

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KARAKTERISTIK KEJADIAN HIPERTENSI
PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL LANJUT USIA
HARAPAN KITA PROVINSI
SUMATERA SELATAN
TAHUN 2026



DISUSUN OLEH
MEGAWATI
231440101011

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT)
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KARAKTERISTIK KEJADIAN HIPERTENSI
PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL LANJUT USIA
HARAPAN KITA PROVINSI
SUMATERA SELATAN
TAHUN 2026

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang



DISUSUN OLEH
MEGAWATI
231440101011

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT)
UNIVERSITAS AISYIAH PALEMBANG
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN KARAKTERISTIK KEJADIAN HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL LANJUT USIA HARAPAN KITA PROVINSI SUMATERA SELATAN TAHUN 2026

Disusun Oleh:

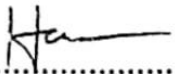
Megawati

NIM: 231440101011

Tela di Pertahankan di Depan Tim Penguji

Pada Tanggal: 02 Juli 2026

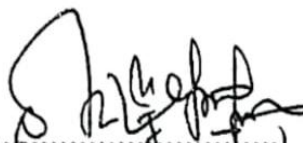
Penguji Utama
Suherwin, S.Kep., M.Kes
NIK. 2003.10.035

(.....)

Penguji I
Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes
NIK. 2015.04.058

(.....)

Penguji II
Ns. Widya Arisandy, S.Kep., M.Kes
NIK 2009.04.017

(.....)

Mengetahui
Ketua Prodi D3 Keperawatan

Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes
NIK. 2015.04.058

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN KARAKTERISTIK KEJADIAN HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL LANJUT USIA HARAPAN KITA PROVINSI SUMATERA SELATAN TAHUN 2026

Disusun Oleh:

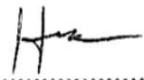
Megawati
NIM: 231440101011

Telah di Pertahankan di Depan Tim Penguji

Pada Tanggal: 02 Juli 2026

Penguji Utama

Suherwin, S.Kep., M.Kes
NIK. 2003.10.035

()

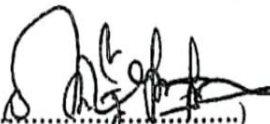
Penguji I

Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes
NIK. 2015.04.058

()

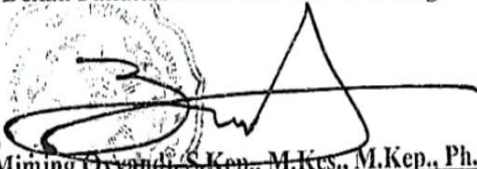
Penguji II

Ns. Widya Arisandy, S.Kep., M.Kes
NIK. 2009.04.017

()

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan Dan Teknologi

()
Ns. Miming Oxyandi, S.Kep., M.Kes., M.Kep., Ph.D
NIK. 2010.03.022

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas Universitas Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Megawati
Nim : 231440101011
Program Studi : D3 Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non Exclusive Royalty-Free Right) atau KTI yang berjudul:

“Gambaran Karakteristik Kejadian Hipertensi pada Lansia di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2026” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, 02 juli 2026
Yang Menyatakan



Megawati
Nim. 231440101011

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Megawati
Nim : 231440101011
Tempat Tanggal Lahir : Banyuasin, 27 November 2004
Alamat : Semuntul
Telepon/Hp : 082181506689
Email : megawati7332@gmail.com
Judul : Gambaran Karakteristik Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2026
Dipublikasikan : Universitas Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa ini saya buat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan diatas, maka saya siap di tuntutan secara hukum.

Palembang, 02 juli 2026

Yang menyatakan



Megawati
Nim. 231440101011

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

When You Feel Like Quitting, Remember Why You Started

PERSEMBAHAN

1. Bak Tercinta

Terima kasih telah mengizinkan anak-anakmu untuk berani bermimpi dan selalu percaya bahwa kami mampu meraih apa yang kami cita-citakan.

2. Emak Tercinta

Terima kasih telah menjadi alasan bagiku untuk terus hidup dan berjuang. Terima kasih telah membuatku percaya bahwa hidup ini layak untuk terus diperjuangkan.

3. Kedua Kakak-Kakakku Tersayang

Terima kasih atas segala pengorbanan, dukungan, dan kasih sayang yang selalu mengiringi setiap langkah penulis.

4. Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji

Terimakasih kepada Bapak Suherwin selaku dosen pembimbing serta Ibu Sunarmi dan Ibu Widya selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, kritik, dan saran yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Teman-Teman Seperjuangan

Terima kasih kepada temen-temen D3 Keperawatan yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Terima kasih telah hadir, berbagi cerita, dan saling menguatkan hingga kita mampu menyelesaikan perjalanan perkuliahan ini bersama.

6. Diri sendiri

Terima kasih karena kamu telah bertahan hingga sejauh ini.

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap	: Megawati
Tempat/Tanggal Lahir	: Banyuasin, 27 November 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2011-2017	: SDN 18 Rantau Bayur
Tahun 2017-2020	: Mts Etika Estetika Semuntul
Tahun 2020-2023	: Mas Al-Mubarakah 2 Semuntul
Tahun 2023-2026	: Prodi D3 Keperawatan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Universitas Aisyiyah Palembang

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Gambaran Karakteristik Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2026 dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Universitas Aisyiyah Palembang. Dalam penyusunan laporan ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, serta dukungan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Parlan, S.Kep., selaku Kepala Sub bagian Tata Usaha UPTD Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Dinas Sosial Provinsi Sumatera Selatan yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian serta memberikan dukungan selama proses penelitian.
2. Bapak Khoirin, SKM.,M.Kes selaku Ketua Universitas Aisyiyah Palembang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan.
3. Bapak Ns. Miming Oxyandi, M.Kes,M.Kep, Ph.D Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Dan Teknologi (Fkest) Universitas Aisyiyah Palembang
4. Ibu Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes Selaku Kaprodi dan dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyempurnaan proposal ini.
5. Ibu Ns. Widya Arisandy, S.Kep., M.Kes selaku dosen penguji II yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun
6. Bapak Suherwin, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berharga kepada penulis selama penyusunan laporan ini.

