

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN FOOT MASSAGE TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI IBU POST SECTIO
CAESAREA DIRUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
PALEMBANG TAHUN 2023**



DISUSUN OLEH:

**RISA SAPUTRI
211540102013**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
PALEMBANG TAHUN 2023**

**PENGARUH PEMBERIAN FOOT MASSAGE TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI IBU POST SECTIO
CAESAREA DIRUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
PALEMBANG TAHUN 2023**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
AHLI MADYA KEBIDANAN (Amd.Keb)**



DISUSUN OLEH:

**RISA SAPUTRI
211540102013**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
PALEMBANG TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diteliti dan Diterima Untuk di pertahankan Dihadapan Tim
Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) Prodi DIII Kebidanan Stikes' Aisyiyah Palembang

Dosen Pembimbing

1. Sri Handayani.,S.Tr.Keb.,M.Kes

NIK.2010.05.030

()

2. Rhipiduri Rivanica,S.SiT,M.Kes

NIK.2009.07.002

()

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Kebidanan



Rhipiduri Rivanica,S.SiT,M.Kes
STIKES 'AISYIYAH'
PALEMBANG
NIK.2009.07.002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**Pengaruh Pemberian Foot Massage Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri ibu post section
Caesarea di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2023**

Disusun Oleh :

Risa Sapatri

211540102013

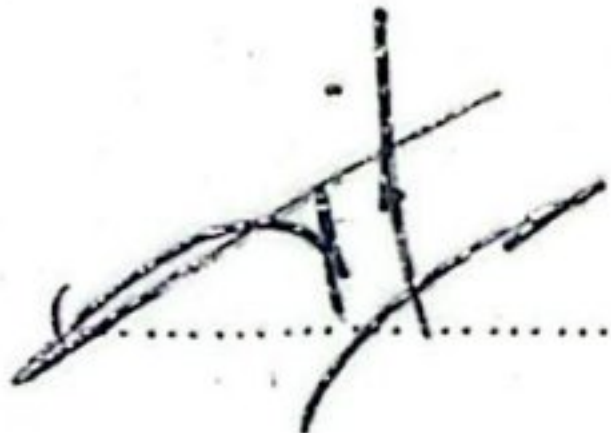
Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Pada Tanggal **27 Desember 2023**

SUSUNAN TIM PENGUJI

Penguji I

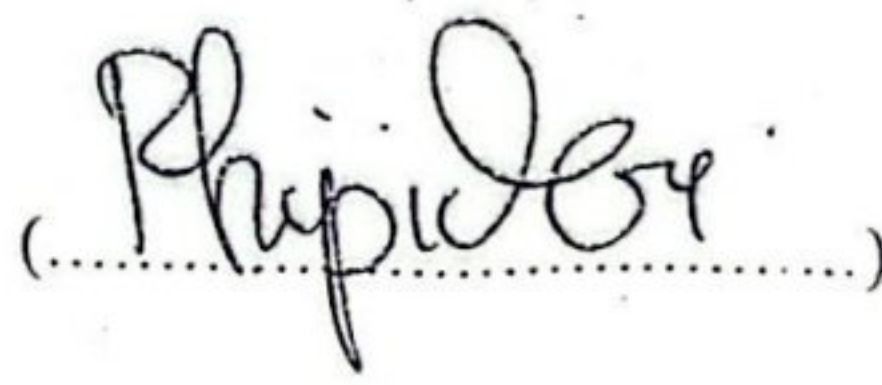
1. Adelina Pratiwi, SST, M.Kes

()

Penguji II

2. Rhipiduri Rivanica, S.SiT., M.Kes

NIK.2009.07.002

()

Penguji III

3. Sri Handayani., S.Tr.Keb., M.Kes

NIK.2010.05.030

()

Mengetahui
Ketua Stikes Aisyiyah Palembang



Kholidin, SKM, M.Kes

NIK.2000.12.014

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

“ Selalu ada harapan bagi mereka yang sering berdoa , selalu ada jalan bagi mereka yang sering berusaha “

