

Lampiran 1

KUESIONER

**JUDUL PENELITIAN EDUKASI TEKNIK HEIMLICH MANEUVER
DALAM PENANGANAN TERSEDAK TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN IBU DI TK AISYIYAH 26
PALEMBANG TAHUN 2026**

Hari/Tanggal :

A. Data Demografi

1. Nama (inisial) :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :

B. Kuesioner Pengetahuan Teknik Heimlich Maneuver

Petunjuk pengisian:

Mohon dengan hormat kepada orang tua siswa/siswi untuk menjawab semua pertanyaan yang ada dengan memberikan tanda check list (✓) pada kolom yang sudah disediakan.

No	Pertanyaan	Skor	
		Benar	Salah
1.	Heimlich Maneuver merupakan salah satu pertolongan pertama untuk mengeluarkan makanan yang tersangkut ditenggorokan saat seseorang tersedak.		
2.	Bila tindakan tidak berhasil, hentakan harus dilakukan terpisah dengan gerakan yang jelas sampai benda asing keluar.		
3.	Heimlich Maneuver bertujuan untuk mencegah tersumbatnya jalan nafas.		
4.	Heimlich Maneuver bertujuan mengeluarkan benda asing dari dalam		

	saluran nafas.		
5.	Bila terjadi sumbatan maka langsung dilakukan Heimlich Maneuver tanpa pemeriksaan jalan nafas.		
6.	Penolong berdiri di depan pasien saat melakukan Heimlich Maneuver.		
7.	Lengan penolong di lingkarkan mengelilingi badan pasien.		
8.	Tangan penolong harus di kepalkan dan di genggam oleh tangan yang lainnya dan berada di antara pusar dan tulang dada.		
9.	Ibu jari tangan mengepal menghadap ke luar kepalan tangan pada perut korban.		
10.	Hentakan dilakukan secara tersendiri dan tegas.		
11.	Melakukan hentakan pada abdomen sebanyak 3 kali.		
12.	Pada pasien yang tidak sadar, posisi penolong harus berlutut di sisi paha pasien.		
13.	Pada pasien yang tidak sadar, hentakan dilakukan secara cepat ke arah otot di bawah paru-paru yang membantu kita bernapas, dengan teknik Heimlich Maneuver.		
14.	Bila kondisi pasien menjadi tidak sadar, wajib diberikan bantuan nafas.		
15.	Heimlich maneuver dilakukan saat korban tidak bisa bernapas atau bicara.		

Sumber : (Ners *et al.*, 2018)