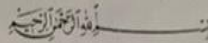


**L
A
M
P
I
R
A
N**



SURAT PERNYATAAN

Padahari...Roxa...Tanggal...07...Bulan...12...Tahun Dua Ribu Dua Puluh,Satu
saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Sonia Safitri
NIM : 201540102017
Prodi : D3 Kebidanan
Institusi Pendidikan : Stikes Aisyiyah Palembang
Alamat Institusi : Jl. Kol. H. Burhan No. 32 A. Karva Baru. Kec. Pang-alang Lepar
Telp/HP : 0819-4739-6031

Dengan ini menyatakan dan berjanji bahwa :

1. Akan mentaatitadatertib yang berlaku.
2. Akan menjagarahasiaisirekammedisselamanmelakukankegiatanpenelitian.
3. Tidak akanmendokumentasikan (photo camera / fotocopy)
danataumenghilangkandokumenrekammedis.
4. Hasilpenelitianhanyauntukkepentinganilmiahdantidakandipublikasikan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan paku akan dipatuhi dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 07. Desember - 2022



METERAI
TEMPEL

05EAKX1715312

Sonia Safitri

SONIA SAFITRI



SURAT KETERANGAN

No: 009 /D-5/RSMP/XII/2022

Direktur Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Sonia Safitri
NIM : 201540102017
Jurusan : Kebidanan
Institusi : Stikes Aisyiyah Palembang

Benar telah melakukan penelitian di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang dengan judul "Analisa Karakteristik Ibu Nifas Tentang Depresi Post Partum di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang", pada tanggal 13-20 Desember 2022 dengan baik. Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Nasrunminallah Wafathun Qarib.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Palembang, 03 Jumadits Tsani 1444H
27 Desember 2022M
Direktur


dr. Rizal Daulay, Sp.OT., MARS
NBP. 13.72.0560

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada yth,

Ibu responden

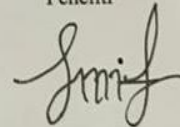
Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Stikes Aisyiyah Palembang maka saya akan melakukan penelitian tentang Analisis Karakteristik Ibu Nifas Tentang Depresi Post Partum di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang tahun 2022.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan mencegah terjadinya depresi post partum saya mohon kesediaan ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini demikianlah permohonan kami ini atas bantuan dan partisipasi kami ucapkan terima kasih

Palembang, Desember 2022

Peneliti



(Sonia Safitri)

**LEMBAR PERNYATAAN
BERSEDIA MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Umur :
No.Hp :
Alamat :

Bersedia menjadi responden penelitian mahasiswa Stikes Aisyiyah Palembang:

Nama peneliti : Sonia Safitri
Nik : 201540102017
Judul penelitian : Analisis Karakteristik Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Depresi Post Partum di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang tahun 2022

Demikianlah semoga dapat dipergunakan sebagai ilmu pengetahuan

Palembang, Desember 2022

Responden

peneliti



(Sonia Safitri)

()

KUESIONER PENELITIAN

Judul Penelitian : Analisis Karakteristik ibu nifas tentang depresi post partum di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang tahun 2022.

Data Responden

Nama :
Usia :
Jumlah anak :
Pendidikan Terakhir :
Pekerjaan :

A. Kuesioner pengetahuan

Petunjuk kuesioner ;

- 1) Bacalah setiap pernyataan dengan seksama dan jawab sesuai dengan kondisi anda saat ini dengan memberikan tanda silang (X)
- 2) Jumlah pernyataan ada 10 item dengan empat pilihan jawaban

1. Apa yang dimaksud dengan depresi post partum ?
 - a. Depresi post partum merupakan perubahan emosional dan suasana hati yang dialami setelah melahirkan
 - b. Depresi post partum merupakan perubahan emosional dan suasana hati yang dialami sebelum melahirkan
 - c. Depresi post partum merupakan perubahan emosional dan suasana hati yang dialami sebelum hamil
2. Apa saja yang termasuk gejala depresi post partum?
 - a. Ibu merasa sedih, dan hilangnya minat melakukan aktivitas
 - b. susah tidur, dan menangis terus menerus
 - c. berpikir untuk melukai diri sendiri dan bayi
 - d. semua benar
3. Apakah depresi post partum merupakan kondisi yang sangat serius ?
 - a. Ya, Depresi post partum adalah hal yang sangat serius bagi ibu dan tidak memerlukan dukungan dari suami dan keluarga serta tidak perlu banyak istirahat

