

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENERAPAN EDUKASI PERTOLONGAN
PERTAMA DENGAN TEKNIK *HEIMLICH MANEUVER*
TERHADAP PENGETAHUAN ORANG TUA DALAM
PENANGGULANGAN KEJADIAN *CHOKING* PADA
ANAK DI TK UTAMA AISYIYAH
PALEMBANG 2026**



OLEH :

WAHYU HIDAYAT

NIM : 231440101020

**PROGRAM STUDI D-3 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT)
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENERAPAN EDUKASI PERTOLONGAN
PERTAMA DENGAN TEKNIK *HEIMLICH MANEUVER*
TERHADAP PENGETAHUAN ORANG TUA DALAM
PENANGGULANGAN KEJADIAN *CHOKING* PADA
ANAK DI TK UTAMA AISYIYAH
PALEMBANG 2026**

Diajukan Untuk Memenuhi Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang



OLEH :

WAHYU HIDAYAT

NIM : 231440101020

**PROGRAM STUDI D-3 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT)
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PENERAPAN EDUKASI PERTOLONGAN PERTAMA DENGAN
TEKNIK *HEIMLICH MANEUVER* TERHADAP PENGETAHUAN ORANG
TUA DALAM PENANGGULANGAN KEJADIAN *CHOKING* PADA
ANAK DI TK UTAMA AISYIAH PALEMBANG TAHUN 2026**

**Telah Di Teliti Dan Diterima Untuk Diajukan Pada Ujian
Proposal Sebagai Syarat Untuk Melakukan Penelitian**

Dosen Pembimbing

Ns. Septi Viantri Kurdianingsih, S.Kep. M. Kep
NIK. 2016.11.064

(.....)



Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes
NIK. 2015.04.05

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus) Dengan Judul :

**PENGARUH PENERAPAN EDUKASI PERTOLONGAN PERTAMA DENGAN
TEKNIK *HEIMLICH MANEUVER* TERHADAP PENGETAHUAN ORANG
TUA DALAM PENANGGULANGAN KEJADIAN *CHOKING* PADA
ANAK DI TK UTAMA AISYIYAH PALEMBANG 2026**

DISUSUN OLEH :

Wahyu Hidayat
NIM. 231440101020

Telah Di Pertahankan Di Depan Tim Penguji Pada Tanggal : 25 Juni 2026

Dosen Penguji Utama

Ns. Septi Viantri Kurdianingsih, S.Kep, M.Kep
NIK. 2016.11.064

(.....)

Dosen Penguji I

Nopianti, S.Kep, M.Kes
NIK. 1999.10.28

(.....)

Dosen Penguji II

Ns. Widya Arisandy, S.Kep., M.Kes
NIK. 2009.04.017

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Dan Teknologi



Ns. Miming Qayanti, S.Kep, M.Kes, M.Kep, Ph.D
NIK. 2010.03.022

MOTTO

“Jadilah Alasan Bangga Pada Diri Sendiri”

(Wahyu)

Takdir milik Allah, tetapi usaha dan do'a milik kita, terus berdo'a sampai

Bismillah menjadi alhamdulillah

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada:

Ibu tercinta, wanita terhebat dalam hidup saya. Terima kasih karena telah membesarkan saya dengan penuh kasih setelah Allah SWT memanggil Ayah saat saya masih duduk di bangku SMA. Sejak saat itu, Ibu menjalani kehidupan seorang diri, memikul tanggung jawab yang begitu besar demi masa depan saya. Ibu menjadi tempat saya pulang, sumber semangat, dan alasan saya terus bangkit dalam setiap kesulitan. Saya menyadari perjalanan ini tidaklah mudah. Ada lelah, pengorbanan, dan doa yang tak pernah putus mengiringi setiap langkah saya. Keberhasilan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini adalah buah dari kasih sayang dan perjuangan Ibu. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, umur yang penuh keberkahan, serta membalas setiap pengorbanan Ibu dengan pahala yang berlipat ganda.

Untuk Ayah tercinta, kepergianmu saat saya masih duduk di bangku SMA menjadi kehilangan terbesar dalam hidup saya. Hingga kini, kerinduan itu tetap ada. Saya sering membayangkan seandainya Ayah dapat menyaksikan setiap proses dan perjuangan hingga saya menyelesaikan pendidikan ini. Namun, saya yakin Allah SWT memiliki rencana terbaik. Semoga Ayah diampuni segala dosanya, diterima seluruh amal ibadahnya, serta memperoleh tempat terbaik di sisi-Nya dan kenikmatan di alam kubur.

