

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH PALEMBANG
PROGAM STUDI DIII KEBIDANAN**

KARYA TULIS ILMIAH, DESEMBER 2022

Malindo Rosnita Putri

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil (Studi Kasus pada Praktik Mandiri Bidan Husniyati Palembang Tahun 2022)

ABSTRAK

Tablet zat besi merupakan tablet mineral yang diperlukan oleh tubuh untuk pembentukan sel darah merah atau hemoglobin. Suplementasi besi adalah salah satu upaya dalam penanggulangan anemia, anemia adalah suatu keadaan adanya penurunan kadar hemoglobin. Pada tahun 2020, persentase cakupan ibu hamil di Sumatra Selatan yang mendapatkan Tablet Tambah Darah sebanyak 90 tablet sebesar 89,4%. Di Kota Palembang yang mendapatkan Tablet Tambah Darah sebanyak 90 tablet adalah sebesar 89,77%. Data dari Praktik Mandiri Bidan Husniyati Palembang pada tahun 2022 didapatkan dari 2200 ibu hamil, hanya 110 ibu hamil yang tidak mengkonsumsi tablet Fe. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil.

Jenis penelitian ini adalah survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil yang melakukan ANC di Praktik Mandiri Bidan Husniyati, pengambilan sampel dilakukan dengan metode *accidental sampling* yang berjumlah 75 responden. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi-square*. Penelitian ini dilakukan pada bulan November-Desember 2022.

Dari uji statistik *chi-square* menunjukkan ada pengaruh pengetahuan ibu ($p=0,001$) $\leq 0,05$, usia ($p=0,030$) $\leq 0,05$, paritas ($p=0,023$) $\leq 0,05$, dan pendidikan ($p=0,000$) $\leq 0,05$ dengan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil di Praktik Mandiri Bidan Husniyati Palembang.

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi tenaga kesehatan untuk lebih di tingkatkan lagi dalam memberikan edukasi kesehatan berupa konseling langsung kepada ibu hamil atau penyuluhan kepada masyarakat sehingga ibu hamil dapat memperoleh informasi yang benar tentang konsumsi tablet Fe dan agar ibu hamil yang tidak patuh dapat mengetahui tentang pentingnya konsumsi tablet Fe pada ibu hamil sehingga kesadaran dalam mengkonsumsi tablet Fe dapat meningkat.

Kata Kunci: Konsumsi tablet Fe, pengetahuan, usia, paritas, pendidikan

Daftar Pustaka: 30 (2016-2022)

**‘AISYIYAH PALEMBANG SCHOOL OF HEALTH SCIENCE STUDT
DEGREE PROGRAM OF MIDWIFERY**

SCIENTIFIC WRITING TASK, DECEMBER 2022

Malindo Rosnita Putri

Factors Associated with Consumption of Fe Tablets in Pregnant Women (Case Study in the Independent Practice of Midwives Husniyati Palembang Year 2022)

ABSTRACT

Iron tablets are mineral tablets that the body needs for the formation of red blood cells or hemoglobin. Iron supplementation is an effort to overcome anemia, anemia is a condition where there is a decrease in hemoglobin levels. In 2020 the percentage of pregnant women in South Sumatra who received 90 iron tablets was 89.4%. In Palembang, 90 tablets of iron tablets were received, amounting to 89.77%. Data from the Husniyati Palembang Midwife Independent Practice in 2022 were obtained from 2,200 pregnant women, only 110 pregnant women who did not consume Fe tablets. The purpose of this study was to determine the factors associated with consumption of Fe tablets in pregnant women.

This type of research is an analytic survey with a cross sectional approach. The population in this study were all pregnant women who performed ANC at the Husniyati Midwife Independent Practice, sampling was carried out using the accidental sampling method with a total of 75 respondents. Data analysis used univariate and bivariate analysis using chi-square test. This research was conducted in November-December 2022.

The chi-square statistical test showed that there was an effect of mother's knowledge ($p = 0.001$) ≤ 0.05 , age ($p = 0.030$) ≤ 0.05 , parity ($p = 0.023$) ≤ 0.05 , and education ($p = 0.000$) ≤ 0.05 by consuming Fe tablets in pregnant women at the Independent Practice of Midwives Husniyati Palembang.

It is hoped that this research can be an input for health workers to further improve in providing health education in the form of direct counseling to pregnant women or outreach to the public so that pregnant women can obtain correct information about consuming Fe tablets and so that pregnant women who are not compliant can know about the importance consuming Fe tablets in pregnant women so that awareness of consuming Fe tablets can increase.

Keywords: Consumption of Fe tablets, knowledge, age, parity, education

Bibliography: 30 (2016-2022)