

**L**

**A**

**M**

**P**

**I**

**R**

**A**

**N**

## LEMBAR KUESIONER PRETEST DAN POSTTEST

### A. Identitas

Nama :  
Usia :  
Kelas :

Petunjuk Pengisian : Berilah tanda silang (X) pada huruf A, B, dan C merupakan jawaban yang paling tepat.

### B. Pertanyaan

- 1) Apa yang dimaksud dengan nyeri haid?
  - a. Nyeri yang dialami saat menstruasi
  - b. Nyeri yang berlebihan
  - c. Nyeri perut bagian bawah pada saat menstruasi
- 2) Apakah nyeri haid merupakan penyakit?
  - a. Ya
  - b. Tidak
  - c. Tidak tahu
- 3) Nyeri yang timbul pada saat haid dapat mengakibatkan?
  - a. Menurunnya daya ingat dan kepintaran
  - b. Dapat mengganggu aktifitas sehari-hari
  - c. Menurunnya fungsi tubuh
- 4) Apakah anda mengetahui penyebab terjadinya nyeri haid pada saat menstruasi?
  - a. Terjadi kontraksi yang kuat pada dinding rahim, Peningkatan hormon prostaglandin dan pelebaran leher rahim saat mengeluarkan darah haid
  - b. Hormon yang tidak meningkat
  - c. Tidak tahu
- 5) Apakah anda tahu gejala nyeri haid yang dirasakan sebelum datangnya haid?
  - a. Tidak ada gejala yang dirasakan

- b. Mudah tersinggung, sakit pada payudara, sakit kepala, dan gangguan tidur
  - c. Tidak menimbulkan rasa nyeri
- 6) Nyeri haid sering disertai dengan?
- a. Sakit kepala, mual dan muntah
  - b. Sakit kepala dan batuk
  - c. Demam
- 7) Apakah anda mengetahui salah satu dari penanganan nyeri haid?
- a. Kompres hangat untuk mengurangi ketegangan dan meningkatkan makanan yang bergizi
  - b. Istirahat seperlunya
  - c. Tidak perlu istirahat dan tetap melakukan aktifitas seperti biasa
- 8) Penanganan pada nyeri haid dilakukan dengan cara?
- a. Pemberian obat magh
  - b. Pemberian obat penghilang rasa sakit
  - c. Pemberian obat tidur
- 9) Nyeri haid yang timbul sejak hari pertama dan akan pulih sendiri, termasuk dalam kondisi?
- a. Normal
  - b. Tidak Normal
  - c. Biasa Saja
- 10) Berapa lamakah nyeri haid yang dikatakan normal?
- a. Setengah hari sampai lima hari.
  - b. Dua atau tiga hari sampai kurang dari dua minggu sebelum datangnya menstruasi.
  - c. Tidak tahu

Jawaban :

- 1.c      6.a
- 2.c      7.a
- 3.b      8.b
- 4.a      9.a
- 5.b      10.b

## Lampiran

**Statistics**

|                        |         | Pretest | Posttest |
|------------------------|---------|---------|----------|
| N                      | Valid   | 51      | 51       |
|                        | Missing | 0       | 0        |
| Mean                   |         | 63.92   | 85.10    |
| Std. Error of Mean     |         | 1.728   | 1.779    |
| Median                 |         | 60.00   | 90.00    |
| Mode                   |         | 70      | 90       |
| Std. Deviation         |         | 12.342  | 12.708   |
| Variance               |         | 152.314 | 161.490  |
| Skewness               |         | -.207   | -.997    |
| Std. Error of Skewness |         | .333    | .333     |
| Kurtosis               |         | -.566   | .417     |
| Std. Error of Kurtosis |         | .656    | .656     |
| Range                  |         | 50      | 50       |
| Minimum                |         | 40      | 50       |
| Maximum                |         | 90      | 100      |
| Sum                    |         | 3260    | 4340     |

