

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH *COUNTER PRESSURE* TERHADAP TINGKAT NYERI
KALA I FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN
DI BIDAN PRAKTIK MANDIRI SORAYA
PALEMBANG TAHUN 2023



DISUSUN OLEH:

RIRIN MARTA JUNIARZA
211540102012

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PROGRAM
STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
PALEMBANG
2023



KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH COUNTER PRESSURE TERHADAP TINGKAT NYERI KALA I FASE
AKTIF PADA IBU BERSALIN
DI BIDAN PRAKTIK MANDIRI SORAYA
PALEMBANG TAHUN 2023**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
AHLI MADYA KEBIDANAN (AMd.Keb)



DISUSUN OLEH:

**RIRIN MARTA JUNIARZA
211540102012**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEBIDANAN
PALEMBANG
2023**



Edit dengan WPS Office

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI)
Prodi DIII Kebidanan STIKes 'Aisyiyah Palembang

Dosen Pembimbing

1. Wita Solama, SST., M.Kes
NIK. 2011.09.021
2. Rhipiduri Rivanica, S.SiT., M.Kes
NIK. 2009.07.002

(.....)
Rhipiduri

Mengetahui,
Ketua Prodi DIII Kebidanan

Rhipiduri
Rhipiduri Rivanica, S.SiT., M.Kes
NIK. 2009.07.002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

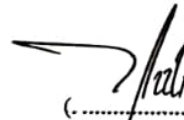
"Pengaruh Teknik Counter Pressure Terhadap Nyeri Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di Bidan Pratik Mandiri Soraya Tahun 2023 "

Di Susun Oleh
Ririn marta juniarza
211540102012

SUSUNAN TIM PENGUJI

Penguji I

1. Bd.Yuli Bahriah,S.ST.,M.Kes


(.....)

Penguji II

2. Rhipiduri Rivanica,S.SiT.,M.Kes


(.....)

Penguji III

3. Wita Solama,SST.,M.Kes


(.....)

Mengetahui
Ketua STIKES 'Aisyiyah Palembang


Khoirin.,SKM.,M.Kes
NIK.2000.12.014



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ririn marta juniarza
NIM : 211540102012
Tempat/Tanggal Lahir : Sekayu, 12 Juni 2003
Alamat : Jl. Merdeka Lk.1 Sekayu No.189
Telepon/HP : 082178034313
Judul Penelitian : Pengaruh Counter Pressure Terhadap
Tingkat Nyeri Kala 1 Fase Aktif Pada
Ibu Bersalin Di Bidan Praktik Mandiri
Soraya Pada Tahun 2023
Dipublikasikan : STIKES 'Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa Penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan diatas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, Desember 2023

Yang Menyatakan


Ririn marta juniarza
211540102012

SURAT PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas STIKES 'Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ririn Marta Juniarza
NIM : 211540102012
Program Studi : DIII Kebidanan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES 'Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas KTI yang berjudul Pengaruh Counter Pressure Terhadap Tingkat Nyeri Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di Bidan Praktik Mandiri Soraya Palembang Tahun 2023 ,beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebada Royalti Non eksklusif ini STIKES 'Aisyiyah berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mengpublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Palembang
Pada tanggal: Desember 2023



Ririn marta juniarza

211540102012

LEMBAR PERSEMBAHAN

MOTTO :

1. *Telah banyak uang yang terbuang, Harus bisa menjadi orang yang berguna.*
2. *Tidak ada sesuatu yang sia-sia, Usaha tidak akan pernah mengkhianati Hasil.*
3. *Keringat Ayah ibu yang harus dibalas dengan kesuksesan yang mereka dambakan.*

Kupersembahkan Kepada :

