

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1



UNISA
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG

FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT)
PROGRAM STUDI
DIPLOMA TIGA KEBIDANAN

Jl. Kol. H. Burlian – Lr. M. Husin KM. 7,5 No. 907 Kota Palembang, Kode Pos 30152, Telp (0711) 417135
Email: kebidanand3@unisa-palembang.ac.id

Palembang, 22 September 2025 M
29 Rabiul Awal 1447 H

Nomor : 09/FKest-D3Keb/E-11/IX/2025
Perihal : Izin Studi Pendahuluan dan Izin Penelitian

Kepada Yth
KEPALA SMA AISYIYAH 1
Di
Palembang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Ba'da salam, Segala puji bagi Allah SWT Yang Maha Rahman dan Rahim atas limpahan rahmat kita sehingga kita dapat melaksanakan segala aktivitas kita. Amin.

Sehubungan dengan proses kegiatan Metodologi Penelitian mahasiswa Tingkat III Semester V Prodi DIII Kebidanan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Universitas 'Aisyiyah Palembang Tahun Akademik 2025-2026, maka dengan ini kami mohon izin mahasiswa untuk melakukan pengambilan data studi pendahuluan dan melakukan penelitian.

Nama Mahasiswa : LADIA TURROHMAH
NIM : 23159102012
Waktu : September – Desember 2025
Judul Penelitian : FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI
KETOAKTERAPAN SIKLUS MENSTRUASI PADA
REMaja PUTRI

Demikianlah surat permohonan ini kami ajukan, atas izin dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih.

Nasrun Minnallahi Wa Fathun Qorib
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Ka.Prodi D III Kebidanan

Bdn Sri Handayani, S.Tr.Keb, SKM, M.Si, M.Kes
NIK. 2010.05.031

Lampiran 2

	PIMPINAN WILAYAH 'AISYIYAH SUMATERA SELATAN MAJELIS PAUD DASAR DAN MENENGAH SMA 'AISYIYAH 01 PALEMBANG STATUS : TERAKREDITASI A
	Jln. Jend Sudirman Komp. Balayudha Km. 4,5 Palembang 30128 Telp. 0711-5711635 Email : sma.aisyiyah.one@gmail.com Website: http://smaaisyiyah1plg.sch.id

NSS 302116009664 NDS: K0902460

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

SURAT KETERANGAN
Nomor : 387 / III.A / 1.d / 2025

Assalamu'alaikum Wr.Wb.
Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hj. Desi Susanti, S. Pd.,Gr.
NBM : 922 292
Jabatan : Kepala SMA 'Aisyiyah 01 Palembang

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Widia Turrohmah
NIM : 231540102017
Program Studi : DIII Kebidanan Fakultas Kesehatan dan Teknologi
Judul Penelitian : "Faktor-Faktor yang Memengaruhi Ketidakteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri".

Telah melakukan Penelitian di SMA 'Aisyiyah 01 Palembang dari tanggal 24 Oktober 2025.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 24 Oktober 2025


Hj. Desi Susanti, S. Pd.,Gr.
NBM. 922 292

Lampiran 3

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :

Umur :

Kelas :

Saya telah menyetujui untuk menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Universitas Aisyiyah Palembang Tahun 2025.

Nama : Widia Turrohmah

NIM : 231540102017

Judul : Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Ketidakteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA 'Aisyiyah 1 Palembang Tahun 2025

Setelah mendapat penjelasan mengenai maksud dan tujuan menjadi responden, dengan ini menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa akan sukarela menjadi responden dalam penelitian ini, saya buat dengan sebenarnya dan penuh kesadaran tanpa paksaan. Tetapi apabila saya tidak berkenan, peneliti akan menghentikan pengumpulan data ini dan saya berhak mengundurkan diri.

