

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH EDUKASI TENTANG DISMENORE TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SMK
AISYIYAH PALEMBANG TAHUN 2023



DISUSUN OLEH:
SRI AGUSTINA
211540102015

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
PALEMBANG TAHUN 2023

**PENGARUH EDUKASI TENTANG DISMENORE TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SMK
AISYIYAH PALEMBANG TAHUN 2023**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
AHLI MADYA KEBIDANAN (Amd.Keb)**



DISUSUN OLEH:

**SRI AGUSTINA
211540102015**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
PALEMBANG TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI)
Prodi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Palembang

Dosen Pembimbing

1. Meita Hipson, SST., M.Kes
NIK.2010.58.302
2. Neni Riyanti, SKM., M.Kes
NIK.2009.06.016

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Prodi DIII Kebidanan


Rhipiduri Rivanica, S.SiT., M.Kes
NIK.2009.07.002

KARYA TULIS ILMIAH

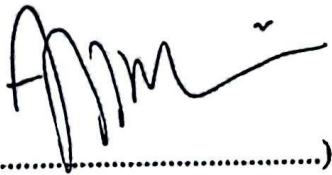
Pengaruh Edukasi Tentang Dismenore Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Di SMK Aisyiyah Palembang Tahun 2023

Disusun Oleh:
Sri Agustina
211540102015

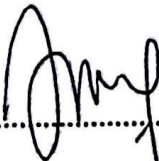
Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Pada Tanggal : 28 Desember 2023

SUSUNAN TIM PENGUJI

- Penguji I
1. Fitri Ayu Marpal, S.Tr.Keb., M.Keb

()

- Penguji II
2. Neni Riyanti, SKM., M.Kes
NIK.2009.06.016

()

- Penguji III
3. Meita Hipson, SST., M.Kes
NIK.2010.58.302

()

Mengetahui
Ketua STIKES Aisyiyah Palembang



LEMBAR PERSEMBAHAN

1. Allah SWT sebagai rasa syukur atas ridho serta karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini telah terselesaikan dengan baik. Serta Rasulullah Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat dari zaman kebodohan menuju zaman ilmu pengetahuan.
2. Terkhusus untuk diriku Sendiri Terima kasih telah bertahan dan kuat sampai sekarang. Kita kuat hingga sampai titik ini dengan segala caci dan makian yang diterima. Dengan beban yang iieremp dari segala arah, Terimakasih untuk tidak menyerah di iieremp jalan. Jangan pernah menyerah dalam menggapai sesuatu.
3. Kepada mamak dan bapak (Erni dan Solihin) dirumah yang selalu memberikan dukungan moral dan material yang tiada hentinya, yang selalu mendengar tangisan disetiap malam nya. Keluh kesah anak iierempuan nya yang tak pernah berhenti. Terima kasih atas semua doa dan semua support nya hingga detik ini.
4. Terima kasih yang tak terhingga ku ucapkan pada pembimbingku ibu Meita Hipson SST.M.Kes dan ibu Neni Riyanti SKM., M.Kes terimakasih atas waktu dan kesempatan membimbingku dan mengajariku, memberikan masukan yang berguna sampai aku bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah tepat waktu dan mengikuti ujian tepat waktu. Terima kasih juga aku ucapkan kepada ibu Fitri Ayu, M.Keb yang telah membimbing dan mengajarkan ku dalam Menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Terima kasih aku ucapkan kepada ketiga mbaku (Nayla, Eka dan Adel) dan juga kak yosi yang tidak pernah berhenti mendukungku dan memberi semangat kepada diriku.
6. Teman-teman satu Almamater-Ku tercinta Terima Kasih 3 tahun nya. Semoga yang kita tuju dan dambakan semua nya Allah ijabah.
7. Terima kasih untuk teman seperjuangan ku (Putri Angelica Gabriell) yang telah mendukungku selama 6 tahun ini dan tidak pernah berhenti memberi semangat dan nasihat kepada diriku, semoga persahabatan kita ini bertahan selamanya.
8. Terima kasih untuk C-Drama yang selalu menemani di saat hati & pikiran sedang letih. *Treasure*, *Boynextdoor Bangtan*, *TXT*, *Nct*, *Seventeen* dan *Zerobaseone* terimakasih juga atas lagu yg menghibur & kata-kata yang menginspirasi

