

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET FE TERHADAP KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 4 PALEMBANG
TAHUN 2023**



DISUSUN OLEH:

**WELLY ANASTA
211540102016**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
PALEMBANG
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET FE TERHADAP KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 4 PALEMBANG
TAHUN 2023**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
AHLI MADYA KEBIDANAN (AMd.Keb)**



DISUSUN OLEH:

**WELLY ANASTA
211540102016**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
PALEMBANG
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan
Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI)
Prodi DIII Kebidanan STIKES 'AISYIYAH Palembang

Dosen Pembimbing

1. Sri Handayani, S.Tr.Keb., SKM, M.Si., M.Kes
NIK. 2010.05.030

(.....)

2. Rhipiduri Rivanica, S.SiT., M.Kes
NIK. 2009.07.002

(.....)

Mengetahui,
Ketua Prodi DIII Kebidanan


Rhipiduri Rivanica, S.SiT., M.Kes
NIK. 2009.07.002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**"Pengaruh Pengetahuan Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian
Anemia Pada Remaja Putri Di SMK Negeri 4 Palembang Tahun 2023 "**

Di Susun Oleh

Welly Anasta

211540102016

SUSUNAN TIM PENGUJI

Penguji I

1. Adelina Pratiwi,SST.,M.Kes

(.....)

Penguji II

2. Rhipiduri Rivanica,S.SiT.,M.Kes

(.....)

Penguji III

3. Sri Handayani.,S.Tr.Keb.,SKM.,M.,Si.,M.Kes

(.....)

Mengetahui
Ketua STIKES Muhammadiyah Palembang



LEMBAR PERSEMBAHAN

LTA INI KU PERSEMBAHKAN UNTUK:

MOTTO :

1. *Tetaplah menjadi baik meskipun tidak diperlakukan dengan baik.*
Kupersembahkan Kepada :
 1. Allah SWT sebagai rasa syukur atas ridho serta karunia-Nya sehingga Laporan Tugas Akhir ini telah terselesaikan dengan baik. Serta Rasulullah Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat dari zaman kebodohan menuju zaman ilmu pengetahuan.
 2. Terkhusus untuk Diriku Sendiri Terimakasih telah bertahan & kuat sampai sekarang Terimakasih untuk tidak menyerah di tengah jalan. Aku harap kedepannya masa depan terbaik mendatangi.
 3. Kepada ayah dan ibu (Amir Hamzah & Muma) dirumah yang selalu memberikan dukungan moral dan material yang tiada hentinya, yang selalu mendengar. Keluh kesah anak perempuan nya yang tak pernah berhenti. Terima kasih atas semua doa dan semua support nya hingga detik ini.
I LOVE YOU MORE.□
 4. Kepada Ayuku (Rulan Trini Sanjaya), dan adek (Genevo). Dan (kelurga besar). yang tidak bisa disebut satu persatu Terima kasih supportdan doa nya.□
 5. Terkhusus sahabatku yang seperti keluarga sendiri terimakasih banyak telah banyak membantu, ku harap persahabatan kita tetap terjaga sampai akhir hayat, Aamiin.
 6. Terimakasih yang tak terhingga ku ucapkan pada pembimbingku ibu Neni Riyanti.,SKM.,M.Kes terimakasih atas waktu dan kesempatan membimbingku dan mengajariku, memberikan masukan yang berguna sampai aku bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah tepat waktu dan mengikuti ujian tepat waktu.
 7. Teman-teman satu Almamater-Ku tercinta Terima Kasih 3 tahun nya. Semoga yang kita tuju dan dambakan semua nya Allah ijabah Aamiin Yrb.

RIWAYAT HIDUP

IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Welly Anasta
Tempat Tanggal Lahir : Kuala Lebung Hitam, 12 Oktober 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Nama Orang Tua
Ayah : Amir Hamzah
Ibu : Murna
Alamat : Jln. Dusun 1 Kuala Lebung Hitam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2009 – 2014 : Tamat SD N 1 Kuala Lebung Hitam
Tahun 2015 – 2018 : Tamat SMP N 5 Tulung Selapan
Tahun 2019 – 2021 : Tamat SMK N 4 Palembang
Tahun 2021-Sekarang : Prodi D III Kebidanan Stikes ‘Aisyiyah Palembang