Peneliti

Palembang, Oktober 2025

(Widia Turrohmah)

(Responden)

Lampiran 4

**KUESIONER USIA *MENARCHE*, INDEKS MASSA TUBUH (IMT), DAN
SIKLUS MENSTRUASI DI SMA ‘AISYIYAH 1 PALEMBANG TAHUN
2025**

Petunjuk Pengisian:

Jawablah pertanyaan dibawah ini yang dianggap benar dengan menggunakan tanda silang (×)

Nama :
Kelas :
Berat Badan (TB) :
Tinggi Badan (TB) :
IMT :

1. Apakah anda pertama kali menstruasi pada usia 13 tahun?
 - a. Ya
 - b. Tidak, pada usia tahun
2. Siklus menstruasi adalah periode tangga mulainya anda mengalami menstruasi yang lalu dan mulainya menstruasi berikutnya. Berapakah siklus menstruasi rata-rata anda dalam bulan terakhir?
 - a. <21 hari
 - b. 21-35 hari
 - c. >35 hari

Sumber: Prawirohardjo, S.(2011) *Ilmu Kandungan Edisi Ketiga*. PT. Bina Pustaka
Sarwono Prawirohardjo

KUESIONER POLA HIDUP (KUALITAS TIDUR) (PSQI)

Petunjuk Pengisian:

Jawablah pertanyaan dibawah ini yang dianggap benar dengan menggunakan tanda ceklis (✓)

Nama :

Kelas :

1	Jam berapa biasanya anda mulai tidur malam?				
2	Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam (dalam menit)				
3	Jam berapa anda biasanya bangun pagi?				
4	Berapa lama anda tidur di malam hari?				
5	Seberapa sering masalah di bawah ini mengganggu anda tidur	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x seminggu (1)	2x seminggu (2)	>3x seminggu (3)
a)	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b)	Terbangun ditengah malam atau dini hari				
c)	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d)	Sulit bernafas dengan baik				
e)	Batuk atau ngorok				
f)	Kedinginan dimalam hari				
g)	Kepanasan dimalam hari				
h)	Mimpi buruk				

i)	Terasa nyeri				
j)	Alasan lain.....				
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
7	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengantuk Ketika melakukan aktivitas disiang hari				
8	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anda dapatkan dan seberapa antusias anada	Tidak antusias	Kecil	Sedang	Besar
	Selesaikan masalah tersebut?				
9	Selama satu bulan terakhir, bagaimana anda menilai kepuasan tidur anda?	Sangat baik (0)	Cukup baik (1)	Cukup buruk (2)	Sangat buruk (3)

Sumber : setyowari, A.and chung, M.H.(2021) ‘Validity and realibity of the Indonesian version of the Pittsburgh Sleep Quality Index inn adolescents’, *International Journal of Nursing Practive*, 27(5), pp. 1-7.

Lampiran 5

LEMBAR *CHECK LIST*

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KETIDAKTERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI
SMA 'AISYIYAH 01 PALEMBANG TAHUN 2025

No	Nama Responden	Siklus Menstruasi			Usia <i>Menarche</i>			Indeks Massa Tubuh (IMT)			Pola Hidup (Kualitas Tidur)	
		Pendek	Normal	Panjang	Cepat	Normal	Lambat	Kurus	Normal	Gemuk	Baik	Buruk
1	Ny. K		√			√			√			√
2	Ny. D	√				√			√			√
3	Ny. S		√			√			√		√	
4	Ny. D		√			√		√			√	
5	Ny. D	√				√			√			√
6	Ny. A		√				√		√		√	
7	Ny. H		√				√	√				√
8	Ny. J	√				√			√		√	
9	Ny. A		√			√			√		√	
10	Ny. A		√				√		√			√
11	Ny. W		√			√			√			√

LEMBAR *CHECK LIST*

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KETIDAKTERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI
SMA 'AISYIYAH 01 PALEMBANG TAHUN 2025

No	Nama Responden	Siklus Menstruasi			Usia <i>Menarche</i>			Indeks Massa Tubuh (IMT)			Pola Hidup (Kualitas Tidur)	
		Pendek	Normal	Panjang	Cepat	Normal	Lambat	Kurus	Normal	Gemuk	Baik	Buruk
12	Ny. H		√			√				√	√	
13	Ny. A		√			√				√	√	
14	Ny. M		√			√			√		√	
15	Ny. T		√			√		√			√	
16	Ny. A		√			√		√			√	
17	Ny. L	√				√			√			√
18	Ny. S		√				√			√	√	
19	Ny. A		√			√		√			√	
20	Ny. A		√			√			√		√	
21	Ny. M		√			√			√		√	
22	Ny. K	√				√		√				√
23	Ny. A	√			√			√				√
24	Ny. F		√			√		√			√	

