

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS
DENGAN PERAWATAN LUKA PERINEUM DI
PRAKTIK MANDIRI BIDAN HUSNIYATI
TAHUN 2022



DISUSUN OLEH:

SUSI OKTAFIANI

201540102019

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
PALEMBANG
2022

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS
DENGAN PERAWATAN LUKA PERINEUM DI
PRAKTIK MANDIRI BIDAN HUSNIYATI
TAHUN 2022**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar AHLI MADYA KEBIDANAN (AMd.Keb)



DISUSUN OLEH:

SUSI OKTAFIANI

201540102019

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
PALEMBANG
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Dengan Perawatan
Luka Perineum DI Praktik Mandiri Bidan Husniyati Tahun 2022.**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui
Untuk Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI)
Prodi D III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Palembang

Dosen Pembimbing :

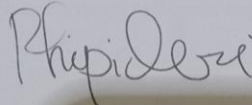
1. Sri Handayani., SKM.M.Kes
NIK. 2010.05.030

(.....)

2. Neni Riyanti., SKM.M.Kes
NIK. 2009.06.016.

(.....)

**Mengetahui,
Ketua Program Studi D III Kebidanan**



Rhipiduri Rivanica., S.St.M.Kes
NIK. 2009.07.002

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Dengan Sikap Ibu
Nifas Dengan Perawatan Luka Perineum Di Praktik
Mandiri Bidan Husniyati Tahun 2022

Disusun Oleh :
SUSI OKTAFIANI
201540102019

Telah dipertahankan Di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 26 Desember 2022

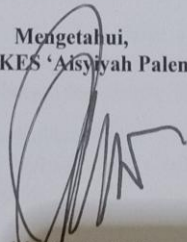
SUSUNAN TIM PENGUJI

Penguji

1. Susanti Delina, S.Pd.,M.Kes
NIK. 1994.10.004
2. Sri Handayani., SKM.M.Kes
NIK. 2010.05.030
3. Neni Riyanti., SKM.M.Kes
NIK. 2009.06.016.

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,
Ketua STIKES 'Aisyiyah Palembang


Khoirun, SKM, M.Kes
NIK. 2000.12.014

LEMBAR PERSEMBAHAN

MOTTO :

- Kehidupan, kebahagiaan dan kesuksesan ku berasal dari kedua orang tua ku.
- Setetes keringat orang tua ku seribu Langkahku untuk maju menggapai cita-citaku.
- Demi sebuah gelar ada Pundak orang tua yang merintih, Jiwa seseorang anak yang sedang mencari jati dirinya dan ada sebuah takdir yang menunggunya.
- Waktu sangatlah berharga pergunakanlah waktu muda mu dengan baik dan sangat bijak, dan jangan sampai menyesal dihari tua nanti.
- Saya datang, saya belajar, saya ujian, saya bimbingan,saya revisi dan saya menang demi kebahagiaan kedua orang tuaku.

Kupersembahkan Untuk :

- Ayah dan Ibuku tersayang (MARYONO dan SUDARTI) yang telah memberikan dukungan support, moril serta materil dan doa yang terbaik yang selalu ayah dan ibu berikan kepada susi. Orang tuaku selalu bilang aku harus berusaha untuk kebahagiaan diriku kelak, Tapi aku bilang aku lakukan ini susah payah untuk kebahagiaan orang tuaku tercinta, Terima kasih untuk kasih sayang yang telah ayah dan ibu berikan selama ini. I Will do my best for you & Love You So Much.
- Untuk kedua saudara kandungku My sister (Tuti Marlina) Teman curhat yang selalu memberi begitu banyak saran dan pelajaran yang sangat berharga. And My brother (Reza Adika Putra) yang selalu memberi semangat & keceriaan untuk saya agar menjadi yang terbaik dan terus maju demi kebahagiaan keluarga kami tercinta.
- Untuk Keluarga besar Dari Kakek Narto & Kakek Ahwani semuanya terima kasih atas doa, dukungan dan motivasinya yang selama ini telah diberikan kepada susi sehingga bisa sampai ditahap ini.
- Kepada Teman-teman terbaikku (Riska, Sonia ,Rana, Efiana, Fita, Rani, Erwanda,Salsa,Vanieza, Malindo,Safira) Selama 3 tahun kita Bersama dalam suka maupun duka semoga awal persahabatan ini menjadi kekeluargaan selamanya semoga kita sukses selalu I will be happy.
- Terima kasih satu Almamaterku tercinta aku pasti akan merindukan kalian semua masa-masa yang indah selama 3 tahun bersama, kita harus semangat demi cita-cita yang mulia.

