

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN SISWA SMK 'AISYIYAH**  
**PALEMBANG TENTANG PERTOLONGAN**  
**PERTAMA SINKOP TAHUN 2026**



**DISUSUN OLEH:**

**HENI PAUZIAH**

**NIM 231440101006**

**PROGRAM STUDI DII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT)**  
**UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG**  
**TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN SISWA SMK 'AISYIYAH**  
**PALEMBANG TENTANG PERTOLONGAN**  
**PERTAMA SINKOP TAHUN 2026**

Diajurkan Untuk memenuhi Salah satu Persyaratan Dalam menyelesaikan  
Program Ahli Madya Keperawatan Universitas Asiyiyah Palembang



**Disusun Oleh :**

**Heni Pautiah**

**NIM : 231440101006**

**PROGRAM STUDI DII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT)**  
**UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG**  
**TAHUN 2026**

## LEMBAR PERSETUJUAN

\* Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN PENGETAHUAN SISWA SMK "AISYIYAH PALEMBANG  
PALEMBANG TENTANG PERTOLONGAN PERTAMA SINKOP**

HENI PAUZIAH

NIM : 231440101006

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji  
Karya Tulis ilmiah D3 Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang  
Palembang, 22 juni 2026

**Dosen Pembimbing**

Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep  
NIK : 2017.11.0709

**Penguji I**

Khoirin, SKM., M.Kes  
NIK : 2000.12.014

**Penguji II**

Ns. Kurniawaty, S.Kep., M.Kes  
NIK : 2002.10.02

()  
()  
()

**Mengetahui**  
**Ketua Prodi D3 Keperawatan**  
  
Ns. Sunarmi, S. Kep., M.Kes  
NIK. 2015.04.058

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN SISWA SMK "AISYIYAH PALEMBANG  
PALEMBANG TENTANG PERTOLONGAN PERTAMA SINKOP**

**DISUSUN OLEH:**

**HENI PAUZIAH**

**NIM : 231440101006**

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji  
Pada Tanggal : 22 Juni 2026

**Penguji Utama**

**Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep**  
**NIK. 2017.11.0709**

(  )

**Penguji I**

**Khoirin, SKM., M.Kes**  
**NIK. 2000.12.014**

(  )

**Penguji II**

**Ns. Kurniawaty, S.Kep., M.Kes**  
**NIK. 2002.10.02**

(  )

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Kesehatan Dan Teknologi**  
**Universitas Aisyiyah Palembang**



**Ns. Minang Oxvandi, M.Kes., M.Kep., Ph.D**  
**NIK. 2010.03.022**

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO :**

”Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir kedunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya, dan aku membuat ayahku bekerja tiap hari hingga lelah, jadi aku pastikan lelahnya tidak sia sia”

### **PERSEMBAHAN :**

1. Kedua orang tua tersayang, bapak Mahrub dan mamak Yulikah. Dua orang yang sangat berjasa dalam kehidupan saya, kedua orang yang selalu mengusahakan anak pertamanya ini menempuh pendidikan setinggi tingginya meskipun mereka berdua sendiri hanya bisa menempuh pendidikan sampai tahap dasar. Kepada bapak saya cinta pertama saya, terimakasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anakmu bisa sampai kepada tahap ini, demi anakmu dapat mengeyam pendidikan sampai ke tingkat ini, dan terimakasih telah menjadi contoh untuk laki laki yang bertanggung jawab penuh terhadap keluarga. Untuk ibu saya, terimakasih atas segala motivasi, pesan, doa dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah dan ikhtiar anakmu untuk menjadi seseorang yang berpendidikan, terimakasih atas kasih sayang tanpa batas tak pernah lekang oleh waktu, atas kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup saya, terimakasih telah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi, serta pelita yang tak pernah padam dalam setiap langkah yang saya tempuh. Terakhir, terimakasih atas segala hal yang kalian berikan yang tak terhitung jumlahnya.
2. Kepada adik saya tercinta AHMAD ARSHKA VIRENDRA. Terima kasih karena telah hadir sebagai alasan bagi kakak untuk terus kuat dan tidak menyerah. Di balik setiap lelah, ada harapan agar kelak kamu dapat memiliki jalan yang lebih mudah dan masa depan yang lebih baik. Jika suatu saat hidup terasa berat, ingatlah bahwa kamu tidak pernah berjalan sendirian. Ada keluarga yang selalu mencintaimu dan ada kakak yang akan selalu mendoakanmu. Semoga karya sederhana ini menjadi bukti bahwa setiap perjuangan akan menemukan hasilnya. Teruslah bermimpi, teruslah berusaha, dan jadilah pribadi yang membanggakan. Kakak percaya, kamu mampu menjadi lebih hebat dari yang kamu bayangkan.

## RIWAYAT HIDUP



### IDENTITAS DIRI

Nama lengkap : Heni Pauziah  
Tempat/Tanggal lahir : Banyuasin, 11 April 2005  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam

### RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2011-2017 : SDN 19 MUARA TELANG  
Tahun 2017-2020 : SMPN 1 SUMBER MARGA TELANG  
Tahun 2020 -2023 : SMAN 1 LEMBAK  
Tahun 2023-2026 : Prodi D3 Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Dan Teknologi  
Universitas Aisyiyah Palembang

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Heni pauziah  
NIM 231440101006  
Tempat tanggal lahir : Banyuasin, 11 April 2005  
Alamat : Jalan poros dusun 2 desa Margarahayu, Muara  
telang, Kabupaten banyuasin, Rt 12 Rw 2,  
Provinsi sumatra selatan  
Telepon/Hp 083116768484  
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Siswa SMK 'Aisyiyah  
Palembang Tentang Pertolongan Pertama Sinkop  
Dipublikasikan di : Universitas Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa Penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan di atas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, 22 Juni 2026



**HENI PAUZIAH**  
**NIM. 231440101006**

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas Universitas Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Heni Pauziah  
NIM : 231440101006  
Program Studi : D3 Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (Studi Kasus)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas KTI yang berjudul :

"Gambaran Pengetahuan Siswa SMK 'Aisyiyah Palembang Tentang Pertolongan Pertama Sinkop" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, 22 Juni 2026

Menyatakan



Heni Pauziah

NIM. 23144010100

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala atas rahmat dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Penanganan Tersedak pada Anak Usia Prasekolah di TK 'Aisyiyah 26 Palembang'" dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dalam rangka untuk memenuhi syarat ujian Tingkat III Semester VI di Prodi D3 Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

Pada Kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Muhamad Deni, S.Pd.,Gr Selaku kepala sekolah SMK Aisyiyah Palembang yang telah memberikan izin, Dukungan, Serta fasilitas sehingga penulisan laporan ini dapat diselesaikan dengan baik
2. Khoirin, SKM, M.Kes selaku Rektor Universitas Aisyiyah Palembang atas do'a dan motivasinya
3. Ns. Neng Annis Fathia, M.Kep selaku Wakil Rektor I Universitas 'Aisyiyah dan juga selaku Pembimbing Utama Karya Tulis Ilmiah
4. Ns. Miming Oxyandi, S.Kep, M.Kes, M.Kep, Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Universitas Aisyiyah Palembang
5. Ns. Sunarmi, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Prodi D3 Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang
6. Kepada kedua Orang tua, kakak, adek, dan keluarga besarku, terima kasih atas dukungan dan doa-doa yang telah diberikan kepada saya.
7. Kepada teman-temanku, terima kasih telah kebersamai selama perjuangan menyusun Karya Tulis Ilmiah.

Sesungguhnya masih banyak lagi pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk itu, penulis mohon maaf dan menyampaikan terima kasih atas segala bantuan dan kebaikannya.

Akhirnya, Allah Azza Wajalla jualah Yang Maha Sempurna untuk membalas segala kebaikan dan bantuan. Semoga limpahan rahman dan rahim Allah tercurah kepada kita semua. Mudah-mudahan Allah ridha sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat adanya. Aamiin.

Palembang, 21 Juni 2026



Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                                |          |
|------------------------------------------------|----------|
| HALAMANSAMPUL.....                             | i        |
| HALAMAN JUDUL.....                             | ii       |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                        | iii      |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                         | iv       |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....                    | v        |
| RIWAYAT HIDUP .....                            | vi       |
| SURAT PERNYATAAN .....                         | vii      |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... | viii     |
| KATA PENGANTAR .....                           | ix       |
| DAFTAR ISI .....                               | xii      |
| ABSTRACT.....                                  | xv       |
| ABSTRAK .....                                  | xvi      |
| DAFTAR TABEL .....                             | xivi     |
| DAFTAR GAMBAR .....                            | xvii     |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                 | <b>1</b> |
| 1.1 Latar Belakang .....                       | 1        |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                      | 4        |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                    | 4        |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                        | 4        |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                      | 4        |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                   | 4        |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                   | 4        |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                    | 4        |
| 1.5 Ruang Lingkup Penelitian .....             | 5        |

|                                                                 |           |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                            | <b>6</b>  |
| 2.1 Konsep Dasar Sinkop .....                                   | 6         |
| 2.1.1 Definisi Sinkop .....                                     | 6         |
| 2.1.2 Klasifikasi Sinkop .....                                  | 6         |
| 2.1.3 Penyebab Sinkop .....                                     | 8         |
| 2.1.4 Tanda dan Gejala .....                                    | 9         |
| 2.1.5 Patofisiologi .....                                       | 9         |
| 2.1.6 Pathway .....                                             | 10        |
| 2.2 Konsep Pertolongan Pertama .....                            | 13        |
| 2.2.1 Definisi .....                                            | 13        |
| 2.2.2 Tujuan Pertolongan Pertama .....                          | 14        |
| 2.2.3 Prinsip Pelaksanaan Pertolongan Pertama .....             | 15        |
| 2.2.4 Langkah Pertama pada Pertolongan Pertama Sinkop .....     | 15        |
| 2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pertolongan Pertama ..... | 16        |
| 2.3 Pengetahuan .....                                           | 17        |
| 2.3.1 Pengertian .....                                          | 17        |
| 2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....         | 19        |
| 2.4 Penelitian Terdahulu .....                                  | 20        |
| 2.5 Kerangka Teori .....                                        | 21        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>                      | <b>22</b> |
| 3.1 Kerangka Konsep .....                                       | 22        |
| 3.2 Desain Penelitian .....                                     | 22        |
| 3.3 Definisi Operasional .....                                  | 23        |
| 3.4 Populasi dan Sampel .....                                   | 23        |
| 3.5 Tempat dan Waktu Penelitian .....                           | 24        |
| 3.6 Etika Penelitian .....                                      | 24        |
| 3.7 Instrumen Pengumpulan Data .....                            | 25        |

|                                                                           |           |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.8 Pengolahan Data .....                                                 | 26        |
| 3.9 Analisa Data .....                                                    | 27        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                  | <b>28</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian .....                                                | 28        |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....                                    | 28        |
| 4.1.2 Karakteristik Demografi Responden .....                             | 29        |
| 4.1.3 Gambaran Tingkat Pengetahuan .....                                  | 30        |
| 4.2 Pembahasan .....                                                      | 31        |
| 4.2.1 Karakteristik Responden .....                                       | 31        |
| 4.2.2 Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa tentang Pertolongan Pertama..... | 33        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                   | <b>36</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                                                      | 36        |
| 5.2 Saran .....                                                           | 36        |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                      | 38        |
| LAMPIRAN                                                                  |           |

**UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG  
FACULTY OF HEALTH AND TECHNOLOGY  
DIPLOMA OF NURSING PROGRAM**

**Scientific Paper, June 2026**

**HENI PAUZIAH**

**A DESCRIPTION OF STUDENTS' KNOWLEDGE REGARDING FIRST AID  
FOR SYNCOPE AT SMK 'AISYIYAH PALEMBANG**

**(xiii + 38 Pages + 2 Tables + 2 Figures + 9 Attachments)**

**ABSTRACT**

**Background:** Syncope is a temporary loss of consciousness caused by decreased blood flow to the brain and requires prompt and appropriate first aid to prevent complications. Knowledge of first aid for syncope is essential for students because syncope frequently occurs in the school environment. **Objective:** This study aimed to describe the knowledge of students at SMK 'Aisyiyah Palembang regarding first aid for syncope. **Methods:** This study employed a quantitative research design with a descriptive approach. The study population consisted of 26 eleventh-grade students at SMK 'Aisyiyah Palembang. The sampling technique used was purposive sampling, resulting in 26 respondents who met the inclusion criteria. Data were collected using a questionnaire that had been tested for validity and reliability. Data were analyzed using univariate analysis. **Results:** The results showed that most respondents were female, with 23 students (88.5%), while 3 students (11.5%) were male. Based on age, 13 respondents (50%) were 16 years old and 13 respondents (50%) were 17 years old. All respondents (100%) had a good level of knowledge regarding first aid for syncope. **Conclusion:** All students of SMK 'Aisyiyah Palembang who participated in this study had a good level of knowledge regarding first aid for syncope.

**Keywords:** Knowledge, Students, First Aid, Syncope

**Bibliography:** 17 (2014–2025)

**UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG  
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI  
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN**

**Karya Tulis Ilmiah, Juni 2026**

**HENI PAUZIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN SISWA SMK 'AISYIYAH PALEMBANG  
TENTANG PERTOLONGAN PERTAMA SINKOP**

**(xiii + 38 Halaman + 2 Tabel + 2 Gambar + 9 Lampiran)**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Sinkop merupakan kehilangan kesadaran sementara akibat berkurangnya aliran darah ke otak yang memerlukan penanganan pertama secara cepat dan tepat untuk mencegah terjadinya komplikasi. Pengetahuan mengenai pertolongan pertama sinkop sangat penting dimiliki oleh siswa karena kejadian sinkop sering terjadi di lingkungan sekolah. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan siswa SMK 'Aisyiyah Palembang tentang pertolongan pertama sinkop. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Populasi penelitian berjumlah 26 siswa kelas XI SMK 'Aisyiyah Palembang. Teknik pengambilan sampel menggunakan **purposive sampling**, sehingga diperoleh 26 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data dianalisis menggunakan analisis univariat. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 23 responden (88,5%) dan laki-laki sebanyak 3 responden (11,5%). Berdasarkan usia, responden berusia 16 tahun sebanyak 13 responden (50%) dan usia 17 tahun sebanyak 13 responden (50%). Seluruh responden (100%) memiliki tingkat pengetahuan yang baik mengenai pertolongan pertama sinkop. **Kesimpulan:** Seluruh siswa SMK 'Aisyiyah Palembang yang menjadi responden dalam penelitian ini memiliki tingkat pengetahuan yang baik mengenai pertolongan pertama sinkop.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Siswa, Pertolongan Pertama, Sinkop

**Daftar Pustaka:** 17 (2014–2024)

## DAFTAR TABEL

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....               | 23 |
| Tabel 4.1. Karakteristik Demografi Responden ..... | 29 |
| Tabel 4.2 Gambaran Tingkat Pengetahuan .....       | 30 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Pathway .....                           | 10 |
| Gambar 2.2 Langkah-Langkah Penanganan Sinkop ..... | 12 |