

DAFTAR PUSTAKA

- Al Umamanir, I., Megasari, K., & Saputri, M. (2023). Efektivitas Senam Hamil Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)* 1 Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal), 03(01), 1–5.
- Alfianti, D., Utami, I. T., Yupita, D., & Febrica, S. (2024). Penerapan Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(1), 1–6.
- Bayuana, A., Anjani, A. D., Nurul, D. L., Selawati, S., Saiâ€™TMdah, N., Susianti, R., & Anggraini, R. (2023). Komplikasi Pada Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir: Literature Review. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(1), 26. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i1.517>
- Cane, P. S., & Nurseptiana, E. (2023). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil di RS Nurul Hasanah Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2023. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(2), 1688–1694.
- Dewi Apriliana, R., Pratiwi, A. M., & Mareta, M. Y. (2022). Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Senam Hamil Dengan Motivasi Ibu Hamil Dalam Melakukan Senam Hamil Di Desa Pandeyan Grogol Sukoharjo. *Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan*. (2022).
- Dewi rosita, S., Purbanova, R., & Siswanto, D. (2022). Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Journal of Advance Nursing and Health*, 6(2), 19–24.
- Hasqal, S., Hernita, & JUwita, M. (2024). Efektivitas senam terhadap nyeri punggung pada ibu hamil. 6, 115–124.
- Hidayah, N., Mudrikatin, S., Mardiana, H. R., Tinggi, S., Kesehatan, I., Jombang, H., Program, N. H., Pendidikan, S., & Bidan, P. (2023). Efektifitas Senam Hamil Online Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Prambon. *Infiriasi Ilmu KEsehatan*, 7(1), 2023.
- Herinawati, H., Iksaruddin, I., Murtiyarini, I., Danaz Nst, A.F. (2021). Pentingnya Antenatal Care (ANC) di Fasilitas Pelayanan Kesehatan oleh Tenaga

- Kustari, S., & Puji Astuti, H. (2020). Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta 2023 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Vidio Senam Hamil Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di Desa Joho.
- Lidiastuti, R., & Pratiwi, A. M. (2020). *Pengaruh Media Leaflet Tentang Senam Hamil terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Di Desa Mranggen Kecamatan Polokarto. Pengaruh Media Leaflet Tentang Senam Hamil Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil.*
- Malka, S., Kebidanan Batari Toja, Ia., & Keperawatan Batari Toja, A. (2023). Agustus 2023 E-ISSN. *JPKMI Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesia*, 3(2), 205–211. <https://doi.org/10.55606/jpkmi.v3i2>
- Ode Sri Wati Lestari, W., Lestari Salim, I., Ode Putri Agustina Wahid, W., Anwar, R., Studi DIII Kebidanan, P., & Kesehatan dan Teknologi Buton Raya, I. (2024). *pengaruh edukasi terhadap pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil.* <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>
- Selatan, S., Hidayah, H., Nuraini, E., Oktaviani, D., Octaviani, F., Ananda, D., Teknologi, I., Muhammadiyah, K., Barat, K., Pontianak, K., & Penulis Korespondensi, I. (2025). Peningkatan Kualitas Kehamilan Melalui Program Gerak Ceria Ibu Hamil: Kolaborasi Senam dan Edukasi di Puskesmas Gang Sehat Pontianak. *JURNAL ABDIMAS INDONESIA*, 5(3), 2025. <https://dmi-journals.org/jai/>
- Turiyani, meriaya sari, melsiyani. (2025). *Hubungan pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil dengan pemanfaatan buku kesehatan ibu dan anak.*
- Sulfianti, dkk. (2020). Asuhan Kebidanan pada Persalinan. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Yenni, O., Suhat, Budiman, Agus, R., Nugrahaeni, & Kunthi, D. (2024). Senam Hamil terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah dan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III. 5(2), 207–223.
- Zein, R. H., & Dwiyani, G. (2022). Fisioterapi dengan Metode Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 5(02), 14–21.