

KARYA TULIS ILMIAH
PENINGKATAN PENGETAHUAN SISWA TENTANG
BANTUAN HIDUP DASAR MELALUI EDUKASI
DI SMK AISYIYAH PALEMBANG
TAHUN 2026



DISUSUN OLEH :
SHINTIA
NIM : 231440101019

UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FkesT)
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH
PENINGKATAN PENGETAHUAN SISWA TENTANG
BANTUAN HIDUP DASAR MELALUI EDUKASI
DI SMK AISYIYAH PALEMBANG
TAHUN 2026

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan
(A.Md.Kep)



DISUSUN OLEH :
SHINTIA
NIM : 231440101019

UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FkesT)
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN TAHUN 2026

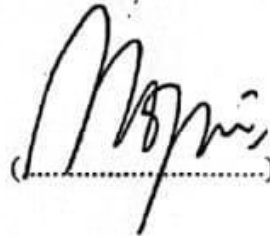
.LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**Peningkatan Pengetahuan Siswa Tentang Bantuan Hidup Dasar
Melalui Edukasi Di SMK Aisyiyah
Palembang Tahun 2026**

**Telah Diteliti dan Diterima Untuk Diajukan
Pada Ujian Komprehensif Sebagai Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan (A.Md.Kep)**

Dosen Pembimbing
Nopianti, S.Kep., M.Kes
NIK : 1999.10.028



Mengetahui
Ketua Prodi DHI Keperawatan



Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes
NIK : 2015.04.058

KARYA TULIS ILMIAH (KTI)

Peningkatan Pengetahuan Siswa Tentang Bantuan Hidup Dasar Melalui Edukasi
Di SMK Aisyiyah Palembang Tahun 2026

Disusun Oleh :

SHINTIA

NIM 231440101019

Telah di Pertahankan di Depan Tim Penguji Pada

Tanggal 25 Juni 2026

SUSUNAN TIM PENGUJI

Penguji I

Khoirin, SKM., M.Kes
NIK. 2000.12.014

(.....)

Penguji II

Ns. Kurniawaty, S.Kep., M.Kes
NIK.2002.12.014

(.....)

Penguji III

Nopianti, S.Kep., M.Kes
NIK. 1999.10.028

(.....)

Mengetahui

Dekan

Universitas Aisyiyah Palembang



Ns. Miming Oxyandi, S.Kep., M.Kes., M.Kep., Ph.D
NIK. 2010.03.022

PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Motto:

“Tidak Harus Hebat Untuk Memulai, Tapi Harus Memulai Untuk Menjadi Hebat”

Persembahan:

Dengan penuh rasa syukur, penulis memanjatkan segala puji kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya yang senantiasa menyertai setiap langkah penulis, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat di selesaikan tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk:

- ❖ Orang tua saya Ayah Jumali dan Ibu Nurillah, meskipun kita bukan keluarga yang terbiasa mengungkapkan perasaan melalui banyak kata, aku selalu tahu bahwa di balik setiap keheningan tersimpan doa, harapan, dan kasih sayang yang tak pernah putus untukku. Cinta kalian hadir dalam bentuk yang sederhana namun begitu berarti melalui kerja keras, pengorbanan, perhatian, dan keberadaan kalian yang selalu menjadi tempatku pulang. Aku memahami bahwa setiap langkah yang mampu kutempuh hingga hari ini tidak pernah lepas dari perjuangan dan doa kalian. Di balik setiap pencapaian yang kuraih, ada harapan besar yang kalian titipkan, ada lelah yang kalian sembunyikan, dan ada keyakinan yang selalu membuatku terus bertahan serta berjuang untuk meraih kesuksesan. Dengan penuh rasa syukur, kupersembahkan gelar A.Md.Kep ini sebagai bentuk bakti, terima kasih, dan kebanggaanku untuk Ayah dan Ibu. Semoga keberhasilan sederhana ini dapat menjadi awal untuk membahagiakan kalian, sebagaimana selama ini kalian telah menjadi alasan terbesar aku untuk tidak pernah menyerah.
- ❖ Adikku tersayang Leo Sumardi dan Aira Agustin, terima kasih telah menjadi salah satu alasan saya untuk terus bertahan dan berjuang hingga berada di titik ini. Semoga langkah kecil yang saya capai hari ini dapat menjadi peta yang menuntunmu untuk berani bermimpi lebih tinggi, melangkah lebih jauh. Saya berharap kelak kalian berdua akan menemukan jalan terbaik, dan mampu mewujudkan segala harapan yang selama ini kalian impikan.
- ❖ Keluarga besarku tercinta, terima kasih atas doa, dukungan, dan semangat yang selalu mengiringi setiap langkah saya hingga berada di titik ini. Semoga pencapaian sederhana ini dapat menjadi kebanggaan dan awal dari kesuksesan yang lebih besar di masa depan.
- ❖ Sahabat tersayang Dessy Puspita, Laila Syahrani, Aulia Agustin, terima kasih telah hadir, menemani, dan menjadi bagian dari perjalanan saya hingga sampai di titik ini. Terima kasih atas dukungan, semangat, dan setiap

kenangan yang telah kita lalui bersama. Semoga persahabatan dan langkah perjuangan kita selalu dipenuhi kesuksesan di masa depan.

