

KARYA TULIS ILMIAH
ANALISIS KARAKTERISTIK IBU NIFAS TENTANG
DEPRESI POSTPARTUM DI RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH PALEMBANG TAHUN 2022



DISUSUN OLEH :

SONIA SAFITRI
201540102017

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PALEMBANG PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
TAHUN AKADEMIK 2021-2022

**ANALISIS KARAKTERISTIK IBU NIFAS TENTANG
DEPRESI POSTPARTUM DI RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH PALEMBANG TAHUN 2022**

**Karya Tulis Ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
AHLI MADYA KEBIDANAN (A.Md.Keb)**



DISUSUN OLEH :

**SONIA SAFITRI
201540102017**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PALEMBANG PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
TAHUN AKADEMIK 2021-2022**

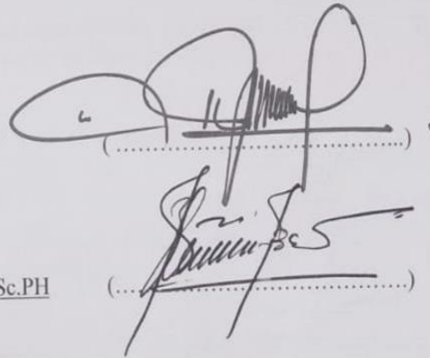
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah
Analisis Karakteristik Ibu Nifas Tentang Depresi Post Partum di Rumah
Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2022

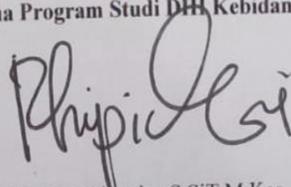
Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji Karya Tulis
Ilmiah Prodi DIII Kebidanan STIKes 'Aisyiyah Palembang

Dosen Pembimbing :

1. Wita Solama, S.ST, M.Kes
NIDN. 0224128401
2. Dr.Eduan Effendi,DCN,M.Sc.PH
NIDN. 0208096403



Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Rhipiduri Rivanica, S.SiT, M.Kes
NIDN. 0216128501

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Analisis Karakteristik Ibu Nifas Tentang Depresi Post Partum di Rumah
Sakir Muhammadiyah Palembang Tahun 2022

Disusun Oleh :

SONIA SAFITRI
201540102017

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 26 Desember 2022

SUSUNAN TIM PENGUJI

Penguji I
Khoirin, SKM, M.Kes
NIDN. 0212037804

Penguji II
Dr. Eduan Effendi, DCN, M.Sc. PH
NIDN. 0208096403

Penguji III
Wita Solama, S.ST, M.Kes
NIDN. 0224128401

(.....)

(.....)

(.....)

Mengesahkan,
Ketua STIKES Aisyiyah Palembang

Khoirin, SKM, M.Kes
NIDN. 0212037804

PERSEMBAHAN

MOTTO :

- Sejarah bukan hanya rangkaian cerita, ada banyak pelajaran, kebanggaan dan harta adi dalamnya. Ketoka kita telah berusaha, berusahalah dengan sekuat tenaga jangan sampai terlengah oleh waktu walaupun sedetik saja, karena atas kelengahan kita tak akan bisa dikembalikan seperti semula.
- Jadilah seperti karang dilautan yang kuat dihantam ombak dan kerjakanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain, karena hidup hanyalah sekali. Ingat hanya kepada Allah SWT apapun, dimanapun kita berada hanya kepada-Nya tempat meminta dan memohon.

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah Ini Kepada :

- Yang terisitimewah kedua orang tua saya ayah (Saumi) dan ibu saya (Darna) yang telah memberikan banyak dukungan dan do'a restu serta harapannya yang selalu menjadi semangat disetiap langkahku untuk mengapai cita-cita, terima kasih ayah, terima kasih ibu karena kalianlah aku bisa jadi seperti ini sekarang.
- Kedua ayuk ku tersayang (Heni Sudarmini dan Rika Damayanti)
- Keempat adik ku tersayang (Novita Heriyani, Novriyansah Bayu Saputra, Kayla Almaira dan Zaki Alfareza)
- Dosen pembimbingku (Bapak Eduan Effendi dan ibu Wita Solama) yang selalu memberi motivasi, semangat serta bimbingan dalam menyelesaikan KTI ini
- Sahabat-sahabatku yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selalu menemani hari-hariku dan selalu mengajarkan aku untuk semangat.
- Untuk teman-teman almamaterku dan teman-teman seperjuanganku di kampus yang tidak bisa ku sebutkan satu persatu. Mari kita lanjutkan perjuangan kita diluar sana, mengabdikan kepada masyarakat. Menjaga nama baik almamater dan buat harum nama kampus kita.

