

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

KARYA TULIS ILMIAH, DESEMBER 2023

Ririn marta juniarza, Wita solama, SST.,M.Kes & Rhipiduri Rivanica,
SST.,M.Kes

Pengaruh *Counter Pressure* Terhadap Tingkat Nyeri Kala I Fase Aktif Pada
Ibu Bersalin Di Bidan Praktik Mandiri Soraya Palembang Tahun 2023
(xix+70 halaman+ 12 tabel+11 lampiran)

ABSTRAK

Latar belakang : SDKI menunjukkan 15% ibu di Indonesia mengalami komplikasi persalinan dan 21% menyatakan bahwa persalinan yang dialami menjadi persalinan yang menyakitkan karena merasakan nyeri yang sangat hebat, sedangkan 63% tidak dapat informasi tentang persiapan yang harus dilakukan untuk mengurangi nyeri pada persalinan. **Tujuan :** untuk mengetahui Pengaruh *Counter Pressure* Terhadap Tingkat Nyeri Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di Bidan Praktik Mandiri Soraya Palembang Tahun 2023. **Metode :** Penelitian ini adalah penelitian semu/ Quasy-Eksperimental yang bersifat Two Group *posttest* dengan kelompok Intervensi 15 responden dan kelompok Non Intervensi 15 responden yang bersalin di PMB Soraya Palembang. Teknik pengambilan sampel menggunakan Purposive sampling, dengan instrumen lembar observasi yang diukur menggunakan NRS (*Numeric rating scale*). Analisa data dengan menggunakan uji Wilcoxon. Penelitian ini dilakukan pada 13 November-09 Desember 2023. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata skala nyeri yang dilakukan Massage *counter pressure* adalah 2,07 sedangkan yang tidak diberikan massage *counter pressure* skala nyeri rata-rata 3,73. Di dapatkan hasil yang signifikan dengan $p \text{ value } 0,001 < \alpha 0,05$ yang artinya ada pengaruh Counter Pressure terhadap tingkat nyeri kala 1 fase aktif pada ibu bersalin. **Saran:** diharapkan Bidan dapat menerapkan dan melaksanakan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan teknik non farmakologi yaitu counter pressure untuk mengurangi Intensitas nyeri pada ibu bersalin kala 1 fase aktif.

Kata Kunci : Massage *Counter pressure*, Nyeri Persalinan
Daftar Pustaka : 13 (2013-2022)



Edit dengan WPS Office

'AISYIAH PALEMBANG HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
D III MIDWIFERY STUDY PROGRAM

SCIENTIFIC TREATISE, DECEMBER 2023

Ririn Marta Juniarza, Wita Solama, SST., M.Kes & Rhipiduri Rivanica,
SST., M.Kes

The Effect of Counter Pressure on Pain Levels in the First Stage of the
Active Phase in Mothers Giving Birth at the Independent Practicing
Midwife Soraya Palembang in 2023
(xix+70 Things+ 12 Chart+11 Appendix)

ABSTRACT

Background: SDKI shows that 15% of mothers in Indonesia experienced birth complications and 21% stated that the labor they experienced was a painful labor because they felt very intense pain, while 63% did not receive information about the preparations that had to be made. to reduce pain during childbirth. **Purpose:** to determine the effect of counter pressure on the level of pain in the first stage of the active phase in women giving birth at the independent practice midwife Soraya Palembang in 2023. **Method:** This study is a pseudo-/ Quasy-Experimental research that is Two Group posttest with an Intervention group of 15 respondents and a Non-Intervention group of 15 respondents who gave birth at PMB Soraya Palembang. The sampling technique uses Purposive sampling, with observation sheet instruments measured using NRS (Numeric rating scale. Data analysis using the Wilcoxon test. This study was conducted on November 13-December 09, 2023. **Results:** The results showed that the average pain scale performed by massage counter pressure was 2.07 while those who were not given massage counter pressure had an average pain scale of 3.73. Obtained significant results with p values of $0.001 < \alpha 0.05$ which means there is an effect of Counter Pressure on the level of pain during 1 active phase in maternity mothers. **Suggestion:** it is hoped that they can apply and carry out midwifery care for mothers giving birth using non-pharmacological techniques, namely counter pressure, to reduce the intensity of pain in mothers giving birth during the first active phase.

Keywords: Counter pressure massage, labor pain
Bibliography: 13 (2013-2022)