- ❖ Untuk seseorang yang namanya tidak tertulis di sini terimakasih karena telah memberikan dukungan, semangat, dan motivasi selama proses penyusunan karya tulis ini. Terimakasih karena selalu hadir untuk mendengarkan, menguatkan, dan mengingatkan saya untuk terus berjuang saat saya merasa lelah.
- ❖ Dan yang terakhir kepada diri saya sendiri, terima kasih karena telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah hingga berada di titik ini. Terima kasih telah memilih untuk terus melangkah meskipun dihadapkan pada berbagai tantangan dan keraguan. Pencapaian ini adalah bukti bahwa setiap usaha, doa, dan perjuangan yang dilakukan dengan sungguh-sungguh akan membuahkan hasil.

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : SHINTIA
Tempat/Tanggal lahir : Palembang, 09 Maret 2006
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2010-2011 : TK Active
Tahun 2011-2017 : MI Ikhlasiah Palembang
Tahun 2019-2020 : SMP Negeri 36 Palembang
Tahun 2020-2023 : SMK Kader Bangsa Palembang
Tahun 2023-2026 : Universitas Aisyiyah Palembang

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Shintia
NIM : 231440101019
Tempat tanggal lahir : Palembang, 09 Maret 2006
Alamat : Jl Merante Rt 45 Rw 05 kelurahan
Ogan Baru Kecamatan Kertapati
Kota Palembang
Telepon/HP : 0895393905048
Judul Penelitian : Peningkatan Pengetahuan Siswa Tentang
Bantuan Hidup Dasar Melalui Edukasi Di
SMK Aisyiyah Palembang Tahun 2026
Dipublikasikan di : Universitas Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa Penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan di atas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, 15 Juni 2026

Yang Menyatakan



Shintia

231440101019

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas STIKES 'Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan di

bawah ini : Nama : Shintia

NIM : 231440101019

Program Studi : D III Keperawatan

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas KTI yang berjudul :

“Peningkatan Pengetahuan Siswa Tentang Bantuan Hidup Dasar Melalui Edukasi Di SMK Aisyiyah Palembang Tahun 2026”

beserta

perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak beban Royalti Non eksklusif ini Universitas Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di Buat di : Palembang

Pada Tanggal : 15 Juni 2026

Yang Menyatakan



(.....)
SHINTIA

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah atas rahmat karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Peningkatan Pengetahuan Siswa Tentang Bantuan Hidup Dasar Melalui Edukasi Di SMK Aisyiyah Palembang Tahun 2026” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dalam rangka untuk memenuhi syarat ujian Tingkat 3 Semester 6 Prodi D3 Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan berbagai pihak maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Khoirin, SKM, M.Kes selaku penguji 1 Karya Tulis Ilmiah dan selaku Rektor Universitas Aisyiyah Palembang atas kritik, saran, serta doa dan motivasinya.
2. Bapak Muhamad Deni, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMK Aisyiyah Palembang yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
3. Bapak Ns. Miming Oxyandi, S.Kep., M.Kes., M.Kep., Ph. D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Dan Teknologi Universitas Aisyiyah Palembang.
4. Ibu Ns. Sunarmi. S.Kep., M.Kes selaku Ketua Prodi D3 Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang.
5. Ibu Nopianti, S.Kep., M.Kes selaku Sekretaris Prodi D3 Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang dan selaku Pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang selalu membimbing, memberi kritik dan saran
6. Ibu Ns. Kurniawaty, S.Kep., M.Kes selaku penguji 2 Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan kritik dan saran.
7. Seluruh Dosen, Staf, dan Karyawan Prodi D3 Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang atas jasa-jasanya selama penulis menuntut ilmu.

Sesungguhnya masih banyak lagi pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk itu, penulis mohon maaf dan menyampaikan terima kasih atas segala bantuan dan kebaikannya.

Akhirnya, Allah Azza Wajalla jugalah yang Maha sempurna untuk membalas segala kebaikan dan bantuan. Semoga kelimpahan Rahman dan Rahim Allah SWT tercurah kepada kita semua. Mudah mudahan Allah ridha sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat adanya. Amin.

Palembang, 15 Juni 2026



Penulis

UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2026
Shintia

**PENINGKATAN PENGETAHUAN SISWA TENTANG BANTUAN HIDUP
DASAR MELALUI EDUKASI DI SMK AISYIYAH PALEMBANG TAHUN
2026**

XVIII + 50 Halaman + 5 Tabel + 8 Lampiran + 7 Gambar

ABSTRAK

Latar Belakang: Bantuan Hidup Dasar (BHD) merupakan tindakan pertolongan pertama pada korban henti jantung dan henti napas. Kurangnya pengetahuan siswa tentang BHD dapat menyebabkan keterlambatan pertolongan sehingga diperlukan edukasi untuk meningkatkan pengetahuan siswa. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh edukasi Bantuan Hidup Dasar (BHD) terhadap tingkat pengetahuan siswa di SMK Aisyiyah Palembang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *Pre-Experimental* dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest Design*. Sampel berjumlah 26 responden yang dipilih menggunakan purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. **Hasil:** Sebelum edukasi, sebagian besar responden memiliki pengetahuan kategori sedang sebanyak 14 responden (53,8%) dengan nilai rata-rata 83,08. Setelah edukasi, sebagian besar responden memiliki pengetahuan kategori tinggi sebanyak 24 responden (92,3%) dengan nilai rata-rata 91,73. Hasil uji diperoleh $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) yang menunjukkan adanya pengaruh edukasi BHD terhadap tingkat pengetahuan siswa. **Kesimpulan:** Edukasi Bantuan Hidup Dasar (BHD) berpengaruh terhadap peningkatan tingkat pengetahuan siswa di SMK Aisyiyah Palembang.

Kata Kunci: Bantuan Hidup Dasar (BHD), Edukasi, Pengetahuan.

Daftar Pustaka: (2023-2025).

UNIVERSITY OF AISYIYAH PALEMBANG
FACULTY OF HEALTH AND TECHNOLOGY
DIPLOMA 3 NURSING STUDY PROGRAM

Scientific Paper, June 2026

Shintia

IMPROVING STUDENTS' KNOWLEDGE OF BASIC LIFE SUPPORT
THROUGH EDUCATION AT SMK AISYIYAH PALEMBANG IN 2026

XVIII + 50 Pages + 5 Tables + 8 Appendices + 7 Figures

ABSTRACT

Background: Basic Life Support (BLS) is a first-aid procedure provided to victims of cardiac arrest and respiratory arrest. Lack of students' knowledge regarding BLS may result in delayed assistance therefore, educational interventions are needed to improve their knowledge. **Objective:** To determine the effect of Basic Life Support (BLS) education on students' knowledge levels at SMK Aisyiyah Palembang. **Methods:** This study used a Pre-Experimental design with a One Group Pretest-Posttest Design approach. The sample consisted of 26 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test. **Results:** Before the educational intervention, most respondents had a moderate level of knowledge, with 14 respondents (53.8%) and a mean score of 83.08. After the intervention, most respondents had a high level of knowledge, with 24 respondents (92.3%) and a mean score of 91.73. The test results showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating that BLS education had a significant effect on students' knowledge levels. **Conclusion:** Basic Life Support (BLS) education significantly improved students' knowledge levels at SMK Aisyiyah Palembang.

Keywords: Basic Life Support (BLS), Education, Knowledge.

Reference: (2023-2025).

DAFTAR ISI

COVER DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	x
KATA PENGANTAR	xi
ABSTRAK.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR SKEMA.....	xviii
DAFTAR ISTILAH / SINGKATAN	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan.....	7
2.2. Konsep Siswa	11
2.3 Konsep Bantuan Hidup Dasar	12
2.4 Konsep Edukasi	22
2.5 Konsep Teoritis Jantung	23
2.6 Penelitian Terkait.....	25
2.7 Kerangka Teori	27

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep	28
3.2 Definisi Operasional	28
3.3 Hipotesis Penelitian	29
3.4 Desain Penelitian	30
3.5 Populasi dan Sample Penelitian.....	30
3.6 Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.7 Etika Penelitian	31
3.8 Jenis Pengumpulan Data.....	33
3.9 Teknik Pengumpulan Data	34
3.10 Teknik Pengelolaan Data	35
3.11 Analisa Data.....	36

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Gambaran Umum SMK Aisyiyah Palembang.....	37
4.2 Hasil Penelitian.....	39
4.3 Karakteristik Responden.....	40

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Keterbatasan Penelitian.....	44
5.2 Pembahasan Hasil Penelitian	44

BAB VII PENUTUP

5.3 Kesimpulan	50
5.4 Saran	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN