

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 Surat Penelitian



UNISA
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG

Jl. Kol. H. Burlian – Lt. M. Husin KM. 7,5 No. 907 Kota Palembang, Kode Pos 30152, Telp (0711) 417135 Email: fkest@unisa-palembang.ac.id

FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT)

Program Studi : D3 KEPERAWATAN
D3 KEBIDANAN, D3 KEPERAWATAN, D4 MANAJEMEN INFORMASI KESEHATAN
S1 FARMASI, S1 KEBIDANAN, S1 KEPERAWATAN, S1 TEKNOLOGI INFORMASI,
PENDIDIKAN PROFESI BIDAN, PENDIDIKAN PROFESI NERS

Palembang, 07 Mei 2026 M
20 Dzulqoidah 1447 H

Nomor : 012/ FKesT-D3-Kep/E.11/V/2026
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan data dan Penelitian

Kepada Yth.
Kepala Sekolah SLB C Karya Ibu Kota Palembang
Di. Tempat

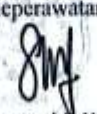
Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Ba'da Salam, Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada kita semua sehingga kita selalu dilindungi oleh-Nya. Sholawat teriring salam kita sanjungkan kepada Nabi Muhammad Sololahi Wa' Alaihi Wassalam, keluarga serta Sahabat beliau hingga akhir zaman.

Sehubungan dengan proses kegiatan Penelitian Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Tingkat III semester VI Prodi D3 Keperawatan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Universitas Aisyiyah Palembang Tahun Akademik 2025 – 2026. Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat menerima mahasiswa kami untuk melaksanakan Pengambilan data dan penelitian Pada Tanggal 11 Mei 2026 (Nama mahasiswa dan judul penelitian terlampir.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Nasrun Minnallahi Wa Fathun Qorib
Wassalamuataikum Wr. Wb.

Ketua Program Studi
D3 Keperawatan

Ns. Sunarmi S. Kep. M. Kes.
NIP. 2015.04.058



UNISA
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG

Jl. Kol. H. Burlian – Lr. M. Husin KM. 7,5 No. 907 Kota Palembang, Kode Pos 30152, Telp (0711) 417135 Email: fkest@unisa-palembang.ac.id

FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT)

Program Studi : D3 KEPERAWATAN

D3 KEBIDANAN, D3 KEPERAWATAN, D4 MANAJEMEN INFORMASI KESEHATAN

S1 FARMASI, S1 KEBIDANAN, S1 KEPERAWATAN, S1 TEKNOLOGI INFORMASI,

PENDIDIKAN PROFESI BIDAN, PENDIDIKAN PROFESI NERS

LAMPIRAN

DAFTAR NAMA MAHASISWA DAN JUDUL PENELITIAN

No	NAMA	NIM	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN	WAKTU
1	Reni Dian Utari	231440101016	Hubungan Pola asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian Personal Hyigene Pada Anak retardasi Mental Di SLB C Karya Ibu Kota Palembang Tahun 2026	SLB C Karya Ibu Kota Palembang	11 Mei 2026

KetuaProgram Studi
D3 Keperawatan

Ns. Sunarmi S. Kep., M. Kes.
NIP. 2015.04.058

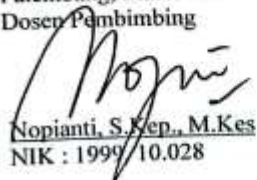
LEMBAR KONSUL LAPORAN TUGAS AKHIR (STUDI KASUS)

: RENI DIAN UTARI
 : 231440101016
 : D3 KEPERAWATAN
 : Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian (*Personal Hygiene*)
 Pada Anak Retardasi Mental Di SLB C Karya Ibu Kota Palembang
 : Nopianti, S.Kep., M.Kes

Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Paraf
5 Maret 2026	Pengajuan Judul	Perbaikan Judul	MA
6 Maret 2026	Pengajuan Judul	Perbaikan Judul	MA
7 Maret 2026	Pengajuan Judul	Acc judul	MA
8 Maret 2026	Konsul Bab I, II dan III	Perbaikan Bab I, II, dan III	MA
9 Maret 2026	Konsul Perbaikan Bab I, II, Dan III	Perbaikan Bab I, III	MA
10 Maret 2026	Konsul Perbaikan Bab I, dan III	Perbaikan Bab III	MA
11 Maret 2026	Konsul Bab III	Perbaikan Daftar Isi	MA
13 Maret 2026	Konsul Perbaikan Daftar Isi	Perbaikan Daftar Isi dan Pustaka	MA
30 Maret 2026	Konsul Bab I, II, III dan Daftar Pustaka	Acc Proposal dan Buat PPT	MA
1 April 2026	Konsul Pengajuan Seminar Proposal	Acc Untuk Diseminarkan	MA
9 Juni 2026	Konsul Bab IV Dan V	Perbaikin Bab IV Dan V	MA
10 Juni 2026	Konsul Bab IV Dan V	Perbaikan Bab IV Dan V	MA
18 Juni 2026	Konsul Bab IV Dan V	Acc Bab IV Dan V	MA

Palembang, Maret 2026

Dosen Pembimbing


 Nopianti, S.Kep., M.Kes
 NIK : 1999/10.028

Lampiran 2 Surat Penelitian



**YAYASAN PENDIDIKAN KARYA IBU
SEKOLAH LUAR BIASA (SLB.C)
KARYA IBU**

Status : TERAKREDITASI B

Alamat : Jl. Sosial KM.5 No. 509 Kel. Ario Kemuning, Kec. Kemuning, Kota Palembang, Prov. Sumatera Selatan
Telp. (0711) 5716908 / +62 813-6067-227, Email : slbkaryaibu@gmail.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : 158/SLB.C/K.I/SS/V/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Husaini, S.Pd., M.Pd
NIP : 19741230 200801 1 002
Pangkat / Gol. Ruang : Pembina, IV/a
Jabatan : Kepala Sekolah
Alamat Sekolah : Jl. Sosial Km.5 No. 509 Palembang

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : Reni Dian Utari
NIM : 231440101016
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Kesehatan dan Teknologi
Universitas : Univ. Aisyiyah Palembang

Telah melaksanakan dan selesai melakukan pengambilan data di SLB-C Karya Ibu Palembang, dalam rangka memenuhi tugas penelitian dengan judul "Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian Personal Hyigene Pada Anak Retardasi Mental di SLB C Karya Ibu Kota Palembang Tahun 2026" .

Demikianlah surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 12 Mei 2026

Kepala Sekolah,

Muhammad Husaini, S.Pd., M.Pd
Pembina, IV/a
NIP.197412302008011002

Lampiran 4 Pemohonan Menjadi Responden

Lampiran 3

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada:

Bapak/Ibu/Saudara/i Calon Responden
Di SLB C Kota Palembang

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Dan Teknologi Jurusan Program Studi D3 Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang,

Nama : Reni Dian Utari

NIM : 231440101016

Akan melakukan penelitian dengan judul “ Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian (Personal Hygiene) Pada Anak Retardasi Mental Di SLB C Karya Ibu Kota Palembang”. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi bapak/Ibu/Saudara/i sebagai responden. Semua informasi akan dijaga kerahasiannya dan dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Bapak/Ibu/Saudara/I menyetujui, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan saya.

Atas perhatian dan kesediaannya sebagai responden saya ucapkan terima kasih.

Palembang, Mei 2026

Responden

Peneliti


(*halga*)


(Reni Dian Utari)

Lampiran 5 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny S
Umur : 42 Tahun
Alamat : Jl. Sosial No Km 5, Suka bagus, kec Sukarambi

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian (Personal Hygiene) Pada Anak Retardasi Mental Di SLB C Karya Ibu Kota Palembang".

Yang akan dilakukan oleh :

Nama : Reni Dian Utari
NIM : 231440101016
Institusi : Universitas Aisyiyah Palembang
Prodi : D3 Keperawatan

Saya telah menjelaskan bahwa jawaban ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara sukarela bersedia saya menjadi responden dalam penelitian ini.

Palembang, Mei 2026

Yang Menyatakan


(.....)

Lampiran 6 Kuesioner

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN (*PERSONAL HYGINE*) PADA ANAK
RETARDASI MENTAL DI SLB KARYA IBU KOTA PALEMBANG
TAHUN 2026

A. Petunjuk pengisian :

Diharapkan Bapak/Ibu/Saudara/i:

1. Menjawab setiap pertanyaan yang tersedia dengan memberikan tanda silang (✓/ X) pada tempat yang tersedia.
2. Bacalah soal dengan teliti.
3. Semua pertanyaan harus dijawab.
4. Setiap pertanyaan harus di isi satu jawaban.
5. Bila ada yang kurang mengerti silakan bertanya kepada peneliti.
6. Kejujuran anda akan sangat dijaga kerahasiaanya oleh peneliti.