## Frequency Table

**Pretest**

|       |    | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 40 | 4         | 7.8     | 7.8           | 7.8                |
|       | 50 | 8         | 15.7    | 15.7          | 23.5               |
|       | 60 | 14        | 27.5    | 27.5          | 51.0               |
|       | 70 | 15        | 29.4    | 29.4          | 80.4               |
|       | 80 | 9         | 17.6    | 17.6          | 98.0               |
|       | 90 | 1         | 2.0     | 2.0           | 100.0              |
| Total |    | 51        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Posttest**

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative<br>Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | 50    | 1         | 2.0     | 2.0           | 2.0                   |
|       | 60    | 5         | 9.8     | 9.8           | 11.8                  |
|       | 70    | 3         | 5.9     | 5.9           | 17.6                  |
|       | 80    | 10        | 19.6    | 19.6          | 37.3                  |
|       | 90    | 22        | 43.1    | 43.1          | 80.4                  |
|       | 100   | 10        | 19.6    | 19.6          | 100.0                 |
|       | Total | 51        | 100.0   | 100.0         |                       |

**Umur**

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative<br>Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | 14 thn | 2         | 3.9     | 3.9           | 3.9                   |
|       | 15 thn | 26        | 51.0    | 51.0          | 54.9                  |
|       | 16 thn | 23        | 45.1    | 45.1          | 100.0                 |
|       | Total  | 51        | 100.0   | 100.0         |                       |

### Descriptives

|          |                                  |             | Statistic | Std. Error |
|----------|----------------------------------|-------------|-----------|------------|
| Pretest  | Mean                             |             | 63.92     | 1.728      |
|          | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 60.45     |            |
|          |                                  | Upper Bound | 67.39     |            |
|          | 5% Trimmed Mean                  |             | 64.14     |            |
|          | Median                           |             | 60.00     |            |
|          | Variance                         |             | 152.314   |            |
|          | Std. Deviation                   |             | 12.342    |            |
|          | Minimum                          |             | 40        |            |
|          | Maximum                          |             | 90        |            |
|          | Range                            |             | 50        |            |
|          | Interquartile Range              |             | 10        |            |
|          | Skewness                         |             | -.207     | .333       |
|          | Kurtosis                         |             | -.566     | .656       |
| Posttest | Mean                             |             | 85.10     | 1.779      |
|          | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 81.52     |            |
|          |                                  | Upper Bound | 88.67     |            |
|          | 5% Trimmed Mean                  |             | 85.88     |            |
|          | Median                           |             | 90.00     |            |
|          | Variance                         |             | 161.490   |            |
|          | Std. Deviation                   |             | 12.708    |            |
|          | Minimum                          |             | 50        |            |
|          | Maximum                          |             | 100       |            |
|          | Range                            |             | 50        |            |
|          | Interquartile Range              |             | 10        |            |
|          | Skewness                         |             | -.997     | .333       |
|          | Kurtosis                         |             | .417      | .656       |

### Tests of Normality

|          | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|----------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|          | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| Pretest  | .179                            | 51 | .000 | .931         | 51 | .005 |
| Posttest | .278                            | 51 | .000 | .851         | 51 | .000 |

a. Lilliefors Significance Correction

### Wilcoxon Signed Ranks Test

#### Ranks

|                    |                | N               | Mean Rank | Sum of Ranks |
|--------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| Posttest - Pretest | Negative Ranks | 0 <sup>a</sup>  | .00       | .00          |
|                    | Positive Ranks | 49 <sup>b</sup> | 25.00     | 1225.00      |
|                    | Ties           | 2 <sup>c</sup>  |           |              |
|                    | Total          | 51              |           |              |

a. Posttest < Pretest

b. Posttest > Pretest

c. Posttest = Pretest

#### Test Statistics<sup>a</sup>

|                        | Posttest -<br>Pretest |
|------------------------|-----------------------|
| Z                      | -6.174 <sup>b</sup>   |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .000                  |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

