5	Ny. N	22	15	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	6		√
6	Ny. K	30	13	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	9	√	
7	Ny. S	41	14	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	8	√	
8	Ny. S	28	11	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	9	√	
9	Ny. N	23	12	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	√	
10	Ny. J	25	13	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	9	√	
11	Ny. S	22	20	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	6		√
12	Ny. F	32	10	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	√	
13	Ny. H	33	15	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	10	√	
14	Ny. M	35	17	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	10	√	
15	Ny. A	23	15	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	10	√	

Tidak Dilakukan Pijat Laktasi

No	Inisial Nama	Usia	Masa Nifas Ke-	Kelancaran ASI													Hasil	Keterangan	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		≥ 7	< 7
1	Ny. Y	42	6	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	8	√	
2	Ny. K	30	10	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	4		√
3	Ny. F	20	7	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	6		√
4	Ny. T	27	5	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	4		√
5	Ny. N	22	7	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2		√
6	Ny. S	29	11	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	5		√
7	Ny. D	34	12	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	5		√
8	Ny. P	23	10	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	3		√
9	Ny. A	35	7	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	3		√
10	Ny. S	27	4	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	6		√
11	Ny. S	38	7	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	7	√	
12	Ny. I	30	4	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	5		√
13	Ny. N	25	7	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	6		√
14	Ny. A	35	7	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	7	√	
15	Ny. J	32	5	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	4		√

LAMPIRAN 8 LEMBAR CODING

1. Kelancaran ASI

No	Dilakukan	Tidak Dilakukan
1	1	1
2	1	2
3	1	2
4	1	2
5	2	2
6	1	2
7	1	2
8	1	2
9	1	2
10	1	2
11	2	1
12	1	2
13	1	2
14	1	1
15	1	2

LAMPIRAN 9 HASIL ANALISIS

1. Analisis Univariat

Statistics			
		Tidak Dilakukan	Dilakukan
N	Valid	15	15
	Missing	0	0
Mean		1.80	1.13
Std. Error of Mean		.107	.091
Median		2.00	1.00
Mode		2	1
Std. Deviation		.414	.352
Variance		.171	.124
Range		1	1
Minimum		1	1
Maximum		2	2
Sum		27	17

Tidak Dilakukan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	lancar ≥ 7	3	20.0	20.0	20.0
	tidak lancar < 7	12	80.0	80.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Dilakukan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	lancar ≥ 7	13	86.7	86.7	86.7
	tidak lancar < 7	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

2. Analisis Bivariat

Descriptives				
			Statistic	Std. Error
Dilakukan	Tidak Dilakukan	Mean	1.85	.104
		95% Confidence Interval for Mean	1.62	
			2.07	
		5% Trimmed Mean	1.88	
		Median	2.00	
		Variance	.141	
		Std. Deviation	.376	
		Minimum	1	
		Maximum	2	
		Range	1	
		Interquartile Range	0	
		Skewness	-2.179	.616
		Kurtosis	3.223	1.191
	Tidak Lancar < 7	Mean	1.50	.500
		95% Confidence Interval for Mean	-4.85	
			7.85	
		5% Trimmed Mean	.	
		Median	1.50	
		Variance	.500	
		Std. Deviation	.707	
		Minimum	1	
		Maximum	2	
		Range	1	
		Interquartile Range	.	
		Skewness	.	.
		Kurtosis	.	.

Case Processing Summary

		Valid		Cases Missing		Total	
Dilakukan		N	Percent	N	Percent	N	Percent
TidakDilak ukan	Lancar Jika ≥ 7	13	100.0%	0	0.0%	13	100.0%
	Tidak Lancar Jika < 7	2	100.0%	0	0.0%	2	100.0%

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Dilakukan - TidakDilakukan	Negative Ranks	11 ^a	6.50	71.50
	Positive Ranks	1 ^b	6.50	6.50
	Ties	3 ^c		
	Total	15		

a. Dilakukan < TidakDilakukan

b. Dilakukan > TidakDilakukan

c. Dilakukan = TidakDilakukan

Test Statistics^a

Dilakukan - TidakDilakukan	
Z	-2,887 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,004

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

LAMPIRAN 10 DOKUMENTASI