LEMBAR *CHECK LIST*

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KETIDAKTERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI
SMA 'AISYIYAH 01 PALEMBANG TAHUN 2025

No	Nama Responden	Siklus Menstruasi			Usia <i>Menarche</i>			Indeks Massa Tubuh (IMT)			Pola Hidup (Kualitas Tidur)	
		Pendek	Normal	Panjang	Cepat	Normal	Lambat	Kurus	Normal	Gemuk	Baik	Buruk
25	Ny. Q	√				√			√		√	
26	Ny. J		√		√			√			√	
27	Ny. Z		√			√		√			√	
28	Ny. A	√				√			√		√	
29	Ny. H	√				√				√	√	
30	Ny. E		√				√		√		√	

Lampiran 6

MASTER TABEL

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KETIDAKTERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI
SMA 'AISYIYAH 01 PALEMBANG TAHUN 2025

No	Inisial Nama	Umur	Kelas	Siklus Menstruasi	Kode	Usia <i>Menarche</i>	Kode	Indeks Massa Tubuh (IMT)	Kode	Pola Hidup (Kualitas Tidur)	Kode
1	Ny. K	17 tahun	12	21-32 hari	2	11 tahun	2	19,48	2	Buruk	2
2	Ny. D	17 tahun	12	<21 hari	1	13 tahun	2	21,10	2	Buruk	2
3	Ny. S	17 tahun	12	21-32 hari	2	12 tahun	2	18,91	2	Baik	1
4	Ny. D	16 tahun	12	21-32 hari	2	13 tahun	2	16,65	2	Baik	1
5	Ny. D	17 tahun	12	<21 hari	1	13 tahun	2	20,09	2	Buruk	2
6	Ny. A	17 tahun	12	21-32 hari	2	14 tahun	3	23,63	2	Baik	1
7	Ny. H	17 tahun	12	21-32 hari	2	15 tahun	3	17,32	1	Buruk	2
8	Ny. J	17 tahun	12	<21 hari	1	13 tahun	2	24,83	2	Baik	1
9	Ny. A	15 tahun	10	21-32 hari	2	13 tahun	2	19,53	2	Baik	1
10	Ny. A	16 tahun	11	21-32 hari	2	14 tahun	3	20,81	2	Buruk	2
11	Ny. W	17 tahun	11	21-32 hari	2	11 tahun	2	22,77	2	Buruk	2
12	Ny. H	17 tahun	12	21-32 hari	2	13 tahun	2	26,67	3	Baik	1
13	Ny. A	14 tahun	10	21-32 hari	2	12 tahun	2	27,64	3	Baik	1
14	Ny. M	17 tahun	12	21-32 hari	2	11 tahun	2	20,5	2	Baik	1
15	Ny. T	16 tahun	11	21-32 hari	2	12 tahun	2	17,9	1	Baik	1

MASTER TABEL

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KETIDAKTERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI
SMA 'AISYIYAH 01 PALEMBANG TAHUN 2025

No	Inisial Nama	Umur	Kelas	Siklus Menstruasi	Kode	Usia <i>Menarche</i>	Kode	Indeks Massa Tubuh (IMT)	Kode	Pola Hidup (Kualitas Tidur)	Kode
16	Ny. A	15 tahun	11	21-32 hari	2	13 tahun	2	15,00	1	Baik	1
17	Ny. L	15 tahun	10	<21 hari	1	12 tahun	2	18,36	2	Buruk	2
18	Ny. S	17 tahun	12	21-32 hari	2	14 tahun	3	31,53	3	Baik	1
19	Ny. A	16 tahun	11	21-32 hari	2	13 tahun	2	17,78	1	Baik	1
20	Ny. A	15 tahun	11	21-32 hari	2	12 tahun	2	23,05	2	Baik	1
21	Ny. M	17 tahun	12	21-32 hari	2	12 tahun	2	19,23	2	Baik	1
22	Ny. K	15 tahun	10	<21 hari	1	12 tahun	2	15,56	1	Buruk	2
23	Ny. A	15 tahun	10	<21 hari	1	10 tahun	1	18,30	1	Buruk	2
24	Ny. F	15 tahun	10	21-32 hari	2	11 tahun	2	16,82	1	Baik	1
25	Ny. Q	14 tahun	10	<21 hari	1	13 tahun	2	19,63	2	Baik	1
26	Ny. J	17 tahun	12	21-32 hari	2	10 tahun	1	17,80	1	Baik	1
27	Ny. Z	17 tahun	12	21-32 hari	2	13 tahun	2	17,01	1	Baik	1
28	Ny. A	15 tahun	10	<21 hari	1	12 tahun	2	23,53	2	Baik	1
29	Ny. H	15 tahun	10	<21 hari	1	12 tahun	2	26,89	3	Baik	1
30	Ny. E	17 tahun	12	21-32 hari	2	14 tahun	3	24,53	2	Baik	1

