

**L
A
M
P
I
R
A
N**

LAMPIRAN 1



UNISA
UNIVERSITAS 'AISYIYAH PALEMBANG

Jl. Kol. H. Burlian – Lr. M. Husin KM. 7,5 No. 907 Kota Palembang, Kode Pos 30152, Telp (0711) 471135 Email: fkeast@unisa-palembang.ac.id

FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT)

Program Studi : D3 KEPERAWATAN

D3 KEBIDANAN, D3 KEPERAWATAN, D4 MANAJEMEN INFORMASI KESEHATAN
S1 FARMASI, S1 KEBIDANAN, S1 KEPERAWATAN, S1 TEKNOLOGI INFORMASI,
PENDIDIKAN PROFESI BIDAN, PENDIDIKAN PROFESI NERS

Palembang, 07 Mei 2026 M
20 Dzulqoidah 1447 H

Nomor : 012/FKesT-D3-Kep.E.11V/2026
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan data dan Penelitian

Kepada Yth.
Pimpinan Yayasan Bagus Mandiri Insani Palembang
Di. Tempat

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Ba'da Salam, Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada kita semua sehingga kita selalu dilindungi oleh-Nya. Sholawat teriring salam kita sanjungkan kepada Nabi Muhammad Sololahu Wa' Alaihi Wassalam, keluarga serta Sahabat beliau hingga akhir zaman.

Sehubungan dengan proses kegiatan Penelitian Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Tingkat III semester VI Prodi D3 Keperawatan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Universitas Aisyiyah Palembang Tahun Akademik 2025 – 2026. Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat menerima mahasiswa kami untuk melaksanakan Pengambilan data dan penelitian Pada Tanggal 11 Mei 2026 (Nama mahasiswa dan judul penelitian terlampir

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Nasrun Minnallahi Wa Fathun Qorib
Wassalamualaikum Wr. Wb.

Ketua Program Studi
D3 Keperawatan



Ns. Sumarni, S.Kep., M.Kes.
NIP. 2015.04.058

LAMPIRAN 2



UNISA
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG

Jl. Kol. H. Burlian Km, 7,5 No. 907 Kota Palembang, Kode Pos 30152, Telp (0711) 417135 Email: fkesT@Unisa-palembang.ac.id

FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT)

Program Studi : D3 KEPERAWATAN
D3 KEBIDANAN, D3 KEPERAWATAN, D4 MANAJEMEN INFORMASI KESEHATAN
S1 FARMASI, S1 KEBIDANAN, S1 KEPERAWATAN, S1 TEKNOLOGI INFORMASI,
PENDIDIKAN PROFESI BIDAN, PENDIDIKAN PROFESI NERS

LAMPIRAN

DAFTAR NAMA MAHASISWA DAN JUDUL PENELITIAN

No	NAMA	NIM	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN	WAKTU
1	Ihca Widiya	231440101007	Efektivitas Teknik De-Eskalasi Verbal Terhadap Tingkat Agitasi Pada Pasien Gaduh Gelisah Dengan Perilaku Kekerasan di Yayasan Bagus Mandiri Insani Palembang Tahun 2026	Yayasan Bagus Mandiri Insani Palembang	11 Mei 2026
2	Defazil Akrammufid Zamhari	231440101003	Pengaruh Deep Breathing Exercise Terhadap Tingkat Agresivitas pada Pasien Gaduh Gelisah Dengan Perilaku Kekerasan di Yayasan Bagus Mandiri Insani Palembang Tahun 2026	Yayasan Bagus Mandiri Insani Palembang	11 Mei 2026

KetuaProgram Studi
D3 Keperawatan



Ns. Sumarni S.Kep.,M.Kes.
NIP. 2015.04.058

LAMPIRAN 3



YAYASAN BAGUS MANDIRI INSANI PALEMBANG
Panti Rehabilitasi Gangguan Jiwa, Gelandangan dan Orang Terlantar
Keputusan Menteri Hukum & Hak Asasi Manusia Republik Indonesia
Nomor AHU : 0009588 AH.01.04 Tahun 2021
Jl. Sampurna 2 No. B4.B5.B6 RT. 29 Perumahan Kampung Tara Kel.
Talang Betutu Kec. Sukarami Palembang

SURAT KETERANGAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Meryy Yuliana, SKM

Jabatan: Pembina Yayasan Bagus Mandiri Insani Palembang

Dengan ini menerangkan bahwa nama dibawah ini:

Nama : Defazil Akrammufid Zamhari

Nim : 2314401010003

Program Studi : D3 Keperawatan

Dengan ini menerangkan memang benar nama yang dimaksud diatas telah melakukan penelitian berupa kuesioner dengan judul "Penerapam *Deep Breathing Exercise* Terhadap Tingkat Agresivitas Pada Pasien Gaduh Gelisah Dengan Perilaku Kekerasan di Yayasan Bagus Mandiri Insani Palembang."

