

Lampiran 1

KUESIONER PENELITIAN

**JUDUL PENELITIAN PENINGKATAN PENGETAHUAN SISWA
TENTANG BANTUAN HIDUP DASAR MELALUI EDUKASI
PADA SISWA SMK AISYIYAH PALEMBANG
TAHUN 2026**

Petunjuk pengisian :

1. Diharapkan responden bersedia mengisi data responden dengan jujur.
2. Peneliti mengharapkan partisipasi responden untuk memperlancar penelitian ini.

A. Data Responden

1. Nama :
2. Jenis kelamin :
3. Usia :
4. Kelas :
5. Jurusan :

PETUNJUK :

Di bawah ini terdapat pertanyaan tentang pengetahuan BHD, berilah tanda silang (x) pada lembar pilihan yang tersedia.

1. Bantuan Hidup Dasar (BHD) atau dalam bahasa Inggris disebut Basic Life Support (BLS) merupakan pengertian dari:
 - a. Pertolongan pertama yang dilakukan pada seseorang yang mengalami henti jantung
 - b. Tindakan yang dilakukan pada seseorang yang mengalami patah tulang
 - c. Tindakan yang dilakukan pada seseorang yang mengalami nyeri
2. Bantuan Hidup Dasar (BHD) dapat dilakukan oleh:
 - a. Kalangan medis seperti dokter dan perawat saja
 - b. Siapa saja baik dari bidang medis maupun masyarakat yang mampu melakukannya
 - c. Masyarakat saja
3. Seseorang diberikan Bantuan Hidup Dasar (BHD) apabila:
 - a. Henti jantung dan atau henti nafas
 - b. Luka

- c. Patah tulang
4. Tindakan Bantuan Hidup Dasar (BHD) terdiri dari
 - a. Pembebasan jalan nafas dan memberi hantuan nafas
 - b. Pembebasan jalan nafas dan sirkulasi
 - c. Pembebasan jalan nafas, memberikan bantuan nafas, dan pijat jantung (kompresi dada)
 5. Dalam Bantuan Hidup Dasar (BHD) hal yang pertama kali dilakukan adalah?
 - a. Tenang, bebaskan jalan nafas, dan bantuan nafas
 - b. Cek nafas cek nadi, bebaskan jalan nafas, dan bantuan nafas
 - c. Cek nafas, cek nadi, bebaskan jalan nafas, dan darah
 6. Apa yang menyebabkan dilakukan bantuan hidup dasar atau pijatan jantung (kompresi dada)?
 - a. Henti nafas
 - b. Henti jantung
 - c. Henti nafas dan henti jantung
 7. Saat menemukan korban yang tidak sadar, hal yang pertama kali kita lakukan, adalah:
 - a. Cek kesadaran dengan menepuk pundak korban sambil memanggil "Pak! Pak!" atau "Ibu! Ibu!"
 - b. Membebaskan jalan nafas
 - c. Memberi nafas buatan
 8. Jika menemukan korban dengan henti jantung henti nafas apa yang harus dilakukan?
 - a. Pijat jantung (kompresi dada)
 - b. Tenang
 - c. Memindahkan korban
 9. Lokasi yang tepat untuk melakukan pijat jantung (kompresi dada) adalah?
 - a. Di tengah perut
 - b. Di tengah tulang dada
 - c. Di antara perut dan dada
 10. Saat melakukan pijatan jantung (kompresi dada) posisi tangan yang benar adalah?
 - a. Menggunakan satu tangan
 - b. Menggunakan kedua tangan

- c. Hanya menekan dada saja
11. Pijat jantung (kompresi dada) dan pemberian nafas buatan dilakukan dengan perbandingan?
- a. 30:2 (30 kali pijat jantung (kompresi dada) : 2 kali nafas buatan)
 - b. 30:1 (30 kali pijat jantung (kompresi dada) : 1 kali nafas buatan)
 - c. 15:2 (15 kali pijat jantung (kompresi dada) : 2 kali nafas buatan)
12. Pijat jantung (kompresi dada) dilakukan dengan frekuensi / kecepatan?
- a. 50x permenit
 - b. 80x permenit
 - c. 100x permenit
13. Bantuan pernafasan dapat dilakukan dengan beberapa cara, yaitu :
- a. Mulut ke mulut saja
 - b. Mulut ke hidung saja
 - c. Dari mulut ke mulut dan mulut ke hidung
14. Korban dikatakan stabil apabila pernapasannya?
- a. 8x/menit
 - b. 10 x/ menit
 - c. 16 x/ menit
15. Pemeriksaan nadi dilakukan setiap... siklus pijat jantung (kompresi dada) dan pemberian nafas buatan?
- a. 3 siklus
 - b. 2 siklus
 - c. 5 siklus
16. Setelah melakukan tindakan Bantuan Hidup Dasar (BHD) dan korban telah sadar, yang kita lakukan pada korban adalah posisi pemulihan dengan cara?
- a. Dengan membantu korban duduk
 - b. Membantu korban berdiri
 - c. Membantu korban tidur dengan posisi miring
17. Tindakan pijat jantung (kompresi dada) dapat dihentikan apabila?
- a. Penolong dalam keadaan letih atau bantuan medis telah datang atau korban kembali pulih
 - b. Penolong tidak mau lagi melakukan pijat jantung (kompresi dada)
 - c. Penolong merasa tidak berhak melakukan pijat jantung (kompresi dada)

18. Jika korban tidak bernapas tetapi didapati adanya nadi, maka pasien dapat dikatakan mengalami henti napas. Maka langkah awal yang harus dilakukan adalah ?
- Lakukan RJP
 - Berikan napas buatan
 - Meminta pertolongan
19. Jika korban tidak bernapas, nadi tidak ada dan tidak ada respon, maka langkah selanjutnya adalah?
- Memberikan napas buatan sebanyak 2 kali
 - Membiarkan korban sampai adanya penolong
 - Melakukan resusitasi jantung paru RJP sebanyak 30:2 (30 kali pijat jantung (kompresi dada) : 2 kali nafas buatan)
20. Jika menemukan korban ditemukan adanya sumbatan jalan napas didalam mulut baik itu cairan ataupun makanan, langkah pertama yang harus lakukan adalah?
- Membersihkan jalan napas yang ada di mulut
 - Berikan napas buatan sebanyak 2x
 - Melakukan resusitasi jantung paru (RJP)

Sumber: (Zebua, 2024).

Dokumentasi

Pembagian Kuesioner Pretest



Penyampaian Materi Edukasi



Demonstrasi Teknik Resusitasi Jantung Paru (RJP)



Demonstrasi Teknik Resusitasi Jantung Paru (RJP) Oleh Siswa



Pembagian Kuesioner Posttest



Foto Bersama