Lampiran 7

Dokumentasi Penelitian



Menjelaskan cara
Mengisi lembar
informed consent
dan kuesioner



Membagikan lembar
informed consent dan
kuesioner



Foto bersama siswi



**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
TAHUN 2025**

Nama Mahasiswa : Widia Turrohmah
NIM : 231540102017
Dosen Pembimbing I : Meita Hipson, SST, M.Kes
Judul : Faktor-Faktor Yang Memengaruhi
Ketidakteraturan Siklus Menstruasi Pada
Remaja Di SMA 'Aisyiyah 01 Palembang
Tahun 2025

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran dan Masukan	Paraf
1	09-09-2025	Pengajuan judul	Revisi	
2	15-09-2025	BAB I	Revisi	
3	16-09-2025	BAB I & BAB II	Revisi	
4	19-09-2025	BAB I & BAB II	Revisi	
5	29-09-2025	BAB I & BAB II	Acc	
6	30-09-2025	BAB III	Revisi	
7	06-10-2025	BAB III & IV	Revisi	
8	08-11-2025	BAB III & IV	Revisi	
9	10-11-2025	BAB III & BAB IV	Acc	
10	12-11-2025	BAB 1, 2, 3, 4	Acc	
11	14-11-2025	BAB IV & SPSS	Revisi	
12	15-11-2025	BAB IV & SPSS	Revisi	
13	16-11-2025	BAB IV & V	Revisi	
14	17-11-2025	BAB IV & V	Acc	



LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
TAHUN 2025

Nama Mahasiswa : Widia Turrohmah
 NIM : 231540102017
 Dosen Pembimbing II : Khairun Nisa, S.Tr. Keb, M.Keb
 Judul : Faktor-Faktor Yang Memengaruhi
 Ketidakteraturan Siklus Menstruasi Pada
 Remaja Di SMA 'Aisyiyah 01 Palembang
 Tahun 2025

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Saran dan Masukan	Paraf
1	09-09-2025	Pengajuan judul	Revisi	f
2	15-09-2025	BAB I	Revisi	f f
3	16-09-2025	BAB I & BAB II	Revisi	f f
4	19-09-2025	BAB I & BAB II	Revisi	f f
5	30-09-2025	BAB III	Revisi	f f
6	29-09-2025	BAB I & BAB II	Acc	f f
7	06-10-2025	BAB III & BAB IV	Revisi	f f
8	08-11-2025	BAB III & BAB IV	Revisi	f f
9	10-11-2025	BAB III & BAB IV	Revisi	f f
10	12-11-2025	BAB 1, 2, 3, 4	Acc	f f
11	19-11-2025	BAB IV & SPSS	Revisi	f f
12	15-11-2025	BAB IV & SPSS	Revisi	f f
13	16-11-2025	BAB IV & BAB V	Revisi	f f
14	17-11-2025	BAB IV & BAB V	Acc	f f

HASIL PENGOLAHAN DATA MENGGUNAKAN PROGRAM SPSS
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KETIDAKTERATURAN
SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
DI SMA' AISYIYAH 01 PALEMBANG
TAHUN 2025

