

**UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2026

xviii + 39 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 7 Lampiran

**GAMBARAN KARAKTERISTIK KEJADIAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI PANTI SOSIAL LANJUT USIA HARAPAN KITA TAHUN 2026**

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan utama yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah secara kronis dan sering tidak menimbulkan gejala awal sehingga dikenal sebagai *silent killer*. **Tujuan:** Mengetahui Gambaran Karakteristik Kejadian Hipertensi pada Lansia di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2026. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan retrospektif. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan total sampling dengan jumlah responden sebanyak 57 lansia. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian berupa lembar checklist untuk mencatat data sekunder dari catatan kesehatan lansia. Analisis data dilakukan secara univariat. **Hasil:** Sebagian besar responden berada pada kategori lansia muda (60–74 tahun) berjumlah 47 orang (82,5%), berjenis kelamin laki-laki berjumlah 29 orang (50,9%), memiliki tingkat pendidikan rendah sebanyak 46 orang (80,7%), serta tidak mengalami hipertensi sebanyak 42 orang (73,7%). **Saran:** Sebagian besar lansia di Panti Sosial Lanjut Usia Harapan Kita Provinsi Sumatera Selatan berada pada kelompok lansia muda, berjenis kelamin laki-laki, memiliki tingkat pendidikan rendah, dan tidak mengalami hipertensi.

Kata Kunci: Lansia, Usia, Jenis kelamin, Pendidikan

Daftar Pustaka: 20 (2018-2025)

**AISYIYAH UNIVERSITY OF PALEMBANG
FACULTY OF HEALTH AND TECHNOLOGY
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM**

Scientific Paper, June 2026

xviii + 39 Pages + 6 Tables + 2 Figures + 7 Appendices

**CHARACTERISTICS OF HYPERTENSION INCIDENCE AMONG
ELDERLY AT HARAPAN KITA ELDERLY SOCIAL INSTITUTION,
SOUTH SUMATRA PROVINCE, 2026**

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the major health problems characterized by a chronic increase in blood pressure and often presents without early symptoms, making it known as the *silent killer*. **Objective:** To describe the characteristics of hypertension incidence among the elderly at Harapan Kita Elderly Social Institution, South Sumatra Province, in 2026. **Methods:** This study employed a quantitative descriptive method with a retrospective approach. The sampling technique used was total sampling, involving 57 elderly respondents. The research instrument was a checklist used to record secondary data obtained from the elderly's health records. Data were analyzed using univariate analysis. **Results:** The majority of respondents were young-old adults (60–74 years), totaling 47 respondents (82.5%), male, totaling 29 respondents (50.9%), had a low educational level, totaling 46 respondents (80.7%), and did not have hypertension, totaling 42 respondents (73.7%). **Suggestion:** Most elderly residents at Harapan Kita Elderly Social Institution, South Sumatra Province, were young-old adults, male, had a low educational level, and did not have hypertension.

Keywords: Elderly, Age, Gender, Education

References: 20 (2018–2025)