

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PENDERITA TB PARU DI RS
ISLAM AR-RASYID KOTA PALEMBANG
TAHUN 2026



Disusun Oleh:

RAFLY ADYTYA
231440101014

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT)
UNIVERSITAS AISYIAH PALEMBANG
TAHUN 2026

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PENDERITA TB PARU DI RS
ISLAM AR-RASYID KOTA PALEMBANG
TAHUN 2026**



Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)

Disusun Oleh:

RAFLY ADYTYA
231440101014

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT)
UNIVERSITAS AISYIAH PALEMBANG
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA TB PARU DI RS ISLAM AR-RASYID KOTA PALEMBANG TAHUN 2026

DISUSUN OLEH :

Rafly Adytya
NIM. 231440101014

Telah Di Teliti Dan di Terima Untuk di Ajukan Pada Ujian
Komperhensif Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan
Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing

Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes

NIK. 2015.04.058

()

Penguji I

Ns. Septi Viantri Kurdaningsih, M.Kep

NIK. 2016.11.064

()

Penguji II

Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep

NIK. 2017.11.70

()

Mengetahui,
Ketua Prodi D3 Keperawatan

Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes
PALEMBANG
NIK. 2015.04.058

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PENDERITA TB PARU DI RS ISLAM
AR-RASYID KOTA PALEMBANG TAHUN 2026**

DISUSUN OLEH :

Rafly Adytya

NIM. 231440101014

Telah Di Pertahankan di Depan Tim Penguji Pada Tanggal :

23 Juni 2026

SUSUNAN TIM PENGUJI

Penguji I

Ns. Sunarmi, S.Kep., M.Kes
NIK. 2015.04.058

()

Penguji II

Ns. Septi Viantri Kurdaningsih, M.Kep
NIK. 2016.11.064

()

Penguji III

Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep
NIK. 2017.11.70

()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Dan Teknologi
Universitas Aisyiyah Palembang



Ns. Miming Oxyanni, M.Kes, M.Kep, Ph.D
NIK. 2010.03.022

LEMBAR PERSEMBAHAN

MOTO

“Kesulitan bukan untuk menghentikan langkah, melainkan
untuk menguatkan perjuangan”

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan penuh rasa syukur dan keikhlasan hati, Karya tulis ini kupersembahkan kepada:

- ❖ Kedua orang tuaku tercinta, Ayahanda Suwito dan Ibunda Rohana terimakasih atas segala cinta, kasih sayang, doa, pengorbanan, kerja keras, serta dukungan yang tiada henti diberikan kepada saya. Kalian adalah sumber kekuatan dan semangat terbesar dalam kehidupan saya. Berkat doa dan perjuangan Ayah dan Ibu, saya bisa sampai pada tahap ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan umur yang panjang agar dapat terus menyaksikan setiap perjuangan dan pencapaian yang saya raih.
- ❖ Kedua saudara/ku, Ns Winda Sari,S.Kep dan Putra Hadi Winata, A.Md.A.K., Terimakasih atas segala doa, dukungan, semangat, perhatian, dan kasih sayang yang selalu kalian berikan. Kehadiran kalian menjadi salah satu sumber motivasi bagi saya untuk terus berjuang dan menyelesaikan karya tulis ini. Trimakasih telah selalu ada dalam setiap proses dan perjalanan yang saya lalui. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan dan kesuksesan kepada Kalian.
- ❖ Keluarga besar tercinta, keluarga besar Aisyah dan terkhusus Ibu Sartinah, terimakasih atas doa, dukungan, perhatian dan motivasi yang selalu diberikan. Trimakasih karena telah menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup saya serta memberikan semangat untuk terus berusaha. Semoga segala kebaikan yang telah kalian berikan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.

RIWAYAT HIDUP PENULIS



IDENTITAS DIRI

Nama	: Rafly Adytya
Tempat, tanggal lahir	: Palembang, 30 September 2005
Jenis kelamin	: Laki-laki
Agama	: Islam
Alamat	: Jln Mayor Zen Lr Langgar Rt 28 Rw 04 Kec Kalidoni Kel Sungai Selincih, Kota Palembang
Email	: rafly7464@gmail.com
Nama Ayah	: Suwito
Nama Ibu	: Rohana

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2010-2011	: Tamat TK Aliyati Palembang
Tahun 2011-2017	: Tamat SD Negeri 189 Palembang
Tahun 2017-2020	: Tamat SMP Negeri 37 Palembang
Tahun 2020-2023	: Tamat SMA Negeri 7 Palembang
Tahun 2023-2026	: Prodi D3 Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini:

Nama : Rafly Adytya
NIM : 231440101014
Tempat Tanggal Lahir : Palembang, 30 September 2025
Alamat : Jln Mayor Zen Lr Langgar Rt 28
Rw 04 Kec Kalidoni Kel Sei
Selincih, Kota Palembang
Telepon/HP : 083176594772
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan
Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita
TB Paru di Rs Islam Ar-Rasyid Kota
Palembang
Dipublikasikan di : Universitas Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa Penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan di atas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, 16 Juni 2026

Yang Menyatakan,



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Universitas 'Aisyiyah Palembang, Saya Yang
Bertandatangan dibawah ini:

Nama : Rafly Adytya
NIM : 231440101014
Program Studi : D3 Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan
kepada Universitas Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Non eksklusif
(*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas KTI yang berjudul :

*Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada
Penderita TB Paru di Rs Islam Ar-Rasyid Kota Palembang*

besertaperangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak beban Royalti
Non eksklusif ini Universitas Aisyiyah Palembang berhak menyimpan,
mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data
(*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap
mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan
ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, 16 Juni 2026

Yang Menyatakan,



METERAI
TEMPEL
DFAOX094977514

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah atas rahmat karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita TB Paru di Rs Islam Ar-Rasyid Kota Palembang Tahun 2026" dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dalam rangka untuk memenuhi syarat ujian Tingkat 3 Semester 6 Prodi D3 Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan berbagai pihak maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Kol. CKM (Purn), dr Toni Siguntang, Sp.THT-KL,MARS selaku Direktur Rs Islam Ar-Rasyid Palembang yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di rumah sakit ini.
2. Bapak Khoirin, SKM, M.Kes selaku Rektor Universitas Aisyiyah Palembang atas doa dan motivasinya.
3. Bapak Ns.Miming Oxyandi, S.Kep.,M.Kes.,M.Kep.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Universitas Aisyiyah Palembang.
4. Ibu Ns.Sunarmi.S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Prodi D3 Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang dan Pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang selalu membimbing, memberi kritik dan saran..
5. Ibu Nopianti,S.Kep.,M.Kes selaku Sekretaris Prodi D3 Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang.
6. Ibu Ns Septi Viantri Kurdaningsih, M.Kep Selaku Penguji 1.
7. Ibu Ns Neng Annis Fathia, M.Kep Selaku Penguji 2.
8. Seluruh Dosen, Staf, dan Karyawan Universitas Aisyiyah Palembang atas jasanya selama penulis menuntut ilmu.

Sesungguhnya masih banyak lagi pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk itu, penulis mohon maaf dan menyampaikan terima kasih atas segala bantuan dan kebaikannya.

Akhirnya, Allah Azza Wajalla jugalah yang Maha sempurna untuk membalas segala kebaikan dan bantuan. Semoga kelimpahan Rahman dan Rahim Allah SWT tercurah kepada kita semua. Mudah mudahan Allah ridha sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat, Amiin.

Palembang, 16 Juni 2026



Peneliti

**FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FkesT)
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG**

KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2026

RAFLY ADYTYA

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PENDERITA TB PARU DI RS ISLAM AR-RASYID
KOTA PALEMBANG TAHUN 2026**

(xviii + 57 Halaman + 10 Tabel + 2 Skema + 1 Gambar + 12 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: Tuberkulosis (TB) paru merupakan penyakit menular yang masih menjadi masalah kesehatan global dan memerlukan kepatuhan penderita dalam menjalani pengobatan agar tercapai kesembuhan. Dukungan keluarga merupakan salah satu faktor yang dapat memengaruhi kepatuhan minum obat pada penderita TB paru. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita TB paru di RS Islam Ar-Rasyid Kota Palembang Tahun 2026. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain analitik korelasional dan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 27 responden dengan teknik accidental sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan uji Chi-Square. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memperoleh dukungan keluarga yang baik dan patuh dalam menjalani pengobatan. Hasil analisis diperoleh p-value = 0,002 (<0,05). **Simpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita TB paru di RS Islam Ar-Rasyid Kota Palembang Tahun 2026. **Saran:** Diharapkan keluarga dapat meningkatkan dukungan kepada penderita TB paru agar kepatuhan dalam menjalani pengobatan dapat dipertahankan dan ditingkatkan.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Kepatuhan Minum Obat, TB Paru
Daftar Pustaka : 44 (2018-2026)

**FACULTY OF HEALTH AND TECHNOLOGY
DIPLOMA THREE NURSING STUDY PROGRAM
AISYIYAH UNIVERSITY OF PALEMBANG**

SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2026

RAFLY ADYTYA

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND
MEDICATION ADHERENCE AMONG PULMONARY TUBERCULOSIS
PATIENTS AT AR-RASYID ISLAMIC HOSPITAL PALEMBANG CITY
IN 2026**

(xviii + 57 Pages + 10 Tables + 2 Schemes + 1 Figure + 12 Appendices)

ABSTRACT

Background: Pulmonary tuberculosis (TB) is an infectious disease that remains a global health problem and requires patients' adherence to treatment to achieve recovery. Family support is one of the factors that may influence medication adherence among patients with pulmonary TB. **Objective:** To determine the relationship between family support and medication adherence among patients with pulmonary TB at Ar-Rasyid Islamic Hospital, Palembang City, in 2026. **Methods:** This study used a quantitative method with a correlational analytic design and a cross-sectional approach. The sample consisted of 27 respondents selected using accidental sampling. Data were collected using questionnaires and analyzed using the Chi-Square test. **Results:** The results showed that most respondents received good family support and were adherent to their treatment. Statistical analysis obtained a p-value of 0.002 (<0.05). **Conclusion:** There was a significant relationship between family support and medication adherence among patients with pulmonary TB at Ar-Rasyid Islamic Hospital, Palembang City, in 2026. **Recommendation:** Families are expected to improve their support for patients with pulmonary TB so that adherence to treatment can be maintained and improved.

Keywords : Family Support, Medication Adherence, Pulmonary
Tuberculosis
References : 44 (2018-2026)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DATAR TABEL	xvii
DAFTAR SKEMA	xviii
DAFTAR ISTILAH	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Tuberkulosis Paru	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Anatomi Fisiologi	7
2.1.3 Etiologi	11
2.1.4 Klasifikasi	12
2.1.5 Manifestasi Klinis	13
2.1.6 Patofisioogi	14

2.1.7. Penatalaksanaan medis	14
2.2 Konsep Dukungan Keluarga	18
2.2.1 Definisi Dukungan Keluarga	18
2.2.2 Bentuk Dukungan Keluarga	18
2.2.3 Sumber Dukungan Keluarga	20
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	20
2.2.5 Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan	21
2.3 Konsep Kepatuhan	23
2.3.1 Definisi Kepatuhan	23
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	23
2.3.3 Indikator Kepatuhan	24
2.3.4 Aspek-aspek Kepatuhan	24
2.3.5 Kepatuhan Dalam Pengobatan Tuberkulosis Paru	24
2.4 Kerangka Teori	26
2.5 Penelitian Terdahulu	27
BAB III METODE PENEITIAN	29
3.1 Kerangka Konsep	29
3.2 Definisi Operasional	30
3.3 Hipotesis Penelitian	31
3.4 Desain Penelitian	31
3.5 Populasi Dan Sampel Penelitian	32
3.6 Tempat Dan Waktu Penelitian	33
3.7 Etika Penelitian	33
3.8 Jenis Pengumpulan Data	35
3.9 Teknik Pengumpulan data	36
3.10 Teknik Pengolahan Data	38
3.11 Analisa Data	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Keadaan Umum Tempat Penelitian	41
4.1.1 Sejarah Singkat Rs Islam Ar-Rasyid Kota Palembang	41
4.1.2 Visi, Misi, Tujuan Dan Motto Rs Islam Ar-Rasyid Kota Palembang ...	42
4.2 Hasil Penelitian	42
4.2.1 Analisis Univariat	42

4.2.2 Analisis Bivariat	47
4.3 Pembahasan	48
4.4 Keterbatasan Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
5.1. Kesimpulan	56
5.2. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	

DATAR TABEL

Tabel 2. 1 Dosis Panduan OAT Kategori 1	17
Tabel 2. 2 Dosis Panduan OAT Kategori 1	17
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	30
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden	43
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden	44
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden	45
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Keluarga	46
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat	46
Tabel 4. 7 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Anatomi Fisiologi Pernafasan	7
--	---

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori	26
Skema 3. 1 Kerangka Konsep	29

DAFTAR ISTILAH

BTA	: Basil Tahan Asam
DS-TB	: <i>Drug Susceptible Tuberculosis</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
INH	: Isoniazid
KDT	: Kombinasi Dosis Tetap
MDR	: <i>Multi Drug Resistant</i>
MDR-TB	: <i>Multidrug Resistant Tuberculosis</i>
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
OAT KDT	: Obat Anti Tuberkulosis Kombinasi Dosis Tetap
PMO	: Pengawas Menelan Obat
RH	: Rifampisin dan Isoniazid
RHZE	: Rifampisin, Isoniazid, Pirazinamid, dan Etambutol
TB	: Tuberkulosis
TB Paru	: Tuberkulosis Paru
TB RO	: Tuberkulosis Resistensi Obat
TB SO	: Tuberkulosis Sensitif Obat
TCM	: Tes Cepat Molekuler
WHO	: <i>World Health Organization</i>
XDR-TB	: <i>Extensively Drug Resistant Tuberculosis</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Lembar Persetujuan
- Lampiran 2: Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 3: Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 4: Kuesioner Kepatuhan Minum Obat
- Lampiran 5: Tabulasi Data
- Lampiran 6: Hasil Olah Data
- Lampiran 7: Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8: Surat Balasan
- Lampiran 9: Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 10: Lembar Pengajuan Judul
- Lampiran 11: Lembar Konsul
- Lampiran 12: Dokumentasi