KTI ini ku persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta nikmat-Nya. Dan berkat kehendak-Nya lah hambah dapat menyusun KTI ini dengan semangat.
2. Kedua orang tua ku (Abdul Wahab dan Sri Haryati) yang telah memberikan restu, dukungan dan do'anya dan tidak pernah mengeluh terhadap anaknya, terima kasih yang sebesar besar nya kepada kedua orang tua ku yang selalu siap mendengarkan keluh kesah ku nasehat Ayah dan ibu lah yang membuat ku kuat seperti sekarang ini, anakmu ini tidak bisa membalas atas semua yang telah Ayah dan ibu berikan, tapi anak mu ini harap Ayah dan ibu bangga atas apa yang anak mu ini cita-citakan
3. Kakak dan adik tersayang (Ari dan Devira) yang telah memberikan dukungan selama ini .
4. Diriku sendiri terima kasih telah semangat dalam menghadapi apapun, kuat jasmani dan rohani hingga mampu melewati cobaan yang telah menghalangiku.
5. Dosen Pembimbingku (Ibu Sri Handayani, S.Tr.Keb., SKM, M.Kes dan Ibu Rhipiduri Rivanica, S.SiT, M.Kes). Terima kasih selama ini sudah dengan sabar membimbing, memberikan motivasi, dan semangat dalam menyelesaikan KTI ini.
6. Kampus Tercinta (Stikes Aisyiyah Palembang). Yang telah memberi wadah untuk menimbah ilmu

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama : Risa Saputri
Tempat , Tanggal Lahir : Pulau Burung , 23 Mei 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Nama Ayah : Abdul Wahab
Nama Ibu : Sri Haryati
Alamat : Jl.Sirnaraga Lr.Melati Rt.035 Rw.007 Kec.kemuning
kel.pipa reja , Palembang

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2009 s.d 2014 : Tamat SD Negeri 63 Palembang
2. Tahun 2014 s.d 2017 : Taman SMP Negeri 4 Palembang
3. Tahun 2017 s.d 2020 : Tamat SMA Bina Warga 2 Palembang
- 4 . Tahun 2021 s.d 2023 : Prodi DIII Kebidanan STIKES' Aisyiyah Palembang

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Risa Saputri

Nim 211540102013

Tempat , Tanggal Lahir : Pulau Burung , 23 Mei 2002

Telepon / Hp 0895604180328

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Foot Massage Terhadap Penurunan
Tingkat

Nyeri Ibu Post Sectio Caesarea

Dipublikasikan di : STIKES' Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat) . Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan diatas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang , Desember 2023

Yang Menyatakan


Risa Saputri

NIM.211540102013

HALAMAN PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas STIKES' Aisyiyah Palembang saya yang bertanda tangan
Dibawah ini :

Nama : Risa Saputri
NIM 211540102013
Program Studi : DIII Kebidanan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan , menyetujui untuk memberikan kepada STIKES' Aisyiyah Palembang hak bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas KTI yang berjudul Pengaruh Pemberian Foot Massage Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Ibu Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2023 beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) . Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini STIKES 'Aisyiyah Palembang berhak untuk menyimpan , mengalih media/format kan , mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) , merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai hak cipta . demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya .

Di Buat di STIKES' Aisyiyah Palembang

Desember,2023

Yang Menyatakan



(Risa Saputri)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunianya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Pemberian Foot Massage Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Ibu Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2023 " Dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dalam rangka untuk memenuhi syarat ujian Tingkat III semester V. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Khoirin .,SKM,M.Kes selaku Ketua STIKES 'Aisyiyah Palembang.
2. Ibu Rhipiduri Rivanica, SST. M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Palembang.
3. Ibu Adelina Pratiwi,SST.,M.Kes Selaku Penguji I yang banyak memberikan masukan dan pengarahan , Motivasi serta pengarahan yang baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan Proposal ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu .
4. Ibu Sri Handayani.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku dosen Pembimbing I sekaligus Penguji II yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya serta dengan penuh perhatian dan kesabaran memberikan bimbingan dan masukan dalam perbuatan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Rhipiduri Rivanica,SST.,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang dengan Sabar memberikan bimbingan dan masukan serta dukungan kepada penulis Selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Para Dosen dan segenap civitas akademik STIKES' Aisyiyah Palembang yang telah memberikan Pendidikan dan pengetahuan selama menempuh Pendidikan dibangku perkuliahan .
7. Para Staf Pegawai Rumah sakit Muhammadiyah Palembang semua pihak yang tidak bisa disebut satu persatu

