

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN (*PERSONAL HYGINE*) PADA ANAK
RETARDASI MENTAL DI SLB TUNAGRAHITA
KARYA IBU KOTA PALEMBANG
TAHUN 2026**



**DISUSUN OLEH:
RENI DIAN UTARI
NIM : 231440101016**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT)
UNIVERSITAS AISYIAH PALEMBANG
TAHUN AKADEMIK 2025-2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN (*PERSONAL HYGINE*) PADA ANAK
RETARDASI MENTAL DI SLB TUNAGRAHITA
KARYA IBU KOTA PALEMBANG
TAHUN 2026**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Program Ahli
Madya Keperawatan Fakultas Kesehatan dan Teknologi (FKesT) Universitas
Aisyiyah Palembang



**DISUSUN OLEH:
RENI DIAN UTARI
NIM : 231440101016**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT)
UNIVERSITAS AISYIAH PALEMBANG
TAHUN AKADEMIK 2025-2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Setujui Untuk Dipertahankan Dihadapan Tim
Penguji Karya Tulis Ilmiah D3 Keperawatan
Universitas Aisyiyah Palembang

Palembang, 24 Juni 2026

Dosen Pembimbing

I. Nopianti, S.Kep., M.Kes
NIK : 1999.10. 028



Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Keperawatan



Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes
NIK : 2015.04. 058

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

Hubungan Pola Asuh Orangtua dengan Tingkat Kemandirian *Personal Hygiene* Pada Anak Retardasi Mental di SLB Tuna Rahita Palembang Tahun 2026

DISUSUN OLEH :

Reni Dian Utari

NIM : 231440101016

Ketua Penguji

Nopianti, S.Kep., M.Kes

NIK : 1999.10.028



Dosen Penguji I

Ns. Miming Oxyandi, S.Kep., M.Kes., M.Kep., Ph.D

NIK : 2010.03.022



Dosen Penguji II

Ns. Rahayu Tri Nuritasari, M.Kep

NIK : 2022.08.080



Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan & Teknologi



Ns. Miming Oxyandi, S.Kep., M.Kes., M.Kep., Ph.D
NIK : 2010.03.022

MOTTO

“Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum hingga mereka mengubah apa yang ada pada diri mereka sendiri”

(QS. Ar-Ra’d:11)

“semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedih lah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia”

(MATA AIR, HINDIA)

PERSEMBAHAN

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang dimana berkat rahmat dan hidayahnya diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya, karya tulis ini penulis persembahkan untuk:

- ❖ Teruntuk Alm. Ayah, seseorang yang merupakan cinta pertama penulis yang sudah sangat lama penulis tidak menyebutnya, dan tepat tahun ini 6 tahun tanpa pelukan hangatnya beliau, alhamdulillah kini anak perempuan kesayangannya sudah ditahap ini, menyelesaikan karya tulisnya dan dipersembahkan untuk ayah tercinta.
- ❖ Teruntuk ibuku tercinta Salbiah tidak banyak kata yang bisa penulis sampaikan, terimakasih sudah bertahan sejauh ini terimakasih sudah senantiasa memberikan doa dan dukungan dalam segala bentuk apapun tanpa pamrih, karena itu terimalah persembahan bakti dan cintaku untukmu ibu.
- ❖ Teruntuk kakak saya M Reno Pratama, Terima kasih telah menjadi sosok pengganti ayah yang luar biasa, Terima kasih juga telah mengorbankan mimpi-mimpimu dengan membiayai pendidikan agar mimpi-mimpiku terwujud.. Setiap tetes keringatmu dalam mencari nafkah adalah bukti kasih sayang yang tak ternilai untuk penulis.
- ❖ Teruntuk bapak dan ibu dosen pembimbing, penguji dan pengajar yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun

dan mengarahkan, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar penulis menjadi lebih baik.

- ❖ Teruntuk sahabat rasa saudara resta penulis sangat berterimakasih atas bantuannya sampai skripsi ini bisa sampai selesai. Terimakasih juga selalu mendengarkan keluh kesah penulis.
- ❖ Teruntuk keempat teman tersayangku Salsa oscarita, Jenni Heriani Putri, Amanda Patarani walaupun kita belum lebih banyak tahu satu sama lain terimakasih penulis ucapkan pada kalian tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tak kan mungkin penulis bisa sampai titik ini, terimakasih untuk kalian juga sudah bertahan sejauh ini untuk canda dan tawa,tangis yang mungkin sempat terukir disaat itu,tetap semangat!
- ❖ Teruntuk teman-teman D3 Keperawatan angkatan XXXI, yang telah berjuang dan memberikan semangat serta membantu dalam pekerjaan karya tulis ilmiah.
- ❖ Terakhir penulis ucapkan untuk diri saya sendiri Reni Dian Utari, apresiasi sebesar-besarnya untuk diri sendiri yang telah diam-diam berjuang tanpa henti, terima kasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan kekhawatiran, namun tetap dijalani dan berhasil dilalui. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski banyak hal yang terjadi diluar prediksi. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah karena kondisi. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah menghadapi tekanan tapi tetap diperjuangkan. Tetap semangat untuk terus berusaha, berbahagialah dimanapun kamu berada, penulis berdoa agar langkah kaki mungil mu selalu diperkuat, dikelilingin orang-orang baik dan hebat, serta mimpimu satu-satu terwujud. Aamiin!

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap	: Reni Dian Utari
Tempat/Tanggal Lahir	: Palembang, 19 November 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam

RIWAYAT PENDIDIKAN

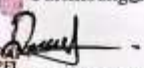
Tahun 2010 – 2016	: SDN 138 Palembang
Tahun 2016 – 2019	: SMPN 52 Palembang
Tahun 2019 – 2022	: SMAN 22 Palembang
Tahun 2023 – 2026	: Prodi D3 Keperawatan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Universitas Aisyiyah Palembang

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : Reni Dian Utari
NIM : 231440101016
Tempat Tanggal Lahir : Palembang, 19 November 2004
Alamat : PNAS TL. KELAPA BLOK VI NO 200
Telpon/Hp : 089627755681
Judul Penelitian : Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian *Personal Hygiene* Pada Anak Retardasi Mental Di SLB Tunagrahita Karya Ibu Kota Palembang Tahun 2026.
Dipublikasikan di : Univesitas Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian ini dibuat sendiri (bukan plgiat) apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan di atas, maka say bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, 20 Juni 2026

METERAN
TEMPEL
15 14A0X127557990
Reni Dian Utari
Nim 231440101016

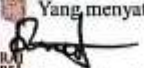
**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Universitas Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Reni Dian Utari
NIM : 231440101016
Program Studi : D3 Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) Atas KT1 yang berjudul:

"Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian *Personal Hygiene* Pada Anak Retardasi Mental Di SLB Tunagrahita Karya Ibu Kota Palembang Tahun 2026" besar perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Database*), merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, 09 Juni 2026
Yang menyatakan

Reni Dian Utari
NIM 231440101016



UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2026
Reni Dian Utari

XV+73 Halaman + 21 Tabel + 1 Skema + 5 Lampiran

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN *PERSONAL HYGIENE* PADA ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB TUNAGRAHITA KARYA IBU KOTA PALEMBANG.

ABSTRAK

Latar Belakang : Kemandirian *Personal Hygiene* merujuk pada kemampuan seseorang untuk merawat dan menjaga kebersihan tubuhnya secara mandiri. **Tujuan:** Diketuinya bagaimana hubungan antara pola asuh orang tua dengan kemandirian *personal hygiene* pada anak retardasi mental pada tanggal 12 Mei 2026 di SLB C Karya Ibu Kota Palembang tahun 2026. **Metode :** Jenis penelitian yang digunakan adalah survei analitik menggunakan rancangan Cross Sectional, sampelnya adalah orang tua berjumlah 25. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan uji *sperman correlation*. **Hasil :** dari penelitian didapatkan nilai koefisien korelasi sebesar $r = 0,644$ dengan $p = 0,001$. Karena nilai $p < 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima. **Kesimpulan :** dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan tingkat kemandirian *personal hygiene* pada anak retardasi mental di SLB Tunagrahita Karya Ibu Kota Palembang. **Saran:** Diharapkan orang tua dapat menerapkan pola asuh yang sesuai dengan anak retardasi mental.

