

LAPORAN TUGAS AKHIR STUDI KASUS KEBIDANAN
ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL, BERSALIN, NIFAS
DENGAN INTERVENSI SENAM NIFAS DAN BAYI BARU
LAHIR PADA NY. “N” DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
SURYATI PALEMBANG 12 FEBRUARI – 14 MARET
TAHUN 2024



WELLY ANASTA

211540102016

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PALEMBANG PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
TAHUN AKADEMIK 2023-2024

**LTA Studi Kasus Kebidanan Ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
AHLI MADYA KEBIDANAN (A.Md.Keb.)**



WELLY ANASTA

211540102016

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PALEMBANG PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan tugas Akhir Studi Kasus kebidanan
"Asuhan Kebidanan Ibu hamil, Bersalin, Nifas, Dengan Intervensi Senam Nifas
dan Bayi baru Lahir Pada Ny. "N" Di Praktik Mandiri Bidan Suryati Palembang"
Februari 2024

Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan
Tim Penguji LTA Studi Kasus Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Palembang
Program Studi DIII Kebidanan

Palembang, Februari 2024
Pembimbing



Neni Riyanti., SKM., M., M.Kes
NIK: 2009.06.016

Mengetahui
Ka Prodi DIII Kebidanan



Rhipiduri Rivanica, SSiT, M.Kes
NIK : 2009.07002

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir Studi Kasus Kebidanan

"Asuhan Kebidanan Ibu hamil, Bersalin, Nifas, Dengan Intervensi Senam Nifas dan Bayi baru Lahir Pada Ny. 'N'" Di Praktik Mandiri Bidan Suryati Palembang"
Februari 2024

Telah Di pertahankan Di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal Maret 2024

Penguji :

1. Hj Nani Suryani..AM.Keb

(.....)

2. Wita Solama..SST..M.Kes
NIK: 2011.09.021

(.....)

3. Neni Riyanti..SKM..M.Kes
NIK: 2009.06.016

(.....)

Mengetahui
Ketua STIKES Aisyiyah Palembang



Rhoen..SKM..M.Kes
NIK: 2000.12.014

LEMBAR PERSEMBAHAN

LTA INI KU PERSEMBAHKAN UNTUK:

MOTTO :

1. *Tetaplah menjadi baik meskipun tidak diperlakukan dengan baik*
Kupersembahkan Kepada :
 1. Allah SWT sebagai rasa syukur atas ridho serta karunia-Nya sehingga Laporan Tugas Akhir ini telah terselesaikan dengan baik. Serta Rasulullah Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat dari zaman kebodohan menuju zaman ilmu pengetahuan.
 2. Terkhusus untuk Diriku Sendiri Terimakasih telah bertahan & kuat sampai sekarang, Terimakasih untuk tidak menyerah di tengah jalan. Aku harap kedepannya masa depan terbaik mendatanginya yaa
 3. Kepada ayah dan ibu (Amir Hamzah & Murna) dirumah yang selalu memberikan dukungan moral dan material yang tiada hentinya, yang selalu mendengar. Keluh kesah anak perempuan nya yang tak pernah berhenti. Terima kasih atas semua doa dan semua support nya hingga detik ini.
I LOVE YOU MORE.♥
 4. Kepada Ayuku (Rulan Trini Sanjaya), dan adek (Genevo). Dan (keluarga besar). yang tidak bisa disebut satu persatu Terima kasih atas support dan doanya.♥
 5. Terkhusus sahabatku yang seperti keluarga sendiri terimakasih banyak telah banyak membantu, ku harap persahabatan kita tetap terjaga sampai akhir hayat, Aamiin.
 6. Terimakasih yang tak terhingga ku ucapkan pada pembimbingku ibu Nenii Riyanti.,SKM.,M.Kes terimakasih atas waktu dan kesempatan membimbingku dan mengajariku, memberikan masukan yang berguna sampai aku bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah tepat waktu dan mengikuti ujian tepat waktu.
 7. Teman-teman satu Almamater-Ku tercinta Terima Kasih 3 tahun nya. Semoga yang kita tuju dan dambakan semua nya Allah ijabah Aamiin Yrb.

RIWAYAT HIDUP

IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Welly Anasta
Tempat Tanggal Lahir : Kuala Lebung Hitam, 12 Oktober 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Nama Orang Tua
Ayah : Amir Hamzah
Ibu : Murna
Alamat : Jln. Dusun 1 Kuala Lebung Hitam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2009 – 2014 : Tamat SD N 1 Kuala Lebung Hitam
Tahun 2015 – 2018 : Tamat SMP N 5 Tulung Selapan
Tahun 2019 – 2021 : Tamat SMK N 4 Palembang
Tahun 2021-Sekarang : Prodi D III Kebidanan Stikes ‘Aisyiyah Palembang

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Welly Anasta

NIM : 211540102016

Tempat/ Tanggal Lahir : Kuala Lebung Hitam 12 Oktober 2003

Alamat : Jl. Dusun 1 Kuala Lebung Hitam

Telepon/HP : 081272302918

Judul LTA Studi Kasus Kebidanan : Asuhan Kebidanan Ibu Hamil, Bersalin, Nifas, Dengan Intervensi Senam Nifas dan Bayi Baru Lahir pada Ny. "N" di Praktik Mandiri Bidan Suryati Palembang 12 Februari – 14 Maret Tahun 2024

Dipublikasikan di : STIKES 'Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan di atas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, Maret 2024

Yang Menyatakan

A red official stamp from the Indonesian Ministry of Health (KEMKES RI) is visible. It features the Garuda Pancasila emblem and the text 'KEMKES RI', 'METEKA TEMPEL', and the alphanumeric code 'B9ALX435284652'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

WELLY ANASTA

NIM. 211540102016

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas STIKES 'Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Welly Anasta
NIM : 211540102016
Program Studi : D III Kebidanan
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir (LTA) Studi Kasus Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES 'Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- Exclusive Royalty-Free Right*) atas LTA Studi Kasus Kebidanan yang berjudul Asuhan Kebidanan Ibu Hamil, Bersalin, Nifas Dengan Intervensi Senam Nifas dan Bayi Baru Lahir pada Ny. "N" di Praktik Mandiri Bidan Suryati Palembang 12 Februari – 14 Maret Tahun 2024. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebada Royalti Noneksklusif ini STIKES 'Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, Maret 2023

Yang Menyatakan



WELLY ANASTA

NIM. 211540102016

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan Puji syukur kehadirat Allah SWT. karena berkat dan rahmat dan Karunia-nya sehingga Laporan Tugas Akhir (LTA) Studi Kasus Kebidanan yang berjudul “Asuhan Kebidanan Ibu Hamil, Bersalin, Nifas Dengan Intervensi Senam Nifas dan Bayi Baru Lahir Pada Ny. “N” di Praktik Mandiri Bidan Suryati Palembang 12 Februari – 14 Maret Tahun 2024 dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

LTA Studi Kasus Kebidanan ini dibuat dalam rangka untuk memenuhi syarat ujian Tingkat III Semester VI. Dalam penyusunan LTA Studi Kasus Kebidanan ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka LTA Studi Kasus Kebidanan ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini, Peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Khoirin, SKM.,M.Kes. selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Palembang.
2. Bidan Suryati, AM.Keb. yang telah memberikan izin untuk pengambilan kasus di PMB Suryati Palembang.
3. Ibu Rhipiduri Rivanica, S.SiT,M.Kes. selaku Ketua Prodi STIKES ‘Aisyiyah Palembang.
4. Ibu Neni Riyanti, SKM.,M.Kes. Selaku dosen pembimbing LTA yang banyak memberikan masukan dan pengarahan dalam pembuatan LTA.

5. Semua Dosen dan staf pendidikan di STIKES 'Aisyiyah Palembang yang telah memberikan pendidikan dan pengetahuan selama menempuh pendidikan di bangku perkuliahan.

Sesungguhnya masih banyak lagi pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk itu, penulis mohon maaf dan menyampaikan terima kasih atas segala bantuan dan kebaikannya.

Akhirnya, Allah Azza Wajalla jualah Yang Maha Sempurna untuk membalas segala kebaikan dan bantuan. Semoga limpahan rahman dan Rahim Allah Tercurah kepada kita semua, Mudah-mudahan Allah ridha sehingga LTA Studi Kasus Kebidanan ini dapat bermanfaat. Aamiin.

Palembang, Maret 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Waktu tempat pengambilan kasus.....	8
E. Gambaran Kasus	8
G. Sistematika Penulisan	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kehamilan	11
B. Persalinan	31
C. Nifas	58
D. Senam Nifas	78
E. Bayi Baru Lahir	85
BAB III URAIAN PERKEMBANGAN KASUS	
A. Manajemen asuhan kebidanan pada ibu hamil	94
B. Manajemen asuhan kebidanan pada ibu bersalin	108
C. Manajemen asuhan kebidanan pada ibu nifas	120
D. Manajemen asuhan kebidanan pada bayi baru lahir	133
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Masa Kehamilan	145
B. Masa Persalinan.....	148
C. Masa Nifas	155
D. Bayi Baru Lahir.....	160
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	164
B. Saran.....	165
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Leopold I.....	27
Gambar 2.2 Leopold II	27
Gambar 2.3 Leopold III.....	28
Gambar 2.4 Leopold IV	28
Gambar 2.5 Partograf.....	43
Gambar 2.6 Catatan Persalinan	44

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks Massa Tubuh.....	23
Tabel 2.2 Ukuran TFU.....	25
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi TT	29
Tabel 2.4 Jenis Suntikan dan Interval Suntikan	29
Tabel 2.5 Involusi Uteri	78
Tabel 2.6 Perhitungan Nilai APGAR	88