RIWAYAT HIDUP

IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Sri Agustina
Tempat/Tanggal Lahir : Palembang, 17 Agustus 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2008-2013 : Tamat SD Negeri 190 Palembang
Tahun 2013-2017 : Tamat SMP Negeri 26 Palembang
Tahun 2017-2020 : Tamat SMA Negeri 11 Palembang
Tahun 2021-2024 : STIKES 'Aisyiyah Palembang

RIWAYAT PEKERJAAN

Tahun 2020 : Pabrik Bihun, Pempek Pak Guru Simpang Gas dan
Toko SRC Erni

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Agustina

NIM : 211540102015

Tempat tanggal lahir : Palembang, 17 Agustus 2002

Alamat : Jln. Kerikil 3 Rt.72 Rw.14 Kelurahan Kebun Bunga
Kecamatan Sukarami Palembang

Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Tentang Dismenore Terhadap Tingkat
Pengetahuan Remaja Putri Di SMK Aisyiyah Palembang
Tahun 2023

Dipublikasikan di : STIKES 'Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan di atas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, 26 Desember 2023

Yang Menyatakan

Sri Agustina



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI

Sebagai civitas STIKES 'Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Agustina
NIM : 211540102015
Program Studi : DIII Kebidanan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES 'Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas KTI yang Berjudul :

Pengaruh Edukasi Tentang Dismenore Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Di SMK Aisyiyah Palembang Tahun 2023.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebada royalti noneksklusif ini STIKES 'Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang

Pada Tanggal : 28 Desember 2024

Yang Menyatakan



Sri Agustina

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan Rahmat dan hidayahnya, karena berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan tugas pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul "Pengaruh Edukasi Tentang Dismenore Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Di SMK Aisyiyah Palembang Tahun 2023". Dapat diselesaikan tepat waktunya.

Penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini merupakan tugas dalam rangkaian ujian tingkat III semester V. Dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) penelitian ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka Karya Tulis Ilmiah (KTI) penelitian ini dapat diselesaikan

Dalam kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Khoirin, SKM., M.Kes selaku ketua STIKES 'Asyiyah Palembang atas doa dan motivasinya.
2. Rhipiduri Rivanica, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan STIKES 'Asyiyah Palembang atas doa dan motivasinya.
3. Ibu Meita Hipson, SST., M.Kes selaku pembimbing I yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasi baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan Proposal ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
4. Ibu Neni Riyanti, SKM., M.Kes selaku pembimbing II yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasi baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan Proposal ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
5. Para dosen dan segenap civitas akademik STIKES, 'Aisyiyah Palembang yang telah memberikan pendidikan dan pengetahuan selama menempuh pendidikan di bangku perkuliahan.

6. Para staf pegawai SMK Aisyiyah Palembang dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
7. Orang tua yang selalu mendoakan, memberikan dukungan dan motivasi.
8. Teman-teman seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Sesungguhnya masih banyak lagi Pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk itu penulis mohon maaf dan menyampaikan terimakasih atas segala bantuan dan kebaikannya. Akhirnya, Allah Azza Wajalla jualah untuk membalas segala kebaikan dan bantuan, semoga limpahan rahmat Allah tercurahkan untuk kita semua. Mudah-mudahan Allah ridho sehingga Proposal ini dapat bermanfaat adanya. Aamiin

Palembang, Desember 2023



Penulis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**

KARYA TULIS ILMIAH, DESEMBER 2023

Sri Agustina, Meita Hipson & Neni Riyanti

**Pengaruh Edukasi Tentang Dismenore Terhadap Tingkat Pengetahuan
Remaja Putri (Studi Kasus di SMK Aisyiyah Palembang Tahun 2023)
(xxiii + 81 + 9 tabel + 10 lampiran)**

