

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG POST
PARTUM BLUES DI PMB NURACHMI
PALEMBANG TAHUN 2023**



DI SUSUN OLEH:

PITRI YANTI

211540102008

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIAH
PALEMBANG PROGRAM STUDI DIII
KEBIDANAN 2023**

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
IBU NIFAS TENTANG POST PARTUM BLUES DI PMB NURACHMI
PALEMBANG TAHUN 2023**

Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan (A.Md.Keb)



PITRI YANTI

211540102008

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH
PALEMBANG PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TAHUN
AKADEMIK 2023-2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI)
Prodi DIII Kebidanan STIKes 'Aisyiyah Palembang

Dosen Pembimbing

1. Neni Riyanti, SST., M.Kes
NIK.2009.06.016


(.....)

2. Meita Hipson, SST., M.Kes
NIK. 2010.58.302


(.....)

Mengetahui,
Ketua Prodi DIII Kebidanan



Rhipiduri Rivanica, S.SiT., M.Kes
NIK. 2009.07.002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Postpartum Bluesn di Praktik Mandiri Bidan Nurachmi Tahun 2023"

Di Susun Oleh
Pitri Yanti
211540102007

SUSUNAN TIM PENGUJI

Penguji I

1. Fitri Ayu Marpal, S.Tr. Keb., M.Keb
NIK. 2024.01.096


(.....)

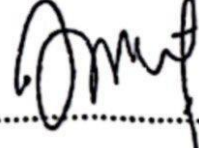
Penguji II

2. Meita Hipson, SST., M.Kes
NIK. 2010.58.302

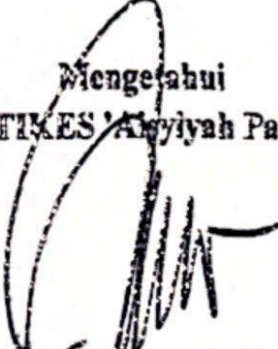

(.....)

Penguji III

3. Neni Riyanti, SST., M.Kes
NIK.2009.06.016


(.....)

Mengetahui
Ketua STIKES 'Aisyiyah Palembang


Khoirin, SKM, M.Kes
NIK.2000.12.014

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

- Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar. (Q.S Ar-Rum: 60).
- Untuk menulis tentang kehidupan pertama-tama kamu harus menjalaninya.
- Musuh yang paling berbahaya diatas dunia ini adalah penakut dan bimbang. Teman yang paling setia,hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh.

PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini aku persembahkan pada orang terkasih saya:

1. Ayah dan Ibu ku tercinta Samsuri dan Rapisah yang mana telah sangat berperan penting dalam kehidupan saya,.Ayah yang telah membesarkan ku dan Ibu yang telah melahirkan ku mereka berdua bagian terpenting di hidup saya karena merekalah saya bisa berada di titik ini karena support merekalah saya berada sampai disini terimakasih banyak untuk orang tuaku yang telah mensupport saya secara material dan inmaterial.
2. Kakak dan Adikku Ashabi dan Indra Darma Putra terimakasih juga saya ucapkan untuk kakak ku yang selalu mendukungku dalam Pendidikan ku dan untuk adikku kamu yang membuat ku semangat menjalani pendidikan agar kelak kamu bisa melanjutkan perjuangan kakakmu dek.
3. Terimakasih juga orang special saya Akbar Dwi Wibowo karena sudah mau di repotkan oleh saya terimakasih dukungan nya dalam proses penyusunan KTI ini.
4. Terimakasih juga untuk sahabat ku dan teman sealmamater telah mau berteman dengan saya dan mendukung serta membantu saya dalam menyusun KTI ini.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pitri Yanti

Nim : 211540102008

Tempat/Tanggal Lahir : Ulak Embacang 16 November 2003

Alamat : DusunII Macang Sakti, Sanga Desa, Musi Banyuasin

Telpon/Hp :088267191183

Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Postpartum Blues di PMB Nurachmi Palembang Tahun 2023

Dipublikasikan

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa Penelitian ini di buat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan tidak benar sehubungan dengan pernyataan diatas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, Desember 2023

Penulis



Pitri Yanti

211520102008

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pitri Yanti

Nim : 211540102008

Tempat/Tanggal Lahir : Ulak Embacang 16 November 2003

Alamat : DusunII Macang Sakti, Sanga Desa, Musi Banyuasin

Telpon/Hp :088267191183

Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan
Ibu Nifas Tentang Postpartum Blues di PMB Nurachmi
Palembang Tahun 2023

Dipublikasikan

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa Penelitian ini di buat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan tidak benar sehubungan dengan pernyataan diatas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, Desember 2023