Akhirnya, karya tulis ilmiah ini saya persembahkan sebagai wujud syukur kepada Allah SWT, bakti kepada kedua orang tua saya, serta ungkapan terima kasih kepada semua yang telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya.

"Tidak semua perjuangan dapat diceritakan dan tidak semua air mata dapat terlihat. Namun, setiap doa yang tulus akan selalu menemukan jalannya menuju pertolongan Allah SWT.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Data Pribadi

Nama : Wahyu Hidayat
NIM : 231440101020
Tempat, Tanggal Lahir : Mangku Negara, 20 Mei 2005
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Jl. Lintas sekayu, Desa Mangku Negara, Kec.
Penukal, Kab. PALI
Email : *wahyuhidayat60839@gmail.com*

Riwayat Pendidikan

1. 2011-2017 : SD N 8 Penukal
2. 2017-2020 : SMP N 11 Palembang
3. 2020-2023 : MAN 3 Palembang
4. 2023-2026 : D3 Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Wahyu Hidayat
NIM	: 231440101020
Tempat tanggal lahir	: Mangku Negara, 20 Mei 2005
Alamat	: Jl. Lintas Sekayu , Desa Mangku Negara, Kab. PALI
Telepon/HP	: 081325979928
Judul Peneliti	: Pengaruh Penerapan Edukasi Pertolongan Pertama dengan Teknik <i>Heimlich Maneuver</i> Terhadap Pengetahuan Orang Tua Dalam Penanggulangan Kejadian <i>Choking</i> Pada Anak Di Tk Utama Aisyiyah Palembang 2026
Dipublikasikan di	: Universitas Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa Penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan di atas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, Juni 2026

Yang Menyatakan



Wahyu Hidayat
NIM.211440101020

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI

Sebagai Civitas Universitas Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wahyu Hidayat
NIM : 231440101020
Program Studi : D3 Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) atas KTI yang berjudul : Pengaruh Penerapan Edukasi Pertolongan Pertama dengan Teknik *Heimlich Maneuver* Terhadap Pengetahuan Orang Tua Dalam Penanggulangan Kejadian *Choking* Pada Anak Di Tk Utama Aisyiyah Palembang 2026. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Beban Royalti Non eksklusif ini Universitas Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di Buat di : Palembang
Pada Tanggal 2 Juni 2026

Yang Menyatakan



(Wahyu Hidayat)

UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT)
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2026
WAHYU HIDAYAT

PENGARUH PENERAPAN EDUKASI PERTOLONGAN PERTAMA
DENGAN TEKNIK *HEIMLICH MANEUVER* TERHADAP
PENGETAHUAN ORANG TUA DALAM PENANGGULANGAN
KEJADIAN *CHOKING* PADA ANAK DI TK UTAMA AISYIYAH
PALEMBANG TAHUN 2026

XVIII – 64 Halaman, 8 Tabel, 3 Gambar, 2 Skema

ABSTRAK

Latar Belakang: *Choking* atau tersedak merupakan kondisi kegawatdaruratan pada anak yang memerlukan penanganan cepat dan tepat untuk mencegah komplikasi maupun kematian. Kurangnya pengetahuan orang tua tentang pertolongan pertama dapat menyebabkan keterlambatan penanganan. Edukasi teknik *HEIMLICH MANEUVER* merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan tersebut. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh edukasi pertolongan pertama dengan teknik *HEIMLICH MANEUVER* terhadap pengetahuan orang tua dalam penanggulangan *choking* pada anak di TK Utama Aisyiyah Palembang Tahun 2026. **Metode:** Penelitian pre-experimental dengan pendekatan one group pretest-posttest design. Sampel sebanyak 23 responden menggunakan teknik total sampling. Edukasi diberikan melalui ceramah, demonstrasi, dan leaflet. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi, kemudian dianalisis dengan Uji Wilcoxon. **Hasil:** Sebelum edukasi, pengetahuan kategori baik sebanyak 12 responden (52,2%) dan kurang 11 responden (47,8%). Setelah edukasi, kategori baik meningkat menjadi 21 responden (91,3%) dan kategori kurang menurun menjadi 2 responden (8,7%). Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan positive ranks 23 responden, negative ranks 0 responden, dan p-value 0,000 ($<0,05$), sehingga terdapat pengaruh signifikan edukasi teknik *HEIMLICH MANEUVER* terhadap pengetahuan orang tua dalam penanggulangan *choking* pada anak. **Saran:** Orang tua diharapkan meningkatkan pengetahuan dan kesiapsiagaan dalam menangani *choking* pada anak, sedangkan pihak TK diharapkan memberikan edukasi pertolongan pertama secara berkala.