- b. Ya, Depresi post partum adalah hal yang sangat serius bagi ibu memerlukan dukungan dari suami dan keluarga serta perlu banyak istirahat
 - c. Tidak, Depresi post partum adalah hal yang tidak serius bagi ibu
 - d. Tidak, Depresi post partum adalah hal yang tidak serius bagi ibu dan tidak memerlukan dukungan dari suami dan keluarga serta tidak perlu banyak istirahat
4. Apa yang akan terjadi jika ibu mengalami depresi post partum ?
- a. menyebabkan kematian ibu/bayinya sendiri
 - b. ibu akan tetap sehat
 - c. ibu akan menyayangi bayinya
 - d. semua salah
5. Bagaimana solusi yang tepat untuk mencegah depresi post partum ?
- a. Tidak Mengkomunikasikan segala hal kepada pasangan, keluarga atau penolong persalinan
 - b. Menyendiri
 - c. Mengkomunikasikan segala hal kepada pasangan, keluarga atau penolong
 - d. Semua benar
6. Apa saja Faktor Penyebab terjadinya depresi post partum ?
- a. Faktor sosiodemografi, usia, paritas, pendidikan, dan dukungan keluarga
 - b. Faktor biologis, hormonal dan kelelahan fisik
 - c. Faktor psikologis, perubahan peran
 - d. Semua benar
7. Bagaimana cara mengatasi depresi post partum ?
- a. Istirahat yang cukup
 - b. jangan menyendiri,
 - c. kurangi melakukan pekerjaan rumah
 - d. semua benar
8. Perawatan depresi post partum umumnya mencakup terapi bersama tenaga profesional kesehatan mental , yaitu ?
- a. Dokter
 - b. Psikiater atau psikolog
 - c. Bidan
 - d. perawat

9. Kelelahan fisik yang terjadi akibat proses persalinan yang baru di lalui seperti dehidrasi, dan kehilangan banyak darah merupakan salah satu faktor penyebab depresi post partum, termasuk kedalam faktor apakah?
- a. Faktor sosiodemografi
 - b. Faktor biologis
 - c. Faktor psikologis
 - d. Faktor fisik
10. Periode postpartum terbagi menjadi 3 sebagai berikut, kecuali ?
- a. Periode Immediate postpartum, terjadi dalam 0-24 jam pertama setelah melahirkan.
 - b. Periode early postpartum, terjadi setelah 24 jam postpartum sampai akhir minggu pertama setelah melahirkan
 - c. Periode late postpartum, terjadi mulai minggu kedua sampai minggu keenam sesudah melahirkan.
 - d. Periode Immediate postpartum, terjadi dalam 0-24 minggu pertama setelah melahirkan.

B. Kuesioner Dukungan Keluarga

Petunjuk kuesioner ;

- 1) Bacalah setiap pernyataan dengan seksama dan jawab sesuai dengan kondisi anda saat ini dengan memberikan tanda silang (X)
- 2) Jumlah pernyataan ada 5 item dengan empat pilihan jawaban

1. Apa yang dimaksud dengan dukungan keluarga ?
 - a. Bantuan yang diterima dari teman
 - b. Bantuan yang diterima dari anggota keluarga
 - c. Bantuan yang diterima seseorang dari orang tua
 - d. Semua benar
2. Apa saja bentuk dukungan keluarga ?
 - a. Dukungan fisiologi
 - b. Dukungan psikologis
 - c. Dukungan sosial
 - d. Semua benar
3. Dukungan yang diberikan dalam bentuk pertolongan aktivitas sehari hari seperti mandi, menyiapkan makan, merawat bila sakit, membantu merawat bayi, termasuk dukungan apa?
 - a. Dukungan fisiologi
 - b. Dukungan psikologis
 - c. Dukungan sosial
 - d. Semua benar
4. Dukungan yang diberikan dengan cara memberikan perhatian dan kasih sayang pada anggota keluarga seperti memberikan rasa aman, meminta pendapat dan diskusi, termasuk dukungan apa ?
 - a. Dukungan sosial
 - b. Dukungan fisiologi
 - c. Dukungan psikologis
 - d. Semua benar
5. Dukungan yang diberikan dengan cara menyarankan individu untuk mengikuti kegiatan pengajian, arisan, dan lain-lain, termasuk dukungan apa?
 - a. Dukungan sosial
 - b. Dukungan fisiologi