1. Allah SWT sebagai rasa syukur atas ridho serta karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini telah terselesaikan dengan baik. Serta Rasulullah Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat dari zaman kebodohan menuju zaman ilmu pengetahuan.
2. Terkhusus untuk Diriku Sendiri Terimakasih telah bertahan & kuat sampai sekarang, Kita kuat hingga sampai titik ini dengan segala caci dan makian yang diterima. Dengan beban yang datang dari segala arah, Terimakasih untuk tidak menyerah di tengah jalan. Aku harap kedepannya masa depan terbaik mendatangi yaa☺
3. Kepada alm ayah dan ibu (alm.Abdurrakhman & maimunahdirumah yang selalu memberikan dukungan moral dan material yang tiada hentinya, yang selalu mendengar tangisan disetiap malam nya. Keluh kesah anak perempuan nya yang tak pernah berhenti. Terima kasih atas semua doa dan semua support nya hingga detik ini. I LOVE YOU MORE.
4. Kepada kakak (Kristopa Comardo), ayuk (Yuli,Ria,Puput) dan adek(syafa) . Terima kasih atas canda tawa dan support nya yang selalu memberikan kata-kata indah dan memotivasi.
5. Terkhusus sahabatku yang seperti keluarga sendiriterimakasih banyak telah banyak membantu, ku harap persahabatan kita tetapterjaga sampai akhir hayat, Aamiin.
6. Terimakasih yang tak terhingga ku ucapkan pada pembimbingku ibu Wita Solama SST.M.Kes dan ibu Rhipiduri Rivanica SsiT.,M.Kes terimakasih atas waktu dan kesempatan membimbingku dan mengajariku, memberikan masukan yang berguna sampai aku bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah tepat waktu dan mengikuti ujian tepat waktu.
7. Teman-teman satu Almamater-Ku tercinta Terima Kasih 3 tahun nya. Semoga yang kita tuju dan dambakan semua nya Allah ijabah yaa..
8. Terimakasih untuk Septa saputra yang selalu menemani dan



mensuporrt ku♥

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Ririn Marta Juniarza
Tempat/Tanggal Lahir : Sekayu, 12 juni 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 5 dari 6 Bersaudara
Agama : Islam
Alamat : Jl. Merdeka Lk.1 Sekayu No.189
Nama Ayah : Alm. Abdurrahman
Nama Ibu : Maimunah

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2008-2009 : Tamat TK Aisyiyah Sekayu
Tahun 2009 – 2014 : Tamat SD Muhammadiyah 1
sekayu
Tahun 2015 – 2018 : Tamat SMP N 2 Sekayu
Tahun 2019 – 2021 : Tamat SMA Muhammadiyah 1
Sekayu



Edit dengan WPS Office

Tahun 2021 – Sekarang : Prodi D III Kebidanan Stikes
'Aisyiyah Palembang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan Rahmat dan hidayahnya, karena berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul "**Pengaruh *Counter Pressure* Terhadap Tingkat Nyeri Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di Bidan Praktik Mandiri Soraya Tahun 2023**". Dapat diselesaikan tepat waktunya.

Penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini merupakan tugas dalam rangkaian ujian tingkat III semester V. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) penelitian ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka Karya Tulis Ilmiah (KTI) penelitian ini dapat diselesaikan.

Dalam kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Khoirin, SKM., M.Kes selaku ketua STIKES 'Asyiyah Palembang atas do'a dan motivasinya.
2. Ibu Bd. Soraya, Am.Keb selaku Pimpinan BPM Soraya Palembang yang telah memberikan bimbingan dan izin untuk melakukan penelitian di BPM Soraya Palembang.
3. Ibu Rhipiduri Rivanica, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan STIKES 'Asyiyah Palembang dan selaku dosen pembimbing II Sekaligus Penguji II yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasi baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
4. Ibu Bdn. Yuli Bahriah, S.ST.,M.Kes selaku penguji I yang banyak memberikan masukan dan pengarahan, Motivasi serta pengarahan yang baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah



ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.

5. Ibu Wita Solama, SST.,M.Kes, selaku pembimbing sekaligus Penguji III yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasi baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.



5. Ibu Wita Solama, SST.,M.Kes, selaku pembimbing sekaligus Penguji III yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasi baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
6. Para dosen dan segenap civitas akademik STIKES, 'Aisyiyah Palembang yang telah memberikan pendidikan dan pengetahuan selama menempuh pendidikan di bangku perkuliahan.
7. Orang Tua (Alm.Abdurrahman dan Maimunah),Kakak,Ayuk,dan Adekku.
8. Terkhusus sahabatku sekaligus aku anggap keluargaku.

