

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH EDUKASI TEKNIK *HEMLICH MANEUVER* DALAM
MENINGKATKAN PENGETAHUAN GURU TERHADAP
PERTOLONGAN PERTAMA PADA KASUS
CHOKING DI MADRASAH TSANAWIYAH
AULIA CENDEKIA PALEMBANG
TAHUN 2026**



DISUSUN OLEH :

Nama : Amanda Patarani

Nim : 231440101001

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT)
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
TAHUN 2025-2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH EDUKASI TEKNIK *HEIMLICH MANEUVER* DALAM
MENINGKATKAN PENGETAHUAN GURU TERHADAP
PERTOLONGAN PERTAMA PADA KASUS *CHOKING*
DI MADRASAH TSANAWIYAH AULIA
CENDEKIA PALEMBANG
TAHUN 2026**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Untuk
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Universitas
Aisyiyah Palembang**



DISUSUN OLEH :

Nama : Amanda Patarani

Nim : 231440101001

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT)
UNIVERSITAS AISYIAH PALEMBANG
TAHUN 2025-2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Setujui Untuk Dipertahankan Dihadapan Tim
Penguji Karya Tulis Ilmiah D3 Keperawatan
Universitas Aisyiyah Palembang

Palembang, Juni 2026

Dosen Pembimbing

I. Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes
NIK : 2015.04. 058

()

Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Keperawatan



Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes
NIK : 2015.04. 058

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

Pengaruh Edukasi Teknik *Heimlich Manuver* Dalam Meningkatkan Pengetahuan Guru Terhadap Pertolongan Pertama pada Kasus *Choking* di Madrasah Tsanawiyah Aulia Cendekia Palembang Tahun 2026

DISUSUN OLEH :

Amanda Patarani

NIM : 231440101001

Ketua Penguji

Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes

NIK : 2015.04. 058

(.....)

Dosen Penguji I

Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep

NIK : 2017.11.070

(.....)

Dosen Penguji II

Ns. Septi Viantri Kurdaningsih, M.Kep

NIK : 2016.11.064

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan & Teknologi



Ns. Miming Oxyandi, S.Kep., M.Kes, M.Kep, Ph.D

NIK : 2010.03.022

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Amanda Patarani

Nim : 231440101001

Tempat Tanggal Lahir : Benawa, 02 Juli 2005

Alamat : Benawa Dusun V Kec.Teluk Gelam Kab.OKI

Telepon/Hp : 081278253430

Judul Penelitian : Pagaruh Edukasi Teknik *Hemlich Maneuver* Dalam
Meningkatkan Pengetahuan Guru Teradap Pertolongan
Pertama Pada Kasus *Choking* Di Madrasah Tsanawiyah
Aulia Cendekia Palembang Tahun 2026

Dipublikasikan di : Universitas Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa Penelitian ini dibuat sendiri
(bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak
benar sehubungan dengan pernyataan di atas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, Juni 2026



Amanda Patarani

231440101001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Universitas Aisyiyah Palembang, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Amanda Patarani

Nim : 231440101001

Program Studi : D3 Keperawatan

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas KTI yang berjudul :

Pengaruh Edukasi Teknik *Hemlich Maneuver* Dalam Meningkatkan Pengetahuan Guru Teradap Pertolongan Pertama Pada Kasus *Choking* Di Madrasah Tsanawiyah Aulia Cendekia Palembang Tahun 2026

beserta

perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak beban Royalti Non eksklusif ini Universitas Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, 10 Juni 2026



Amanda Patarani

231440101001

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

Kesuksesan bukan tentang seberapa cepat sampai, tetapi tentang seberapa kuat bertahan dalam setiap proses. Allah SWT tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya, (QS.Al-Baqarah : 286).

Persembahan :

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan penuh rasa syukur dan hormat, karya ini saya persembahkan kepada :

- ❖ Kepada kedua orang tua tercinta Bapak Najammudin terimakasih atas kerja keras, keringat, dan perjuangan demi memenuhi kebutuhan pendidikan dan masa depan penulis. Terimakasih telah menjadi sosok panutan yang mengajarkan arti tanggung jawab, keteguhan, dan semangat untuk terus berjuang menghadapi setiap tantangan kehidupan. dan kepada Ibu Nurmi terimakasih karena selalu menjadi penyemangat terbesar dalam hidup penulis, yang tidak pernah lelah memberikan dukungan dan keyakinan bahwa penulis mampu menyelesaikan setiap proses yang sedang dijalani, karya ini kupersembahkan khusus untuk bapak dan ibuku tercinta sebagai wujud rasa hormat, kasih sayang, dan terima kasih yang tak terhingga atas segala doa, dukungan, pengorbanan, nasihat, serta cinta yang selalu diberikan tanpa mengenal lelah demi keberhasilan dan masa depan penulis.
- ❖ Untuk adik-adikku tersayang Ridho Rivaldo dan Cantika Maharani terimakasih atas doa, dukungan, semangat, serta kebahagiaan yang selalu kalian berikan. Kehadiran kalian menjadi salah satu alasan bagiku untuk terus berjuang, belajar, dan berusaha menjadi pribadi yang lebih baik lagi. Terimakasih telah menjadi penyemangat di saat lelah, penghibur di saat sedih, dan teman berbagi dalam suka maupun duka.
- ❖ Untuk keluarga besar tersayang terimakasih atas perhatian, nasihat, semangat, motivasi, doa, dan kepercayaan serta dukungan dalam setiap langkah perjalanan pendidikan penulis.