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap	: Sonia Safitri
Tempat / Tanggal Lahir	: Banyuasin, 25 Oktober 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Nama Orang Tua	
Ayah	: Saumi
Ibu	: Darna
Alamat	: Desa Srimenanti Rt 03 Rw 02 Kecamatan Tanjung Lago Kabupaten Banyuasin

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2008-2014	: Tamat SD Negeri 15 Tanjung Lago
Tahun 2014-2017	: Tamat SMP Negeri 1 Tanjung Lago
Tahun 2017-2020	: Tamat SMA Negeri 1 Tanjung Lago
Tahun 2020-2023	: Prodi D III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Palembang

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sonia Safitri
NIM : 201540102017
Tempat / Tanggal Lahir : Banyuasin, 25 Oktober 2002
Alamat : Desa Srimenanti Rt 03 Rw 02 Kecamatan Tanjung
Lago Kabupaten Banyuasin
Telepon / HP : 081947996031
Judul Penelitian : Analisis Karakteristik Ibu Nifas tentang
Depresi Post Partum di Rumah Sakit
Muhammadiyah Palembang Tahun 2022
Dipublikasikan di : STIKES 'Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan diatas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, januari 2023
Yang menyatakan



Sonia Safitri
NIM. 201540102017

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas STIKES Aisyiyah Palembang saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sonia Safitri
NIM : 201540102017
Program Studi : D III Kebidanan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Aisyiyah Palembang hak bebas Royalti Noneksklusif (non-Exclusive Royalty-Free Right) atas KTI yang berjudul :

Analisis karakteristik ibu nifas tentang depresi post partum di rumah sakit Muhammadiyah Palembang tahun 2022. Beserta perangkat yang ada dalam kurung jika diperlukan. Dengan hak kepada royalti non eksklusif ini Stikes Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalihkan media/format-kan mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Palembang, Januari 2022
Yang menyatakan



Sonia Safitri
NIM. 201540102017

Kata Pengantar

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan nikmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Analisis Karakteristik ibu nifas tentang Depresi Post partum di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2022 dengan sebaik-baiknya.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan baik pengetahuan, pengalaman maupun kemampuan yang dimiliki. Oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik dalam penyelesaian dan kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.

Dalam Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat hambatan serta rintangan yang peneliti hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya karena mendapat masukan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga penelitian dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Sehubungan dengan hal tersebut, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Khoirin, SKM.M.Kes. selaku ketua STIKES 'Aisyiyah Palembang
2. Ibu Rhipiduri Rivanica, S.SiT, M.Kes, Selaku ketua prodi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Palembang.
3. Ibu Wita Solama, S.ST, M.Kes, Selaku pembimbing I yang telah memberikan ilmu, saran dan motivasi serta kesediaan waktu untuk bimbingan dalam proses menyusun Karya Tulis Ilmiah ini sehingga KTI ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Bapak Dr. Eduan Effendi, DCN, M.Sc.PH, Selaku pembimbing II yang telah memberikan ilmu, saran dan motivasi serta kesediaan waktu untuk bimbingan dalam proses menyusun Karya Tulis Ilmiah ini sehingga KTI ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Bapak dan Ibu Dosen pengajar serta staff di prodi DIII Kebidanan beserta seluruh keluarga besar program studi DIII Kebidanan STIKES ‘Aisyiyah Palembang.
6. Almamaterku tercinta.

Untuk itu, penulis mohon maaf dan menyampaikan terimakasih atas segala bantuan dan kebaikannya semoga Allah SWT melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya serta membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Palembang, Desember 2022

Sonia Safitri

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**

KARYA TULIS ILMIAH, JANUARI 2023

Sonia Safitri

**Analisis Karakteristik Ibu Nifas tentang Depresi Post Partum di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2022
(xvi + 55 hal + 6 tabel + 9 Lampiran)**

ABSTRAK

Latar belakang: Depresi post partum merupakan gangguan psikologis ibu yang ditandai dengan adanya perasaan sedih, hilangnya minat dalam melakukan aktifitas, susah tidur, berat badan turun, suka merasa bersalah atau tidak berguna. **Tujuan:** penelitian ini untuk mengetahui karakteristik ibu nifas tentang depresi postpartum di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang tahun 2022. **Metode:** Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bersifat survei analitik dengan rancangan *Cross Sectional*. Sampel yang diambil secara *simple random sampling* berjumlah 37 responden. Analisis data menggunakan uji statistik parametrik dengan menggunakan korelasi regresi. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 13-20 Desember 2022. **Hasil:** uji statistik dengan menggunakan korelasi person diperoleh ada hubungan yang sangat lemah antara usia dengan tingkat pengetahuan tentang depresi post partum karena nilai $r = 0,014$, ada hubungan yang cukup antara paritas dengan tingkat pengetahuan tentang depresi post partum karena nilai $r = 0,304$, ada hubungan yang cukup antara pendidikan dengan tingkat pengetahuan tentang depresi post partum karena nilai $r = 0,351$, dan ada hubungan yang sangat lemah antara dukungan keluarga dengan tingkat pengetahuan tentang depresi post partum karena nilai $r = 0,026$. **Kesimpulan:** diantara beberapa variabel yang memiliki hubungan yang cukup yaitu pendidikan karena memiliki nilai $r = 0,351$ dan paritas karena memiliki nilai $r = 0,304$. **Saran:** bagi petugas kesehatan untuk dapat meningkatkan dalam memberikan informasi seperti penyuluhan dan konseling mengenai depresi post partum, agar meningkatkan pengetahuan ibu nifas tentang depresi post partum.