Sesungguhnya masih banyak lagi Pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk itu penulis mohon maaf dan menyampaikan terimakasih atas segala bantuan dan kebaikannya.

Akhirnya, Allah Azza Wajalla jualah untuk membalas segala kebaikan dan bantuan, semoga limpahan rahmat Allah tercurahkan untuk kita semua. Mudah-mudahan Allah ridho sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat adanya.

Aamiin

Palembang, November 2023



Penulis,



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

KARYA TULIS ILMIAH, DESEMBER 2023

Ririn marta juniarza, Wita solama, SST.,M.Kes & Rhipiduri Rivanica,
SST.,M.Kes

Pengaruh *Counter Pressure* Terhadap Tingkat Nyeri Kala I Fase Aktif Pada
Ibu Bersalin Di Bidan Praktik Mandiri Soraya Palembang Tahun 2023
(xix+70 halaman+ 12 tabel+11 lampiran)

ABSTRAK

Latar belakang : SDKI menunjukkan 15% ibu di Indonesia mengalami komplikasi persalinan dan 21% menyatakan bahwa persalinan yang dialami menjadi persalinan yang menyakitkan karena merasakan nyeri yang sangat hebat, sedangkan 63% tidak dapat informasi tentang persiapan yang harus dilakukan untuk mengurangi nyeri pada persalinan. **Tujuan :** untuk mengetahui Pengaruh *Counter Pressure* Terhadap Tingkat Nyeri Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di Bidan Praktik Mandiri Soraya Palembang Tahun 2023. **Metode :** Penelitian ini adalah penelitian semu/ Quasy-Eksperimental yang bersifat Two Group *posttest* dengan kelompok Intervensi 15 responden dan kelompok Non Intervensi 15 responden yang bersalin di PMB Soraya Palembang. Teknik pengambilan sampel menggunakan Purposive sampling, dengan instrumen lembar observasi yang diukur menggunakan NRS (*Numeric rating scale*). Analisa data dengan menggunakan uji Wilcoxon. Penelitian ini dilakukan pada 13 November-09 Desember 2023. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata skala nyeri yang dilakukan Massage *counter pressure* adalah 2,07 sedangkan yang tidak diberikan massage *counter pressure* skala nyeri rata-rata 3,73. Di dapatkan hasil yang signifikan dengan $p \text{ value } 0,001 < \alpha 0,05$ yang artinya ada pengaruh Counter Pressure terhadap tingkat nyeri kala 1 fase aktif pada ibu bersalin. **Saran:** diharapkan Bidan dapat menerapkan dan melaksanakan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan teknik non farmakologi yaitu counter pressure untuk mengurangi Intensitas nyeri pada ibu bersalin kala 1 fase aktif.

Kata Kunci : Massage *Counter pressure*, Nyeri Persalinan
Daftar Pustaka : 13 (2013-2022)



Edit dengan WPS Office

'AISYIYAH PALEMBANG HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
D III MIDWIFERY STUDY PROGRAM

SCIENTIFIC TREATISE, DECEMBER 2023

Ririn Marta Juniarza, Wita Solama, SST., M.Kes & Rhipiduri Rivanica,
SST., M.Kes

The Effect of Counter Pressure on Pain Levels in the First Stage of the
Active Phase in Mothers Giving Birth at the Independent Practicing
Midwife Soraya Palembang in 2023
(xix+70 Things+ 12 Chart+11 Appendix)

ABSTRACT

Background: SDKI shows that 15% of mothers in Indonesia experienced birth complications and 21% stated that the labor they experienced was a painful labor because they felt very intense pain, while 63% did not receive information about the preparations that had to be made. to reduce pain during childbirth. **Purpose:** to determine the effect of counter pressure on the level of pain in the first stage of the active phase in women giving birth at the independent practice midwife Soraya Palembang in 2023. **Method:** This study is a pseudo-/ Quasy-Experimental research that is Two Group posttest with an Intervention group of 15 respondents and a Non-Intervention group of 15 respondents who gave birth at PMB Soraya Palembang. The sampling technique uses Purposive sampling, with observation sheet instruments measured using NRS (Numeric rating scale. Data analysis using the Wilcoxon test. This study was conducted on November 13-December 09, 2023. **Results:** The results showed that the average pain scale performed by massage counter pressure was 2.07 while those who were not given massage counter pressure had an average pain scale of 3.73. Obtained significant results with p values of $0.001 < \alpha 0.05$ which means there is an effect of Counter Pressure on the level of pain during 1 active phase in maternity mothers. **Suggestion:** it is hoped that they can apply and carry out midwifery care for mothers giving birth using non-pharmacological techniques, namely counter pressure, to reduce the intensity of pain in mothers giving birth during the first active phase.