B. Identitas Responden :

1. Nama orang tua (inisial) :
2. Umur Orang Tua :
3. Jenis kelamin :
4. Pendidikan terakhir :
5. Pekerjaan orang tua :
6. Nama Anak (inisial) :
7. Umur anak :
8. Jenis kelamin :

C. Kuesioner Pola Asuh Orang Tua

Berikan pendapat anda atas pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda (✓/ X) apabila Skor: 1 = Tidak Pernah, 2= kadang-kadang, 3= Sering, 4= Selalu

No	Pertanyaan	1	2	3	4
1.	Saya mengajarkan anak menjaga kebersihan diri				
2.	Saya mengingatkan anak untuk mandi				
3.	Saya memberi contoh hidup bersih				
4.	Saya membantu anak jika kesulitan				
5.	Saya mengawasi kegiatan anak				
6.	Saya memberikan pujian jika anak mandiri				
7.	Saya melatih anak melakukan kegiatan sendiri				
8.	Saya membiasakan anak menjaga kebersihan tubuh				
9.	Saya mengajarkan anak mencuci tangan				
10.	Saya mengingatkan anak menjaga kebersihan pakaian				

D. Kuesioner Kemandirian Personal Hygiene

Berikan pendapat anda atas pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda (✓/ X) apabila Skor: 1 = Tidak mandiri, 2= kurang mandiri, 3= cukup mandiri, 4= mandiri

No	Pertanyaan	1	2	3	4
1.	Anak mandi sendiri				
2.	Anak menggosok gigi sendiri				
3.	Anak mencuci tangan sebelum makan				
4.	Anak memakai pakaian sendiri				
5.	Anak menyisir rambut sendiri				
6.	Anak menggunakan toilet sendiri				
7.	Anak membersihkan diri setelah BAB/BAK				
8.	Anak menjaga kebersihan kuku				
9.	Anak mencuci tangan setelah bermain				
10.	Anak menjaga kebersihan pakaian				

Sumber : Nursalam, 2020

Lampiran 6 SAP

SATUAN ACARA KEGIATAN (Penyuluhan Kesehatan)

Kegiatan	: Pendidikan Kesehatan
Pokok Bahasan	: Edukasi Tentang Kebersihan diri/ Personal Hygiene
Sasaran	: Kelompok Penyuluhan Orang Tua Siswa
Tempat	: SLB C Karya Ibu Kota Palembang
Waktu	: 50 Menit

1. Tujuan Instruksional Umum

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan kesehatan, diharapkan orang tua sebagai sasaran penyuluhan mengerti tentang kebersihan diri atau personal Hygiene pada anak.

2. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah Mengikuti Kegiatan Penyuluhan Kesehatan selama 50 menit, orang tua siswa mampu menjelaskan tentang kebersihan diri pada anak yang mengalami retardasi mental meliputi:

- a. Pengertian Personal Hygiene
- b. Dampak Personal Hygiene
- c. Tanda dan gejala Personal Hygiene
- d. Pencegahan personal Hygiene

3. Materi

Edukasi Kebersihan diri/ Personal Hygiene pada anak retardasi mental

4. Metode

Ceramah

5. Fasilitator

Peneliti (Reni Dian Utari)

6. Media: Letflet

7. Kegiatan

Tahap	Waktu	Kegiatan	
		Fasilitator	Responden
Persiapan	10 menit	1. Menyampaikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menyampaikan maksud dan tujuan pertemuan 3. Melakukan pretest pengetahuan orang tua Mengenai Personal Hygiene	1. Menjawab salam 2. Menyimak 3. Mengisi kuesioner penelitian
Pelaksanaan	30 menit	1. Menyampaikan penjelasan tentang Personal Hygiene meliputi : - a Pengertian Personal Hygiene - b Penyebab Persnal Hygiene - c Tanda dan gejala Personal Hygiene - d Pencegahan diare	Menyimak Aktif bertanya Menjawab pertanyaan yang diajukan fasilitator
Evaluasi	10 menit	1. Memberi kesempatan peserta untuk bertanya 2. Follow up dari materi yang telah disampaikan	1. Bertanya 2. Menjawab

