

**LAPORAN TUGAS AKHIR STUDI KASUS KEBIDANAN  
ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL, BERSALIN, NIFAS DAN  
BAYI BARU LAHIR PADA NY “E” DENGAN ENDORPHIN  
MASSAGE DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN SORAYA  
PALEMBANG**

**08 JANUARI – 26 FEBRUARI 2024**



**NAMA : SENDY NOVRIANTI**

**NIM : 211540102014**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH  
PALEMBANG PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TAHUN  
AKADEMIK 2023-2024**

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL, BERSALIN, NIFAS DAN  
BAYI BARU LAHIR PADA NY “E” DENGAN ENDORPHIN  
MASSAGE DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN SORAYA  
PALEMBANG**

**08 JANUARI – 26 FEBRUARI 2024**

**LTA Studi Kebidanan Ini Diajukan Sebagai  
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
AHLI MADYA KEBIDANAN ( Amd.Keb)**



**NAMA : SENDY NOVRIANTI**

**NIM : 211540102014**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
PALEMBANG PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TAHUN  
AKADEMIK 2023-2024**



## **LEMBAR PERSETUJUAN**

**Laporan tugas Akhir Studi Kasus kebidanan**

**"Asuhan Kebidanan Ibu hamil, Bersalin, Nifas, dan Bayi baru Lahir Pada Ny. 'E'"**

**Di Praktik Mandiri Bidan Soraya Palembang"**

**08 Januari – 26 Februari 20224**

**Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan**

**Tim Penguji LTA Studi Kasus Kebidanan**

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Palembang**

**Program Studi DIII Kebidanan**

**Palembang, 25 Maret 2024**

**Pembimbing**



**Khairun Nisa, S.Tr.Keb.,M.keb**  
**NIK.2024.011097**

**Mengetahui**

**Ka Prodi DIII Kebidanan**



**Rhipiduri Rivani, SSiT, M.Kes**  
**NIK : 2009.07002**

## LEMBAR PENGESAHAN

### Laporan Tugas Akhir Studi Kasus Kebidanan

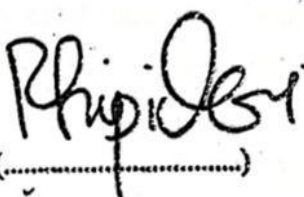
"Asuhan Kebidanan Ibu hamil, Bersalin, Nifas, dan Bayi baru  
Lahir Pada Ny. 'E' dengan Endorphin Massage Di Praktik Mandiri  
Bidan Soraya Palembang"  
08 Januari – 26 Februari 2024

Telah Di pertahankan Di Depan Tim Penguji  
Pada Tanggal 28 Maret 2024

1. Bdn. Soraya Am.Keb

(.....)

2. Rhipiduri Rivanica.SSiT.M.Kes  
NIK: 2009.07002

(.....)

3. Khairun Nisa.S.Tr.Keb..M.Keb  
NIK: 2024.01.097

(.....)

Mengetahui  
Ketua STIKES Aisyiyah Palembang

  
Khorin,SKM,M.Kes  
NIK. 2000.12.014

## **RIWAYAT HIDUP**



### **IDENTITAS DIRI**

|                       |                                                                                  |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Nama Lengkap          | : Sendy Novrianti                                                                |
| Tempat/ Tanggal Lahir | : Muaraempayang, 28 November 2003                                                |
| Jenis Kelamin         | : Perempuan                                                                      |
| Agama                 | : Islam                                                                          |
| Nama Orang Tua        |                                                                                  |
| Ayah                  | : Sapawi                                                                         |
| Ibu                   | : Iswanti                                                                        |
| Alamat                | : Jalan Sumatera Selatan Kabupaten Kecamatan<br>Kikim Timur Lahat Desa Paduraksa |

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

|                      |                                                       |
|----------------------|-------------------------------------------------------|
| Tahun 20010-2015     | : SD Negeri 05 Paduraksa Kikim Timur                  |
| Tahun 2015-2018      | : SMP Negeri 01 Kikim Timur                           |
| Tahun 2018-2021      | : SMA Negeri 01 Kikim Timur                           |
| Tahun 2021- Sekarang | : Prodi D III Kebidanan<br>STIKES 'Aisyiyah Palembang |

