

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENANGANAN
TERSEDAK PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI
TK ‘AISYIYAH 26 PALEMBANG
TAHUN 2026



DISUSUN OLEH :
SELVI WULANDARI
231440101018

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT)
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENANGANAN
TERSEDAK PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI
TK ‘AISYIYAH 26 PALEMBANG
TAHUN 2026

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang



DISUSUN OLEH :
SELVI WULANDARI
NIM: 231440101018

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT)
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENANGANAN TERSEDAK PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK 'AISYIYAH 26 PALEMBANG

SELVI WULANDARI

NIM : 231440101018

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Dan Dipertahankan Dihadapan Tim
Penguji Karya Tulis Ilmiah D3 Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang
Palembang, 22 Juni 2026

Penguji Utama

Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep
NIK. 2017.11.070

Penguji I

Khoirin, SKM., M.Kes
NIK. 2000.12.014

Penguji II

Ns. Kurniawaty, S. Kep., M.Kes
NIK. 2002.10.024

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui
Ketua Prodi D3 Keperawatan


Ns. Sunarni S. Kep., M.Kes
NIK. 2015.04.048

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul:

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENANGANAN TERSEDAK PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK 'AISYIAH 26 PALEMBANG

DISUSUN OLEH :

SELVI WULANDARI

NIM : 231440101018

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji

Pada Tanggal : 22 Juni 2026

Penguji Utama

Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep
NIK. 2017.11.070

Penguji I

Khoirin, SKM., M.Kes
NIK. 2000.12.014

Penguji II

Ns. Kurniawaty, S. Kep., M.Kes
NIK. 2002.10.024

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Kesehatan dan Teknologi
Universitas Aisyiah Palembang


Ns. Mimi Oxyardi, S.Kep., M.Kes., M.Kep., Ph.D
NIK. 2016.03.022

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Allah *Subhanahu wa Ta’ala* tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah *Subhanahu wa Ta’ala* berjanji bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan .”

(Q.S Al-Insyirah : 5-6)

“Success is the sum of small efforts, repeated day in and day out.”

(Robert Collier)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah Subhanahu wa Ta’ala atas nikmat dan kekuatan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai tepat waktu. Shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW. Karya ini penulis persembahkan untuk:

1. Ayah tercinta, yang telah lebih dulu bersandar pada keabadian. Terima kasih atas ajaran tentang kekuatan, ketulusan, dan keikhlasan. Doa dan nasihat Ayah selalu menuntun langkah penulis.
2. Mama tercinta, sumber kasih sayang dan kekuatan. Terima kasih atas doa dan perjuangan tanpa henti hingga penulis sampai di titik ini.
3. Kakak dan adik, terima kasih atas dukungan, motivasi, dan bantuan yang diberikan.
4. Diri sendiri, Selvi Wulandari. Terima kasih telah bertahan, berjuang, dan terus melangkah. Tetap kuat, bersyukur, dan berusaha. Semoga setiap langkah selalu diberkahi, dikelilingi orang baik, dan setiap mimpi dapat terwujud. Aamiin.

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Selvi Wulandari
Tempat/Tanggal Lahir : Palembang, 03 Maret 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2010 – 2016 : SD Negeri 139 Palembang
Tahun 2016 – 2019 : SMP Negeri 52 Palembang
Tahun 2019 – 2022 : SMK Negeri 5 Palembang
Tahun 2023 – 2026 : Prodi D3 Keperawatan
Fakultas Kesehatan Dan Teknologi
Universitas Aisyiyah Palembang

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Selvi Wulandari
NIM : 231440101018
Tempat tanggal lahir : Palembang, 03 Maret 2004
Alamat : Jalan Rama 10 RT 03 RW 01 No. 81 Km 10,5
Kel Alang-Alang Lebar Kec Alang-Alang Lebar
Palembang
Telepon/Hp : 0887437232122
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Penanganan
Tersedak pada Anak Usia Prasekolah di TK
'Aisyiyah 26 Palembang Tahun 2026
Dipublikasikan di : Universitas Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa Penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan di atas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, 01 Juni 2026



UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
LABAOX093850561

Selvi Wulandari

NIM. 231440101018

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas Universitas Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Selvi Wulandari
NIM : 231440101018
Program Studi : D3 Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas KTI yang berjudul :

"Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Penanganan Tersedak pada Anak Usia Prasekolah di TK 'Aisyiyah 26 Palembang Tahun 2026 Tahun 2026" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, 01 Juni 2026



Selvi Wulandari

NIM. 231440101018

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah *Subhanahu wa Ta'ala* atas rahmat dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Penanganan Tersedak pada Anak Usia Prasekolah di TK ‘Aisyiyah 26 Palembang Tahun 2026” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dalam rangka untuk memenuhi syarat ujian Tingkat III Semester VI di Prodi D3 Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