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Welly Anasta

NIM : 211540102016

Tempat/Tanggal Lahir : Kuala Lebung Hitam, 12 Oktober 2003

Alamat : Dusun 1 Kuala Lebung Hitam

Telepon/HP : 081272302918

Judul Penelitian : Pengaruh Pengetahuan Dan Kepatuhan
Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian
Anemia Pada Remaja Putri Di SMK
Negeri 4 Palembang Tahun 2023

Dipublikasikan : STIKES 'Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa Penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan diatas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, Desember 2023
Yang Menyatakan



Welly Anasta
211540102016

SURAT PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas STIKES 'Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Welly Anasta
NIM : 211540102016
Program Studi : DIII Kebidanan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES 'Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas KTI yang berjudul Pengaruh Pengetahuan Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smk Negeri 4 Palembang Tahun 2023 ,beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebada Royalti Non eksklusif ini STIKES 'Aisyiyah berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mengpublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Di buat di : Palembang
Pada tanggal: Desember 2023



Welly Anasta

211540102016

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan Rahmat dan hidayahnya, karena berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul ” **Pengaruh pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet fe terhadap kejadian anemia pada remaja putri di smk negeri 4 palembang Tahun 2023**”. Dapat diselesaikan tepat waktunya.

Penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini merupakan tugas dalam rangkaian ujian tingkat III semester V. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) penelitian ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka Karya Tulis Ilmiah (KTI) penelitian ini dapat diselesaikan.

Dalam kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Khoirin, SKM., M.Kes selaku ketua STIKES 'Asyiyah Palembang atas do'a dan motivasinya.
2. Bapak Drs. Ropik, M., Si. selaku Kepala Sekolah SMK Negeri 4 Palembang. Bapak dan Ibu Guru semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
3. Ibu Rhipiduri Rivanica, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan STIKES 'Asyiyah Palembang dan selaku dosen pembimbing II Sekaligus Penguji III yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasi baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan Proposal ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
4. Ibu Adelina Pratiwi, SST.,M.Kes selaku penguji I yang banyak memberikan masukan dan pengarahan, Motivasi serta pengarahan yang baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan Proposal ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
5. Ibu Sri Handayani, S. Tr.Keb., SKM., M.Kes, selaku pembimbing sekaligus Penguji II yang banyak memberikan masukan dan pengarahan

serta motivasi baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan Proposal ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.

6. Para dosen dan segenap civitas akademik STIKES, 'Aisyiyah Palembang yang telah memberikan pendidikan dan pengetahuan selama menempuh pendidikan di bangku perkuliahan.
7. Orang Tua (Amir Hamzah dan Murna) Ayukku, Adekku dan Keluarga Besarkku yang selalu mendoakan, menyemangatiku, dan menasehati
8. Terkhusus sahabatku sekaligus aku anggap keluargaku.

Sesungguhnya masih banyak lagi Pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk itu penulis mohon maaf dan menyampaikan terimakasih atas segala bantuan dan kebaikannya. Akhirnya, Allah Azza Wajalla jualah untuk membalas segala kebaikan dan bantuan, semoga limpahan rahmat Allah tercurahkan untuk kita semua. Mudah-mudahan Allah ridho sehingga Proposal ini dapat bermanfaat adanya. Aamiin....

Palembang, Desember 2023

Penulis,

ABSTRAK

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

KARYA TULIS ILMIAH, DESEMBER 2023

Welly Anasta, Sri Handayani, & Rhipiduri Rivanica

**Pengaruh Pengetahuan Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Terhadap
Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMK Negeri 4 Palembang Tahun
2023**

(xxiii + 61 + 8 tabel + 10 lampiran)

Latar Belakang : Angka kejadian anemia pada remaja putri di Negara berkembang sekitar 53,7% dari semua remaja putri (WHO, 2018). Prevalensi anemia di Indonesia tahun 2018 mencapai 48,9%. Di Indonesia terdapat 76,2% remaja putri mendapatkan tablet tambah darah. Prevalensi remaja yang mendapat tablet tambah darah pada kelompok usia 15-24 tahun 84,6%, kelompok usia 23-34 tahun 33,7%, kelompok usia 35-44 tahun 33,6%, dan kelompok usia 45-54 tahun 24% (Kemenkes RI, 2018). **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet Fe terhadap kejadian anemia pada remaja putri di SMK Negeri 4 Palembang. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah *Quasy* eksprimen dengan rancangan *One-Group Pre-post test*. Sampel pada penelitian ini adalah remaja putri siswi kelas X dan XI di SMK Negeri 4 Palembang Tahun 2023. Hasil uji normalitas dengan menggunakan uji *Shapiro Wilk* data berdistribusi tidak normal sehingga analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*. **Hasil :** Hasil uji *statistic* diketahui rata-rata tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia adalah 68,0. Distribusi rata-rata tingkat Kepatuhan remaja putri Konsumsi tablet fe adalah 1,90. Hasil uji bivariat didapatkan *p value* $0,001 < 0,05$ maka pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet Fe berpengaruh terhadap kejadian anemia di SMK Negeri 4 Palembang. **Saran :** untuk lebih meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi tablet Fe dengan cara memberikan edukasi bahwa mengkonsumsi tablet Fe sejak dini sangat penting untuk mengurangi angka kejadian anemia pada remaja putri dan ibu hamil.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kepatuhan, Anemia, Tablet Fe