- ❖ Dosen pembimbing, Ibu Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes., serta seluruh dosen Universitas Aisyiyah Palembang, terima kasih atas ilmu, bimbingan, arahan, dan motivasi yang telah diberikan selama perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- ❖ Sahabat dan teman seperjuangan, Jenni Heriani Putri, Intan Maida Sari, Reni Dian Utari, dan Salsa Oscarita, terima kasih atas kebersamaan, bantuan, semangat, dan dukungan selama proses perkuliahan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- ❖ Adik-adik asrama, Silvi Ayu Wulandari, Hadiana Tiara Novi, dan Anisa Islamia, serta seluruh teman-teman asrama di perantauan yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih atas kebersamaan, persaudaraan, dukungan, dan kenangan yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis.
- ❖ Sahabat lama penulis, Anggun Nadin, Nayla Putri, Lefdiana Monica, Tissya Fajriani, dan Intan Leoni, terima kasih atas persahabatan, dukungan, dan kenangan indah yang telah diberikan.
- ❖ Almamater tercinta, Universitas Aisyiyah Palembang Program Studi D3 Keperawatan Angkatan XXXI, terima kasih telah menjadi tempat penulis menimba ilmu, pengalaman, dan mengembangkan diri.
- ❖ Seluruh pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih atas doa, bantuan, dan dukungan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- ❖ Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk diri sendiri sebagai bentuk apresiasi atas perjuangan, kerja keras, kesabaran, dan ketekunan selama menempuh pendidikan. Terima kasih telah bertahan dan terus berusaha menjadi pribadi yang lebih baik. Semoga pencapaian ini menjadi langkah awal menuju keberhasilan di masa depan.

RIWAYAT HIDUP



Data Pribadi

Nama : Amanda Patarani
NIM : 231440101001
Tempat Tanggal Lahir : Benawa, 02 Juli 2005
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Benawa Dusun V Kec.Teluk Gelam Kab.OKI
Email : amandapatarani769@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. 2010-2011 : TK An-Nur
2. 2012-2017 : SDN 1 Benawa
3. 2018-2020 : SMPN 1 Teluk Gelam
4. 2021-2023 : SMAN 2 Kayuagung
5. 2023-2026 : Universitas Aisyiyah Palembang

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat- Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **"Pengaruh Edukasi Teknik *Hemlich Maneuver* Dalam Meningkatkan Pengetahuan Guru Terhadap Pertolongan Pertama Pada Kasus *Choking* Di Madrasah Tsanawiyah Aulia Cendekia Palembang Tahun 2026"**. Peneliti menyadari bahwa, peneliti tidak akan bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari Ibunda Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes. yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Khoirin SKM., M.Kes selaku Rektor Universitas Aisyiyah Palembang
2. Bapak Ns. Miming Oxyandi, S.Kep., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Universitas Aisyiyah Palembang
3. Ibu. Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes.Selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang sekaligus Pembimbing utama Karya Tulis Ilmiah
4. Ibu Nopianti S.Kep.,M.Kes selaku Sekretaris Prodi D3 Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang
5. Ibu Ns.Septi Viantri Kurdaningsih, M.Kep Selaku Penguji Satu
6. Ibu Ns.Neng Annis Fathia, M.Kep Selaku Wakil Rektor Satu Universitas Aisyiyah Palembang dan Penguji Dua
7. Seluruh dosen, staff, dan karyawan Prodi D3 Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang atas jasa- jasanya selama penulis menuntut ilmu.
8. Kepada kedua orang tua, dan keluarga besarku, terimakasih atas dukungan dan doa-doa yang telah diberikan kepada saya.

maaf dan menyampaikan terimakasih atas segala bantuan dan kebaikannya. Akhirnya, Allah SWT. jugalah yang maha sempurna untuk membalas segala kebaikan dan bantuan. Semoga kelimpahan rahman dan rohim Allah SWT. tercurah kepada kita semua. Mudah-mudahan Allah SWT. ridho sehingga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat adanya. Aamiin.