Daftar Pustaka: 36 (2020-2026)

Kata kunci: *Choking*, Heimlich Maneuver, Pengetahuan orang tua, Edukasi.

UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT)

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2026

WAHYU HIDAYAT

THE EFFECT OF FIRST AID EDUCATION USING THE *HEIMLICH MANEUVER* TECHNIQUE ON PARENTS' KNOWLEDGE IN MANAGING *CHOKING* INCIDENTS IN CHILDREN AT TK UTAMA AISYIYAH PALEMBANG IN 2026

XVIII – 64 Pages, 8 Tables, 3 Figures, 2 Schemes

ABSTRACT

Background: *Choking* is an emergency condition in children that requires prompt and appropriate management to prevent complications and death. Lack of parental knowledge regarding first aid for *choking* can lead to delays and errors in management. Education on the *HEIMLICH MANEUVER* technique is one effort to improve such knowledge. **Objective:** To determine the effect of first aid education using the *HEIMLICH MANEUVER* technique on parents' knowledge in managing *choking* incidents in children at TK Utama Aisyiyah Palembang in 2026. **Methods:** This study employed a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 23 respondents selected using a total sampling technique. Education was delivered through lectures, demonstrations, and leaflets. Data were collected using a knowledge questionnaire administered before and after the educational intervention and were analyzed using the Wilcoxon Test. **Results:** Before the intervention, 12 respondents (52.2%) had good knowledge and 11 respondents (47.8%) had poor knowledge. After the intervention, the proportion of respondents with good knowledge increased to 21 (91.3%), while those with poor knowledge decreased to 2 (8.7%). The Wilcoxon Signed Rank Test showed 23 positive ranks, 0 negative ranks, and a p-value of 0.000 (<0.05), indicating a significant effect of first aid education using the *HEIMLICH MANEUVER* technique on parents' knowledge in managing *choking* incidents in children. **Suggestion:** Parents are expected to improve their knowledge and preparedness in managing *choking* in children, while the kindergarten is encouraged to provide regular first-aid education..

References: 36 (2020-2025)

Keywords: *Choking*, Heimlich Maneuver, Parental Knowledge, Health Education.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah SWT. atas rahmat dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Penerapan Edukasi Pertolongan Pertama Dengan Teknik *Heimlich Maneuver* Terhadap Orang Tua Dalam Penanggulangan Kejadian *Choking* Pada Anak Di Tk Utama Aisyiyah Palembang 2026" dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dalam rangka untuk memenuhi syarat kelulusan Tingkat III Semester VI Prodi D-3 Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang Fakultas Kesehatan dan Teknologi. Dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan berbagai pihak maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Winarsih, M.Pd. selaku Kepala Sekolah TK Utama 'Aisyiyah Palembang yang telah memberikan izin, kesempatan, serta dukungan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di TK Utama 'Aisyiyah Palembang.
2. Bapak Khoirin, SKM, M.Kes selaku Rektor Universitas Aisyiyah Palembang atas doa dan motivasinya.
3. Bapak Ns. Miming Oxyandi, S.Kep., M.Kes., M.Kep., Ph. D selaku Dekan Universitas Aisyiyah Palembang.
4. Ibu Ns. Sunarmi. S.Kep., M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang.
5. Ibu Nopianti, S.Kep., M.Kes selaku selaku Penguji 1 dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang membimbing, memberi kritik dan saran.
6. Ibu Ns. Septi Viantri Kurdaningsih, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing dan penguji utama dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang selalu membimbing, memberi kritik dan saran .
7. Ibu Ns. Widya Arisandy, S.Kep., M.Kes selaku Penguji 2 dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang selalu membimbing,

memberi kritik, masukan dan saran.

8. Seluruh Dosen, Staf, dan Karyawan Prodi DIII Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang atas jasa-jasanya selama penulis menuntut ilmu.

Sesungguhnya masih banyak lagi pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk itu, penulis mohon maaf dan menyampaikan terima kasih atas segala bantuan dan kebaikannya.

Akhirnya, Allah Azza Wajalla jugalah yang Maha sempurna untuk membalas segala kebaikan dan bantuan. Semoga kelimpahan Rahman dan Rahim Allah SWT tercurah kepada kita semua. Mudah mudahan Allah ridha sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat adanya. Amin.