Kata kunci: Pola Asuh Orang Tua, Kemandirian Personal Hygiene, Anak Retardasi Mental

Daftar Pustaka: 31 (2021-2025)

**AISIYIAH UNIVERSITY OF PALEMBANG
FACULTY OF HEALTH AND TECHNOLOGY
Diploma III Nursing Study Program**

**Scientific Paper, June 2026
Reni Dian Utari**

xv + 73 pages + 21 tables + 1 scheme + 5 appendices

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTING STYLES AND
THE LEVEL OF PERSONAL HYGIENE INDEPENDENCE
AMONG CHILDREN WITH INTELLECTUAL DISABILITIES
AT SLB TUNAGRAHITA KARYA IBU KOTA PALEMBANG**

ABSTRACT

Background: Personal Hygiene Independence refers to a person's ability to care for and maintain their own personal hygiene. Objective: To determine the relationship between parenting patterns and personal hygiene independence in children with mental retardation on May 12, 2026, at SLB Tunagrahita Karya, Capital City of Palembang in 2026. Method: The type of research used was an analytical survey using a Cross Sectional design, the sample was 25 parents. Sampling used an accidental sampling technique. Data collection used a questionnaire. Data analysis used a sperm correlation test. Results: The study obtained a correlation coefficient value of $r = 0.644$ with $p = 0.001$. Because the p value < 0.05 , then H_0 is rejected and H_a is accepted. Conclusion: Thus, it can be concluded that there is a significant relationship between parenting patterns and the level of personal hygiene independence in children with mental retardation at SLB Tunagrahita Karya, Capital City of Palembang. Suggestion: It is hoped that parents can apply appropriate parenting patterns to children with mental retardation.

Keywords: Parenting Patterns, Personal Hygiene Independence, Children with Mental Retardation

Bibliography: 31 (2021-2025)

KATA PENGANTAR

Assalamu”alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian (*Personal Hygiene*) pada anak retardasi mental di SLB Tunagrahita Karya Ibu Kota Palembang Tahun 2026” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dalam rangka untuk memenuhi syarat ujian Tingkat III Semester VI Prodi D3 Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Palembang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan berbagai pihak Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Muhammad Husaini, S.Pd selaku kepala sekolah SLB Tunagrahita Karya Ibu Kota Palembang
2. Seluruh Staff dan Pegawai Sekolah SLB Tunagrahita Karya Ibu Kota Palembang
3. Bapak Khoirin, SKM, M.Kes selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Palembang atas doa dan motivasinya.
4. Bapak Ns. Miming Oxyandi, S. Kep., M.Kes., M.Kep., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Teknologi Universitas ‘Aisyiyah Palembang, dan selaku dosen penguji 1
5. Ibu Ns. Sunarmi S. Kep., M.Kes selaku ketua prodi D3 Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Palembang.
6. Ibu Nopianti, S.Kep., M.Kes selaku sekretaris prodi dan Pembimbing Utama Karya Tulis Ilmiah
7. Ibu Ns. Rahayu Trinuritasari, M.Kep Selaku Dosen Penguji 2
8. Kepada kedua Orang tua, dan keluarga besarku, terima kasih atas dukungan dan doa - doa yang telah diberikan kepada saya.

Sesungguhnya masih banyak lagi pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk itu, penulis mohon maaf

dan menyampaikan terima kasih atas segala bantuan dan kebaikannya. Akhirnya, Allah azzawajalla jugala yang maha sempurna untuk membalas segala kebaikan dan bantuan. Semoga kelimpahan rahman dan rohim Allah tercurah kepada kita semua. Mudah-mudahan Allah ridho sehingga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat adanya. Amin.

Palembang, Juni 2026



Penulis

DAFTAR ISI

COVER DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vii
SURAT PERNYATAAN.....	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN/ ISTILAH	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.5. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Dasar Pola Asuh.....	7
2.2. Konsep Keluarga.....	10
2.3. Konsep Kemandirian personal Hygiene.....	11
2.5. Konsep Retardasi Mental	21
2.6. Konsep Tumbuh Kembang Anak	24
2.7. Penelitian Terdahulu.....	28
2.8. Kerangka Teori.....	29

3.5. Kerangka Konsep	30
2.10. Definisi Operasional.....	31
2.11. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1. Desain Penelitian.....	32
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian	32
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
3.4. Jenis Pengumpulan Data	33
3.5. Teknik Pengolahan Data.....	33
3.6. Analisa Data	34
3.7. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	36
4.1. Hasil Penelitian	36
4.2. Penyajian Karakteristik Data Umum.....	38
4.3. Penyajian Hasil Data Khusus	39
BAB V PEMBAHASAN	41
5.1. Pembahasan.....	41
5.2. Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
6.1. Kesimpulan	47
6.2. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	26