Penulis



Pitri Yanti

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Pitri Yanti

Tempat/Tanggal Lahir : Ulak embacang,16-November-2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Anakke : Ke 2 dari 3 Bersaudara

Agama : Islam

Alamat : Dusun II Macang Sakti,Kec.Sanga Desa,
Kab.Musi Banyuasin

Nama Ayah : Samsuri

Nama Ibu : Rapisah

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2015-2016 : TAMAT SDN Macang Sakti

Tahun 2018-2019 : TAMAT SMP Bina Warga Macang Sakti

Tahun 2021-2022 : TAMAT SMAN3 Sanga Desa

Tahun 2023-2024 : Prodi DIII Kebidanan Stikes 'Aisyiyah Palembang

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis Panjatkan Kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, tatik, dan hidayah-Nya kepada kita semua, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul "Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Nurachmi Palembang Tahun 2023"

Penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Postpartum Blues di Praktik Bidan Mandiri (PMB) Nurachmi Palembang Tahun 2023?"

Penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini menyadari bantuan dari beberapa pihak baik material maupun spiritual, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada

1. Bapak Khoirin, SKM.,M.Kes. selaku pimpinan Di STIKES 'Aisyiyah Palembang
2. Ibu Rhipiduri Rivanica, SSIT,M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Palembang
3. Ibu Sri Handayani, S. Tr.Keb M.Kes. selaku Sekertaris Prodi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Palembang.
4. Ibu Nurachmi SST M.Kes, selaku Ketua IBI Sumsel dan selaku Pemilik PMB Nurachmi yang telah mengizinkan serta mengarahkan dalam proses pengambilan data, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu
5. Ibu Fitri Ayu. M Keb, selaku dosen penguji 1 yang banyak memberikan masukan dan pengarahan, Motivasi serta pengarahan yang baik berupa tenaga maupun pikiran sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan tepat Waktu.

6. Ibu Neni Riyanti, SKM.,M.Kes selaku pembimbing I dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang senantiasa memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Ibu Meita Hipson, SST,M.Kes selaku pembimbing II dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang senantiasa memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Para dosen pengajar dan Segenap Civitas Akademik STIKES 'Aisyiyah Palembang yang telah memberikan Pendidikan dan Pengetahuan selama Menempuh Pendidikan di bangku Perkuliahan.
9. Para staff pegawai Bidan Praktik Nurachmi Palembang Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
10. Teman-teman Seperjuangan yang tidak dapat di sebutkan satu persatu.

Sesungguhnya masih banyak lagi Pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk itu penulis mohon maaf dan menyampaikan terimakasih atas segala bantuan dan kebaikannya.

akhirnya Allah Azza Wajalla akan membalas segala kebaikan dan bantuannya, semoga limpahan rahmat Allah tercurah kepada kita semua. Semoga Tuhan berkenan sehingga Penulisan Ilmiah ini dapat bermanfaat. Amin

Palembang, Desember 2023

Penulis



Pitri Yanti

211540102008

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

KARYA TULIS ILMIAH, DESEMBER 2023

Pitri Yanti, Neni Riyanti, & Meita Hipson.

Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Postpartum Blues (Studi Kasus Di PMB Nurachmi Palembang Tahun 2023)
(xxi +49 hal + 13 tabel + 11 lampiran)

Menurut data badan kesehatan dunia antara 10-50% ibu menjalani masa perinatal mengalami depresi, angka kejadian di Indonesia belum pasti diketahui namun beberapa penelitian menunjukkan angka kejadian 50-70%. Menurut Dinas Kesehatan Sumatera Selatan Tahun 2021 cakupan Ibu Nifas di Sumatera Selatan 90,1%, meningkat dari tahun sebelumnya sebesar 88,4%, sedangkan di Palembang menurut Dinas Kesehatan Palembang Tahun 2022 cakupan Ibu Nifas berjumlah 98,4%, dengan angka kelahiran 27.889, dengan angka kelahiran yang tinggi tersebut tidak menutup kemungkinan adanya masalah kesehatan yang juga tinggi pada ibu melahirkan baik fisiologis maupun psikologis, khususnya kejadian *postpartum blues* (Ninsi, 2019).

Tahun 2023 di Praktik Mandiri Bidan Nurachmi pencapaian Tingkat pengetahuan ibu nifas yang baik adalah 60%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang *Postpartum Blues*. Jenis penelitian ini adalah pre-eksperiment dengan rancangan *one group pretest-posttest* yaitu penelitian yang tidak ada kelompok control, sampel yang diambil secara metode non random sampling yaitu *accidental sampling* berjumlah 30 responden yang berkunjung dan bersalin di Praktik Mandiri Bidan Nurachmi Palembang. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon. Penelitian ini dilakukan pada bulan November 2023.

