

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, B., et al. (2023). *Analisis kejadian hipertensi pada lansia*. 5(1), 1–8.
- Amalia, V. N., & Sjarqiah, U. (2023). *Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Pasien Lansia di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2020*. 3(2), 62–68. <https://doi.org/10.24853/mujg.3.2.62-68>
- Febriani, I., et al. (2025). Implementasi keperawatan teknik relaksasi otot progresif pada lansia penderita hipertensi dengan masalah nyeri. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 5(1), 31–35.
- Maulita, S., et al. (2023). Faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Lampaseh Kota Banda Aceh tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2206–2214.
- Mustaghfiroh, L., et al. (2026). Fenomena Kejadian Hipertensi Terkini: Studi Pada Lansia. *Jurnal Medicare*, 5(1), 458–466.
- Mustika, P. L. (2023). Determinan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Basuki Rahmat tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Bina Husada*, 15(03), 88–92.
- Nilawati, I. (2023). Hubungan Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Lama Menderita Hipertensi dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan II. *Jurnal Medika Usada*, 6(1), 6–12.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Edisi Revisi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Putri, S. P., et al. (2025). *Penerapan Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi*. 2(1), 27–30.
- Riyada, F., et al. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Risiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 3(1), 27–47.
- Saputra, S., & Huda, S. A. (2023). Penurunan Nyeri Kepala Melalui Teknik Relaksasi Autogenic Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 14(1), 345–353.
- Saragi, M. (2025). Edukasi Hipertensi kepada Lansia di Kelurahan Pasir Bidang Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2025. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 7(3).
- Syaftriani, A. M., et al. (2025). Hubungan Kepatuhan Minum Obat terhadap Penggunaan Terapi Komplementer pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit

- Umum Mitra Medika Amplas Medan. *Nursing Applied Journal*, 3(3), 42–55.
- Wang, M. C., et al. (2023). The 2017 American College of Cardiology/American Heart Association Hypertension Guideline and Blood Pressure in Older Adults. *American Journal of Preventive Medicine*, 65(4), 640–648.
- Wati, C. W., & Alfiyanti, D. (2025). Penerapan Terapi Akupresur Pada Titik Taixi (KI3) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Yang Menderita Hipertensi: Studi Kasus. *Ners Muda*, 6(2), 199–206.
- Whelton, P. K., et al. (2022). Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines. *J Am Coll Cardiol*, 71(19), e127–e248.
- World Health Organization. (2024). *Hypertension*. Geneva: World Health Organization.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- World Health Organization. (2025). *Global Report on Hypertension 2025: High Stakes*. Geneva: World Health Organization.
<https://www.who.int/publications/i/item/9789240115569>
- Zainal, Z., et al. (2025). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 16(01), 251–260.