1. Hasil Univariat

- a. Usia *Menarche*, Indeks Massa Tubuh (IMT), Pola Hidup (Kualitas Tidur), Siklus Menstruasi

Statistics					
		Usia Menarche	Indeks Massa Tubuh	Kualitas Tidur	Siklus Menstruasi
N	Valid	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0

Usia Menarche					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cepat	2	6.7	6.7	6.7
	Normal	23	76.7	76.7	83.3
	Lambat	5	16.7	16.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Indeks Massa Tubuh					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus	9	30.0	30.0	30.0
	Normal	17	56.7	56.7	86.7
	Gemuk	4	13.3	13.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Kualitas Tidur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	21	70.0	70.0	70.0
	Buruk	9	30.0	30.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Siklus Menstruasi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pendek	9	30.0	30.0	30.0
	Normal	21	70.0	70.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

2. Hasil Bivariat

a. Usia Menarche

Case Processing Summary						
		Cases				
		Valid		Missing		Total
		N	Percent	N	Percent	N
Usia Menarche * Siklus Menstruasi		30	100.0%	0	0.0%	30

Usia Menarche * Siklus Menstruasi Crosstabulation					
			Siklus Menstruasi		Total
			Pendek	Normal	
Usia Menarche	Cepat	Count	1	1	2
		% within Usia Menarche	50.0%	50.0%	100.0%
	Normal	Count	8	15	23
		% within Usia Menarche	34.8%	65.2%	100.0%
	Lambat	Count	0	5	5
		% within Usia Menarche	0.0%	100.0%	100.0%
Total		Count	9	21	30
		% within Usia Menarche	30.0%	70.0%	100.0%

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	2.774 ^a	2	.250
Likelihood Ratio	4.159	2	.125
Linear-by-Linear Association	2.480	1	.115
N of Valid Cases	30		
a. 4 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,60.			

Risk Estimate	
	Value
Odds Ratio for Usia Menarche (Cepat / Normal)	^a
a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2*2 table without empty cells.	

b. Indeks Massa Tubuh (IMT)

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Indeks Massa Tubuh * Siklus Menstruasi	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Indeks Massa Tubuh * Siklus Menstruasi Crosstabulation					
			Siklus Menstruasi		Total
			Pendek	Normal	
Indeks Massa Tubuh	Kurus	Count	1	8	9
		% within Indeks Massa Tubuh	11.1%	88.9%	100.0%
	Normal	Count	7	10	17
		% within Indeks Massa Tubuh	41.2%	58.8%	100.0%
	Gemuk	Count	1	3	4
		% within Indeks Massa Tubuh	25.0%	75.0%	100.0%

		% within Indeks Massa Tubuh	25.0%	75.0%	100.0%
Total	Count		9	21	30
	% within Indeks Massa Tubuh		30.0%	70.0%	100.0%

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	2.588 ^a	2	.274
Likelihood Ratio	2.839	2	.242
Linear-by-Linear Association	.851	1	.356
N of Valid Cases	30		
a. 3 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,20.			

Risk Estimate	
	Value
Odds Ratio for Indeks Massa Tubuh (Kurus / Normal)	^a
a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2*2 table without empty cells.	

c. Pola hidup (kualitas tidur)

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kualitas Tidur * Siklus Menstruasi	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Kualitas Tidur * Siklus Menstruasi Crosstabulation					
			Siklus Menstruasi		Total
			Pendek	Normal	
Kualitas Tidur	Baik	Count	6	15	21
		% within Kualitas Tidur	28.6%	71.4%	100.0%
	Buruk	Count	3	6	9
		% within Kualitas Tidur	33.3%	66.7%	100.0%
Total		Count	9	21	30
		% within Kualitas Tidur	30.0%	70.0%	100.0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.068 ^a	1	.794		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.067	1	.795		
Fisher's Exact Test				1.000	.559
Linear-by-Linear Association	.066	1	.798		
N of Valid Cases	30				
a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,70.					
b. Computed only for a 2x2 table					

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kualitas Tidur (Baik / Buruk)	.800	.149	4.286
For cohort Siklus Menstruasi = Pendek	.857	.273	2.693
For cohort Siklus Menstruasi = Normal	1.071	.627	1.830
N of Valid Cases	30		