Daftar Pustaka : 23 (2016 – 2023)

ABSTRACT

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

SCIENTIFIC TREATISE, DECEMBER 2023

Welly Anasta, Sri Handayani, & Rhipiduri Rivanica

**The Influence of Knowledge and Compliance of Fe Tablet
Consumption on the Incidence of Anemia in Adolescent Girls at SMK
Negeri 4 Palembang in 2023**

(xxiii + 61 + 8 tables + 10 appendices)

Background : The incidence of anemia in adolescent girls in developing countries is around 53.7% of all adolescent girls (WHO, 2018). The prevalence of anemia in Indonesia in 2018 reached 48.9%. In Indonesia, 76.2% of adolescent girls received iron tablets. The prevalence of adolescents who received iron tablets in the 15-24 age group was 84.6%, the 23-34 age group was 33.7%, the 35-44 age group was 333.6%, and the 45-54 age group was 24% (Ministry of Health of the Republic of Indonesia, 2018). **Purpose:** the effect of knowledge and compliance with the consumption of iron tablets on the incidence of anemia in adolescent girls at SMK Negeri 4 Palembang. **Method :** This type of research is a quasi-experiment with a One-Group Pre-post test design. The sample in this study were female adolescent students in grades X and XI at SMK Negeri 4 Palembang in 2023. **Results:** The results of the normality test using the Shapiro Wilk test showed that the data was not normally distributed so that the data analysis used the Wilcoxon test. The results of the statistical test showed that the average level of knowledge of female adolescents about anemia was 68.0. The average distribution of the level of compliance of female adolescents in consuming Fe tablets was 1.90. The results of the bivariate test obtained a p value of 0.001 < 0.05, so knowledge and compliance with Fe tablet consumption had an effect on the incidence of anemia at SMK Negeri 4 Palembang. **Suggestion:** to further increase the knowledge and compliance of adolescent girls in consuming Fe tablets by providing education that consuming Fe tablets from an early age is very important to reduce the incidence of anemia in adolescent girls and pregnant women.

Keywords : Knowledge, Compliance, Anemia, Fe Tablets

Bibliography : 23 (2016 – 2023)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI	v
HALAMAN PERNYATAAN ORIENTASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Ruang Lingkup.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Remaja Putri.....	10
B. Konsep Anemia Pada Remaja Putri	14
C. Etiologi Anemia Pada Remaja Putri	17
D. Dampak Anemia Pada Remaja Putri.....	18
E. Tablet Tambah Darah.....	19
F. Zat Besi Tablet Tambah Darah	22
G. Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi	25
H. Hasil Penelitian Terdahulu	27
I. Kerangka Teori.....	30
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Konsep	31
B. Definisi Operasional.....	32
J. Hipotesis.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian	34
C. Tempat Peneliti	36
D. Waktu Peneli	36
E. Etika Penelitian	36
F. Pengumpulan Data	37

G. Pengolahan Data.....	38
H. Analisis Data	39
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Profil SMK Negeri 4	41
1. Visi dan Misi SMK Negeri 4	41
B. Hasil Penelitian	42
1. Analisis Univariat.....	43
2. Analisis Bivariat.....	45
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Keterbatasan Penelitian.....	48
B. Pembahasan.....	48
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	54
1. Bagi SMK Negeri 4.....	55
2. Bagi STIKes ‘Aisyiyah	55
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

A. Kerangka Teori.....	30
B. Kerangka Konsep.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 5.1 Umur Responden.....	42
Tabel 5.2 Kelas Responden.....	43
Tabel 5.3 Tingkat Pengetahuan Responden.....	43
Tabel 5.4 Kepatuhan Responden.....	44
Tabel 5.5 Uji Normalitas.....	45
Tabel 5.6 Wilcoxon.....	46