Angka kejadian dismenore di dunia sangat tinggi, perempuan lebih dari 50% mengalami dismenore primer. Sekitar 55% perempuan di Indonesia pada usia produktif merasakan nyeri selama menstruasi. Menurut profil kesehatan Sumatera Selatan pada tahun 2020 wanita yang mengalami dismenorea mencapai 59,40% dengan keluhan yang berbeda-beda. Di kota Palembang berdasarkan data dari dinkes kota, kejadian nyeri haid sebesar 56,2%. Nyeri haid banyak terjadi dan ditemukan pada remaja putri, keluhan nyeri haid terbanyak antara usia 15-17 tahun dengan skala nyeri ringan, sebelum pemberian kompres panas sebanyak 66,7% dan skala nyeri berat sebanyak 33,3% kasus.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan edukasi. Jenis penelitian ini adalah *Quasy* eksprimment dengan rancangan *One-Group Pre-post test*. Sampel yang ambil dengan metode total sampling berjumlah 51 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Hasil uji normalitas dengan menggunakan uji *Shapiro Wilk* data berdistribusi tidak normal sehingga analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil uji *statistic* diketahui bahwa rata-rata pengetahuan sebelum diberikan edukasi (pretest) sebesar 63,92 dan pengetahuan setelah diberikan edukasi (posttest) 85,10. Hasil uji bivariat didapatkan *p value* $0,000 < 0,05$ maka terdapat pengaruh edukasi tentang dismenore yang diberikan kepada remaja putri di SMK Aisyiyah Palembang Tahun 2023.

Kata Kunci : Pengetahuan, Edukasi, Dismenore

Daftar Pustaka : 20 (2012 – 2023)

**‘AISYIYAH PALEMBANG HIGH SCHOOL HEALTH SCIENCES STUDY
PROGRAM D III OBSTETRICS**

SCIENTIFIC TREATISE, DECEMBER 2021

Sri Agustina, Meita Hipson & Neni Riyanti

**The Influence of Education about Dysmenorrhea on the Knowledge Level of
Young Women (Case Study at Aisyiyah Vocational School, Palembang, 2023)
(xxiii + 81 + 9 tabel + 10 lampiran)**

The incidence of dysmenorrhea in the world is very high, more than 50% of women experience primary dysmenorrhea. Around 55% of women in Indonesia of productive age experience pain during menstruation. According to the health profile of South Sumatra in 2020, 59.40% of women experienced dysmenorrhoea with different complaints. In the city of Palembang, based on data from the city health office, the incidence of menstrual pain is 56.2%. Menstrual pain occurs frequently and is found in young women, the most complaints of menstrual pain are between the ages of 15-17 years with a mild pain scale, 66.7% before giving a hot compress and a severe pain scale of 33.3% of cases. The aim of this research was to determine the level of knowledge of young women before and after being given education. This type of research is a Quasy experiment with a One-Group Pre-post test design. The samples taken using the total sampling method amounted to 51 respondents. The research instrument used a questionnaire. The results of the normality test using the Shapiro Wilk test, the data had an abnormal distribution, so data analysis used the Wilcoxon test. The results of statistical tests showed that the average knowledge before being given education (pretest) was 63.92 and knowledge after being given education (posttest) was 85.10. The bivariate test results showed that the p value was $0.000 < 0.05$, so there was an influence of education about dysmenorrhea given to young women at Aisyiyah Vocational School, Palembang in 2023.

Keywords : Knowledge, Education, Dysmenorrhea

Bibliography : 20 (2012 – 2023)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR SINGKATAN.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dismenore	7
B. Konsep Pengetahuan	20
C. Konsep Edukasi.....	26
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Konsep	35
B. Definisi Operasional.....	38
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel Penelitian	40
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
D. Etika Penelitian	41
E. Pengumpulan Data	42
F. Pengolahan Data.....	43
G. Analisis Data	44
BAB V HASIL PENELITIAN.....	46
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian.....	48
BAB VI.....	53
A. Keterbatasan Penelitian.....	53
B. Pembahasan.....	53
BAB VII.....	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel Penelitian & Definisi Operasional.....	38
Tabel 4.1 Dummy tabel pretest dan posttest.....	44
Tabel 5.1 Jumlah Siswi SMK Aisyiyah Palembang tahun 2023.....	45
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi umur subjek.....	49
Tabel 5.3 Distribusi pengetahuan sebelum edukasi.....	49
Tabel 5.4 Distribusi pengetahuan setelah edukasi.....	50
Tabel 5.5 Uji normalitas tingkat pengetahuan sebelum pretest.....	50
Tabel 5.6 Uji normalitas tingkat pengetahuan setelah posttest.....	51
Tabel 5.7 Uji Wilcoxon pretest dan posttest.....	52

DAFTAR SKEMA

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	35