Penutup	5 menit	1. Mengakhiri pertemuan 2. Kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya 3. Salam penutup	1. Menyimak 2. Menyepakati kontrak waktu 3. Menjawab salam
---------	------------	---	--

8. Evaluasi

a. Evaluasi Struktur

- 1) Peserta pendidikan kesehatan berada di ruang kelas.
- 2) Penyelenggaraan pendidikan kesehatan dilakukan di ruang kelas.
- 3) Pengorganisasian penyelenggaraan dilakukan sebelum kegiatan dimulai.

b. Evaluasi Proses

- 1) Peserta atuasias terhadap kegiatan yang dilakukan sebelum kegiatan dimulai.
- 2) Peserta ikut berpartisipasi dalam kegiatan dengan mengajukan dan menjawab pertanyaan dengan benar.

c. Evaluasi Hasil

- 1) Peserta memahami tentang konsep Personal Hygiene.
- 2) Kegiatan pendidikan kesehatan sesuai dengan tujuan yang ingin dicapai.

Lampiran 6 Dokumentasi



melakukan edukasi



mengajarkan cuci tangan



Pengisian Kuesioner



Pengisian Kuesioner

Lampiran 7 Tabulasi Data

Nama	umur orang tua	jenis kelamin	pendidikan terakhir	Pekerjaan	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	Total
1	48	P	SMP	IRT	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	38
2	42	P	SMA	IRT	3	3	2	3	2	4	3	3	2	3	28
3	47	L	S1	SWASTA	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	37
4	27	P	SMA	IRT	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	39
5	42	P	S1	IRT	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	38
6	17	P	SMA	IRT	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	39
7	62	L	SLTA	BURUH	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	36
8	48	L	SMA	SWASTA	4	4	3	2	3	4	3	3	3	3	32
9	48	P	SMA	IRT	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	34
10	48	P	SLTA	IRT	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	37
11	38	P	SMA	IRT	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
12	45	L	SMA	SWASTA	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	35
13	31	P	SMA	IRT	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	38
14	39	P	SMA	IRT	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	37
15	43	L	SMA	BURUH	3	3	3	3	2	1	2	3	2	3	25
16	40	P	SMP	IRT	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20
17	47	P	SMP	IRT	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	39
18	35	P	SMA	IRT	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	38
19	38	L	SMA	BURUH	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	39
20	40	L	SMA	SWASTA	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	38
21	30	P	D3	PNS	2	3	3	4	3	4	3	3	4	3	32
22	35	L	SMA	SWASTA	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	38
23	40	L	S1	PNS	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	37
24	30	L	SMA	BURUH	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40
25	30	L	SMA	BURUH	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	38

Nama Anak	umur	jenis kelamin	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	9	P	4	3	4	3	4	4	3	2	3	4	34
2	8	L	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	23
3	9	P	3	3	4	3	3	2	1	2	3	3	27
4	8	P	4	3	4	4	3	4	3	1	4	3	33
5	8	P	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	22
6	7	L	4	4	4	4	2	3	2	3	4	4	34
7	8	P	3	3	3	4	2	3	2	2	2	3	27
8	10	L	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	33
9	10	P	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	35
10	7	L	4	3	4	4	3	4	3	3	2	3	33
11	9	P	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	37
12	8	L	1	1	2	2	3	3	2	3	3	3	23
13	7	P	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	38
14	8	L	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	36
15	8	P	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	13
16	8	P	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20
17	8	P	4	4	4	3	3	4	2	4	4	2	34
18	8	L	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	34
19	10	L	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	37
20	9	P	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	35
21	7	P	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	22
22	8	P	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	37
23	8	P	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	37
24	7	L	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	38
25	7	L	4	4	4	3	4	2	2	3	3	4	33

Lampiran 8 Uji Spearman

Hasil Uji Spearman				
Correlations				
			Pola Asuh Orangtua	Personal Hygiene
Spearman's rho	Pola Asuh Orangtua	Correlation Coefficient	1.000	.644**
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	25	25
	Personal Hygiene	Correlation Coefficient	.644**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.001	.
		N	25	25

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).