

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA PADA MASA
KEHAMILAN DENGAN KELANCARAN PENGELUARAN ASI
PADA IBU NIFAS DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
PALEMBANG TAHUN 2022



Disusun Oleh :

Erwanda

(201540102002)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PALEMBANG PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA PADA MASA
KEHAMILAN DENGAN KELANCARAN PENGELUARAN ASI
PADA IBU NIFAS DI RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
PALEMBANG TAHUN 2022

Karya Tulis Ilmiah ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar AHLI MADYA KEBIDANAN (Amd.Keb)



Disusun Oleh :
Erwanda
(201540102002)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PALEMBANG PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
TAHUN AKADEMIK 202

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Hubungan Perawatan Payudara Pada Masa Kehamilan Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2022

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan Tim
Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) Prodi DIII Kebidanan STIKES' Aisyiyah
Palembang

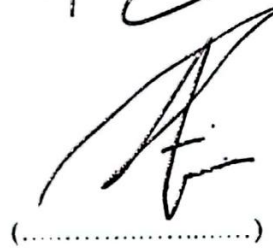
Dosen Pembimbing :

1. Risa Devita, S.ST, M.Kes
NIDN. 0206128403



(.....)

2. Meita Hipson, S.ST, M.Kes
NIDN. 0201058302



(.....)

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Kebidanan



Rhipiduri Rivanica, S. ST., M. Kes
NIDN. 0216128501

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Oleh :

201540102002

SUSUNAN TIM PENGUJI

2/21

(.....)

Mengetahui
a STIKES 'Aisyiyah Pal
KHOIRIN, S.KM, M. Kes
NIDN. 2000.12.014

ii

PERSEMBAHAN

KTI ini ku persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta nikmat-Nya.
2. Teristimewa Kedua orang tua ku (Marwah dan Diana) yang telah memberikan semua restu, dukungan dan do'anya yang tidak pernah berhenti dan tidak ada kata lelah untuk menjadikan anaknya menjadi orang yang sukses.
3. Adik tersayang (Muhammad Erza Fikri) yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam segala hal.
4. Dosen Pembimbingku (Ibu Risa Devita, SST, M.Kes dan Ibu Meita Hipson, SST, M.Kes). Terima kasih selama ini sudah dengan sabar membimbing, memberikan motivasi, dan semangat dalam menyelesaikan KTI ini.
5. Sahabatku (Salsabila Farawidyatama, Putri dan Asriyal) yang telah memberikan support dan juga membangkitkan semangat untuk kembali kuat demi mencapai cita-cita dan juga demi membahagiakan orang tuaku.
6. Almamater Tercinta.

RIWAYAT HIDUP

IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap	: Erwanda
Tempat/ Tanggal Lahir	: Sudimampir , 22 Februari 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Nama Orang Tua	
Ayah	: Marwah
Ibu	: Diana
Alamat	: Indralaya Mulya, Kab. Ogan Ilir

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2009-2014	: SD Negeri 12 Indralaya
Tahun 2014-2017	: SMP Negeri 2 Indralaya
Tahun 2017-2020	: MA Negri 01 Ogan Ilir
Tahun 2020- Sekarang	: Prodi D III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Palembang

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Erwanda
NIM : 201540102002
Tempat/ Tanggal Lahir : Sudimampir, 22 Februari 2002
Alamat : Indralaya Mulya, Kab. Ogan Ilir
Telepon/HP : 085788902821
Judul Penelitian : Hubungan perawatan payudara pada masa kehamilan dengan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas di rumah sakit Muhammadiyah Palembang tahun 2022
Dipublikasikan di : STIKES 'Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan diatas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, Desember 2022

Yang Menyatakan



Erwanda

NIM. 201540102002

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas STIKES 'Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erwanda
NIM : 201540102002
Program Studi : D III Kebidanan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES 'Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non- Exclusive Royalty-Free Right*) atas KTI yang berjudul Hubungan perawatan payudara pada masa kehamilan dengan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas di rumah sakit Muhammadiyah Palembang tahun 2022. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini STIKES 'Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, Desember 2022

Yang Menyatakan



Erwanda

NIM. 201540102002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan perawatan payudara pada masa kehamilan dengan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2022 ”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dibuat sebagai tugas di smester 5 di STIKes 'Aisyiyah Palembang Program Studi Diploma 3 Kebidanan.