Keywords: Counter pressure massage, labor pain
Bibliography: 13 (2013-2022)



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Kala I Persalinan.....	9
B. Konsep Nyeri.....	19
C. Konsep Nyeri Persalinan.....	22
D. Metode Counter Pressure.....	36
E. Hasil Penelitian Terdahulu.....	42
F. Kerangka Teori.....	45
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Konsep.....	46
B. Definisi Operasional.....	47
C. Hipotesis.....	48
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	49



B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	49
C. Tempat Penelitian.....	50
D. Waktu Penelitian.....	50
E. Etika Penelitian.....	50
F. Pengumpulan Data.....	51
G. Pengolahan Data.....	52
H. Analisis Data.....	53
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Profil Bidan Praktik Soraya.....	55
1. Latar belakang.....	55
2. Visi dan Misi Praktik Bidan Mandiri.....	55
B. Hasil penelitian.....	56
1. Karakteristik penelitian.....	56
2. Analisis univariat.....	58
3. Analisis bivariat.....	61
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Keterbatasan penelitian.....	64
B. Pembahasan.....	64
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	69
1. Bagi BPM Soraya.....	69
2. Bagi STIKes 'Aisyiyah.....	70
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN



DAFTAR SKEMA

Skema 2.1:	Kerangka Teori.....	45
Skema 3.1:	Kerangka Konsep.....	46



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Skala FLACC.....	32
Tabel 1.2	SOP.....	41
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	47
Tabel 5.1	Distribusi Subjek Berdasarkan Umur Di PMB Soraya Palembang Tahun 2023.....	56
Tabel 5.2	Distribusi Subjek Berdasarkan Gravida Di PMB Soraya Palembang Tahun 2023.....	57
Tabel 5.3	Distribusi Subjek Berdasarkan Pembukaan Di PMB Soraya Palembang Tahun 2023.....	57
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Dan Persentase Berdasarkan Yang Tidak Dilakukan Massage Counter Pressure Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di PMB Soraya Tahun 2023.....	58
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Dan Persentase Berdasarkan Yang Tidak Dilakukan Massage Counter Pressure Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di PMB Soraya Tahun 2023.....	59
Tabel 5.6	Rata-rata skala nyeri pada ibu bersalin kala 1 fase aktif yang dilakukan massage.....	60
Tabel 5.7	Rata-rata skala nyeri pada ibu bersalin kala 1 fase aktif yang tidak dilakukan massage.....	61
Tabel 5.8	Uji normalitas data.....	62
Tabel 5.9	Uji Wilcoxon.....	63



DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Skala Visual Analogue Scale(VAS).....	30
2.2 Gambar Skala Numeric Rating Scale (NRS).....	31
2.3 Gambar Skala Visual Descriptive Scale (VDS).....	31
2.4 Gambar Skala Wong Baker Pain Rating.....	33
2.5 Gambar Teknik <i>counter pressure</i> dengan kepala dua tangan.....	40
2.6 Gambar Teknik <i>counter pressure</i> dengan pangkal telapak.....	40



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
VAS	: Visual Analogue Scale
NRS	: Numeric Rating Scale
VDS	: Visual Descriptive Scale
FLACC	: Faces, Legs, Activity, Cry, And Consolability
SOP	: Standar Operasional Prosedur



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 4 : Informed Consent
- Lampiran 5 : Kuisioner Penelitian
- Lampiran 6 : Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 7 : Master Tabel
- Lampiran 8 : Lembar Coding
- Lampiran 9 : Hasil SPSS
- Lampiran 10 : Dokumentasi
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi