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Susi Oktafiani
Tempat / Tanggal Lahir : Purwodadi / 12 Oktober 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 2 dari 3 bersaudara
Agama : Islam
Alamat : Jln. Sunan Manjuran Desa Purwodadi, Dusun 1
Kec. Jayaloka, Kab. Musi Rawas. Prov. Sumatera Selatan
Nama Ayah : Maryono
Nama Ibu : Sudarti

➤ RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2014 : Tamat SD Negeri 1 Kertosono Jayaloka
Tahun 2017 : Tamat MTS Al- Ikhlas Jayaloka
Tahun 2020 : Tamat SMA Negeri Jayaloka
Tahun 2020 – 2023 : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Palembang Program Studi DIII Kebidanan

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Susi Oktafiani
Nim : 201540102019
Tempat tanggal lahir : Purwodadi , 12 Oktober 2001
Alamat : Jln. Sunan Manjuran Desa Purwodadi, Dusun 1
Kec. Jayaloka, Kab. Musi Rawas. Prov. Sumatera
Selatan
Telepon : 081295906882
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas
Dengan Perawatan Luka Perineum Di Praktik
Mandiri Bidan Husniyati Tahun 2022.
Dipublikasikan di : STIKES Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan diatas, maka saya minta maaf sebesar-besarnya dan bersedia untuk dituntut secara hukum.

Palembang, 26 Desember2022

Yang menyatakan

Susi Oktafiani

201540102019

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas STIKES Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Susi Oktafiani
NIM : 201540102019
Program Studi : DIII Kebidanan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES 'Aisyiyah Palembang. Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas KTI yang berjudul :“Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Dengan Perawatan Luka Perineum Di Praktik Mandiri Bidan Husniyati Tahun 2022”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak berbeda Royalti Noneklusif ini STIKES 'Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalih media / format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), Merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : STIKES 'AISYIYAH Palembang

Pada tanggal : 26 Desember 2022

Yang menyatakan

Susi Oktafiani
201540102019

KATA PENGANTAR

Dengan Memanjatkan Puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan Rahmat dan hidayahnya, Sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Dengan Perawatan Luka Perinium Di Praktik Mandiri Bidan Husniyati Tahun 2022” dapat diselesaikan dengan tepat waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dalam rangka untuk memenuhi syarat ujian Tingkat III Semester V. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Husniyati, SST. Selaku Pemilik Praktik Mandiri Bidan
2. Bapak Khoirin, SKM.M.Kes, Selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Palembang
3. Ibu Rhipiduri Rivanica, S.SiT.M.Kes, Selaku ketua prodi Akademi kebidanan ‘Aisyiyah Palembang.
4. Ibu Susanti Delina, S.Pd.M.Kes, Selaku Penguji I yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasinya baik berupa tenaga maupun pikirannya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat menyelesaikan dengan tepat waktu.

5. Ibu Sri Handayani,SKM,M.Kes, Selaku dosen pembimbing I yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasinya baik berupa tenaga maupun pikiranya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat menyelesaikan dengan tepat waktu.
6. Ibu Neni Riyanti,SKM,M.Kes, Selaku dosen pembimbing II yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasinya baik berupa tenaga maupun pikiranya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat menyelesaikan dengan tepat waktu.
7. Para dosen dan staf Pendidikan di STIKES ‘Aisyiyah Palembang yang telah memberikan Pendidikan dan pengetahuan selama menempuh pendidikan bangku perkuliahan
8. Para staff pegawai di Praktik Mandiri Bidan Husniyati dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Sesungguhnya masih banyak pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk itu, Penulis Mohon maaf dan menyampaikan terima kasih atas segala bantuan dan kebaikanya.

Akhirnya, Allah Azza Wajalla Yang maha sempurna untuk membalas segala kebaikan dan bantuan. Semoga limpahan Rahman dan Rahim Allah tercurahkan kepada kita semua. Mudah-mudahan Allah ridha sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat adanya.Amien.

Palembang, 26 Desember 2022

Penulis

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**

KARYA TULIS ILMIAH, 26 DESEMBER 2022

Susi Oktafiani

**Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Dengan Perawatan Luka
Perineum (Studi Kasus Di Praktik Mandiri Bidan Husniyati Tahun 2022).**

(xvii + 79 Halaman+ 6 Tabel + 7 Lampiran+ 3 Skema)

ABSTRAK

Robekan perineum atau laserasi perineum merupakan luka yang terjadi saat bayi lahir baik secara spontan maupun dengan menggunakan alat-alat tindakan. Robekan perineum dapat menyebabkan perdarahan yang mengakibatkan terjadinya kematian pada ibu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu nifas dengan perawatan luka perineum di Praktik Mandiri Bidan Husniyati Palembang Tahun 2022. Jenis penelitian ini adalah survey analitik dengan Pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah semua ibu nifas yang dirawat di Praktik Mandiri Bidan Husniyati Tahun 2022. Sampel penelitian diambil secara *accidental sampling* berjumlah 37 responden. Pengolahan Data menggunakan sistem Komputerisasi dengan analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi-square*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 10 November-20 Desember. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar responden tidak melakukan perawatan luka perineum sesuai SOP yaitu sebesar 29 (78%), responden memiliki pengetahuan kurang dalam melakukan perawatan luka perineum sebesar 20 responden (54%). dan memiliki sikap positif dalam melakukan perawatan luka perineum yaitu sebesar 26 responden (70%). Hasil uji *chi-square* menunjukkan bahwa ada hubungan Pengetahuan ibu (*p value* =0,014) dan Sikap (*p value* = 0,004) dengan perawatan luka perineum di Praktik Mandiri Bidan Husniyati Tahun 2022. Saran peneliti diharapkan kepada petugas Kesehatan agar meningkatkan pelayanan yang baik dan berkualitas kepada ibu yang bersalin seperti penyuluhan tentang perawatan vagina ibu postpartum pada luka perineum. Sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan serta perubahan perilaku dalam perawatan luka perineum.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, dan Perawatan Luka Perineum

Daftar Pustaka : 37 (2010-2022)

**College of Health Sciences 'Aisyiyah Palembang Study Program Midwifery
Etc**

Scientific Writing, 26 December 2022

Susi Oktafiani

The Relationship between Knowledge and Attitudes of Postpartum Mothers and Perineal Wound Care (Case Study in Husniyati's Independent Midwife Practice in 2022)

(xvii + 79 pages + 6 tables + 7 attachments+ 3 scheme)

ABSTRACT

Perineal tears or perineal lacerations are injuries that occur when a baby is born either spontaneously or by using action tools. Perineal tears can cause bleeding which can result in maternal death. This study aims to determine the relationship between knowledge and attitudes of postpartum mothers and perineal wound care at the Independent Practice of Midwives Husniyati Palembang in 2022. This type of research is an analytical survey with a cross sectional approach. The population of this study were all postpartum mothers who were treated at the Husniyati Midwife Independent Practice in 2022. The research sample was taken by accidental sampling, totaling 37 respondents. Data processing uses a computerized system with univariate and bivariate analysis using the chi-square test. This research was conducted on 10 November-20 December. Based on the results of the study, it was found that the majority of respondents did not perform perineal wound care according to the SOP, namely 29 (78%), respondents had less knowledge in performing perineal wound care by 20 respondents (54%). and have a positive attitude in treating perineal wounds that is equal to 26 respondents (70%). The results of the chi-square test showed that there was a relationship between mother's knowledge (p value = 0.014) and attitude (p value = 0.004) with perineal wound care in the 2022 Husniyati Midwife Independent Practice. The researchers' suggestions are expected for health workers to improve good and quality services to mothers who give birth such as counseling about vaginal care for postpartum mothers on perineal wounds. So as to increase knowledge and skills as well as changes in behavior in perineal wound care.