Penulis menyadari masih banyak kesalahan baik isi maupun susunan bahasa dan masih jauh dari sempurna. Dengan hati terbuka dan lapang dada penulis mohon kiranya pada semua pihak agar dapat memberikan masukan dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan yang sangat berarti dari berbagai pihak, baik dalam bentuk moral, material, maupun spiritual. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang tulus kepada:

1. dr. Rizal Daulay, SP.OT., MARS, Selaku Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang
2. Khoirin, SKM. M. kes, Selaku Ketua STIKES 'Aisyiyah Palembang
3. Rhipiduri Rivanica, S.SiT.,M. kes, Selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan STIKES 'aisyiyah Palembang
4. Risa Devita. SST., M. Kes., Selaku dosen Pembimbing I yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasinya baik berupa tenaga

maupun pikirannya dalam penyusunan karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat menyelesaikan dengan tepat waktu.

5. Meita Hipson., S.ST, M.Kes Selaku dosen Pembimbing II yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasinya baik berupa tenaga maupun pikirannya dalam penyusunan karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat menyelesaikan dengan tepat waktu.
6. Para staff pegawai di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
7. Para dosen dan staf pendidikan di STIKES 'aisyiyah Palembang yang telah memberikan pendidikan dan pengetahuan selama menempuh pendidikan bangku perkuliahan.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih kurang sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran guna terciptanya Karya Tulis Ilmiah yang baik. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua, khususnya dalam meningkatkan pelayanan untuk mewujudkan bidan yang profesional.

Palembang, Desember 2022

Penulis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN' AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**

KARYA TULIS ILMIAH, DESEMBER 2022

Erwanda

**Hubungan Perawatan Payudara Pada Masa Kehamilan Dengan Kelancaran
Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas**

(xiv+55 Hal+5 Tabel+4 Gambar+2 Skema+8 Lampiran)

ABSTRAK

Perawatan payudara selama kehamilan merupakan salah satu bagian penting yang harus diperhatikan sebagai persiapan dalam pemberian ASI, pada saat hamil perawatan payudara pada masa kehamilan ialah suatu kegiatan yang dilakukan secara sadar dan teratur untuk memelihara kesehatan payudara dengan tujuan untuk mempersiapkan laktasi pada waktu post partum. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perawatan payudara pada masa kehamilan dengan kelancaran pengeluaran Air Susu Ibu (ASI) pada ibu nifas. Jenis penelitian ini merupakan jenis penelitian metode survey analitik dengan pendekatan “*Cross-Sectional*”, sampel penelitian adalah sebagian ibu nifas yang di rawat di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang tahun 2022 dengan teknik *accidental sampling* yang berjumlah 35 responden. Analisis data menggunakan uji statistik *chi square*. Penelitian dilakukan pada bulan September sampai Desember. analisis data univariat diketahui pengeluaran ASI yang lancar sebanyak 22 responden (63%), responden yang melakukan perawatan payudara masa kehamilan sesuai SOP sebanyak 29 responden (82,9%). Analisis data bivariat dengan uji statistik *chi square* didapatkan secara statistik tidak ada hubungan perawatan payudara pada masa kehamilan dengan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang dengan *p value* (0,166) > α (0,05). Disarankan untuk lebih meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara di masa kehamilan dengan cara memberikan edukasi dalam bentuk pelatihan perawatan payudara pada ibu hamil saat melakukan pemeriksaan kehamilan oleh Bidan sehingga ibu hamil akan mengetahui cara yang benar tentang perawatan payudara masa kehamilan dan memahami manfaatnya sehingga mempermudah kelancaran pengeluaran ASI pada masa nifas.

Kata Kunci : Perawatan payudara masa kehamilan, Kelancaran ASI

**HIGHER SCHOOL OF HEALTH SCIENCES' AISYIYAH PALEMBANG
DIII Midwifery STUDY PROGRAM**

SCIENTIFIC WORKS, DECEMBER 2022

Erwanda

Correlation between Breast Care During Pregnancy and Smooth Expulsion of Breast Milk in Postpartum Mothers

(xiv+55 Things+5 Tables+4 Figures+2 Schematics+8 Attachments)

ABSTRACT

Breast care during pregnancy is an important part that must be considered as a preparation for breastfeeding, during pregnancy breast care during pregnancy is an activity that is carried out consciously and regularly to maintain breast health with the aim of preparing for lactation during post partum. The purpose of this study was to determine the relationship between breast care during pregnancy and the smooth release of breast milk (ASI) in postpartum mothers. This type of research is a type of research with an analytic survey method with a "Cross-Sectional" approach, the research sample is part of postpartum women who are treated at Muhammadiyah Palembang Hospital in 2022 with an accidental sampling technique with a total of 35 respondents. Data analysis used the chi square statistical test. The study was conducted from September to December. univariate data analysis found that there were 22 respondents (63%) with smooth milk production, 29 respondents (82.9%) did breast care during pregnancy according to SOP. Bivariate data analysis using the chi square statistical test showed that there was no statistically significant relationship between breast care during pregnancy and the smoothness of breastfeeding in postpartum mothers at Palembang Muhammadiyah Hospital with a p value $(0.166) > \alpha (0.05)$. It is recommended to further increase the knowledge of pregnant women about breast care during pregnancy by providing education in the form of breast care training for pregnant women when carrying out pregnancy checks by midwives so that pregnant women will know the right way about breast care during pregnancy and understand its benefits so as to facilitate smooth running milk production during the puerperium.

Keywords: Breast care during pregnancy, Smooth breastfeeding

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iii
RIWAYAT HIDUP.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITA.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR/SKEMA	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang lingkup	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Masa Nifas	7
B. Konsep Perawatan Payudara Masa Kehamilan	11
C. Air susu ibu (ASI)	18
D. Hubungan Perawatan Payudara Pada Masa Kehamilan dengan kelancaran ASI	27
E. Kerangka Teori.....	29

BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI PERASIONAL DAN HIPOTESIS

A. Kerangka konsep	30
B. Definisi operasional.....	30
C. Hipotesis.....	31

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	33
B. Populasi dan sampel	33
C. Tempat penelitian dan waktu penelitian.....	35
D. Etika penelitian.....	35
E. Pengumpulan data	36
F. Pengolahan data	37
G. Analisis data	39

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	41
B. Hasil Penelitian	43

BAB VI PEMBAHASAN

A. Keterbatasan Penelitian.....	47
B. Pembahasan.....	47

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA.....	55
----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Definisi Operasional.....	31
Tabel 2 : Karakteristik Responden Ibu Nifas di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2022.....	43
Tabel 3 : Distribusi Frekuensi Ibu Nifas Berdasarkan Kelancaran Pengeluaran ASI di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2022.....	44
Tabel 4 : Distribusi Frekuensi Ibu Nifas Berdasarkan Perawatan Payudara Pada Masa Kehamilan Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2022.....	45
Tabel 5 : Hubungan Perawatan Payudara pada Masa Kehamilan dengan Kelancaran Pengeluaran ASI di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2022.....	46

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Gambar 1 : Perawatan putting susu pertama.....	15
Gambar 2 : Perawatan putting susu kedua.....	16
Gambar 3 : Pungurutan payudara.....	16
Gambar 4 : Mengecek pengeluaran kolostrum.....	17
Skema 1 : Kerangka Teori.....	29
Sekam 2 : Kerangka Konsep.....	30