## **PERSEMBAHAN**

### **LTA ini ku persembahkan untuk :**

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta nikmat-Nya.
2. Teristimewa Kedua orang tua ku ( Sapawi dan Iswanti ) yang telah memberikan semua restu, dukungan dan do'anya yang tidak pernah berhenti dan tidak ada kata lelah untuk menjadikan anaknya menjadi orang yang sukses.
3. Adik tersayang/cicik tersayang ( Dendi Septian ,Pamus Muarabpa & Wiwin Juliati ) yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam segal hal.
4. Dosen Pembimbingku (Khairun Nisa, S.Tr.Keb.,M.keb) terima kasih selama ini sudah dengan sabar membimbing, memberikan motivasi, dan semangat dalam menyelesaikan LTA ini.
5. Teman-teman ku (Nora,Pitri,Kesha,Ririn,Muti dan semuanya yang tidak dapat disebutkan satu-persatu) yang selalu ada untuk memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan perkuliahan ini
6. Sahabat/ Orang Spesial (Deki Mardiansyah) yang telah menemani,mendengar keluh kesah dalam penulisan LtA,dan memberikan support dalam penulisan LTA ini t dan juga membangkitkan semangat untuk kembali kuat demi mencapai cita-cita dan juga demi membahagiakan orang tuaku.
7. Almamater Tercinta.

## SURAT PERYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sendy Novrianti  
NIM : 211540102014  
Tempat/ Tanggal Lahir : Muaraempyang, 28 November 2003  
Alamat : Lorong Langgar Ayu Kost Rt 13 Rw 04  
Kelurahan Karya Baru Kecamatan Alang-Alang  
Lebar Palembang  
Telepon/HP : 083164752162  
Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Ibu Hamil, Bersalin, Nifas dan  
Bayi Baru Lahir Pada Ny "E" di Praktik Mandiri  
Bidan Soraya Palembang 08 Januari-26 Februari  
2024  
Dipublikasikan di : STIKES 'Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian ini dibuat sendiri ( bukan plagiat ). Apabila dikemudia hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan diatas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, Maret 2024



Sendy Novrianti  
NIM. 211540102014

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas STIKES 'Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sendy Novrianti  
NIM : 211540102014  
Program Studi : D III Kebidanan  
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir (LTA) Studi Kasus Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES 'Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Noneksklusif ( *Non- Exlusive Royalty-Free Right* ) atas LTA yang berjudul Asuhan Kebidanan Ibu Hamil, Bersalin, Nifas dan Bayi Baru Lahir Pada Ny "E" di Praktik Mandiri Bidan Soraya Palembang 08 Janurai – 26 Februari 2024. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebada Royalti Noneksklusif ini STIKES 'Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, Maret 2023

Yang Menyatakan



Sendy Novrianti  
NIM. 211540102014

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan Puji syukur kehadirat Allah SWT karena berkat dan rahmat dan Karunia-nya sehingga Laporan Tugas Akhir (LTA) Studi Kasus Kebidanan yang berjudul “ Asuhan Kebidanan Ibu Hamil, Bersalin, Nifas dan Bayi Baru Lahir pada Ny ‘E’ di Praktik Mandiri Bidan Soraya Palembang dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

LTA Studi Kasus Kebidanan ini dibuat dalam rangka untuk memenuhi syarat ujian Tingkat III Semester VI. Dalam penyusunan LTA Studi Kasus Kebidanan ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka LTA Studi Kasus Kebidanan ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini, Peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Khoirin,SKM.,M.Kes,selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Palembang
2. Bidan Soraya.,Am. Keb yang telah memberikan ijin untuk pengambilan kasus di PMB Soraya Palembang
3. Ibu Rhipiduri Rivanica SSiT M.Kes selaku Ketua Prodi STIKES ‘Aisyiyah Palembang.
4. Ibu Khairun Nisa, S.Tr.Keb.,M.keb Selaku dosen pembimbing LTA yang banyak memberikan masukan dan pengarahan dalam pembuatan LTA.
5. Semua Dosen dan staf pendidikan di STIKES ‘Aisyiyah Palembang yang telah memberikan pendidikan dan pengetahuan selama menempuh pendidikan di bangku perkuliahan.