Demikian surat keterangan ini dibuat dan kami sampaikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 15 Mei 2026



Meryy Yuliana, SKM

LAMPIRAN 4

SURAT PERMOHONAN SELESAI PENELITIAN

Palembang, 15 Mei 2026

Perihal: Permohonan Selesai Penelitian

Yth,

Ketua Yayasan Bagus Mandiri Insani

Dengan Hormat,

Saya Mahasiswa Universitas Aisyiyah Palembang, dengan ini mengajukan kepada Ketua Yayasan Bagus Mandiri Insani untuk dapat memberikan surat permohonan penelitian.

Nama : Defazil Akrammufid Zamhari

NIM : 2314401010003

Judul : Pengaruh Deep Breathing Exercise Terhadap Tingkat Agresivitas
Pada Pasien Gaduh Gelisah Dengan Perilaku Kekerasan di
Yayasan Bagus Mandiri Insani Palembang

Waktu Penelitian : 11-15 Mei 2026

Demikian permohonan saya sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih

Mengetahui,
Ketua Yayasan



Hormat Saya,
Mahasiswa


(Defazil Akrammufid Zamhari)

LAMPIRAN 5



UNISA
UNIVERSITAS AISYIAH PALEMBANG

Jl. Kol. H. Burlan – Lr. M. Husin KM. 7,5 No. 907 Kota Palembang, Kode Pos 30152, Telp (0711) 417135

Email : fkes@unisa-palembang.ac.id

FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT)

Program Studi : D3 KEPERAWATAN,
D3 KEBIDANAN, D3 KEPERAWATAN, DAN MANAJEMEN INFORMASI KESEHATAN S1 FARMASI, S1
KEBIDANAN, S1 KEPERAWATAN, S1 TEKNOLOGI INFENDIDIKAN PROFESI BIDAN, PENDIDIKAN
PROFESI NERS

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Defazil Akrammufid Zamhari
Nim : 231440101003
Program Studi : D3 Keperawatan
Judul LTA : Pengaruh Deep Breathing Exercise Terhadap Tingkat Agresivitas Pada Pasien
Gaduh Gelisah Dengan Perilaku Kekerasan di Yayasan Bagus Mandiri Insani
Palembang
Dosen Pembimbing : Ns. Widya Arisandy S.Kep., M.Kes

No	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Paraf
1	09 Maret 2026	Konsul Judul	Revisi	
2	10 Maret 2026	Konsul Judul	Acc Judul	
3	13 Maret 2026	Konsul Bab I	Revisi	
4	30 Maret 2026	Konsul Bab I- III	Revisi	
5	31 Maret 2026	Konsul Bab I- III	Revisi	
6	1 April 2026	Konsul Bab I- III	Revisi	
7	14 April 2026	Konsul Bab I- III	Revisi	
8	15 April 2026	Konsul Bab I-III, Kuisioner, PPT	Revisi	
9	16 April 2026	Konsul Bab I-III, Kuisioner, PPT	Acc Ujian Proposal	
10	09 Juni 2026	Konsul Bab IV- VII	Revisi	
11	10 Juni 2026	Konsul Bab IV- VII	Revisi	
12	11 Juni 2026	Konsul Bab IV- VII	Revisi	
13	15 Juni 2026	Konsul Bab IV- VII	Revisi	
14	17 Juni 2026	Konsul Bab IV- VII	Revisi	
15	18 Juni 2026	Konsul Bab IV- VII	Revisi	
16	19 Juni 2026	Konsul Bab IV- VII	Acc Ujian Hasil	
17	09 September 2026	Konsul Bab I- VII	Revisi	
18	10 September 2026	Konsul Bab I- VII	Revisi	
19	11 September 2026	Konsul Bab I- VII	ACC	

Palembang, September 2026
Dosen Pembimbing

Ns. Widya Arisandy, S.Kep., M.Kes
NIP. 2009.04.017

LAMPIRAN 6

LEMBAR PENURUNAN SKOR AGRESIVITAS PADA PASIEN GADUH GELISAH

A. IDENTITAS PASIEN

Inisial :

Usia :

B. Petunjuk

Mengerjakan angket dengan cara membubuhkan tanda "√" pada kolom pemilihan yang tersedia sesuai dengan pilihan anda, dengan keterangan:

STS = Sangat Tidak Setuju

TS = Tidak Setuju

S = Setuju

SS = Sangat Setuju

No	Pernyataan	Jawaban			
		STS	TS	S	SS
1	Saya mampu mengontrol kemarahan saya saat menghadapi situasi yang tidak menyenangkan				
2	Saya dapat menahan diri untuk tidak memukul atau menyakiti orang lain				
3	Saya mampu menahan diri untuk tidak memukul barang saat kecewa				
4	Saya dapat menahan diri untuk tidak membalas pukulan				
5	Saya tidak menampar orang lain ketika marah				
6	Saya masih sering memanggil orang lain dengan sebutan buruk				
7	Saya mudah marah hingga membanting barang di sekitar saya				
8	Saya masih sering membalas ketika orang lain menyakiti saya				
9	Saya masih terlibat dalam perkelahian fisik saat emosi				
10	Saya sering mengancam orang lain ketika merasa kesal				

LAMPIRAN 7

1. UNIVARIAT

		Statistics	
		Total Pretest	Total Posttest
N	Valid	15	15
	Missing	0	0
Mean		31.40	19.13
Std. Error of Mean		1.527	.975
Median		31.00	19.00
Mode		31	18 ^a
Std. Deviation		5.914	3.777
Minimum		20	10
Maximum		40	27
Sum		471	287

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

2. BIVARIAT

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Total_Pretest	31.40	15	5.914	1.527
	Total_Posttest	19.13	15	3.777	.975

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Total_Pretest - Total_Posttest	12.267	6.584	1.700	8.620	15.913	7.215	14	.000

3. Uji Normalitas

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Total_Pretest	.140	15	.200*	.955	15	.608
Total_Posttest	.182	15	.194	.940	15	.380

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

LAMPIRAN 8

MASTER TABEL

**PENGARUH DEEP BREATHING EXERCISE TERHADAP TINGKAT
AGRESIVITAS PADA PASIEN GADUH GELISAH DENGAN PERILAKU
KEKERASAN DI YAYASAN BAGUS MANDIRI INSANI PALEMBANG
TAHUN 2026**

Nomor	Inisial responden	umur	Kategori umur	Jenis kelamin	Total pretest	Total posttest
1	Tn. A	33	1.00	1	18	40
2	Tn. S	47	2.00	1	20	24
3	Tn. D	28	1.00	1	20	31
4	Tn. R	28	1.00	1	23	35
5	Tn. J	44	2.00	1	18	39
6	Tn. F	24	1.00	1	19	25
7	Tn. V	19	1.00	1	27	30
8	Tn. An	46	2.00	1	17	36
9	Tn. Dd	40	2.00	1	10	20
10	Ny. K	20	1.00	2	18	27
11	Ny. S	57	2.00	2	20	31
12	Ny. Y	46	2.00	2	19	31
13	Ny. V	44	2.00	2	22	32
14	Ny. W	38	1.00	2	15	40
15	Ny. M	31	1.00	2	21	30

LAMPIRAN 9

LEMBAR OBSERVASI MODIFIED OVERT AGGRESSION SCALE (MOAS)

Nama Responden :

Tanggal Observasi :

Jenis Kelamin:

A. Agresi Verbal

Skor	Kriteria
0	Tidak ada agresi verbal
1	Mudah tersinggung, berbicara kasar
2	Berdebat atau memaki
3	Mengancam secara verbal
4	Ancaman serius dan sangat agresif

Skor Agresi Verbal:

B. Agresi Terhadap Benda

Skor	Kriteria
0	Tidak ada perilaku agresif terhadap benda
1	Membanting benda kecil
2	Melempar atau merusak benda ringan
3	Merusak benda secara signifikan
4	Menghancurkan benda secara serius

Skor Agresi Benda:

C. Agresi Terhadap Diri Sendiri

Skor	Kriteria
0	Tidak ada perilaku agresif terhadap diri sendiri
1	Mengancam menyakiti diri sendiri

2	Melakukan tindakan ringan menyakiti diri
3	Menyakiti diri hingga memerlukan perhatian
4	Tindakan berat yang menyakiti diri

Skor agresi terhadap diri sendiri:

D. Agresi fisik terhadap orang lain

Skor	Kriteria
0	Tidak ada agresi fisik
1	Menyentuh atau mendorong ringan
2	Memukul atau menendang ringan
3	Menyerang hingga menyebabkan cedera ringan
4	Menyerang hingga menyebabkan cedera berat

Skor agresi terhadap orang lain:

LAMPIRAN 10



Hari ke 1 Tanggal 11, Mei, 2026

Keterangan: Observasi Pengkajian



Hari ke 2 Tanggal 12, Mei, 2026

Keterangan: Pembagian Kuesioner (Pretest)



Hari ke 2 Tanggal 12, Mei, 2026

Keterangan: Mengajarkan Teknik *Deep Breathing Exercise*



Hari ke 3 Tanggal 13, Mei, 2026

Keterangan: Mengajarkan Teknik *Deep Breathing Exercise*



Hari ke 4 Tanggal 14, Mei, 2026

Keterangan: Mengajarkan Teknik *Deep Breathing Exercise*



Hari ke 5 Tanggal 15, Mei, 2026

Keterangan: Mengajarkan Teknik *Deep Breathing Exercise*

Membagikan Kuesioner Posttest