- c. Dukungan psikologis
- d. Semua benar

Kunci Jawaban :

A. Kuesione pengetahuan

1. A
2. D
3. B
4. A
5. C
6. D
7. D
8. B
9. B
10. D

B. Kuesioner dukungan keluarga

1. D
2. D
3. A
4. C
5. A

master tabel

Analisis Karakteristik dan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Depresi Postpartum

No.	Variabel Dependen										Usia	Paritas	Pendidikan	Variabel Independen					Skor	
	Tingkat Pengetahuan tentang depresi													Dukungan Keluarga						
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10					P1	P2	P3	P4		P5
1	B	S	B	S	S	B	B	B	S	B	18 Thn	1	SMP	B	B	S	S	S	40%	
2	B	B	B	S	B	S	S	B	B	B	70%	29 Thn	3	SMA	B	B	B	S	B	80%
3	B	B	B	S	S	B	S	S	B	B	60%	30 thn	2	SMA	B	B	B	S	S	60%
4	B	B	B	S	S	B	S	S	S	S	40%	40 Thn	3	SD	B	B	B	S	S	40%
5	B	S	B	B	S	S	S	S	B	B	50%	25 Thn	1	SMP	B	B	S	B	S	60%
6	B	S	B	S	S	B	B	B	S	B	60%	20 Thn	1	SMA	B	B	B	S	B	80%
7	B	B	B	S	B	S	S	B	B	B	70%	28 Thn	1	S1	B	B	B	B	B	100%
8	B	B	S	S	B	S	B	B	S	B	60%	18 thn	1	SMP	B	B	S	S	S	40%
9	B	B	S	S	B	S	S	S	S	S	40%	31 Thn	3	SD	B	B	B	S	B	80%
10	B	S	B	B	S	S	S	S	B	B	50%	25 Thn	1	SMA	B	B	B	S	S	60%
11	S	S	S	B	B	B	B	S	S	B	50%	38 Thn	4	SD	B	B	S	S	S	40%
12	B	S	S	S	S	B	S	S	B	S	40%	41 Thn	5	SD	B	B	B	S	B	80%
13	S	B	S	S	S	B	S	S	B	S	50%	25 Thn	3	SMP	B	B	B	S	S	80%
14	B	B	S	S	S	B	S	S	S	S	40%	37 Thn	4	SD	B	B	S	S	S	40%
15	S	B	S	B	B	S	S	S	S	B	50%	20 Thn	1	SMA	B	B	B	B	B	100%
16	S	B	S	B	B	B	B	S	S	B	60%	32 Thn	5	SD	B	B	S	S	S	40%
17	B	B	B	B	B	B	B	S	B	S	80%	28 Thn	1	S1	B	B	B	S	B	80%
18	S	B	B	S	B	S	B	S	B	B	60%	27 Thn	2	SMP	B	B	B	S	S	60%
19	B	S	S	S	B	S	S	S	S	B	40%	28 Thn	3	SD	B	B	B	S	B	80%
20	S	S	S	B	B	B	B	B	S	S	50%	30 Thn	2	SD	B	B	S	S	S	40%
21	B	S	B	B	B	S	S	S	B	S	50%	28 Thn	3	SD	B	B	S	S	S	40%
22	B	S	S	B	B	B	B	B	S	S	60%	25 Thn	2	SMA	B	B	B	S	S	60%
23	B	B	B	B	B	B	B	S	S	B	80%	30 Thn	3	D3	B	B	B	B	S	80%
24	S	B	S	S	S	B	B	S	S	S	40%	32 Thn	3	SD	B	B	S	S	S	40%
25	B	S	B	S	S	B	B	B	B	S	60%	19 Thn	2	SMP	B	B	S	S	S	40%
26	B	B	B	B	S	B	S	S	B	B	70%	28 Thn	2	S1	B	B	B	B	B	100%
27	B	B	S	S	B	S	B	B	S	B	60%	29 Thn	1	SMA	B	B	B	B	B	100%
28	B	S	B	B	S	S	S	S	S	B	50%	43 Thn	5	SMP	B	B	B	S	S	60%
29	S	B	S	B	B	B	B	B	S	S	60%	35 Thn	4	SD	B	B	S	S	S	40%
30	B	B	B	B	B	B	B	S	S	B	80%	27 Thn	1	D3	B	B	B	B	B	100%
31	S	S	B	S	B	B	B	S	S	S	50%	21Thn	2	SD	B	B	B	S	S	60%
32	S	S	S	B	B	B	B	B	S	S	50%	24 Thn	2	SD	B	B	S	S	S	40%
33	B	B	B	S	B	S	S	S	B	B	70%	25 Thn	1	D3	B	B	B	B	B	100%
34	S	B	S	B	B	S	B	S	B	S	60%	28 Thn	3	SMA	B	B	B	B	B	100%
35	B	S	B	S	B	B	S	B	S	B	60%	27 Thn	2	SMA	B	B	B	B	B	100%
36	S	S	B	S	S	S	S	B	B	B	50%	30 thn	4	SD	B	B	B	S	S	60%
37	B	S	B	S	B	S	S	S	S	B	40%	22 Thn	1	SMP	B	B	B	S	B	80%

Koding											
Analisis Karakteristik dan Pengaruh Ibu Nifas Terhadap Depresi Postpartum											
No	Variabel Dependen			Variabel Independen			Jenis		Kode		
	Tingkat Pengetahuan tentang depresi postpartum			Tingkat Independen			Jenis		Kode		
1	1. Baik (jika jawaban yang benar mean >50)	2. Kurang baik (jika jawaban yang benar mean <50)	Kode	1. Rendah (<2 anak)	2. Tinggi (>2 anak)	Kode	1. Rendah (<2 anak)	2. Tinggi (>2 anak)	1. Rendah (SMA)	2. Tinggi (SMA)	Kode
2			1			1					1
3			2			2					2
4			3			3					3
5			4			4					4
6			5			5					5
7			6			6					6
8			7			7					7
9			8			8					8
10			9			9					9
11			10			10					10
12			11			11					11
13			12			12					12
14			13			13					13
15			14			14					14
16			15			15					15
17			16			16					16
18			17			17					17
19			18			18					18
20			19			19					19
21			20			20					20
22			21			21					21
23			22			22					22
24			23			23					23
25			24			24					24
26			25			25					25
27			26			26					26
28			27			27					27
29			28			28					28
30			29			29					29
31			30			30					30
32			31			31					31
33			32			32					32
34			33			33					33
35			34			34					34
36			35			35					35
37			36			36					36

```

CORRELATIONS
  /VARIABLES=pengetahuan Usia
  /PRINT=TWOTAIL NOSIG
  /MISSING=PAIRWISE.

```

Correlations

[DataSet0]

Correlations

		pengetahuan	Usia
pengetahuan	Pearson Correlation	1	.014
	Sig. (2-tailed)		.934
	N	37	37
Usia	Pearson Correlation	.014	1
	Sig. (2-tailed)	.934	
	N	37	37

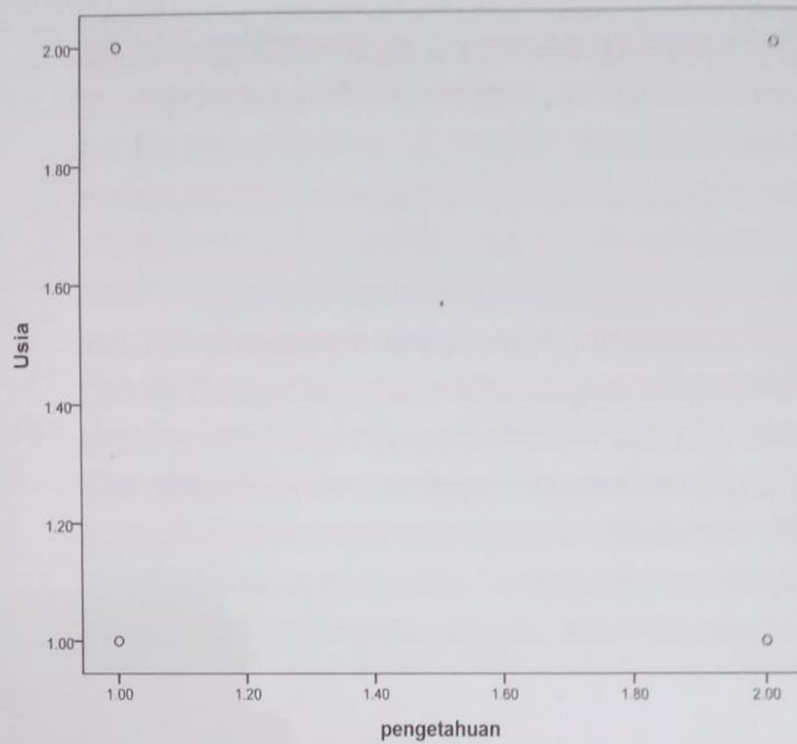
```

GRAPH
  /SCATTERPLOT(BIVAR)=pengetahuan WITH Usia
  /MISSING=LISTWISE.

```

Graph

[DataSet0]



```
SAVE OUTFILE='C:\Users\User\Documents\DATA VIEW SONIA.sav'  
/COMPRESSED.
```

```
SAVE OUTFILE='C:\Users\User\Documents\VARIABEL VIEW SONIA.sav'  
/COMPRESSED.
```

```
CORRELATIONS  
/VARIABLES=pengetahuan Paritas  
/PRINT=TWOTAIL NOSIG  
/MISSING=PAIRWISE.
```

Correlations

```
[DataSet0] C:\Users\User\Documents\VARIABEL VIEW SONIA.sav
```

Correlations

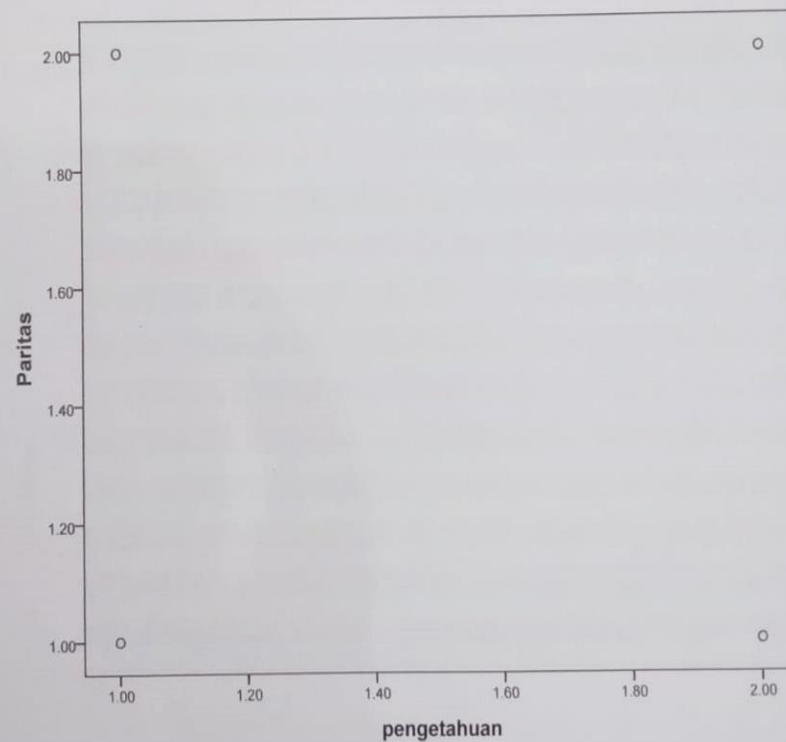
		pengetahuan	Paritas
pengetahuan	Pearson Correlation	1	.304
	Sig. (2-tailed)		.068
	N	37	37
Paritas	Pearson Correlation	.304	1
	Sig. (2-tailed)	.068	
	N	37	37

GRAPH

```
/SCATTERPLOT(BIVAR)=pengetahuan WITH Paritas
/MISSING=LISTWISE.
```

Graph

[DataSet0] C:\Users\User\Documents\VARIABEL VIEW SONIA.sav



CORRELATIONS

```
/VARIABLES=pengetahuan Pendidikan
/PRINT=TWOTAIL NOSIG
/MISSING=PAIRWISE.
```

Correlations

[DataSet0] C:\Users\User\Documents\VARIABEL VIEW SONIA.sav

Correlations		pengetahuan	Pendidikan
pengetahuan	Pearson Correlation	1	-.351*
	Sig. (2-tailed)		.033
	N	37	37
Pendidikan	Pearson Correlation	-.351*	1
	Sig. (2-tailed)	.033	
	N	37	37

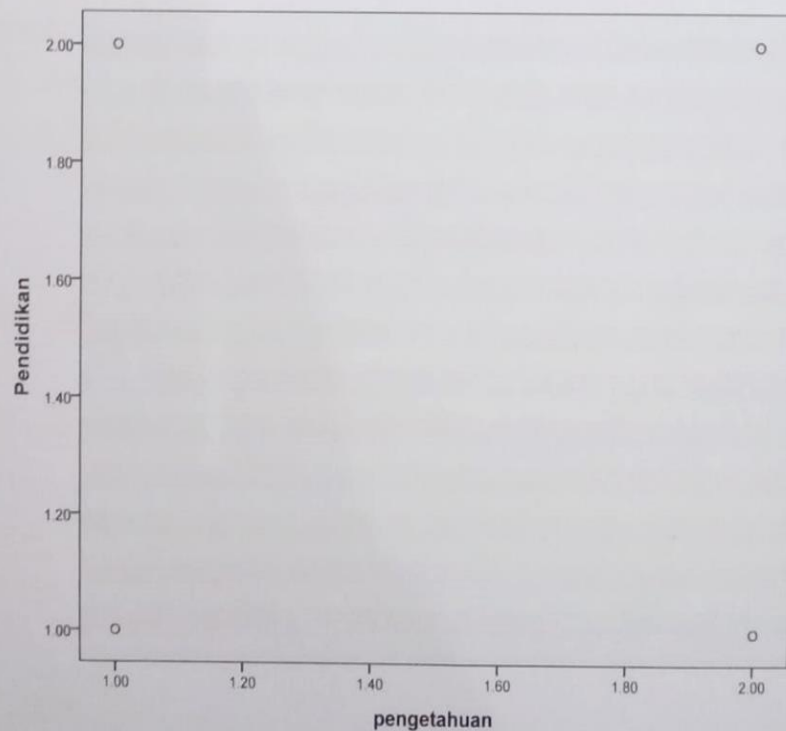
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

GRAPH

```
/SCATTERPLOT(BIVAR)=pengetahuan WITH Pendidikan  
/MISSING=LISTWISE.
```

Graph

[DataSet0] C:\Users\User\Documents\VARIABEL VIEW SONIA.sav



CORRELATIONS

```
/VARIABLES=pengetahuan Dukungan_Keluarga  
/PRINT=TWOTAIL NOSIG  
/MISSING=PAIRWISE.
```

Correlations

[DataSet0] C:\Users\User\Documents\VARIABEL VIEW SONIA.sav

Correlations

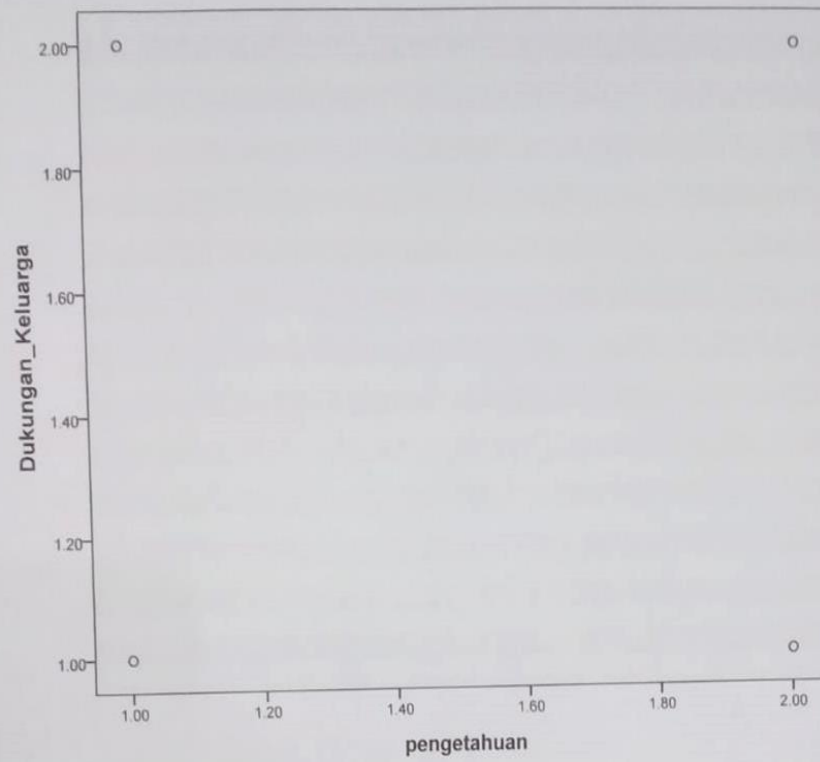
		pengetahuan	Dukungan_Keluarga
pengetahuan	Pearson Correlation	1	-.026
	Sig. (2-tailed)		.877
	N	37	37
Dukungan_Keluarga	Pearson Correlation	-.026	1
	Sig. (2-tailed)	.877	
	N	37	37

GRAPH

```
/SCATTERPLOT(BIVAR)=pengetahuan WITH Dukungan_Keluarga  
/MISSING=LISTWISE.
```

Graph

[DataSet0] C:\Users\User\Documents\VARIABEL VIEW SONIA.sav





SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
Jl.Kol. H.Burlan Km.7,5 Lr. M. Husin No. 907 Rt. 14 Rw. 04
Kel. Karya Baru Kec. Alang-Alang Lebar Palembang
Telp. 0711-417135/421982

LEMBAR KONSULTASI
Pembimbing Kedua Proposal

Nama Mahasiswa : SONIA SAFITRI
NIM : 201540102017
Program Studi : DIII Kebidanan
Judul : Analisis Karakteristik Ibu Nifas Tentang Depresi Post Partum di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2022.
Pembimbing : Wita Solama,SST.,M.Kes

No.	Tanggal Konsultasi	Hal / BAB Dikonsulkan	Hasil Konsultasi	Paraf
1.	20-10-2022	Judul	ACC	
2.	28-10-2022	BAB I dan BAB II	Revisi	
3.	30-10-2022	BAB I dan BAB II	Revisi	
4.	1-11-2022	BAB I dan BAB II	ACC	
5.	1-11-2022	BAB III dan BAB IV	Revisi	
6.	3-11-2022	BAB III dan BAB IV	Revisi	
7.	4-11-2022	BAB III dan BAB IV	Revisi	
8.	7-11-2022	BAB III dan BAB IV	ACC	
9.	25-11-2022	BAB V - BAB VII	Revisi	
10.	12-12-2022	BAB V – BAB VII	Revisi	
11.	25-12-2022	BAB V – BAB VII	ACC	
12.	03-01-2023	BAB I- BAB VII	ACC	

Palembang, Januari 2023
Pembimbing I

Wita Solama,SST.,M.Kes
NIDN. 1224128401



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH PALEMBANG
Jl.Kol. H.Burlan Km.7,5 Lr. M. Husin No. 907 Rt. 14 Rw. 04
Kel. Karya Baru Kec. Alang-Alang Lebar Palembang
Telp. 0711-417135/421982

LEMBAR KONSULTASI
Penguji Pertama Karya Tulis Ilmiah

Nama Mahasiswa : SONIA SAFITRI
NIM : 201540102017
Program Studi : DIII Kebidanan
Judul : Analisis Karakteristik Ibu Nifas Tentang Depresi Post Partum di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2022.
Pembimbing : Khoirin,SKM.M.Kes

No.	Tanggal Konsultasi	Hal / BAB Dikonsultkan	Hasil Konsultasi	Paraf
1.	20-10-2022	Judul	ACC	
2	28-10-2022	BAB I dan BAB II	Revisi	
3.	30-10-2022	BAB I dan BAB II	Revisi	
4.	1-11-2022	BAB I dan BAB II	ACC	
5.	1-11-2022	BAB III dan BAB IV	Revisi	
6.	3-11-2022	BAB III dan BAB IV	Revisi	
7.	4-11-2022	BAB III dan BAB IV	Revisi	
8.	7-11-2022	BAB III dan BAB IV	ACC	
9.	25-11-2022	BAB V - BAB VII	Revisi	
10.	12-12-2022	BAB V - BAB VII	Revisi	
11.	25-12-2022	BAB V - BAB VII	ACC	
12	03-01-2023	BAB I- BAB VII	ACC	

Palembang, Januari 2023

Penguji 1

Khoirin,SKM.M.Kes
NIDN. 0212037804

DOKUMENTASI