Palembang, 3 Juni 2026



Penulis

DAFTAR ISI

COVER DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
SURAT PERNYATAAN	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISTILAH / SINGKATAN.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR SKEMA.....	xviii
DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	4
1.5 Ruang Lingkup Peneliti.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep <i>Choking</i>	5
2.1.1 Pengertian <i>Choking</i>	5
2.1.2 Penyebab <i>Choking</i>	6
2.1.3 Faktor Risiko <i>Choking</i> pada Anak.....	6
2.1.4 Tanda dan Gejala <i>Choking</i>	7

2.1.5 Dampak <i>Choking</i>	8
2.2 Pertolongan Pertama pada <i>Choking</i>.....	8
2.2.1 Prinsip Pertolongan Pertama	8
2.2.2 Penanganan Awal <i>Choking</i>	10
2.3 Konsep Orang Tua.....	13
2.3.1 Definisi Orang Tua.....	13
2.3.2 Peran Orang Tua dalam Keluarga	14
2.3.3 Fungsi Orang Tua dalam Pemeliharaan Kesehatan Anak	14
2.3.4 Tanggung Jawab Orang Tua dalam Mengasuh Anak.....	14
2.3.5 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Orang Tua.....	14
2.4 Konsep Anak.....	15
2.4.1 Pengertian Anak.....	15
2.4.2 Karakteristik Anak.....	15
2.4.3 Anak sebagai Kelompok Rentan terhadap <i>Choking</i>	15
2.4.4 Anak sebagai Sasaran Edukasi Kesehatan.....	16
2.5 Heimlich maneuver	16
2.5.1 Pengertian Heimlich maneuver.....	16
2.5.2 Tujuan Heimlich maneuver	17
2.5.3 Indikasi Heimlich maneuver	18
2.5.4 Kontraindikasi Heimlich maneuver	18
2.5.5 Prosedur Heimlich maneuver.....	19
2.6 Edukasi Kesehatan.....	19
2.6.1 Pengertian Edukasi Kesehatan.....	19
2.6.2 Tujuan Edukasi Kesehatan.....	20
2.6.3 Metode Edukasi Kesehatan.....	21
2.7 Konsep Pengetahuan.....	22
2.7.1 Pengertian Pengetahuan.....	22
2.7.2 Tingkat Pengetahuan	22
2.7.2 Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	24
2.7.4 Faktor Mempengaruhi Pengetahuan	24
2.8 Penelitian Terdahulu.....	25
2.9 Kerangka Teori	29
BAB III KERANGKA KONSEP	31
3.1 Kerangka Konsep.....	31
3.2 Definisi Operasional.....	31

3.3 Hipotesis Penelitian	34
BAB IV	
METODELOGI PENELITIAN.....	34
4.1 Desain Penelitian	34
4.2 Populasi Dan Sampel Penelitian	35
4.3 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	36
4.4 Etika Penelitian	36
4.5 Jenis Pengumpulan Data	37
4.6 Teknik Pengumpulan Data.....	38
4.7 Teknik Pengolahan Data	40
4.8 Analisa Data.....	41
BAB V	
HASIL DAN PEMBAHASAN	42
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
5.1.1 Profil TK Utama ‘Aisyiyah Palembang	42
5.1.2 Karakteristik Responden	43
5.1.3 Tingkat Pengetahuan (<i>Pre-test</i>)	44
5.1.4 Tingkat Pengetahuan (<i>Post-test</i>)	44
5.1.5 Uji Wilcoxon.....	45
5.2 Pembahasan	46
5.3 Keterbatasan Penelitian	49
BAB VI	
KESIMPULAN DAN SARAN	50
6.1 Kesimpulan.....	51
6.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik <i>Back Blows</i>	12
Gambar 2.2 Teknik <i>Chest Thrust</i>	13
Gambar 2.3 Teknik <i>Heimlich Maneuver</i>	14

DAFTAR TABEL

Tabel 2.7 Penelitian Efektivitas Edukasi Heimlich Maneuver.....	26
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Frekuensi Berdasarkan Umur Responden	45
Table 4.2 Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	46
Table 4.3 frekuensi berdasarkan kejadian <i>choking</i> pada anak responden.....	46
Tabel 4.4 Frekuensi Tingkat Responden Sebelum Diberikan Edukasi	47
Tabel 4.5 Frekuensi Tingkat Responden Setelah Diberikan Edukasi	47
Table 4.6 Hasil Uji Wilcoxon.....	48

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	30
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	31

DAFTAR ISTILAH / SINGKATAN

BLS	: <i>Basic Life Support</i>
FBAO	: <i>Foreign Body Airway Obstruction</i>
PMI	: Palang Merah Indonesia
RJP	: Resusitasi Jantung Paru
SPSS	: <i>Statistical Pechkage For The Social Sciences</i>
TK	: Taman Kanak kanak
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Persetujuan Menjadi Responden	58
Lampiran Kuesioner.....	59
Lampiran Hasil SPSS.....	62
Lampiran Dokumentasi Penelitian	65