Pada Kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Khoirin, SKM, M.Kes selaku Rektor Universitas Aisyiyah Palembang atas do’a dan motivasinya
2. Shendy Monalisa, Spd selaku Kepala Sekolah TK ‘Aisyiyah 26 Palembang
3. Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep selaku Wakil Rektor I Universitas Aisyiyah dan juga selaku Pembimbing Utama Karya Tulis Ilmiah
4. Ns. Miming Oxyandi, S.Kep, M.Kes, M.Kep, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Universitas Aisyiyah Palembang
5. Ns. Sunarmi, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Prodi D3 Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang
6. Ns. Kurniawaty, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah
7. Kepada kedua Orang tua, kakak, adek, dan keluarga besarku, terima kasih atas dukungan dan doa-doa yang telah diberikan kepada saya.
8. Kepada teman-temanku, terima kasih telah kebersamai selama perjuangan menyusun Karya Tulis Ilmiah.

Sesungguhnya masih banyak lagi pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk itu, penulis mohon maaf dan menyampaikan terima kasih atas segala bantuan dan kebaikannya.

Akhirnya, Allah Azza Wajalla jualah Yang Maha Sempurna untuk membalas segala kebaikan dan bantuan. Semoga limpahan rahman dan rahim Allah tercurah kepada kita semua. Mudah-mudahan Allah ridha sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat adanya. Aamiin.

Palembang, 01 Juni 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Selvi Wulandari' with a stylized flourish at the end.

Selvi Wulandari

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2026

SELVI WULANDARI

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENANGANAN
TERSEDAK PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK ‘AISYIYAH 26
PALEMBANG TAHUN 2026**

(xviii + 52 Halaman + 4 Tabel + 10 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Tersedak merupakan kondisi kegawatdaruratan yang memerlukan penanganan cepat dan tepat untuk mencegah komplikasi serius hingga kematian. **Tujuan :** Untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Penanganan Tersedak pada Anak Usia Prasekolah di TK ‘Aisyiyah 26 Palembang Tahun 2026. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan deskriptif analitik. Populasi penelitian adalah ibu yang memiliki anak usia prasekolah sebanyak 21 orang, dengan teknik total sampling. Jumlah responden yang memenuhi kriteria dan berpartisipasi sebanyak 16 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan secara univariat. **Hasil :** Penelitian menunjukkan pengetahuan ibu tentang penanganan tersedak pada anak usia prasekolah sebanyak 8 orang (50%) responden memiliki pengetahuan baik, sebanyak 7 orang (43,75%) responden memiliki pengetahuan cukup, dan sebanyak 1 orang (6,25%) responden memiliki pengetahuan kurang. **Saran :** Diharapkan pihak sekolah dan tenaga kesehatan memberikan edukasi penanganan tersedak secara berkala kepada ibu agar pengetahuan dan kemampuan pertolongan pertama dapat ditingkatkan.

Kata Kunci : Pengetahuan ibu, Tersedak, Anak usia prasekolah

Daftar Pustaka : 19 (2023-2025)

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG**

Scientific Paper, June 2026

SELVI WULANDARI

**A DESCRIPTION OF MOTHERS' KNOWLEDGE ON THE
MANAGEMENT OF CHOKING IN PRESCHOOL-AGED CHILDREN AT
TK 'AISYIYAH 26 PALEMBANG IN 2026**

(xviii + 52 Pages + 4 Tables + 10 Attachments)

ABSTRACT

Background: Choking is a medical emergency that requires prompt and appropriate management to prevent serious complications and death. **Objective:** This study aimed to describe mothers' knowledge regarding the management of choking in preschool-aged children at TK 'Aisyiyah 26 Palembang in 2026. **Methods:** This study used a quantitative design with a descriptive analytic approach. The study population consisted of 21 mothers with preschool-aged children, using a total sampling technique. A total of 16 respondents met the inclusion criteria and participated in the study. Data were collected using a questionnaire that had been tested for validity and reliability. Data were analyzed using univariate analysis. **Results:** The study showed that 8 respondents (50%) had good knowledge, 7 respondents (43.75%) had moderate knowledge, and 1 respondent (6.25%) had poor knowledge regarding choking management in preschool-aged children. **Suggestion:** Schools and healthcare professionals are expected to provide regular education on choking management to mothers to improve their knowledge and first-aid skills.

Keywords : Maternal knowledge, Choking, Preschool children

Bibliography : 19 (2023-2025)

DAFTAR ISI

COVER DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
SURAT PERNYATAAN	vii
HALAM PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR ISTILAH.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
2.1 Konsep Obstruksi Jalan Napas	7
2.1.1 Anatomi Saluran Pernapasan.....	7
2.1.2 Fisiologi Pernapasan.....	9
2.1.3 Definisi Obstruksi Jalan Napas	10
2.1.4 Etiologi Obstruksi Jalan Napas	11
2.1.5 Patofisiologi Obstruksi Jalan Napas.....	12
2.2 Konsep Tersedak	13
2.2.1 Definisi Tersedak	13
2.2.2 Penyebab Tersedak	14
2.2.3 Klasifikasi Tersedak	15
2.2.4 Tanda Dan Gejala Tersedak.....	16
2.2.5 Mekanisme Tersedak	17
2.2.6 Komplikasi Tersedak	19
2.2.7 Pencegahan Tersedak.....	20
2.2.8 Penanganan Tersedak Anak usia pra sekolah	21
2.3 Konsep Pengetahuan	24
2.3.1 Definisi Pengetahuan.....	24
2.3.2 Tingkatan Pengetahuan	24
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	26
2.4 Penelitian Terdahulu.....	28

2.5 Kerangka Teori.....	30
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	31
3.1 Kerangka Konsep.....	31
3.2 Desain Penelitian.....	31
3.3 Tempat Penelitian.....	32
3.4 Waktu Penelitian	32
3.5 Definisi Operasional.....	32
3.6 Instrumen Penelitian.....	32
3.7 Populasi dan Sampel	34
3.7.1 Populasi	34
3.7.2 Sampel	34
3.8 Metode Pengumpulan Data	35
3.9 Pengolahan Data.....	37
3.10 Etika Penelitian	37
3.11 Analisa Data.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Hasil Penelitian	39
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	39
4.1.2 Karakter Demografi Responden.....	40
4.1.3 Sumber Informasi Ibu Dalam Penanganan Tersedak Pada Anak.....	41
4.1.4 Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Dalam Penanganan Tersedak Pada Anak	42
4.2 Pembahasan.....	42
4.2.1 Karakteristik Responden	42
4.3 Kekuatan Dan Kelemahan Peneliti	45
4.3.1 Kekuatan Peneliti	45
4.3.2 Kelemahan Peneliti.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar 2.3 Anatomi Saluran Pernapasan.....	7
Gambar 2.2 Kerja Otot-otot Pernapasan pada Ventilasi Normal dan Perubahan Volume Thorax	9
Gambar 2.3 Teknik <i>Back Blow</i>	22
Gambar 2.4 Teknik <i>Abdominal thrust</i>	23
Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	31
Gambar 3.3 Alur Pengambilan Data	37

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden Penelitian di TK ‘Aisyiyah 26 Palembang.....	40
Tabel 4.2 Distribusi Sumber Informasi Responden Penelitian Dalam Penanganan Tersedak Pada Anak.....	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Penanganan Tersedak Pada Anak.....	42

DAFTAR ISTILAH

Anak Usia Prasekolah	: Anak berusia 3–6 tahun yang berada pada tahap perkembangan sebelum memasuki pendidikan dasar.
Edukasi Kesehatan	: Proses pemberian informasi untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran kesehatan.
Hipoksia	: Keadaan kekurangan oksigen dalam jaringan tubuh akibat gangguan pernapasan.
Ibu	: Orang tua perempuan yang memiliki anak usia prasekolah dan menjadi responden penelitian.
Kuesioner	: Instrumen penelitian berupa daftar pertanyaan yang digunakan untuk mengumpulkan data dari responden.
Obstruksi Jalan Napas	: Kondisi terhambatnya saluran napas yang dapat bersifat parsial atau total.
Penanganan Tersedak	: Upaya pertolongan pertama untuk mengatasi sumbatan jalan napas, seperti <i>back blows</i> dan <i>abdominal thrust</i> .
Pengetahuan	: Hasil dari proses tahu yang diperoleh melalui pengindraan terhadap suatu objek tertentu.
Pertolongan Pertama	: Tindakan awal yang diberikan pada korban sebelum mendapatkan penanganan medis lanjutan.
Tersedak (<i>Choking</i>)	: Kondisi kegawatdaruratan akibat sumbatan jalan napas oleh benda asing yang menghambat aliran udara.

DAFTAR SINGKATAN

AHA	: <i>American Heart Association</i>
AT	: <i>Abdominal Thrust</i> (tekanan perut / manuver Heimlich)
BB	: <i>Back Blows</i> (tepukan punggung)
BLS	: <i>Basic Life Support</i>
CPR	: <i>Cardiopulmonary Resuscitation</i>
FBAO	: <i>Foreign Body Airway Obstruction</i> (sumbatan jalan napas akibat benda asing)
N	: Jumlah Sampel
TK	: Taman Kanak-Kanak
WHO	: <i>World Health Organization</i>
%	: Persentase

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Form Pengajuan Judul
- Lampiran 2. Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir (Studi Kasus)
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 6. Lembar Kuesioner
- Lampiran 7. Surat Balasan
- Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Peneliti Sebelumnya
- Lampiran 9. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan Penelitian