

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KONSELING PADA TINGKAT PENGETAHUAN
IBU TERHADAP PEMBERIAN ASI ESKLUSIF DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN SORAYA PALEMBANG TAHUN 2023**



DISUSUN OLEH:

**RIMA SUSANTI
211540102011**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
PALEMBANG TAHUN 2023**

**PENGARUH KONSELING PADA TINGKAT PENGETAHUAN
IBU TERHADAP PEMBERIAN ASI ESKLUSIF DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN SORAYA PALEMBANG TAHUN 2023
K AISYIYAH PALEBANG TAHUN 2023**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
AHLI MADYA KEBIDANAN (Amd.Keb)**



DISUSUN OLEH:

**RIMA SUSANTI
211540102011**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
PALEMBANG TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI)
Prodi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Palembang

Dosen Pembimbing

1. Wita Solama, SST., M.Kes
NIK.2011.09.021



(.....)

2. Sri Handayani., S.Tr.Keb.,SKM.,M.Kes
NIK. 2010.05.030



(.....)

Mengetahui,

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Rhipiduri Rivanica, S.SiT., M.Kes
NIK. 2009.07.002

KARYA TULIS ILMIAH

Pengaruh Konseling Pada Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Pemberian Asi Eksklusif
Di Praktik Mandiri Bidan Soraya Palembang Tahun 2023

Di Susun Oleh
Rima Susanti
211540102011

Penguji I

1. Fitri Ayu Marpal, S.Tr.Keb.M.Keb
NIK.2024.01.098

(.....)

Penguji II

2. Sri Handayani, S.Tr.Keb., SKM., M.Kes
NIK.2010.05.030

(.....)

Penguji III

3. Wita Solama, SST., M.Kes
NIK. 2011.09.021

(.....)

Mengetahui,
Ketua STIKES' Aisyiyah Palembang



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rima Susanti

NIM : 211540102011

Tempat tanggal lahir : OKU Timur, 17 Agustus 2002

Alamat : Dusun V Rt 006/Rw 005 Kel. Surabaya Kec. Madang
Suku III, OKU Timur

Judul Penelitian : Pengaruh Konseling Pada Tingkat Pengetahuan Ibu
Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Praktik Mandiri
Bidan Soraya Palembang 2023

Dipublikasikan di : STIKES 'Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan di atas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, 28 Desember 2023

Yang Menyatakan



Rima Susanti

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI

Sebagai civitas STIKES 'Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rima Susanti
NIM : 211540102011
Program Studi : DIII Kebidanan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES 'Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas KTI yang Berjudul :

"Pengaruh Konseling Pada Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Praktik Mandiri Bidan Soraya Palembang Tahun 2023"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebada royalti noneksklusif ini STIKES 'Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada Tanggal :

Yang Menyatakan



.....)

LEMBAR PERSEMBAHAN

1. Allah SWT sebagai rasa syukur atas ridho serta karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini telah terselesaikan dengan baik. Serta Rasulullah Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat dari zaman kebodohan menuju zaman ilmu pengetahuan.
2. Terkhusus untuk diriku Sendiri Terima kasih telah bertahan dan kuat sampai sekarang. Kita kuat hingga sampai titik ini dengan segala caci dan makian yang diterima. Dengan beban yang menerpa dari segala arah, Terimakasih untuk tidak menyerah di 12eremp jalan. Jangan pernah menyerah dalam menggapai sesuatu.
3. Kepada mamak dan bapak (Nuridah dan Ahmad fahri) dirumah yang selalu memberikan dukungan moral dan material yang tiada hentinya, yang selalu mendengar tangisan disetiap malam nya. Keluh kesah anak 12erempuan nya yang tak pernah berhenti. Terima kasih atas semua doa dan semua support nya hingga detik ini.
4. Terima kasih yang tak terhingga ku ucapkan pada pembimbingku ibu Wita Solama SST.M.Kes dan ibu Sri Handayani, S.Tr.Keb., SKM., M.Kes terimakasih atas waktu dan kesempatan membimbingku dan mengajarku, memberikan masukan yang berguna sampai aku bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah tepat waktu dan mengikuti ujian tepat waktu. Terima kasih juga aku ucapkan kepada ibu Fitri Ayu, M.Keb yang telah membimbing dan mengajarkan ku dalam Menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Terima kasih aku ucapkan kepada ayukku (yuliana) dan juga kedua adikku yang tidak pernah berhenti mendukungku dan memberi semangat kepada diriku.
6. Teman-teman satu Almamater-Ku tercinta Terima Kasih 3 tahun nya. Semoga yang kita tuju dan dambakan semua nya Allah ijabah.
7. Terima kasih orang special yang selalu menyemangatiku dan memberikan motivasi dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini (Apen Sanjaya).

