

PENGARUH EDUKASI MENYUSUI TERHADAP CARA MENYUSUI YANG BENAR PADA IBU POST PARTUM

Sendy Novrianti¹ Meita Hipson² Neni Riyanti³
Program Studi D-III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Palembang^{1,2,3}
sendynovrianti@gmail.com nenipradini@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Kegagalan dalam proses menyusui sering disebabkan karena timbulnya beberapa masalah, baik masalah pada ibu maupun bayi. Dampak dari cara menyusui yang salah pada ibu yaitu ibu akan mengalami gangguan proses fisiologis setelah melahirkan, seperti puting susu lecet dan nyeri, pada sebagian ibu yang tidak paham tentang cara menyusui yang benar, kegagalan dalam menyusui sering dianggap problem pada anaknya saja. Selain itu ibu sering mengeluh bayinya sering menangis atau “menolak” menyusu, dan sebagainya yang sering diartikan bahwa ASI nya tidak cukup, atau ASI nya tidak enak, sehingga sering diambilnya keputusan untuk menghentikan menyusui. **Tujuan:** penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Edukasi Menyusui Terhadap Cara Menyusui yang Benar pada Ibu Post Partum. **Metode:** penelitian ini merupakan penelitian *pre eksperimen* dengan rancangan *one group pretest-posttest* dengan jumlah 30 responden yaitu penelitian yang tidak ada kelompok control, teknik pengambilan sampel menggunakan tehnik *non random sampling* yaitu dengan *accidental sampling* dengan instrument kuesioner dan lifleat analisis data yang digunakan ada dua yaitu univariat (Variabel dependen dan independen) dan bivariat (uji *Wilcoxon*) . penelitian ini dilakukan 15 November-10 Desember 2023. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*. Penelitian ini dilakukan pada bulan November 2023. **Hasil:** penelitian menunjukkan bahwa rata-rata sebelum dilakukan edukasi cara menyusui yang benar adalah 45,33 sedangkan setelah dilakuka edukasi cara menyusui yang benar adalah 99,33 di dapatkan hasil yang signifikan $p\text{ value } 0,001 < \alpha 0,05$ **Saran:** Untuk meningkatkan tercapainya ASI Eksklusif disarankan agar petugas kesehatan dapat meningkatkan pelaksanaan edukasi tentang cara menyusui yang benar melalui kegiatan seperti pemberian penyuluhan atau pengarahan tentang cara menyusui yang benar terhadap ibu post partum.

Kata Kunci : Pengaruh edukasi, Cara menyusui yang benar

THE INFLUENCE OF BREASTFEEDING EDUCATION ON THE CORRECT WAY TO BREASTFEED IN POST-PARTUM MOTHERS

Sendy Novrianti¹ Meita Hipson² Neni Riyanti³

Diploma III Midwifery Study Program, Aisyiyah Health College, Palembang¹²³

Sendynovrianti@gmail.com¹ Meitahipson@gmail.com² nenipradini@gmail.com³

ABSTRACT

Background: Failure breastfeeding process is often caused by the emergence of several problems, both problems in the mother and the baby. The impact and wrong way of breastfeeding on the mother is that mother will experience physiological process disorders after giving birth such as sore and painful nipples, in some mothers who do not understand how to breastfeed properly. Failure in breastfeeding is often considered a problem with the child only. In addition, mothers often complain that their babies often cry or refuse to breastfeed and so on which is often taken decision. **Purpose:** this research is to determine the effect of breastfeeding education on the correct way to breastfeed in Post Partum Mother. **Method:** this research is a pre-experimental research with a one group pretest-posttest design with a total of 30 respondents, namely research that does not have a control group, the sampling technique uses non-random sampling techniques, namely accidental sampling with a questionnaire instrument and two data analysis leaflets used, namely univariate (dependent and independent variables) and bivariate (Wilcoxon test). This research was conducted November 15-December 10 2023. Data analysis used the Wilcoxon test. This research was conducted in November 2023. **Results:** the study showed that the average before education on how to breastfeed correctly was 45.33 while after education on how to breastfeed correctly was 99.33 obtained significant results $p \text{ value } 0.001 < \alpha 0.05$ **Suggestions :** To increase the achievement of exclusive breastfeeding, it is recommended that health workers can increase the implementation of education about the correct way to breastfeed through activities such as providing counseling or direction on the correct way to breastfeed to post partum mothers.

Keywords : Educational influence, How to breastfeed properly