Sesungguhnya masih banyak lagi pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk itu, penulis mohon maaf dan menyampaikan terima kasih atas segala bantuan dan kebaikannya.

Akhirnya, Allah Azza Wajalla jualah Yang Maha Sempurna untuk membalas segala kebaikan dan bantuan. Semoga limpahan rahman dan Rahim Allah Tercurah kepada kita semua, Mudah-mudahan Allah ridha sehingga LTA Studi Kasus Kebidanan ini dapat bermanfaat. Amin.

Palembang, April 2023



Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                                          | Halaman    |
|----------------------------------------------------------|------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                               |            |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                          | <b>i</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                           | <b>ii</b>  |
| <b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>                          | <b>iii</b> |
| <b>RIWAYAT HIDUP .....</b>                               | <b>iv</b>  |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>             | <b>v</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>    | <b>vi</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                              | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                  | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                | <b>xi</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                | <b>xii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                 |            |
| A. Latar Belakang .....                                  | 1          |
| B. Rumusan Masalah .....                                 | 5          |
| C. Tujuan Penelitian .....                               | 5          |
| 1. Tujuan Umum .....                                     | 5          |
| 2. Tujuan Khusus .....                                   | 5          |
| D. waktu tempat pengambilan kasus.....                   | 6          |
| E. Gambaran Kasus .....                                  | 7          |
| F. Metode Penulisan .....                                | 8          |
| G. Sistematika Penulisan .....                           | 9          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                           |            |
| A. Kehamilan .....                                       | 11         |
| B. Persalinan .....                                      | 45         |
| C. Nifas .....                                           | 75         |
| D. Bayi Baru Lahir.....                                  | 104        |
| <b>BAB III URAIAN PERKEMBANGAN KASUS</b>                 |            |
| A. Manajemen asuhan kebidanan pada ibu hamil .....       | 119        |
| B. Manajemen asuhan kebidanan pada ibu bersalin .....    | 137        |
| C. Manajemen asuhan kebidanan pada ibu nifas .....       | 148        |
| D. Manajemen asuhan kebidanan pada bayi baru lahir ..... | 161        |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN</b>                                 |            |
| A. Masa Kehamilan .....                                  | 173        |
| B. Masa Persalinan.....                                  | 178        |
| C. Masa Nifas .....                                      | 186        |
| D. Bayi Baru Lahir.....                                  | 191        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>                        |            |
| A. Kesimpulan .....                                      | 195        |
| B. Saran .....                                           | 195        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                    |            |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                            |           |
|--------------------------------------------|-----------|
| <b>Gambar 2.1 Leopold I.....</b>           | <b>42</b> |
| <b>Gambar 2.2 Leopold II .....</b>         | <b>42</b> |
| <b>Gambar 2.3 Leopold III.....</b>         | <b>43</b> |
| <b>Gambar 2.4 Leopold IV.....</b>          | <b>44</b> |
| <b>Gambar 2.5 Partograf .....</b>          | <b>55</b> |
| <b>Gambar 2.6 Catatan Persalinan .....</b> | <b>56</b> |

## **DAFTAR TABEL**

|                                                |            |
|------------------------------------------------|------------|
| <b>Tabel 2.1 Metode Fundus Uteri .....</b>     | <b>19</b>  |
| <b>Tabel 2.2 Pemberian Imunisasi TT .....</b>  | <b>38</b>  |
| <b>Tabel 2.3 Ukuran TFU .....</b>              | <b>41</b>  |
| <b>Tabel 2.4 Involusi Uteri .....</b>          | <b>85</b>  |
| <b>Tabel 2.5 Kunjungan Nifas .....</b>         | <b>95</b>  |
| <b>Tabel 2.6 Perhitungan Nilai APGAR .....</b> | <b>112</b> |
| <b>Tabel 2.7 Pemberian Imunisasi .....</b>     | <b>114</b> |

