

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH EDUKASI MENYUSUI TERHADAP
CARA MENYUSUI YANG BENAR PADA
IBU POST PARTUM DI PMB
NURACHMI PALEMBANG
TAHUN 2023**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
AHLI MADYA KEBIDANAN (AMd.Keb)**



DISUSUN OLEH :

SENDY NOVRIANTI

211540102014

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIAH
PALEMBANG PROGRAM STUDI D III
KEBIDANAN 2023**

**PENGARUH EDUKASI MENYUSUI TERHADAP
CARA MENYUSUI YANG BENAR PADA
IBU POST PARTUM DI PMB
NURACHMI PALEMBANG
TAHUN 2023**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
AHLI MADYA KEBIDANAN (AMd.Keb)**



DISUSUN OLEH :

SENDY NOVRIANTI

211540102014

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH
PALEMBANG PROGRAM STUDI D III
KEBIDANAN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Dihadapan Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI)
Prodi D III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Palembang

Dosen Pembimbing

1. Pembimbing I
Meita Hipson., SST.M.Kes
NIK.2010.58.302



2. Penguji II
Neni Riyanti., SST.M.Kes
NIK.2009.06.016



Mengetahui
Ketua Prodi DIII Kebidanan



Rhipiduri Rivanica., SST.M.Kes
NIK.2009.07.002

LEMBAR PENGESAHAN

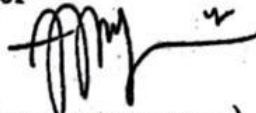
KARYA TULIS IKMLAH

"Pengaruh Edukasi Menyusui Terhadap Cara Menyusui yang Benar pada Ibu Post Partum Di Praktik Mandiri Bidan Nurachmi Tahun 2023"

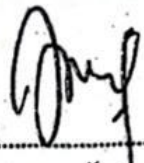
Di Susun Oleh
Sandy Novrianti
211540102014

SUSUNAN TIM PENGUJI

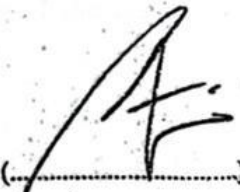
1. Fitri Ayu Marpal, S.Tr.Keb., M.Keb
NIK: 2024.01.096


(.....)

2. Neni Riyanti, SKM, M.Kes
NIK: 2009.06.016


(.....)

3. Meita Hipson, SST, M.Kes
NIK: 2010.58.302


(.....)

Mengetahui
Ketua STIKES Aisyiyah Palembang


Khori, SKM, M.Kes
NIK: 2000.12.014

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap	: Sendy Novrianti
Tempat/Tanggal Lahir	: Muaraempayang 28 November 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak Ke	: 1 dari 3 bersaudara
Agama	: Islam
Alamat	: Jl.Lintas Sumatera Selatan.Kab Lahat.Kec Kikim Timur Desa Paduraksa
Nama Ayah	: Sapawi
Nama Ibu	: Iswanti

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2008-2009	: Tamat TK Paduraksa
Tahun 2009-2015	: Tamat SD Negeri 05 di Paduraksa
Tahun 2016-2018	: Tamat SMP Negeri 01 di Bungamas
Tahun 2019-2021	: Tamat SMA Negeri 01 di Muara Danau
Tahun 2021-2024	: Prodi D III Kebidanan STIKES'Aisyiyah Palembang

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sendy Novrianti
NIM : 211540102014
Tempat/Tanggal Lahir : Muaraempayang, 28 November 2003
Alamat : Jl.Lintas sumatera selatan.Kab Lahat.Kec Kikim Timur.Desa Paduraksa
Telepon/HP : 0831-6474-2162
Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Menyusui Terhadap Cara Menyusui yang Benar pada Ibu Post Partum Di Praktik Mandiri Bidan Nurachmi Pada Tahun 2023.
Dipublikasikan : STIKES 'Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa Penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan diatas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, 27 Desember 2023



Sendy Novrianti
211540102014

HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas STIKES'Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sendy Novrianti
NIM : 211540102014
Program Studi : D III Kebidanan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES'Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Fee-Right) atas KTI yang berjudul :

Pengaruh Edukasi Menyusui Terhadap Cara Menyusui Yang Benar Pada Ibu Post Partum Di PMB Nurachmi Palembang Tahun 2023

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak berbeda Royalti Noneksklusif ini STIKES'Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (database),

Merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di Buat di : Palembang

Pada Tanggal : 26 Desember 2023

Yang Menyatakan



Sendy Novrianti
211540102014

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Pengaruh Edukasi Menyusui Terhadap Cara Menyusui yang Benar pada Ibu Post Partum di Praktik Mandiri Bidan Nurachmi Palembang Tahun 2023”** dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dalam rangka untuk memenuhi syarat ujian Tingkat III Semester V. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Khoirin, SKM, M.Kes, selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Palembang atas do’a dan motivasinya.
2. Rhipiduri Rivanica, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan STIKES ‘Aisyiyah Palembang.
3. Meita Hipson, SST.M.Kes, selaku Pembimbing I dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang senantiasa memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Neni Riyanti, SKM, M.Kes, selaku Pembimbing II dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang senantiasa memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Nurachmi, SST.M.Kes, selaku Ketua IBI Palembang dan selaku pemilik PMB Nurachmi yang telah mengizinkan serta mengarahkan dalam proses pengambilan data, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dalam tepat waktu.
6. Ibu Fitri Ayu, M.Keb, selaku penguji I yang banyak memberikan masukan dan pengarahan, Motivasi serta pengarahan yang baik berupa tenaga maupun pikiran sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan tepat waktu.
7. Para dosen dan segenap civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Palembang yang telah memberikan pendidikan dan ilmu pengetahuan selama menempuh pendidikan di bangku perkuliahan.
8. Ibu (Iswanti) perempuan nomor satu di kehidupan ku yang senantiasa selalu ada di setiap proses ku dan memberikan dukungan, I Miss You More Ibu. Dan untuk ayah (Sapawi) cinta pertama ku, sahabat terbiaku. Terima kasih atas semua pengorbanan yang telah ibu dan ayah lakukan dan terima

kasih karena telah menjadi penyemangat untuk anak-anak nya. I love you so much ibu dan ayah.

9. Untuk cicik ku (Wiwin Juliati) terima kasih karena telah menjadi teman terbaik ku,tempat curhat ku yang selalu mendengarkan ku dalam berkeluh kesah. I love you More cik.
10. Untuk keluarga besar yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu,saya ucapkan terima kasih atas dukungan selama ini.
11. Untuk kekasih hati ku (Deki Mardiansyah) yang selalu mendukungku dalam kelancaran Karya Tulis Ilmiah ini,terima kasih atas Support dan ketulusan yang selalu menemani ku dalam setiap proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini I love you kekasih hati ku.
12. Teman-teman seperjuangan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu

Sesungguhnya masih banyak lagi pihak yang membantu,namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk itu, penulis mohon maaf dan menyampaikan terima kasih atas segala bantuan dan kebaikannya.

Akhirnya, Allah Azza Wajalla jualah Yang Maha Sempurna untuk membalas segala kebaikan dan bantuan. Semoga limpahan rahman dan Rahim Allah tercurah kepada kita semua. Mudah-mudahan Allah ridha sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat adanya. Aamiin.

Palembang,27 Desember 2023


Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR ISTILAH	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Masa Nifas	7
1. Definisi Masa Nifas.....	7
2. Tahapan Masa Nifas.....	7
3. Adaptasi Psikologi Masa Nifas	8
4. Kebutuhan Masa Nifas.....	8
B. Edukasi Kesehatan.....	11
1. Pengertian Edukasi.....	11
2. Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	11
3. Prinsip Pendidikan Kesehatan.....	11
4. Media Pembelajaran dalam Pendidikan	12
5. Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	12
C. Konsep Dasar Menyusui	13
1. Pengertian Menyusui.....	13
2. Teknik Menyusui	13
3. Posisi dan Peletakan Menyusui.....	14
4. Cara Menyusui yang Benar	15
5. Manfaat Menyusui	16
6. Mekanisme Menyusui	18
7. Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Menyusui	18
8. Dampak Prilaku Menyusui yang Tidak Tepat	20
9. Pentingnya Peran dan Prilaku Petugas.....	21
10. Kriteria Bayi Menyusui dengan Benar.....	21
D. Hasil Penelitian Terdahulu	22
E. Kerangka Teori	25
BAB III KERANGKA KONSEP,DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Konsep	26
B. Variabel dan Definisi Operasional	27
C. Hipotesis.....	28

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
C. Tempat Penelitian.....	30
D. Waktu Penelitian	30
E. Etika Penelitian.....	30
F. Pengumpulan Data.....	31
G. Teknik Pengumpulan Data	32
H. Alat Pengumpulan Data	33
I. Pengolahan Data	33
J. Analisis Data	35

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Profil Praktik Bidan Nurachmi.....	36
B. Hasil Penelitian	39

BAB VI PEMBAHASAN

A. Keterbatasan Penelitian.....	45
B. Pembahasan.....	45

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	: Kerangka teori
Tabel 2	: Kerangka konsep
Tabel 3	: Definisi Operasional Pengaruh Edukasi Menyusui Terhadap Cara Menyusui yang Benar pada Ibu Post Partum di Praktik Mandiri Bidan Nurachmi Kota Palembang Tahun 2023
Tabel 4	: Dummy pre-test dan post-test.
Tabel 5	: Distribusi frekuensi berdasarkan umur responden di PMB Nurachmi Tahun 2023.
Tabel 6	: Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan responden di PMB Nurachmi Tahun 2023.
Tabel 7	: Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan responden di PMB Nurachmi Tahun 2023.
Tabel 8	: Distribusi frekuensi berdasarkan paritas responden di PMB Nurachmi Tahun 2023.
Tabel 9	: Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik cara menyusui yang benar sebelum diberikan edukasi di PMB Nurachmi Tahun 2023.
Tabel 10	: Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik cara menyusui yang benar sesudah diberikan edukasi di PMB Nurachmi Tahun 2023.
Tabel 11	: Distribusi frekuensi responden cara menyusui yang benar sebelum dilakukan edukasi di PMB Nurachmi Tahun 2023.
Tabel 12	: Distribusi frekuensi responden cara menyusui yang benar sesudah dilakukan edukasi di PMB Nurachmi Tahun 2023.
Tabel 13	: Pengaruh edukasi cara menyusui yang benar pada ibu post partum di PMB Nurachmi Palembang Tahun 2023.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Kerangka Teori Pengaruh Edukasi Menyusui Terhadap Cara Menyusui yang Benar pada Ibu Post Partum di Praktik Mandiri Bidan Nurachmi Kota Palembang Tahun 2023.

Diagram 2 : Kerangka Konsep Pengaruh Edukasi Menyusui Terhadap Cara Menyusui yang Benar pada Ibu Post Partum di Praktik Mandiri Bidan Nurachmi Kota Palembang Tahun 2023.

DAFTAR ISTILAH

ASI	: Air Susu Ibu
S/D	: Sampai Dengan
PMB	:Praktik Mandiri Bidan
ROOTING	:Menangkap
SUCKING	:Menghisap
SWALLIWING	:Menelan
EDITING	: Pemeriksaan Data
CODING	: Pemberian Kode
TABULING	: Penyusunan Data
FASE TAKING IN	: Fase Pengambilan
FASE TAKING HOLD	: Fase Berlangsung
FASE LETTING GO	: Fase Melepaskan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat balasan pengambilan data awal

Lampiran 2 : Surat balasan selesai penelitian

Lampiran 3 : Lembar kuesioner

Lampiran 4 : Master tabel

Lampiran 5 : Hasil analisis data

Lampiran 6 : Dokumentasi

PENGARUH EDUKASI MENYUSUI TERHADAP CARA MENYUSUI YANG BENAR PADA IBU POST PARTUM

Sendy Novrianti¹ Meita Hipson² Neni Riyanti³
Program Studi D-III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Palembang^{1,2,3}
sendynovrianti@gmail.com nenipradini@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Kegagalan dalam proses menyusui sering disebabkan karena timbulnya beberapa masalah, baik masalah pada ibu maupun bayi. Dampak dari cara menyusui yang salah pada ibu yaitu ibu akan mengalami gangguan proses fisiologis setelah melahirkan, seperti puting susu lecet dan nyeri, pada sebagian ibu yang tidak paham tentang cara menyusui yang benar, kegagalan dalam menyusui sering dianggap problem pada anaknya saja. Selain itu ibu sering mengeluh bayinya sering menangis atau “menolak” menyusu, dan sebagainya yang sering diartikan bahwa ASI nya tidak cukup, atau ASI nya tidak enak, sehingga sering diambilnya keputusan untuk menghentikan menyusui. **Tujuan:** penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Edukasi Menyusui Terhadap Cara Menyusui yang Benar pada Ibu Post Partum. **Metode:** penelitian ini merupakan penelitian *pre eksperimen* dengan rancangan *one group pretest-posttest* dengan jumlah 30 responden yaitu penelitian yang tidak ada kelompok control, teknik pengambilan sampel menggunakan tehnik *non random sampling* yaitu dengan *accidental sampling* dengan instrument kuesioner dan lifleat analisis data yang digunakan ada dua yaitu univariat (Variabel dependen dan independen) dan bivariat (uji *Wilcoxon*) . penelitian ini dilakukan 15 November-10 Desember 2023. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*. Penelitian ini dilakukan pada bulan November 2023. **Hasil:** penelitian menunjukkan bahwa rata-rata sebelum dilakukan edukasi cara menyusui yang benar adalah 45,33 sedangkan setelah dilakuka edukasi cara menyusui yang benar adalah 99,33 di dapatkan hasil yang signifikan $p\text{ value } 0,001 < \alpha 0,05$ **Saran:** Untuk meningkatkan tercapainya ASI Eksklusif disarankan agar petugas kesehatan dapat meningkatkan pelaksanaan edukasi tentang cara menyusui yang benar melalui kegiatan seperti pemberian penyuluhan atau pengarahan tentang cara menyusui yang benar terhadap ibu post partum.

Kata Kunci : Pengaruh edukasi, Cara menyusui yang benar

THE INFLUENCE OF BREASTFEEDING EDUCATION ON THE CORRECT WAY TO BREASTFEED IN POST-PARTUM MOTHERS

Sendy Novrianti¹ Meita Hipson² Neni Riyanti³

Diploma III Midwifery Study Program, Aisyiyah Health College, Palembang¹²³

Sendynovrianti@gmail.com¹ Meitahipson@gmail.com² nenipradini@gmail.com³

ABSTRACT

Background: Failure breastfeeding process is often caused by the emergence of several problems, both problems in the mother and the baby. The impact and wrong way of breastfeeding on the mother is that mother will experience physiological process disorders after giving birth such as sore and painful nipples, in some mothers who do not understand how to breastfeed properly. Failure in breastfeeding is often considered a problem with the child only. In addition, mothers often complain that their babies often cry or refuse to breastfeed and so on which is often taken decision. **Purpose:** this research is to determine the effect of breastfeeding education on the correct way to breastfeed in Post Partum Mother. **Method:** this research is a pre-experimental research with a one group pretest-posttest design with a total of 30 respondents, namely research that does not have a control group, the sampling technique uses non-random sampling techniques, namely accidental sampling with a questionnaire instrument and two data analysis leaflets used, namely univariate (dependent and independent variables) and bivariate (Wilcoxon test). This research was conducted November 15-December 10 2023. Data analysis used the Wilcoxon test. This research was conducted in November 2023. **Results:** the study showed that the average before education on how to breastfeed correctly was 45.33 while after education on how to breastfeed correctly was 99.33 obtained significant results $p \text{ value } 0.001 < \alpha 0.05$ **Suggestions :** To increase the achievement of exclusive breastfeeding, it is recommended that health workers can increase the implementation of education about the correct way to breastfeed through activities such as providing counseling or direction on the correct way to breastfeed to post partum mothers.

Keywords : Educational influence, How to breastfeed properly