7. Kedua orang tua tercinta yang selalu menjadi tempat pulang dan sumber kebahagiaan penulis di saat lelah, rapuh, dan hampir menyerah. Terima kasih atas cinta yang tulus dan kebahagiaan tanpa batas yang selalu diberikan kepada penulis.
8. Kakak tercinta, yang selalu mendukung setiap keputusan penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan, perhatian, dan kasih sayang yang telah diberikan.
9. Diri penulis sendiri, yang telah berusaha, berjuang, dan tidak menyerah dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Palembang, 02 Juli 2026



Peneliti

**UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2026

xvii + 38 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 7 Lampiran

**GAMBARAN KARAKTERISTIK KEJADIAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI PANTI SOSIAL LANJUT USIA HARAPAN KITA TAHUN 2026**

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan utama yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah secara kronis dan sering tidak menimbulkan gejala awal sehingga dikenal sebagai *silent killer*. **Tujuan:** Mengetahui Gambaran Karakteristik Kejadian Hipertensi pada Lansia di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2026. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan retrospektif. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan total sampling dengan jumlah responden sebanyak 57 lansia. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian berupa lembar checklist untuk mencatat data sekunder dari catatan kesehatan lansia. Analisis data dilakukan secara univariat. **Hasil:** Sebagian besar responden berada pada kategori lansia muda (60–74 tahun) berjumlah 47 orang (82,5%), berjenis kelamin laki-laki berjumlah 29 orang (50,9%), memiliki tingkat pendidikan rendah sebanyak 46 orang (80,7%), serta tidak mengalami hipertensi sebanyak 42 orang (73,7%). **Saran:** Sebagian besar lansia di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Provinsi Sumatera Selatan berada pada kelompok lansia muda, berjenis kelamin laki-laki, memiliki tingkat pendidikan rendah, dan tidak mengalami hipertensi.

Kata Kunci: Lansia, Usia, Jenis kelamin, Pendidikan

Daftar Pustaka: 20 (2018-2025)

**AISYIYAH UNIVERSITY OF PALEMBANG
FACULTY OF HEALTH AND TECHNOLOGY
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM**

Scientific Paper, June 2026

xvii + 38 Pages + 6 Tables + 2 Figures + 7 Appendices

**CHARACTERISTICS OF HYPERTENSION INCIDENCE AMONG
ELDERLY AT HARAPAN KITA ELDERLY SOCIAL INSTITUTION,
SOUTH SUMATRA PROVINCE, 2026**

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the major health problems characterized by a chronic increase in blood pressure and often presents without early symptoms, making it known as the *silent killer*. **Objective:** To describe the characteristics of hypertension incidence among the elderly at Harapan Kita Elderly Social Institution, South Sumatra Province, in 2026. **Methods:** This study employed a quantitative descriptive method with a retrospective approach. The sampling technique used was total sampling, involving 57 elderly respondents. The research instrument was a checklist used to record secondary data obtained from the elderly's health records. Data were analyzed using univariate analysis. **Results:** The majority of respondents were young-old adults (60–74 years), totaling 47 respondents (82.5%), male, totaling 29 respondents (50.9%), had a low educational level, totaling 46 respondents (80.7%), and did not have hypertension, totaling 42 respondents (73.7%). **Suggestion:** Most elderly residents at Harapan Kita Elderly Social Institution, South Sumatra Province, were young-old adults, male, had a low educational level, and did not have hypertension.

Keywords: Elderly, Age, Gender, Education

References: 20 (2018–2025)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	v
SURAT PERNYATAAN	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR ISTILAH	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Panti Lanjut Usia Harapan Kita Provinsi Sumatera Selatan.....	5
1.4.2 Bagi Universitas	5
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Lansia.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Batasan Usia.....	6
2.1.3 Proses Penuaan.....	7
2.1.4 Perubahan Fisiologis Pada Lansia.....	7
2.1.5 Masalah Kesehatan Pada Lansia	7

2.2.	Konsep Hipertensi	8
2.2.1	Definisi	8
2.2.2	Jenis Hipertensi	9
2.2.3	Penyebab Hipertensi.....	10
2.2.4	Klasifikasi Hipertensi.....	13
2.2.5	Manifestasi Klinis	13
2.2.6	Komplikasi Hipertensi	15
2.3	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi.....	16
2.3.1	Usia	16
2.3.2	Jenis kelamin.....	17
2.3.3	Pendidikan.....	17
2.3.4	Kejadian Hipertensi.....	18
2.4	Penelitian Terdahulu	18
2.5	Kerangka Teori.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL		20
3.1	Kerangka Konsep	20
3.2	Desain Penelitian.....	20
3.3	Populasi Dan Sampel	21
3.4	Definisi Operasional.....	22
3.5	Tempat Dan Waktu Penelitian	24
3.6	Etika Penelitian	24
3.7	Jenis Pengumpulan Data	25
3.8	Teknik Pengolahan Data	26
3.9	Analisis Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		28
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	28
4.2	Hasil Penelitian	29
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	31
4.4	Pembahasan.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		35
5.1	Kesimpulan	35
5.2	Saran.....	35

DAFTAR PUSTAKA.....	37
----------------------------	-----------