Palembang, 11 Juni 2026


Pencipta

**FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2026**

AMANDA PATARANI

**PENGARUH EDUKASI TEKNIK HEMLICH MANEUVER DALAM
MENINGKATKAN PENGETAHUAN GURU TERHADAP
PERTOLONGAN PERTAMA PADA KASUS CHOKING DI MADRASAH
TSANAWIYAH AULIA CENDEKIA PALEMBANG TAHUN 2026**

xiviii, 110 Halaman, 9 Tabel, 2 Skema, 1 Gambar, 1 Daftar Singkatan, 12 Lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan: *Choking* merupakan kondisi darurat medis yang terjadi ketika saluran napas tersumbat oleh benda asing sehingga menghambat aliran udara ke paru-paru. Kondisi ini dapat menyebabkan komplikasi serius, seperti hipoksia, kerusakan organ, hingga kematian apabila tidak ditangani. Angka kejadian *choking* masih menjadi perhatian karena rendahnya kesadaran masyarakat mengenai pertolongan pertama yang tepat. Salah satu upaya pencegahan dan penanganan awal yang dapat dilakukan adalah melalui edukasi kesehatan mengenai teknik *hemlich maneuver*. **Tujuan:** Diketuinya Pengaruh Edukasi Teknik *Heimlich Maneuver* Dalam Meningkatkan Pengetahuan Guru Terhadap Pertolongan Pertama Pada Kasus *Choking* Di Madrasah Tsanawiyah Aulia Cendekia Palembang. **Metode:** Penelitian Ini menggunakan Pendekatan kuantitatif dengan desain quasi-eksperimental pretest-posttest dan teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah 15 responden. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon. **Hasil:** Uji *Wilcoxon* menunjukkan peningkatan pengetahuan yang signifikan setelah dilakukan edukasi teknik *hemlich maneuver* ($p = 0,001$; $p < 0,05$). **Saran:** Diharapkan pemberian edukasi teknik *Heimlich Maneuver* efektif meningkatkan pengetahuan mengenai pertolongan pertama pada kasus *choking*.

Kata kunci: *Choking*, *Manuver Heimlich*, Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, pertolongan pertama.

Daftar Pustaka : 44 (2018-2025)

FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITY AISYIYAH PALEMBANG
DIPLOMA 3 NURSING STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2026

AMANDA PATARANI

**THE EFFECT OF HEIMLICH MANEUVER EDUCATION ON
IMPROVING TEACHERS' KNOWLEDGE OF FIRST AID MANAGEMENT
FOR CHOKING CASES AT AULIA CENDEKIA ISLAMIC JUNIOR HIGH
SCHOOL MADRASAH TSANAWIYAH, PALEMBANG, 2026**

xviii + 110 pages, 9 tables, 2 schemes, 1 figure, 1 list of abbreviations, 12 appendices.

ABSTRAK

Introduction: Choking is a medical emergency that occurs when the airway is obstructed by a foreign object, thereby preventing airflow to the lungs. This condition can lead to serious complications, including hypoxia, organ damage, and even death if not treated promptly. The incidence of choking remains a concern due to the low level of public awareness regarding appropriate first aid management. One effort to prevent and manage choking cases is through health education on the Heimlich maneuver technique. **Objective:** To determine the effect of Heimlich maneuver education on improving teachers' knowledge regarding first aid management of choking cases at Madrasah Tsanawiyah Aulia Cendekia Palembang. **Methods:** This study employed a quantitative approach using a quasi-experimental pretest-posttest design. The sampling technique used was total sampling, involving 15 respondents. **Results:** The Wilcoxon test showed a significant increase in knowledge after the Heimlich maneuver education was provided ($p = 0.001$; $p < 0.05$). These findings indicate that Heimlich maneuver education had a significant effect on improving teachers' knowledge regarding first aid for choking case expected. **Conclusion:** Heimlich maneuver education significantly improved teachers' knowledge of first aid for choking cases. Therefore, providing Heimlich maneuver education is an effective strategy to enhance teachers' knowledge and preparedness in administering first aid for choking emergencies. Heimlich maneuver education is effective in increasing teachers' knowledge regarding first aid management of choking cases.

Keywords: Choking, Heimlich Maneuver, Health Education, Knowledge, First Aid.

References: 44 (2018–2025)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB II TIJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep <i>Choking</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Choking</i>	8
2.1.2 Anatomi Fisiologis <i>Choking</i>	10
2.1.3 Etiologi.....	15
2.1.4 Manifestasi Klinis	16
2.1.5 Patofisiologi	17
2.1.6 Komplikasi	18
2.1.7 Kerangka Teori.....	19

2.1.8 Penatalaksanaan Medis	19
2.2 Konsep Pertolongan Pertama	21
4.3 Konsep Edukasi	29
4.4 Konsep Pengetahuan.....	30
4.5 Konsep Guru.....	33
4.6 Standar Operasional Prosedur (SOP)	35
4.7 Keaslian Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Kerangka Konsep	38
3.3 Definisi Operasional	39
3.4 Hipotesis.....	40
3.6 Tempat Penelitian Dan Waktu Penelitian	42
3.7 Etika Penelitian	42
3.9 Teknik Pengelohan Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Gambaran Penelitian	48
4.2 Hasil Penelitian	48
4.3 Pembahasan.....	52
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	