

KARYA TULIS ILMIAH
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL DI
PRAKTIK MANDIRI BIDAN HUSNIYATI
PALEMBANG TAHUN 2022



DISUSUN OLEH:
MALINDO ROSNITA PUTRI
201540102005

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
PALEMBANG
2022

KARYA TULIS ILMIAH
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL DI
PRAKTIK MANDIRI BIDAN HUSNIYATI
PALEMBANG TAHUN 2022

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
AHLI MADYA KEBIDANAN (A.Md.Keb)



DISUSUN OLEH:
MALINDO ROSNITA PUTRI
201540102005

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
PALEMBANG
2022

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI)
Prodi D III Kebidanan STIKES' Aisyiyah Palembang

Dosen Pembimbing

1. Rhipiduri Rivanica., S.SiT.M.Kes
NIK. 2009.07.002.

(Rhipiduri Rivanica.)

2. Sri Handayani., SKM.M.Kes
NIK. 2010.05.030

(Sri Handayani.)

Mengetahui,
Ketua Program Studi D III Kebidanan

(Rhipiduri Rivanica.)

Rhipiduri Rivanica., S.SiT.M.Kes
NIK. 2009.07.002

KARYA TULIS ILMIAH (KTI)

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Tablet Fe pada
Ibu Hamil di Praktik Mandiri Bidan Husniyati
Palembang Tahun 2022

Disusun Oleh:
MALINDO ROSNITA PUTRI
201540102005

Telah Di Pertahankan Di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal: 27 Desember 2022

SUSUNAN TIM PENGUJI

Penguji I <u>Hj Sri Yulianingsih, SKM, M.Kes</u> NIP. 197207161992032004	(.....)
Penguji II <u>Rhipiduri Rivanica., S.SiT, M.Kes</u> NIK. 2009.07.002.	(.....)
Penguji III <u>Sri Handayani., SKM.M.Kes</u> NIK. 2010.05.030	(.....)

Mengetahui,
Ketua STIKES 'Aisyiyah Palembang

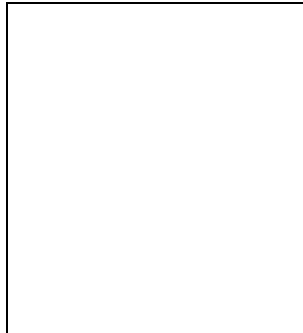

Khairin, SKM, M.Kes
NIK. 2000.12.014

PERSEMBAHAN

KTI ini ku persembahkan untuk:

1. *Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta nikmat-Nya*
2. *Kedua orang tuaku (Bapak Roslan dan Ibu Carini) sebagai darma bakti ananda, ku berikan kebahagiaan ini atas segala pengorbananmu karena selalu mengasihiku, menyayangi ku, dan selalu mengiringi setiap langkahku dengan do'a*
3. *Kakek dan nenekku (Bapak Dirja dan Ibu Dasini) yang telah memberikan semua restu, dukungan, semangat dan do'a nya yang tak pernah berhenti*
4. *Saudara-saudaraku (Mulyadi, Carsim, Jadi Saputra, Rudi Yanto, Jumanta, Suryana, Agung Linduaji dan Ade Agus Indrawan) yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam segala hal*
5. *Teman-teman seperjuangan (DIII Kebidanan Angkatan 18) yang selama ini bersama-sama menempuh pendidikan di STIKES 'Aisyiyah Palembang.*
6. *Almamater Tercinta*

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Malindo Rosnita Putri
Tempat / Tanggal Lahir : Pulau Rimau, 9 Mei 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2008 – 2014 : Tamat SD Negeri 5 Pulau Rimau
Tahun 2014 – 2017 : Tamat SMP Negeri 1 Pulau Rimau
Tahun 2017 – 2020 : Tamat SMA Negeri 2 Pulau Rimau
Tahun 2020 – 2022 : Prodi DIII Kebidanan STIKES ‘Aisyiyah Palembang

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Malindo Rosnita Putri
Nim : 201540102005
Tempat tanggal lahir : Pulau Rimau, 9 Mei 2003
Alamat : Ds. Sumber Mukti, RT 2, RW 1, Kec. Selat Penuguan,
Kab. Banyuasin
Telepon/HP : 082269187039
Judul Penelitian : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi
Tablet Fe pada Ibu Hamil di Praktik Mandiri Bidan
Husniyati Palembang Tahun 2022
Dipublikasikan di : STIKES ‘Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa Penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan diatas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, 27 Desember 2022