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap	: Rima Susanti
Tempat/Tanggal Lahir	: OKU Timur, 17 Agustus 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2008-2013	: Tamat SD Negeri 2 Surabaya Kec.Madang Suku 3
Tahun 2013-2017	: Tamat SMP Negeri 2 Madang Suku III
Tahun 2017-2020	: Tamat MA Luqmanul Hakim Batumarta 2
Tahun 2021-2024	: STIKES 'Aisyiyah Palembang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SubhanahuWata'ala yang telah memberikan Rahmat dan hidayahnya, karena berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan tugas pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Pengaruh Konseling Pada Tingkat Pengetahuan Ibu terhadap Pemberian ASI di Praktek Mandiri Bidan Soraya Palembang tahun 2023”. Dapat diselesaikan tepat waktunya. Penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini merupakan tugas dalam rangkaian ujian tingkat III semester V. Dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) penelitian ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka Karya Tulis Ilmiah (KTI) penelitian ini dapat diselesaikan. Dalam kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Khoirin, SKM., M.Kes selaku ketua STIKES 'Asyiyah Palembang atas do'a dan motivasinya.
2. Ibu Rhipiduri Rivanica, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan STIKES 'Asyiyah Palembang
3. Ibu Wita Solama, SST., M.Kes selaku penguji I yang banyak memberikan masukan dan pengarahan, Motivasi serta pengarahan yang baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan Proposal ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
4. Ibu Sri Handayani., S.Tr.Keb., SKM., M.Kes , selaku pembimbing sekaligus Penguji II yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasi baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan Proposal ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
5. Para dosen dan segenap civitas akademik STIKES, 'Aisyiyah Palembang yang telah memberikan pendidikan dan pengetahuan selama Menempuh pendidikan di bangku perkuliahan.

6. Para staf pegawai PMB soraya Palembang Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
7. Orang Tua, Kakak,Ayuk,dan Adekku. Dan orang spesial yang selalu,menyemangatiku, dan memberikan motivasi dalam pembuatan proposal ini.

Sesungguhnya masih banyak lagi Pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk itu penulis mohonmaaf dan menyampaikan terimakasih atas segala bantuan dan kebaikannya.Akhirnya, Allah Azza Wajalla jualah untuk membalas segala kebaikan dan bantuan, semoga limpahan rahmat Allah tercurahkan untuk kita semua. Mudah-mudahan Allah ridho sehingga Proposal ini dapat bermanfaat adanya. Aamiin....

Palembang, Desember 2023



Penulis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**

KARYA TULIS ILMIAH, DESEMBER 2023

Rima Susanti, Wita Solama & Sri Handayani

**Pengaruh Konseling Pada Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Pemberian
Asi Eksklusif Di Praktik Mandiri Bidan Soraya Palembang Tahun 2023**

(xi + 54 hal + 8 tabel + 9 Lampiran)

Latar belakang: Banyaknya ibu nifas yang tidak tahu tentang teknik menyusui yang benar merupakan masalah yang perlu mendapatkan perhatian khusus. **Tujuan:** Penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Konseling Pada Tingkat Pengetahuan Ibu terhadap Pemberian ASI di Praktek Mandiri Bidan Soraya Palembang tahun 2023. **Metode:** Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bersifat survei analitik dengan rancangan *Cross Sectiona*. Sampel yang diambil secara *simple random sampling* berjumlah 10 responden. Analisis data menggunakan uji statistik parametrik dengan menggunakan korelasi regresi. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 13-20 Desember 2023. **Hasil:** uji normalitas yaitu terdistribusi normal dengan nilai pretes 0.392 dan nilai posttest 0,025, hasil uji paired sampel test didapatkan hasil 0,001 yang artinya terdapat Pengaruh Konseling terhadap Pemberian Asi Eksklusif. **Kesimpulan :** Terdapat Pengaruh Konseling terhadap Pemberian Asi Eksklusif. **Saran:** Diharapkan dapat memberikan informasi yang baru dan menambah wawasan mengenai pentingnya Edukasi tentang Asi eksklusif.

Kata kunci : Usia, paritas, pendidikan, Asi eksklusif

Daftar Pustaka : 25 (2015-2022).

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**

KARYA TULIS ILMIAH, DESEMBER 2023

Rima Susanti, Wita Solama & Sri Handayani

**The Influence Of Counseling On The Level Of Mother's Knowledge Towards
Exclusive Breastfeeding In The Independent Practice Of Midwife Soraya
Palembang In 2023**

(xi + 54 things + 8 tables + 9 Appendices)

Background: The large number of postpartum mothers who do not know about correct breastfeeding techniques is a problem that needs special attention. **Aim:** This research is to determine the effect of counseling on the mother's level of knowledge regarding breastfeeding in the Independent Practice of Midwife Soraya Palembang in 2023. **Method:** Type of research This is a quantitative research with the nature of an analytical survey with a Cross Section design. The sample taken using simple random sampling consisted of 10 respondents. Data analysis uses parametric statistical tests using regression correlation. This research was carried out on 13-20 December 2023. **Results:.** The normality test is normally distributed with a pre-test value of 0.392 and a post-test value of 0.025. The results of the paired sample test showed a result of 0.001, which means there is an influence of counseling on providing exclusive breast milk. **Conclusion:** There is an influence of counseling on providing exclusive breastfeeding. **Suggestion:** It is hoped that it can provide new information and increase insight regarding the importance of education about exclusive breastfeeding.

Keywords: Age, parity, education, exclusive breastfeeding

Bibliography: 25 (2015-2022).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR SINGKATAN.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep ASI Eksklusif	7
B. Konsep Pengetahuan	20
C. Konsep Konseling	26
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Konsep	35
B. Definisi Operasional.....	38
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel Penelitian	40
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
D. Etika Penelitian	41
E. Pengumpulan Data	42
F. Pengolahan Data.....	43
G. Analisis Data	44
BAB V HASIL PENELITIAN.....	46
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian.....	48
BAB VI.....	53
A. Keterbatasan Penelitian.....	53
B. Pembahasan.....	53
BAB VII.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRA	