

M

P

I

R

A

N





PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH' PALEMBANG
Jl. Kol. H. Burlian.M.Husin No. 907 RT. 12 RW. 04 Kel. Karya Baru Kec. Alang-alang Lebar
KM. 7,5 Palembang 30152 Telp. 0711- 421981 Fax. 0711-417135
www.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id stikes.aisyiyah.plm@gmail.com

Palembang, 03 November 2023 M
19 Rabiul Akhir 1445 H

Nomor : /STIKES-PKEB/E-11/XI/2023
Perihal : Izin Studi Pendahuluan dan Izin Penelitian KTI

Kepada Yth
PMB SORAYA
Di
Palembang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Ba'da salam, Segala puji bagi Allah SWT Yang Maha Rahman dan Rahim atas limpahan rahmat kita sehingga kita dapat melaksanakan segala aktivitas kita. Amin.

Sehubungan dengan proses kegiatan Karya Tulis Ilmiah (KTI) mahasiswa Tingkat III Semester V Prodi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah' Palembang Tahun Akademik 2023-2024, maka dengan ini kami mohon izin mahasiswa untuk melakukan pengambilan data studi pendahuluan dan melakukan penelitian.

Nama Mahasiswa : RIRIN MARTA JUNIARZA
NIM : 2115 4010 2012
Waktu : November – Desember 2023
Judul Penelitian : Pengaruh counter pressure terhadap tingkat Nyeri Persalinan kala I fase aktif pada Ibu Bersalin di Bidan Praktik Mandiri Soraya Palembang Tahun 2023

Demikianlah, atas kesediaan dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih.

Nasrun Minnallahi Wa Fathun Qorib
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Ka. Prodi DIII Kebidanan
STIKES 'Aisyiyah' Palembang

Rhipidun Kivanica SSIT., M.Kes
NIK.2009.07.002

LAMPIRAN 2

KLINIK CITRA

Jl. H. Sanusi Lrg. Dasuki Rt.32 Rw.05 No.2905 Lebung Siarang Palembang Telp. 0813-7332-9297

Sip : Keputusan Wali Kota Palembang No.446/IPD/0566/DPMPTSP-PPK/2021

SURAT KETERANGAN PENGAMBILAN DATA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, Pimpinan Klinik Citra Palembang.

Menerangkan bahwa :

No	Nama Mahasiswa	NIM	Institusi	Tempat Penelitian	Judul Penelitian
1	Ririn Marta Juniarza	2115 4010 2012	STIKES 'Aisyiyah Palembang	Klinik Citra	Pengaruh Counter Pressure Terhadap Tingkat Nyeri Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin di Bidan Praktik Mandiri Soraya Tahun 2023

Diperkenankan untuk mengambil data dan melakukan penelitian di Klinik Citra dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir .

Demikianlah keterangan dari kami, semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 09 Desember 2023

Pimpinan Klinik Citra

(Soraya, Am Keb)

NIP. 19670301 198901 2001



LAMPIRAN 3

KLINIK CITRA

Jl. H. Sanusi Lrg. Dasuki Rt.32 Rw.05 No.2905 Lebung Siarang Palembang Telp. 0813-7332-9297

Sip : Keputusan Wali Kota Palembang No.446/IPD/0566/DPMPSTSP-PPK/2021

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, Pimpinan Klinik Citra Palembang.

Menerangkan bahwa :

No	Nama Mahasiswa	NIM	Institusi	Tempat Penelitian	Judul Penelitian
1	Ririn Marta Juniarza	2115 4010 2012	STIKES 'Aisyiyah Palembang	Klinik Citra	Pengaruh Counter Pressure Terhadap Tingkat Nyeri Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin di Bidan Praktik Mandiri Soraya Tahun 2023

Telah selesai melakukan penelitian di Klinik Citra Palembang, terhitung mulai tanggal 13 November 2023 s/d 08 Desember 2023 guna mendapatkan data untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Demikianlah keterangan dari kami, semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 23 Desember 2023

Pimpinan Klinik Citra



(Soraya, Am. Keb)

NIP. 19670301 198901 2001

LAMPIRAN 4
LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
(Informed Consent)

Kepada Yth.
Calon responden penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah :

Nama : Ririn Marta Juniarza
NIM : 211540102012
Status : Mahasiswi STIKES Aisyiyah
Palembang Prodi DIII Kebidanan
Judul : Pengaruh *Counter Pressure* Terhadap Tingkat
Nyeri Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di Bidan
Praktik Mandiri Soraya Palembang Tahun 2023

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Counter Pressure* Terhadap Tingkat Nyeri Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di Bidan Praktik Mandiri Soraya Palembang Tahun 2023. Prosedur penelitian ini tidak akan menimbulkan resiko atau kerugian pada ibu. Bersama ini saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian yang saya lakukan. Prosedur penelitian ini cukup mengisi lembar observasi yang berhubungan dengan penelitian yang akan peneliti lakukan. Adapun identitas dan hasil isian observasi anda akan kami jaga kerahasiaannya.

Palembang, November 2023

Peneliti



LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(*Informed Consent*)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Umur :

Saya telah menyetujui untuk menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi STIKES Aisyiyah Palembang Tahun 2023.

Nama : Ririn Marta Juniarza

NIM : 211540102012

Judul : Pengaruh *Counter Pressure* Terhadap Tingkat Nyeri Kala I Fase

Aktif Pada Ibu Bersalin Di Bidan Praktik Mandiri Soraya

Palembang Tahun 2023

Setelah mendapat penjelasan mengenai maksud dan tujuan menjadi responden, dengan ini menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa saya akan sukarela menjadi responden dalam penelitian, ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh kesadaran tanpa paksaan. Tetapi apabila saya tidak berkenan, peneliti akan menghentikan pengumpulan data ini dan saya berhak mengundurkan diri.

Palembang, November 2023

Responden

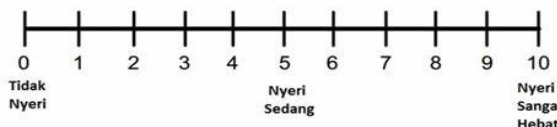


LAMPIRAN 5
KUISONER PENELITIAN

**“PENGARUH COUNTER PRESSURE TERHADAP TINGKAT
NYERI KALA I FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN”**

LEMBAR OBSERVASI
**PENILAIAN NYERI KALA I FASE AKTIF PADA RESPONDEN YANG DILAKUKAN
COUNTER PRESSURE**

Nama :
Umur :
Gravida :
Pembukaan :
Petunjuk : berilah tanda cek (✓) pada kotak yang telah disediakan
sesuai jawaban anda

Penilaian Nyeri Kala I Fase Aktif (Sebelum Massage Counter Pressure)	Penilaian Nyeri Kala I Fase Aktif (Setelah Massage Counter Pressure)
	
Keterangan: ☐ 1 : Tidak Nyeri ☐ 1-3 : Nyeri Ringan (klien dapat berkomunikasi dengan baik) ☐ 4-6 : Nyeri Sedang (klien mendetis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi Nyeri, dapat mendiskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik ☐ 7-9 : Nyeri Berat (klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih Respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri ☐ 10 : Nyeri Hebat (klien tidak mampu berkomunikasi dan memukul) (Andarmoyo,2013)	Keterangan: ☐ 1 : Tidak Nyeri ☐ 1-3 : Nyeri Ringan (klien dapat berkomunikasi dengan baik) ☐ 4-6 : Nyeri Sedang (klien mendetis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi Nyeri, dapat mendiskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik ☐ 7-9 : Nyeri Berat (klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih Respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri ☐ 10 : Nyeri Hebat (klien tidak mampu berkomunikasi dan memukul) (Andarmoyo,2013)
Hasil penilaian nyeri : (.....) Pukul:	Hasil penilaian nyeri : (.....) Pukul:

Sumber : (Andarmoyo,2013)



Palembang November 2023

Peneliti

Responden

— Ririn Marta Juniarza

**ER PRESSURE
SE AKTIF PADA**

(.....)

3AR OBSERVA

**PENILAIAN NYERI KALA I FASE AKTIF PADA RESPONDEN YANG TIDAK
DILAKUKAN COUNTER PRESSURE**

Nama :

Umur :

Gravida :

Pembukaan :

Petunjuk : berilah tanda cek (√) pada kotak yang telah disediakan
sesuai jawaban anda

Penilaian Nyeri Kala I Fase Aktif Yang Tidak Dilakukan <i>Massage counter Pressure</i>	
	
Keterangan:	
☐ 1	: Tidak Nyeri
☐ 1-3	: Nyeri Ringan (klien dapat berkomunikasi dengan baik)
☐ 4-6	: Nyeri Sedang (klien mendetis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi Nyeri, dapat mendiskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik)
☐ 7-9	: Nyeri Berat (klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih Respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri)
☐ 10	: Nyeri Hebat (klien tidak mampu berkomunikasi dan memukul) (Andarmoyo,2013)
Hasil penilaian nyeri : (.....) Pukul:	

Sumber : (Andarmoyo,2013)

Palembang November 2023

Peneliti

Responden

Ririn Marta Juniarza

(.....)



LAMPIRAN 6



Edit dengan WPS Office

Standar Operasional Prosedur (SOP) Teknik Massage <i>Counter Pressure</i> Pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif		
1.	Pengertian	Teknik <i>massage counter pressure</i> adalah pijatan yang dilakukan dengan memberikan tekanan yang terus- menerus selama kontraksi pada tulang sakrum pasien dengan pangkal atau kepalan salah satu telapak tangan. Tekanan dalam <i>massage counter pressure</i> dapat diberikan dalam gerakan lurus atau lingkaran kecil.
2.	Tujuan	Untuk mengurangi nyeri yang hebat terutama di daerah pinggang belakang
3.	Persiapan Alat	3. Bantal 4. Baby oil
4.	Persiapan Penolong (Bidan)	Mencuci tangan
5.	Persiapan Ruangan	3. Menutup gorden atau pintu dan jendela 4. Pastikan privasi klien terjaga
6.	Persiapan pasien	3. Beri penjelasan pada ibu bahwa nyeri pada saat persalinan adalah hal yang fisiologis 4. Membantu ibu untuk mengurangi rasa nyeri
7.	Pelaksanaan	7. Memberitahu ibu langkah dan fungsinya 8. Menganjurkan ibu untuk memilih posisi yang nyaman seperti posisi berbaring miring kiri ataupun duduk 9. Mencuci tangan 10. Membuka sedikit pakaian yang menutupi sacrum 11. Tangan kiri memegang <i>spina iliaca anterior superior</i>, dengan kepalan tangan kanan lakukan tekanan yang terus menerus selama kontraksi pada tulang sacrum ibu 12. Lakukan <i>massage counter pressure</i> selama terjadinya kontraksi
8.	Evaluasi	4. Mengevaluasi <i>massage counter pressure</i> tersebut pada menit ke 15-20 (menjelang akhir proses <i>massagecounter pressure</i>) 5. Akhiri kegiatan 6. Cuci tangan
9.	Dokumentasi	Catat hasil tindakan pada lembar observasi



LAMPIRAN 8
Lembar Coding
Pengaruh *Counter Pressure* Terhadap Tingkat Nyeri Kala I Fase
Aktif Pada Ibu Bersalin Di Bidan Praktik Mandiri Soraya
Palembang Tahun 2023

1. Responden Yang Dilakukan Massage Counter Pressure

NO	Nama (inisial)	Dilakukan
1	Ny. K	2
2	Ny. M	2
3	Ny. J	2
4	Ny. S	1
5	Ny. N	2
6	Ny. S	1
7	Ny. R	2
8	Ny. J	2
9	Ny. K	3
10	Ny. F	2
11	Ny. A	3
12	Ny. S	2
13	Ny. D	3
14	Ny. A	2
15	Ny. N	2

Keterangan :

1 = 0 : Tidak Nyeri

2 = 1-3 : Nyeri Ringan

3 = 4-6 : Nyeri Sedang

4 = 7-9 : Nyeri Berat

5 = 10 : Nyeri Sangat Berat



2. Responden Yang Tidak Dilakukan Massage Counter Pressure

NO	Nama (inisial)	Dilakukan
1	Ny. N	4
2	Ny. P	4
3	Ny. T	3
4	Ny. N	4
5	Ny. D	4
6	Ny. A	3
7	Ny. R	4
8	Ny. Y	4
9	Ny. C	4
10	Ny. E	3
11	Ny. A	4
12	Ny. S	3
13	Ny. D	4
14	Ny. A	4
15	Ny. N	4

Keterangan :

1 = 0 : Tidak Nyeri

2 = 1-3 : Nyeri Ringan

3 = 4-6 : Nyeri Sedang

4 = 7-9 : Nyeri Berat

5 = 10 : Nyeri Sangat Berat



LAMPIRAN 9 HASIL ANALISA

1. Analisis Univariat

Statistics			
		tidak dilakukan	dilakukan
N	Valid	15	15
	Missing	0	0
Mean		3,73	2,07
Std. Error of Mean		,118	,153
Median		4,00	2,00
Mode		4	2
Std. Deviation		,458	,594
Variance		,210	,352
Range		1	2
Minimum		3	1
Maximum		4	3
Sum		56	31

tidak dilakukan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri sedang	4	26,7	26,7	26,7
	Nyeri Berat	11	73,3	73,3	100,0
	Total	15	100,0	100,0	

dilakukan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak nyeri	2	13,3	13,3	13,3
	Nyeri ringan	10	66,7	66,7	80,0
	Nyeri sedang	3	20,0	20,0	100,0
	Total	15	100,0	100,0	



2. Analisis Bivariat

Case Processing Summary

		Valid		Cases Missing		Total	
	dilakukan	N	Percent	N	Percent	N	Percent
tidak dilakukan	Tidak nyeri	2	100,0%	0	0,0%	2	100,0%
	Nyeri ringan	10	100,0%	0	0,0%	10	100,0%
	Nyeri sedang	3	100,0%	0	0,0%	3	100,0%

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
dilakukan - tidak dilakukan	Negative Ranks	15 ^a	8,00	120,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	0 ^c		
	Total	15		

a. dilakukan < tidak dilakukan

b. dilakukan > tidak dilakukan

c. dilakukan = tidak dilakukan

Test Statistics^a

	dilakukan - tidak dilakukan
Z	-3,493 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<,001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.



LAMPIRAN 10
FOTO DOKUMENTASI SAAT PENGAMBILAN DATA





LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Ririn Marta Juniarza
 NIM : 211540102012
 Program Studi : DIII Kebidanan
 Judul : Pengaruh Counter Pressure terhadap tingkat nyeri
 kala I fase aktif pada ibu bersalin di Bidan Praktik
 Mandiri Soraya Palembang Tahun 2023
 Pembimbing Satu(1) : Wita Solama S.ST.,M.Kes

No	Tanggal konsul	Hal/Bab Konsul	Hasil konsul	Paraf
1	25 Oktober 2023	Bab I, II	Revisi	Mji
2	30 Oktober 2023	Bab I, II, III	Revisi	Mji
3	3 November 2023	Bab I, II, III	Revisi	Mji
4	10 November 2023	Bab I, II, III	Acc Bab I, II, III	Mji
5	13 November 2023	Bab IV, V	Revisi	Mji
6	15 November 2023	Bab IV, V	Revisi	Mji
7	20 November 2023	Bab I-V	Revisi	Mji
8	24 November 2023	Bab I-V	Revisi	Mji
9	29 November 2023	Bab I-V	Revisi	Mji
10	6 Desember 2023	Bab I-V	ACC	Mji
11	13 Desember 2023	Bab VI-VII	Revisi	Mji
12	18 Desember 2023	Bab I-VII	Revisi	Mji
13	22 Desember 2023	Bab I-VII	ACC	Mji



LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Ririn Marta Juniarza
 NIM : 211540102012
 Program Studi : DIII Kebidanan
 Judul : Pengaruh Counter Pressure terhadap tingkat nyeri
 kala I fase aktif pada ibu bersalin di Bidan Praktik
 Mandiri Soraya Palembang Tahun 2023

Pembimbing Dua (2) : Rhipiduri Rivanica, S.SiT.,M.Kes

No	Tanggal konsul	Hal/Bab Konsul	Hasil konsul	Paraf
1	23 Oktober 2023	Bab I-II	Revisi	
2	24 Oktober 2023	Bab I, II, III	Revisi	
3	1 November 2023	Bab I, II, III	Acc Bab I, II	
4	3 November 2023	Bab I, II, III	Acc Bab I, II, III	
5	7 November 2023	Bab IV, V	Revisi	
6	10 November 2023	Bab IV, V	Revisi	
7	15 November 2023	Bab I - V	Revisi	
8	20 November 2023	Bab I - IV	Revisi	
9	24 November 2023	Bab I - IV	Revisi	
10	29 November 2023	Bab I - V	Acc	
11	4 Desember 2023	Bab VI - VII	Revisi	
12	11 Desember 2023	Bab I - VII	Revisi	
13	22 Desember 2023	Bab I - VII	ACC	





Edit dengan WPS Office