Kata kunci : Usia, paritas, pendidikan, dukungan keluarga, depresi post partum

Daftar Pustaka : 35 (2010-2022).

HIGH SCHOOL HEALTH SCIENCES 'AISYIYAH PALEMBANG PROGRAM STUDY D III MIDWIFERY

Scientific Writing Task, January 2023

Sonia Safitri

**Analysis of the Characteristics Nifas's Mother's about Post Partum
Depression at Muhammadiyah Palembang Hospital in 2022
(xvi + 55 pages+ 6 tables + 9 Attachment)**

ABSTRACT

Background: Post partum depression is a psychological disorder of a mother which is characterized by feelings of sadness, loss of interest in activities, insomnia, weight loss, guilt or uselessness. **Purpose:** this study was to determine the characteristics of postpartum women regarding postpartum depression at Muhammadiyah Palembang Hospital in 2022. **Methods:** This type of research is a quantitative research that is an analytic survey with a Cross Sectional design. Samples were taken by simple random sampling of 37 respondents. Data analysis used parametric statistical tests using regression correlation. This research was conducted on December 13-20, 2022. **Results:** statistical tests using the person correlation showed that there was a very weak relationship between age and the level of knowledge about post partum depression because the value is $r = 0.014$, there is a moderate relationship between parity and the level of knowledge about postpartum depression because the value of $r = 0.304$, there is a moderate relationship between education and the level of knowledge about postpartum depression because the value is $r = 0.351$, and the relationship is very weak between family support and the level of knowledge about postpartum depression because the value is $r = 0.026$. **Conclusion:** among several variables that have a fairly good relationship, namely education because it has a value of $r = 0.351$ and parity because it has a value of $r = 0.304$. **Suggestion:** for health workers to improve in providing information such as counseling and counseling regarding post partum depression, in order to increase the knowledge of postpartum mothers about post partum depression.

Keywords: Age, parity, education, family support, post partum depression

Bibliography: 35 (2010-2022)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
a. Latar belakang.....	1
b. Rumusan masalah.....	4
c. Tujuan penelitian.....	4
d. Manfaat penelitian	5
e. Ruang lingkup	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
a. Depresi	6
b. Depresi postpartum.....	6
c. Etiologi depresi postpartum	8
d. Konsep dasar pengetahuan,Usia, Paritas, Pendidikan, dan Dukungan keluarga.....	13
e. Kerangka teori	24
BAB III. KERANGKA KONSEP.....	
a. Kerangka konseptual	25
b. Definisi operasional.....	26
c. Hipotesis	26
BAB IV. METODOLOGI PENELITIAN.....	
a. Jenis penelitian.....	27
b. Populasi dan sampel	27
c. Tempat dan waktu penelitian	28
d. Teknik dan instrumen pengambilan data.....	28
e. Pengelolaan data.....	28
f. Analisis data.....	29
BAB V HASIL PENELITIAN.....	
a. Gambaran Umum Tempat Penelitian	30
b. Hasil penelitian	31
BAB VI PEMBAHASAN	

a. Keterbatasan penelitian	38
b. Pembahasan	38
BAB VII PENUTUP	
a. Kesimpulan	43
b. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional	26
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Depresi Post Partum di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2022	34
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Usia Ibu Nifas Tentang Depresi Post Partum di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2022	34
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Paritas Ibu Nifas Tentang Depresi Post Partum di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2022	35
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Nifas Tentang Depresi Post Partum di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2022	35
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Ibu Nifas Tentang Depresi Post Partum di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2022	36

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	24
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	25

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
DSM-IV	: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder-IV
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Surat Izin Penelitian
Lampiran II	: Lembar Permohonan menjadi Responden
Lampiran III	: Informed Consent
Lampiran IV	:Kuesioner Penelitian
Lampiran V	: Lembar Master Tabel
Lampiran VI	: Lembar Koding
Lampiran VII	: Hasil Analisis Data dengan SPSS
Lampiran VIII	: Lembar Konsul