

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. “A”
G2P1A0 DENGAN INTERVENSI SENAM HAMIL DI
TPMB HUSNIYATI KOTA PALEMBANG**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**DISUSUN OLEH
KHOIRUNNIKMAH
231540102009**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN KEMPREHENSIF PADA NY. “A”
G2P1A0 DENGAN INTERVENSI SENAM HAMIL DI
TPMB HUSNIYATI KOTA PALEMBANG**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Kesehatan dan
Teknologi Universitas Aisyiyah Palembang



**Disusun oleh :
Khoirunnikmah
231540102009**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. "A"
G2P1A0 DENGAN INTERVENSI SENAM HAMIL DI
TPMB HUSNIYATI KOTA PALEMBANG

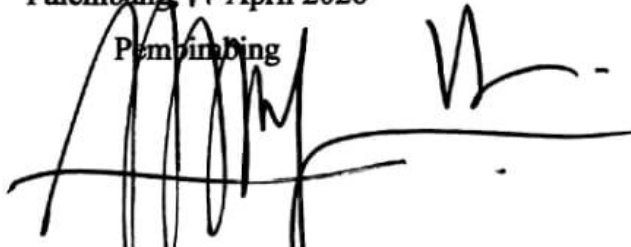
LAPORAN TUGAS AKHIR

DISUSUN OLEH
KHOIRNNIKMAH
231540102009

Telah Memenuhi Persyaratan Dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian Sidang Hasil
LTA Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Kesehatan Dan Tegnologi
Universitas Aisyiyah Palembang

Palembang, 11 April 2026

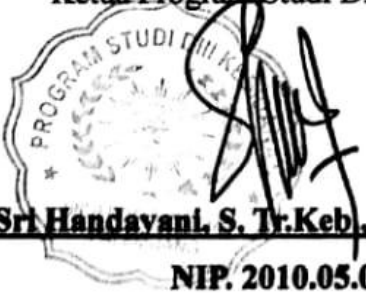
Pembimbing


Fitri Ayu Marpal, S. Tr.Keb, M.Keb

NIP. 2024.01.098

Mengesahkan,

Ketua Program Studi D3 Kebidanan


Bdn. Sri Handayani, S. Tr.Keb, SKM., M.Sl., M.Kes

NIP. 2010.05.031

LEMBARAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. "A"
G2P1A0 DENGAN INTERVENSI SENAM HAMIL DI
TPMB HUSNIYATI KOTA PALEMBANG**

Oleh:

Khoirunnikmah

231540102009

Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Ujian Sidang LTA

Pada Tanggal

Tim Penguji

Penguji 1 : Neni Riyanti, SKM,.M.Kes

Penguji II : Khairun Nisa, S.Tr.Keb, M.Keb

Penguji III : Fitri Ayu Marpal, S. Tr.Keb, M.Keb

Tanda Tangan

()

()

()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kesehatan dan Teknologi

Universitas Aisyiyah Palembang



()
Nyandri, M.Kes, M.Kep, Ph.D)

NIP. 2010.03.022

LEMBAR PERSEMBAHAN

MOTTO

“Dengan sabar dan usaha, aku bisa mencapai semua yang kuimpikan”

LTA ini ku persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Terutama Nikmat Sehat Nya serta berkat kehendak-Nya lah hamba dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan semangat.
2. Kedua orang tua ku yang bernama (Muhammad Ali Dan Nur Hayati) yang selalu melangitkan doa-doa baik dan menjadikan motivasi untuk saya dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Ini. Laporan tugas akhir ini kupersembahkan untuk kedua orang tuaku tercinta, yang tak pernah lelah mendoakan, mendukung, dan berjuang untukku. Terimakasih atas kasih sayang, pengorbanan, dan cinta yang tak terhingga. Semoga ini menjadi langkah kecil untuk membahagiakan kalian.
3. Terima Kasih Untuk Diriku sendiri yang telah menyelesaikan LTA ini, dengan rasa melewati lelah, ragu, dan air mata, namun tetap memilih untuk bangkit dan melangkah. Aku bangga dengan setiap proses yang telah kulalui.
4. Terima Kasih Kuucapkan Kepada Saudaraku Yang Bernama (Muhammad Saiful Amin), yang mungkin tidak selalu mengungkapkan, tetapi selalu hadir dengan cara terbaiknya. Terima kasih atas perhatian, dukungan, dan kebersamaan yang berarti.
5. Terimakasih ku ucapkan kepada keluarga besar ku yang telah mensupport dan memberiku semangat untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Ini.
6. Terimakasih untuk "D" terimakasih untukmu yang selalu hadir disaat lelah dan ragu datang. Dukungan dan kasihmu menjadi kekuatan terbesar dalam perjalananku hingga sampai titik ini.
7. Terimakasih yang tak terhingga ku ucapkan kepada dosen pembimbingku (Ibu Fitri Ayu Marpal, S,Tr.Keb, M. Keb). Terima kasih kepada Ibu dosen

pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan keikhlasan telah membimbing, mengarahkan, dan memberikan ilmu yang tak ternilai. Setiap masukan dan perhatian Ibu sangat berarti dalam proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.

8. Untuk teman-temanku angkatan 2023, Khususnya prodi D3 kebidanan. Terimakasih bersama kalian peneliti dapat merasakan keindahan ditengah perbedaan. Doa ku semoga kita dapat merasakan wisuda bersama, dan sukses selalu disetiap langkah kalian.

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Khoirunnikmah
Tempat/Tanggal Lahir : Jadi Mulya, 13 Maret 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2011 – 2017 : SD N 1 Jadi Mulya
Tahun 2017 – 2020 : SMP Negeri 4 Sukamulya
Tahun 2020 – 2023 : Pondok Pesantren Al-Khoiriyah
Tahun 2023 – Sekarang : Universitas Aisyiyah Palembang

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Khoirunnikmah
NIM : 231540102009
Tempat tanggal lahir : Jadimulya, 13 Maret 2004
Alamat : Desa jadimulya Kab. Ogan komering ilir Kec. Air sugihan
No. Telephon/HP : 085384756850
Judul LTA : Asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. A G2P1A0 dengan intervensi senam hamil di TPMB Husniyati Palembang Tahun 2026
Dipublikasikan di : Fakultas Kesehatan Dan teknologi Universitas Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan di atas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, ~~11~~ April 2026

Yang Menyatakan



Khoirunnikmah

NIM. 231540102009

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Universitas Aisyiyah Palembang saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Khoirunnikmah

NIM : 231540102009

Program Studi : D3 Kebidanan

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir (LTA) Studi Kasus Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas LTA yang berjudul :

Asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. "A" G2P1A0 dengan intervensi senam hamil di TPMB Husniyati Kota Palembang Tahun 2026.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, 17 April 2026



Khoirunnikmah

NIM. 201540102009

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, karena berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan tugas pembuatan Laporan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. "A" Dengan Senam Hamil Di TPMB Husniyati Kota Palembang Tahun 2026. Dapat diselesaikan tepat waktunya.

Laporan Tugas Akhir (LTA) Studi Kasus Kebidanan ini dibuat dalam rangka untuk memenuhi syarat ujian Tingkat III semester VI. Dalam penyusunan LTA Studi Kasus Kebidanan ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka LTA Studi Kasus Kebidanan ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini, Peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

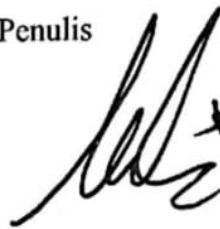
1. Khoirin, SKM., M.Kes selaku Rektor Universitas Asyiyah Palembang.
2. Ns. Miming Oxyandi, M.Kes, M.Kep, Ph. D selaku ketua dekan Universitas Aisyiyah Palembang.
3. Bdn. Sri Handayani, SKM, S.Tr.Keb, M.Si, M.Kes selaku ketua prodi DIII Kebidanan Universitas Aisyiyah Palembang.
4. Fitri Ayu Marpal, S.Tr.Keb, M.Keb selaku pembimbing yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasi baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan LTA ini sehingga dapat terselesaikan dengan tepat waktu.
5. Bidan Husniyati, SST yang telah memberikan izin untuk pengambilan kasus dan membimbing dalam studi kasus ini di TPMB Husniyati Palembang.
6. Para dosen dan segenap civitas akademik Universitas Aisyiyah Palembang yang telah memberikan pendidikan dan pengetahuan selama menempuh pendidikan di bangku perkuliahan.
7. Orang tua yang selalu mendoakan, memberikan dukungan dan motivasi.
8. Teman-teman seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Sesungguhnya masih banyak pihak yang membantu namun penulis tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disusun. Untuk penulis dan mohon maaf dan menyampaikan terima kasih atas bantuan dan kebaikannya.

Semoga limpahan rahmat Allah Subbahanahu Wataa'ala tercerahkan untuk kita semua. Sehingga kita selalu diberikan kemudahan dan kelancaran sehingga proposal ini dapat diterima dan dimudahkan untuk melakukan sebuah penelitian.

Palembang, 22 April 2026

Penulis



Khoirunnikmah

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Umum	6
D. Tujuan Khusus.....	6
E. Sasaran, Tempat, Waktu Asuhan Kebidanan.....	6
F. Manfaat Penelitian	7
G. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan	11
B. Asuhan Kebidanan Komplementar	37
C. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Bersalin.....	42
D. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	63
E. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	70
F. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	79
BAB III TINJAUAN KASUS.....	83
A. Tinjauan Kasus.....	83
BAB IV PEMBAHASAN.....	153
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	153
B. Asuhan Kebidanan Bersalin.....	157
C. Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	160
D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	162

BAB V PENUTUP	177
A. Kesimpulan	177
B. Saran.....	178
DAFTAR PUSTAKA.....	181
LAMPIRAN.....	184