Hasil Uji Wilcoxon menunjukkan variable pengaruh edukasi ($p=0,000$) di dapatkan ada pengaruh dari edukasi tentang *postpartum blues*. Untuk meningkatkan Tingkat pengetahuan tentang *postpartum blues* disarankan agar petugas Kesehatan dapat meningkatkan pelaksanaan edukasi tentang *postpartum blues* melalui kegiatan penyuluhan/edukasi tentang *postpartum blues*.

Kata Kunci : Pengetahuan, Edukasi, *Postpartum Blues*

Daftar Pustaka : (2018-2023)

**AISYIYAH PALEMBANG HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES DIII
MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

SCIENTIFIC WRITING, DECEMBER 2023

Pitri Yanti, Neni Riyanti, SKM., M.Kes & Meita Hipson, SST.M.Kes

The Effect of Education on the Level of Knowledge of Mrs. Nifas About Postpartum Blues (Case Study at PMB Nurachmi Palembang in 2023) (xxi + 49 p.+ 13 tables + 11 appendices).

According to data from the World Health Organization, between 10-50% of mothers undergoing a perinatal period experiencing depression, the incidence rate in Indonesia is not yet known but several studies show an incidence rate of 50-70%, According to the South Sumatra Health Office in 2021 the coverage of postpartum mothers in South Sumatra is 90.1%, an increase from the previous year of 88.4%, while in Palembang according to the Palembang Health Office in 2022 the coverage of postpartum mothers amounted to 98.4%. With a birth rate of 27,889, with this high birth rate, it is possible that there are health problems that are also high in mothers who give birth both physiologically and psychologically, especially the incidence of postpartum blues (Ninsi, 2019).

In 2023 in the Nurachmi Midwifery Independent Practice, the achievement of a good postpartum mother's knowledge level is 60%. The purpose of this study is to determine the effect of education on the level of knowledge of *postpartum blues*. This type of research is pre-experimental with a *one-group design Pretest-posttest* is a study that does not have a control group, the sample is taken by the non-random sampling method, namely *accidental sampling* totaling 30 respondents who visited and gave birth at the Nurachmlembang Midwife Independent Practice. Data analysis using the Wilcoxon test. This research was conducted in November 2023.

The results of the Wilcoxon test showed that the variable influence of education ($p=0.000$) was found to have an influence from education about postpartum blues. To increase the level of knowledge about postpartum blues, it is recommended that health workers increase the implementation of education about *postpartum blues* through counseling/direction activities about *postpartum blues*.

Keywords : Knowledge, Education, Postpartum Blues

Bibliography: (2018-2023)

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
RIWAYAT HIDUP.....	
SURAT PERNYATAAN	
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	
ABSTRAK	
DAFTAR LAMPIRAN.....	
DAFTAR TABEL.....	
DAFTAR GAMBAR	
DAFTAR ISTILAH.....	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
1. Rumusan Masalah.....	3
2. Tujuan Penelitian	3
3. Manfaat Penelitian	4
4. Ruang Lingkup Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
B. Konsep Dasar Masa Nifas.....	6
1. Definisi Masa Nifas	6
2. Tahapan Masa Nifas	6
3. Adaptasi Psikologis Masa Nifas	7
4. Kebutuhan Masa Nifas	7
5. Definisi Edukasi	10
6. Ruang Lingkup Pendidikan	10
7. Tujuan Pendidikan Kesehatan	11
8. Media Pembelajaran dalam Pendidikan	11
9. Konsep Dasar Tingkat Pengetahuan.....	12
10. Definisi Pengetahuan	12
11. Tingkat Pengetahuan	12
12. Hasil Ukur Pengetahuan	13
13. Konsep Dasar Postpartum Blues	13
14. Definisi Postpartum Blues	13
15. Faktor yang Mempengaruhi Postpartum Blues	14
16. Pencegahan	16
17. Kerangka Teori.....	17
18. Hasil Penelitian Terdahulu	18
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS	
C. Kerangka Konsep.....	20
1. Variable dan Definisi Operasional	20
2. Definisi Operasional	22
3. Hipotesis	23

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	24
1. Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
2. Tempat Penelitian.....	26
3. Waktu Penelitian.....	26
4. Etika Penelitian	26
5. Pengumpulan Data	27
6. Pengolahan Data	28
7. Analisis Data.....	29

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Profil Bidan Praktik Nurachmi	31
B. Hasil Penelitian	33

BAB VI PEMBAHASAN

A. Keterbatasan Penelitian	41
B. Pembahasan.....	41

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan	45
B. Saran	45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN