

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN**

KARYA TULIS ILMIAH, JANUARI 2023

Sonia Safitri

**Analisis Karakteristik Ibu Nifas tentang Depresi Post Partum di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2022
(xvi + 55 hal + 6 tabel + 9 Lampiran)**

ABSTRAK

Latar belakang: Depresi post partum merupakan gangguan psikologis ibu yang ditandai dengan adanya perasaan sedih, hilangnya minat dalam melakukan aktifitas, susah tidur, berat badan turun, suka merasa bersalah atau tidak berguna. **Tujuan:** penelitian ini untuk mengetahui karakteristik ibu nifas tentang depresi postpartum di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang tahun 2022. **Metode:** Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bersifat survei analitik dengan rancangan *Cross Sectional*. Sampel yang diambil secara *simple random sampling* berjumlah 37 responden. Analisis data menggunakan uji statistik parametrik dengan menggunakan korelasi regresi. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 13-20 Desember 2022. **Hasil:** uji statistik dengan menggunakan korelasi person diperoleh ada hubungan yang sangat lemah antara usia dengan tingkat pengetahuan tentang depresi post partum karena nilai $r = 0,014$, ada hubungan yang cukup antara paritas dengan tingkat pengetahuan tentang depresi post partum karena nilai $r = 0,304$, ada hubungan yang cukup antara pendidikan dengan tingkat pengetahuan tentang depresi post partum karena nilai $r = 0,351$, dan ada hubungan yang sangat lemah antara dukungan keluarga dengan tingkat pengetahuan tentang depresi post partum karena nilai $r = 0,026$. **Kesimpulan:** diantara beberapa variabel yang memiliki hubungan yang cukup yaitu pendidikan karena memiliki nilai $r = 0,351$ dan paritas karena memiliki nilai $r = 0,304$. **Saran:** bagi petugas kesehatan untuk dapat meningkatkan dalam memberikan informasi seperti penyuluhan dan konseling mengenai depresi post partum, agar meningkatkan pengetahuan ibu nifas tentang depresi post partum.

Kata kunci : Usia, paritas, pendidikan, dukungan keluarga, depresi post partum

Daftar Pustaka : 35 (2010-2022).

HIGH SCHOOL HEALTH SCIENCES 'AISYIYAH PALEMBANG PROGRAM STUDY D III MIDWIFERY

Scientific Writing Task, January 2023

Sonia Safitri

**Analysis of the Characteristics Nifas's Mother's about Post Partum
Depression at Muhammadiyah Palembang Hospital in 2022
(xvi + 55 pages+ 6 tables + 9 Attachment)**

ABSTRACT

Background: Post partum depression is a psychological disorder of a mother which is characterized by feelings of sadness, loss of interest in activities, insomnia, weight loss, guilt or uselessness. **Purpose:** this study was to determine the characteristics of postpartum women regarding postpartum depression at Muhammadiyah Palembang Hospital in 2022. **Methods:** This type of research is a quantitative research that is an analytic survey with a Cross Sectional design. Samples were taken by simple random sampling of 37 respondents. Data analysis used parametric statistical tests using regression correlation. This research was conducted on December 13-20, 2022. **Results:** statistical tests using the person correlation showed that there was a very weak relationship between age and the level of knowledge about post partum depression because the value is $r = 0.014$, there is a moderate relationship between parity and the level of knowledge about postpartum depression because the value of $r = 0.304$, there is a moderate relationship between education and the level of knowledge about postpartum depression because the value is $r = 0.351$, and the relationship is very weak between family support and the level of knowledge about postpartum depression because the value is $r = 0.026$. **Conclusion:** among several variables that have a fairly good relationship, namely education because it has a value of $r = 0.351$ and parity because it has a value of $r = 0.304$. **Suggestion:** for health workers to improve in providing information such as counseling and counseling regarding post partum depression, in order to increase the knowledge of postpartum mothers about post partum depression.

Keywords: Age, parity, education, family support, post partum depression

Bibliography: 35 (2010-2022)