Keywords: Knowledge, Attitude, and Perineal Wound Care

Bibliography: 37 (2010-2022)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR/SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Bagi Tempat Peneliti.....	8
2. Bagi Institusi Pendidikan.....	8
3. Bagi Peneliti.....	8
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Masa Nifas.....	10
1. Pengertian Masa Nifas.....	10
2. Tahapan Masa Nifas Nifas.....	11

3. Tujuan Asuhan Masa	11
4. Kunjungan Masa Nifas.....	13
5. Perubahan Fisiologi & Psikologis Masa Nifas.....	15
6. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	18
B. Konsep Dasar Luka Perinium.....	20
1. Pengertian Luka Perinium.....	20
2. Derajat Luka Perinium	20
3. Etiologi.....	21
4. Komplikasi Terjadinya Ruptur Perineum.....	23
5. Pencegahan.....	23
6. Penatalaksanaan.....	25
C. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Luka Perinium.....	28
1. Pengetahuan.....	28
a. Definisi.....	28
b. Tingkatan Pengetahuan.....	30
c. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	32
d. Teori Pengukuran Pengetahuan.....	36
2. Sikap.....	38
a. Definisi.....	38
b. Tingkatan Sikap.....	39
c. Faktor Yang Mempengaruhi Sikap.....	39
d. Teori Pengukuran Sikap.....	41
D. Kerangka Teori.....	42
E. Penelitian Terkait.....	43

BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	48
B. Definisi Operasional.....	49
C. Hipotesis Penelitian.....	50

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	51
B. Populasi dan Sampel	51
C. Tempat dan Waktu Penelitian	52
D. Etika Penelitian.....	53
E. Pengumpulan Data.....	54
F. Pengolahan Data.....	55
G. Analisa Data.....	56

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	58
B. Analisis Univariat.....	61
C. Analisis Bivariat.....	63

BAB VI PEMBAHASAN

A. Keterbatasan Penelitian.....	67
B. Pembahasan.....	67

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	76

DAFTAR PUSTAKA.....	77
----------------------------	-----------

LAMPIRAN- LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Definisi Operasional.....	49
Tabel 2 : Distribusi Frekuensi Ibu Nifas Berdasarkan Perawatan Luka Perineum di Praktik Mandiri Bidan Husniyati Palembang Tahun 2022.....	61
Tabel 3 : Distribusi Frekuensi Ibu Nifas Berdasarkan Pengetahuan di Praktik Mandiri Bidan Husniyati Palembang Tahun 2022	62
Tabel 4 : Distribusi Frekuensi Ibu Nifas Berdasarkan Sikap di Praktik Mandiri Bidan Husniyati Palembang Tahun 2022.....	63
Tabel 5 : Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Perawatan Luka Perineum di Praktik Mandiri Bidan Husniyati Tahun 2022.....	64
Tabel 6 : Hubungan Antara Sikap Dengan Perawatan Luka Perineum di Praktik Mandiri Bidan Husniyati Tahun 2022.....	65

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 : Kerangka Teori.....	42
Skema 2 : Kerangka Konsep.....	48
Gambar 1 : Dokumentasi Penelitian	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar Pengajuan Judul
Lampiran 2	: Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	: Surat Balasan Penelitian
Lampiran 4	: SOP Perawatan Luka Perineum
Lampiran 5	: Kuesioner Penelitian
Lampiran 6	: Master Tabel
Lampiran 7	: Hasil Analisis Data Dengan SPSS
Lampiran 8	: Hasil Perhitungan Mean Menggunakan SPSS