LAMPIRAN



**STIKES AISYIAH PALEMBANG**  
**JL.KOL.H.Burlan Lr. M.Husin No.907 RT.12RW 04**  
**Kel.Karya Baru Kec. Sukarami Palembang Telp**  
**(0711) 417135**

**LEMBAR KONSULTASI**  
**BIMBINGAN KTI KEBIDANAN**

Nama Mahasiswa : Sri Agustina  
 NIM : 211540102015  
 Judul : Pengaruh Edukasi Tentang Dismenore Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Di SMK Aisyiyah Palembang  
 Pembimbing : Meita Hipson, SST., M.Kes

| No | Tanggal Konsultasi | Hal/Bab Dikonsulkan | Hasil Konsultasi     | Paraf |
|----|--------------------|---------------------|----------------------|-------|
| 1  | 20 Des 2023        | bab 1               | Perbaikan bab 1      | 24    |
| 2  | 21 Des 2023        | bab 1               | Perbaikan bab 1      | 24    |
| 3  | 25 Des 2023        | bab 1, ii           | Perbaikan bab 1, ii  | 24    |
| 4  | 26 Des 2023        | bab 1, ii, iii      | Perbaikan 1, ii, iii | 24    |
| 5  | 29 Des 2023        | bab 1 - Dapur       | Perbaikan            | 24    |
| 6  | 29 Des 2023        | bab 1 - Dapur       | Acc ujian            | 24    |
| 7  | 07 Jan 2024        | revisi ujian        | Perbaikan            | 24    |
| 8  | 08 Jan 2024        | revisi ujian        | Acc                  | 24    |
| 9  |                    |                     |                      |       |
| 10 |                    |                     |                      |       |
| 11 |                    |                     |                      |       |
| 12 |                    |                     |                      |       |

Palembang, Januari 2024  
 Pembimbing

  
Meita Hipson, SST., M.Kes

## LAMPIRAN



**STIKES AISYIYAH PALEMBANG**  
**JL.KOL.H.Burlan Lr. M.Husin No.907 RT.12RW 04**  
**Kel.Karya Baru Kec. Sukarami Palembang Telp**  
**(0711) 417135**

### LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI KEBIDANAN

Nama Mahasiswa : Sri Agustina  
 NIM : 211540102015  
 Judul : Pengaruh Edukasi Tentang Dismenore Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Di SMK Aisyiyah Palembang  
 Pembimbing : Neni Riyanti, SKM., M.Kes

| No | Tanggal Konsultasi | Hal/Bab Dikonsulkan | Hasil Konsultasi         | Paraf              |
|----|--------------------|---------------------|--------------------------|--------------------|
| 1  | 20 Des 2023        | bab 1               | Perbaikan bab 1          | <i>[Signature]</i> |
| 2  | 21 Des 2023        | bab 1               | Perbaikan bab 1          | <i>[Signature]</i> |
| 3  | 26 Des 2023        | bab 1, II, III      | Perbaikan bab 1, II, III | <i>[Signature]</i> |
| 4  | 26 Des 2023        | bab 1, II, III      | Perbaikan bab 1, II, III | <i>[Signature]</i> |
| 5  | 27 Des 2023        | bab 2 - Paper       | Perbaikan                | <i>[Signature]</i> |
| 6  | 29 Des 2023        | bab 1 - Paper       | Acc ujian                | <i>[Signature]</i> |
| 7  | 07 Jan 2024        | revisi ujian        | Perbaikan                | <i>[Signature]</i> |
| 8  | 08 Jan 2024        | revisi ujian        | Acc                      | <i>[Signature]</i> |
| 9  |                    |                     |                          |                    |
| 10 |                    |                     |                          |                    |
| 11 |                    |                     |                          |                    |
| 12 |                    |                     |                          |                    |

Palembang, Januari 2024  
 Pembimbing

*[Signature]*