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN' AISYIYAH  
PALEMBANG  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Sendy Novrianti & Khairun Nisa**

**Asuhan Kebidanan Ibu Hamil, Bersalin, Nifas dan Bayi Baru  
pada “Ny E” dengan Endorphin Massage di Praktik Mandiri  
Bidan Soraya Palembang Tahun 2024**

**(xiii + 159 hal + 7 tabel + 6 lampiran)**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Asuhan kebidanan komprehensif merupakan asuhan kebidanan yang di berikan secara menyeluruh mulai hamil, bersalin, nifas sampai pada bayi baru lahir. Asuhan kebidanan ini di lakukan agar mahasiswa dapat mengetahui hal-hal apa saja yang terjadi pada seorang wanita sejak hamil, bersalin, nifas dan sampai dengan bayi yang dilahirkannya serta melatih mahasiswa dalam melakukan pengkajian, menegakkan diagnosa secara cepat, antisipasi masalah yang mungkin terjadi, menentukan tindakan segera, melakukan perencanaan dan tindakan sesuai kebutuhan ibu, serta mampu melakukan evaluasi terhadap tindakan yang telah dilakukan( Sugiarto, 2022).**Tujuan :** Untuk menerapkan asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir normal pada Ny “E” dengan Endorphin Massage. **Metode :** Studi kasusu ini menggunakan metode deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus dengan menggunakan metode pendokumentasian SOAP. **Hasil :** Pada studi kasus ini penulis mengambil kasus pada Ny. “E” umur 26 Tahun, G2P1A0 dengan hari pertama haid terakhir pada tanggal 19 Mei 2023 dan tafsiran partus 26 Februari 2024. Penulis mulai melakukan asuhan kebidanan mulai dari persalinan bayi lahir spontan tanggal 26 Februari 2024 pukul 09.54 WIB. Jenis kelamin Perempuan, berat badan 3100 gram, panjang badan 48 cm, menangis segera, dan tidak ada cacat bawaan (normal). Masa nifas 6 jam pertama berlangsung normal, Neonatus 6 jam berlangsung normal, tidak ada keluhan, bayi dalam keadaan sehat dan bayi sudah mulai mau menyusu pada ibunya.

**Kata Kunci :** Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Endorphin Massage

**AISYIYAH PALEMBANG HIGH SCHOOL OF HEALTH  
SCIENCES STUDY PROGRAM IN MIDWIFERY**

**FINAL PROJECT REPORT, FEBRUARY 2024**

**Sendy Novrianti & Khairun Nisa**

**Midwifery Care for Pregnant, Maternary, Postpartum and New  
Babies in "Mrs. E" with Endorphin Massage at Independent  
Practice of Soraya Midwives Palembang in 2024  
(xiii + 159 page + 7 table + 6 appendices)**

**ABSTRAK**

**Background:** Comprehensive obstetric care is obstetric care that is provided comprehensively from pregnancy, childbirth, postpartum to newborns. This midwifery care is carried out so that students can find out what things happen to a woman since pregnancy, childbirth, postpartum and until the baby she is born and train students in conducting assessments, establishing diagnoses quickly, anticipating problems that may occur, determining immediate action, planning and taking actions according to the needs of the mother, and being able to evaluate the actions that have been taken (Sugiarto, 2022). **Objective:** To apply obstetric care to pregnant women, childbirth, postpartum and normal newborns in Mrs. "E" with Endorphin Massage. **Method:** This case study uses a descriptive analytical method in the form of a case study using the SOAP documentation method. **Results:** In this case study, the author took a case on Mrs. "E", 26 years old, G2P1A0 with the first day of the last menstrual period on May 19, 2023 and the interpretation of the partus on February 26, 2024. The author began to carry out midwifery care starting from the spontaneous delivery of a baby born on February 26, 2024 at 09.54 WIB. Gender Female, weight 3100 grams, body length 48 cm, crying immediately, and no congenital defects (normal). The first 6-hour postpartum period is normal, Neonatal 6 hours is normal, there are no complaints, the baby is in good health and the baby has begun to want to breastfeed to his mother.

**Keywords :** Childbirth, Postpartum, Newborn, Endorphin Massage