8. Kedua Orang tua saya (bapak Wahab) yang hingga detik ini terus berjuang untuk memberikan yang terbaik secara materi maupun dukungan , Bidadari surgaku (Ibu Sri) yang telah melahirkan , merawat dan membesarkan saya dengan penuh kasih , cinta dan perjuangan yang luar biasa satu hal yang perlu ayah dan ibu ketahui saya sangat menyayangi dan mencintai kalian berdua , izinkanlah saya untuk mengabdikan dan membalas segala pengorbanan yang kalian lakukan selama ini
 9. Untuk Adik tercinta saya (Devira Laquitta Putri) yang selalu kebersamaan saya sehingga di usia saya sekarang selalu mendoakan setiap Langkah saya.
 10. Untuk Kakak Tercinta saya (M. Ari Saputra) yang selalu kebersamaan dan memberi dukungan kepada saya .
 11. Teman-teman seperjuangan yang telah banyak membantu dalam memberi dukungan dan semangat, hingga dapat Karya Tulis Ilmiah ini.
 9. Sesungguhnya Masih banyak lagi pihak yang membantu , namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam rangka penulisan karya tulis ilmiah ini .
- Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu , penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun , penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan umumnya dan tenaga kesehatan pada khususnya.

Palembang, Desember 2023

Penulis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**

**KARYA TULIS ILMIAH , DESEMBER 2023
RISA SAPUTRI**

**Pengaruh Pemberian Foot Massage Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri ibu
Post Sectio Caesarea di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun
2023**

ABSTRAK

Latar belakang: Sectio caesarea merupakan proses mengeluarkan janin dengan membuat sayatan pada dinding abdomen dan dinding uterus. Metode sectio caesarea yaitu membuat sayatan pada dinding abdomen yang menyebabkan terputusnya inkontinuitas jaringan, pembuluh darah dan saraf-saraf disekitar sayatan sehingga menyebabkan nyeri. Penatalaksanaan nyeri dapat menggunakan intervensi farmakologi dan non farmakologi. Intervensi non farmakologi yaitu dengan menggunakan teknik stimulasi kulit salah satunya yaitu foot massage.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui pengaruh dari foot massage untuk menurunkan nyeri pada ibu post sectio caesarea.

Metode: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah accidental sampling quasi eksperimen dengan rancangan One Group Pre And Post Test

Hasil: Hasil Penelitian dari 30 responden rata- rata sebelum Foot Massage, diketahui bahwa sebanyak 9 (30,0%) ibu mengalami nyeri Ringan , sebanyak 11 (36,7%) ibu mengalami nyeri sedang , dan sebanyak 10 (33,3%) ibu mengalami nyeri berat terkontrol . dan dari 30 responden rata-rata sesudah foot massage , diketahui bahwa sebanyak 15 (50,0%) ibu tidak mengalami nyeri , 11 (36,7%) ibu mengalami nyeri ringan , dan 4 (13,3%) ibu mengalami nyeri sedang.

Kata kunci

: Foot Massage, Nyeri, Sectio Caesarea

**AISYIAH HEALTH SCIENCE COLLEGE OF PALEMBANG
 MIDWIFERY DIPLOMA**

**Scientific Writing Task , December 2023
 Risa Saputri**

**The Effect Of Giving Foot Massage on reducing maternal pain levels after
 caesarean section at the Muhammadiyah Palembang Hospital in 2023**

ABSTRACT

background: caesarean section is the process of expelling the fetus by making an incision in the abdominal wall which causes discontinuity of the blood vessels and nerves around the incision, causing pain. Pain management can use pharmacological and non-pharmacological interventions. Non-pharmacological intervention is by using skin stimulation techniques, one of which is foot massage.

Objective: to determine the effect of foot massage on reducing pain in mothers after cesarean section .

method:. The method used in this research was accidental sampling quasi-experiment with a One Group Pre and Post Test design

Results: from 30 respondents on average before Foot Massage, it was found that as many as 9 (30.0%) mothers experienced mild pain, as many as 11 (36.7%) mothers experienced moderate pain, and as many as 10 (33.3%) mothers experiencing controlled severe pain. and of the 30 respondents on average after foot massage, it was found that 15 (50.0%) mothers experienced no pain, 11 (36.7%) mothers experienced mild pain, and 4 (13.3%) mothers experienced moderate pain. .

Key words:

foot massage, pain, caesarean section

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi	v
Daftar Tabel.....	vi
Daftar Gambar	vii
Daftar Singkatan	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A . Latar Belakang	1
B . Rumusan Masalah.....	5
C . Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D . Manfaat Penelitian.....	6
1 . Bagi Tempat Penelitian.....	6
2 . Bagi STIKES' Aisyiyah Palembang	6
3 . Bagi Peneliti.....	6
E . Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 . Sectio Caesarea.....	9
A. Definisi	9

B. Indikasi Sectio Caesarea.....	9
C. Kontraindikasi Sectio Caesarea.....	11
D. Patofisiologi.....	11
E. Dampak Sectio Caesarea	12
2.2 . Nyeri	13
A. Nyeri pada SC	13
B. Sifat Nyeri	13
C. Faktor faktor Nyeri.....	14
D. Pengkajian Nyeri.....	15
E. Penanganan Nyeri	18
2.3 Foot Massage	19
A. Pengertian Massage Therapi	19
B. Foot Massage	19
C. Otot dan daerah Foot massage	22
D. Manfaat Foot Massage.....	23
E. Cara Foot Massaage	24
F. Langkah – Langkah Foot Massage	24
G. Pengaruh Foot Massage	27
2.4 Kerangka Teori	32
BAB III KERANGKA KONSEP , DEFINISI OPERASIONAL , DAN	
HIPOTESIS.....	33
A. Kerangka Konsep.....	33
B. Definisi Operasional	33
C. Hipotesis	35
BAB IV METODELOGI PENELITIAN	36

A. Dasar Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel	36
1. Populasi Penelitian.....	36
2. Sampel Penelitian.....	36
C. Waktu dan Tempat Sampel	38
1. Tempat Penelitian	38
2. Waktu Penelitian.....	38
D. Etika Penelitian	38
E. Pengumpulan Data	39
F. Pengelolahan Data	39
G. Analisis Data	40
1. Analisis Univariat.....	40
2. Analisis Bivariat.....	40
BAB V HASIL PENELITIAN	40
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
B. Hasil Penelitian	43
C. Analisa Univariat.....	43
D. Analisa Bivariat.....	45
BAB VI PEMBAHASAN	51
A. Keterbatasan Penelitian.....	51
B. Pembahasan.....	51
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Kerangka Teori	32
3.1 Kerangka Konsep	33
3.2 Tabel Variabel , definisi operasional dan skala pengukuran	34
5.1 Tabel Karakteristik Subjek Penelitian	43
5.4 Tabel Distribusi Frekuensi Sebelum dilakukan Foot Massage	46
5.5 Tabel Distribusi Frekuensi Sesudah dilakukan Foot Massage	47
5.6 Tabel Rata – rata Skala Nyeri Sebelum dilakukan FootMassage	47
5.7 Tabel Rata – rata Skala Nyeri Sesudah dilakukan FootMassage	48
5.8 Tabel Uji Normalitas data Pengkajian Nyeri Pretest dan Posttest	49
5.9 Tabel Perbedaan pengkajian nyeri pretest dan posttest	49
5.9 Tabel Test Statistics	50

DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Langkah – Langkah Foot Massage	5
---	---

DAFTAR SINGKATAN

SC (Sectio Caesarea)

IUFD (Uterine Fetal Death)

ADL (Activity of Daily Living)

IASP (Internasional Association for the Study of Pain)

CPOT (Critical Care Pain Observation Tool)

BPS (Behavioral Pain Scale)