Yang Menyatakan

Malindo Rosnita Putri
201540102005

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas STIKES ‘Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Malindo Rosnita Putri
Nim : 201540102005
Program Studi : DIII Kebidanan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES ‘Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas KTI yang berjudul:

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil di Praktik Mandiri Bidan Husniyati Palembang Tahun 2022. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak kepada Royalti Noneksklusif ini STIKES ‘Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, 27 Desember 2022

Malindo Rosnita Putri
201540102005

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil di Praktik Mandiri Bidan Husniyati Tahun 2022” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dalam rangka untuk memenuhi syarat ujian Tingkat III Semester V. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Khoirin., SKM.M.Kes, selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Palembang atas do’a dan motivasinya.
2. Ibu Rhipiduri Rivanica., S.SiT.,M.Kes, selaku Ketua Prodi Kebidanan STIKES ‘Aisyiyah Palembang serta Selaku dosen Pembimbing 1 yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasinya baik berupa tenaga maupun pikirannya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat menyelesaikan dengan tepat waktu.
3. Ibu Sri Handayani., SKM.M.Kes, Selaku dosen pembimbing 2 yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasinya baik berupa tenaga maupun pikirannya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat menyelesaikan dengan tepat waktu.

4. Para dosen dan Staf Pendidikan di STIKES ‘Aisyiyah Palembang yang telah memberikan pendidikan dan pengetahuan selama menempuh pendidikan bangku perkuliahan.

Sesungguhnya masih banyak lagi pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk itu, penulis mohon maaf dan menyampaikan terima kasih atas segala bantuan dan kebaikanya.

Akhirnya, Allah Azza Wajallah jualah Yang Maha Sempurna untuk membalas segala kebaikan dan bantuan. Semoga limpahan rahman dan rahim Allah tercurah kepada kita semua. Mudah-mudahan Allah ridha sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat adanya. Aamiin

Palembang, Desember 2022

Peneliti

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH PALEMBANG
PROGAM STUDI DIII KEBIDANAN**

KARYA TULIS ILMIAH, DESEMBER 2022

Malindo Rosnita Putri

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil (Studi Kasus pada Praktik Mandiri Bidan Husniyati Palembang Tahun 2022)

ABSTRAK

Tablet zat besi merupakan tablet mineral yang diperlukan oleh tubuh untuk pembentukan sel darah merah atau hemoglobin. Suplementasi besi adalah salah satu upaya dalam penanggulangan anemia, anemia adalah suatu keadaan adanya penurunan kadar hemoglobin. Pada tahun 2020, persentase cakupan ibu hamil di Sumatra Selatan yang mendapatkan Tablet Tambah Darah sebanyak 90 tablet sebesar 89,4%. Di Kota Palembang yang mendapatkan Tablet Tambah Darah sebanyak 90 tablet adalah sebesar 89,77%. Data dari Praktik Mandiri Bidan Husniyati Palembang pada tahun 2022 didapatkan dari 2200 ibu hamil, hanya 110 ibu hamil yang tidak mengkonsumsi tablet Fe. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil.

Jenis penelitian ini adalah survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil yang melakukan ANC di Praktik Mandiri Bidan Husniyati, pengambilan sampel dilakukan dengan metode *accidental sampling* yang berjumlah 75 responden. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi-square*. Penelitian ini dilakukan pada bulan November-Desember 2022.

Dari uji statistik *chi-square* menunjukkan ada pengaruh pengetahuan ibu ($p=0,001$) $\leq 0,05$, usia ($p=0,030$) $\leq 0,05$, paritas ($p=0,023$) $\leq 0,05$, dan pendidikan ($p=0,000$) $\leq 0,05$ dengan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil di Praktik Mandiri Bidan Husniyati Palembang.

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi tenaga kesehatan untuk lebih di tingkatkan lagi dalam memberikan edukasi kesehatan berupa konseling langsung kepada ibu hamil atau penyuluhan kepada masyarakat sehingga ibu hamil dapat memperoleh informasi yang benar tentang konsumsi tablet Fe dan agar ibu hamil yang tidak patuh dapat mengetahui tentang pentingnya konsumsi tablet Fe pada ibu hamil sehingga kesadaran dalam mengkonsumsi tablet Fe dapat meningkat.

Kata Kunci: Konsumsi tablet Fe, pengetahuan, usia, paritas, pendidikan

Daftar Pustaka: 30 (2016-2022)

**‘AISYIYAH PALEMBANG SCHOOL OF HEALTH SCIENCE STUDT
DEGREE PROGRAM OF MIDWIFERY**

SCIENTIFIC WRITING TASK, DECEMBER 2022

Malindo Rosnita Putri

Factors Associated with Consumption of Fe Tablets in Pregnant Women (Case Study in the Independent Practice of Midwives Husniyati Palembang Year 2022)

ABSTRACT

Iron tablets are mineral tablets that the body needs for the formation of red blood cells or hemoglobin. Iron supplementation is an effort to overcome anemia, anemia is a condition where there is a decrease in hemoglobin levels. In 2020 the percentage of pregnant women in South Sumatra who received 90 iron tablets was 89.4%. In Palembang, 90 tablets of iron tablets were received, amounting to 89.77%. Data from the Husniyati Palembang Midwife Independent Practice in 2022 were obtained from 2,200 pregnant women, only 110 pregnant women who did not consume Fe tablets. The purpose of this study was to determine the factors associated with consumption of Fe tablets in pregnant women.

This type of research is an analytic survey with a cross sectional approach. The population in this study were all pregnant women who performed ANC at the Husniyati Midwife Independent Practice, sampling was carried out using the accidental sampling method with a total of 75 respondents. Data analysis used univariate and bivariate analysis using chi-square test. This research was conducted in November-December 2022.

The chi-square statistical test showed that there was an effect of mother's knowledge ($p = 0.001$) ≤ 0.05 , age ($p = 0.030$) ≤ 0.05 , parity ($p = 0.023$) ≤ 0.05 , and education ($p = 0.000$) ≤ 0.05 by consuming Fe tablets in pregnant women at the Independent Practice of Midwives Husniyati Palembang.

It is hoped that this research can be an input for health workers to further improve in providing health education in the form of direct counseling to pregnant women or outreach to the public so that pregnant women can obtain correct information about consuming Fe tablets and so that pregnant women who are not compliant can know about the importance consuming Fe tablets in pregnant women so that awareness of consuming Fe tablets can increase.

Keywords: Consumption of Fe tablets, knowledge, age, parity, education

Bibliography: 30 (2016-2022)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK/ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR/SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Tablet Fe	9
B. Fisiologis Kehamilan	16
C. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil.....	22
D. Kerangka Teori.....	32
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Definisi Operasional.....	36
C. Hipotesis.....	37
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel Penelitian	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian	40
D. Etika Penelitian	41
E. Pengumpulan Data	41
F. Pengolahan Data.....	41
G. Analisis Data	42
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	44
B. Hasil Penelitian.....	46

BAB VI PEMBAHASAN

A. Keterbatasan Penelitian.....	54
B. Pembahasan.....	54

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Diagram 1: Distribusi frekuensi konsumsi tablet Fe pada ibu hamil di Praktik Mandiri Bidan Husniyati Palembang Tahun 2022.....	46
Diagram 2: Distribusi frekuensi pengetahuan ibu hamil di Praktik Mandiri Bidan Husniyati Palembang Tahun 2022.....	47
Diagram 3: Distribusi frekuensi usia ibu hamil di Praktik Mandiri Bidan Husniyati Palembang Tahun 2022.....	48
Diagram 4: Distribusi frekuensi paritas ibu hamil di Praktik Mandiri Bidan Husniyati Palembang Tahun 2022.....	48
Diagram 5: Distribusi frekuensi pendidikan ibu hamil di Praktik Mandiri Bidan Husniyati Palembang Tahun 2022.....	49

DAFTAR SKEMA

	<i>Halaman</i>
Skema 1: Kerangka Teori.....	34
Skema 2: Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuesioner Penelitian

Lampiran 2: Tabel *Coding*

Lampiran 3: Hasil Analisis *Chi-Square*

Lampiran 4: Lembar Pengajuan Judul Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 5: Surat Izin Penelitian

Lampiran 6: Surat Balasan Penelitian

Lampiran 7: Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 8: Dokumentasi Penelitian