

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY “M”
G2P1A0 DENGAN *COUNTER PRESSURE MASSAGE*
DI TPMB HUSNIYATI PALEMBANG
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**DISUSUN OLEH
WIDIA TURROHMAH
231540102017**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIAH PALEMBANG
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY “M”
G2P1A0 DENGAN *COUNTER PRESSURE MASSAGE*
DI TPMB HUSNIYATI PALEMBANG
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program studi D3 Kebidanan
Fakultas Kesehatan dan Teknologi
Universitas Aisyiyah Palembang



**DISUSUN OLEH
WIDIA TURROHMAH
231540102017**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "M"
G2P1A0 DENGAN *COUNTER PRESSURE MASSAGE*
DI TPMB HUSNIYATI PALEMBANG
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR

DISUSUN OLEH
WIDIA TURROHMAH
NIM 231540102017

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian Sidang Hasil
LTA pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Kesehatan dan Teknologi
Universitas Aisyiyah Palembang

Palembang, 21 April 2026

Pembimbing

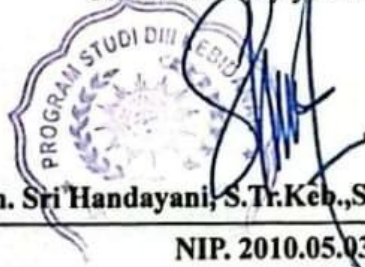


Rhipiduri Rivanica, S.SiT, M.Kes

NIP.2009.07.002

Mengesahkan,

Ketua Program Studi D3 Kebidanan
Universitas Aisyiyah Palembang



Bdn. Sri Handayani, S.Tr.Keb.,SKM., M.Si., M.Kes

NIP. 2010.05.031

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY "M" G2P1A0 DENGAN *COUNTER PRESSURE MASSAGE* DI TPMB HUSNIYATI PALEMBANG TAHUN 2026

Oleh:

Widia Turrohmah
NIM 231540102017

Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Ujian sidang LTA
Pada Tanggal 21 April 2026

Tim Penguji

Tanda Tangan

- 1 Penguji 1:
Meita Hipson, SST, M.Kes
- 2 Penguji 2:
Neni Riyanti, SKM., M.Kes
- 3 Penguji 3:
Rhipiduri Rivanica, S.SiT, M.Kes

()
()
()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kesehatan dan Teknologi

Universitas Aisyiyah Palembang



Nd. Mimin, Syandi, M.Kes, M.Kep, Ph.D

NIP.2010.03.022

LEMBAR PENGESAHAN

MOTTO:

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai
dengan kesanggupannya.”

QS.AL-Baqarah:286

“Mamak dan Bapak tidak mewariskan harta untukmu nak, kami kuliahan mu
setinggi mungkin agar kamu punya bekal untuk kehidupanmu dimasa depan nanti,
tabunglah ilmu sebanyak mungkin agar kelak hidupmu tidak seperti
Mamak dan Bapak.”

(Mamak & Bapak)

“Orang tua dirumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan,
jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan
perjuangan mereka menghidupimu.”

“Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir kedunia, jadi tidak mungkin aku
tidak ada artinya. Aku membuat ayahku bekerja tiap hari hingga lelah, jadi aku
pastikan lelahnya tidak sia-sia.”

(Penulis)

LTA ini ku persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayat-Nya. Terutama nikmat sehat-nya serta berkat kehendak-nya lah hamba dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan semangat.
2. Kepada orang tua tersayang bapak ku (Tarnggono) sosok tangguh yang tak pernah lelah berjuang dalam diam, yang mengajarkan arti kerja keras, tanggung jawab dan ketangguhan hati. Terimakasih atas doa yang tak pernah putus dan semangat yang selalu kutanamkan. Mamakku (Samini) terimakasih atas pelukan yang menenangkan, menjadi motivasi terkuat, nasihat yang menuntun, doa yang selalu mengiringi disetiap langkahku, dan cinta yang selalu menguatkan yang selalu melangitkan doa-doa baik. Terimakasih sudah membersamai dan mengantarkan penulis sampai ditempat ini. Meskipun bapak dan mamak tidak sempat merasakan pendidikan dibangku perkuliahan, namun selalu senantiasa memberikan yang terbaik, memprioritaskan pendidikan dan kebahagiaan anak-anaknya. Gelar ini ku persembahkan sebagai kebahagiaan mu, karena telah berhasil menjadikan anak perempuan pertamanya ini menyandang gelar seperti yang diharapkan. Besar harapan penulis semoga bapak dan mamak selalu sehat, panjang umur, dan bisa menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan penulis raih dimasa yang akan datang.
3. Terimakasih adik perempuanku tersayang (Nurlita Assyiam), yang selalu membuat penulis termotivasi untuk bisa terus belajar menjadi sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh positif, baik dalam bidang akademik maupun non akademik, serta berusaha menjadi panutannya di masa yang akan datang kelak.
4. Teruntuk diri saya sendiri (Widia Turrohmah), sosok anak pertama yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan sederhana dengan hati kecil namun dengan impian yang sangat besar. Terimakasih karena tetap berani menjadi dirimu sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Dengan adanya LTA ini, telah berhasil membuktikan bahwa kamu bisa menyandang gelar A.Md.Keb tepat waktu dan menjadi tekad untuk terus melakukan hal lebih membanggakan

lainnya. Bagaimanapun kehidupanmu selanjutnya, hargai dirimu, rayakan dirimu, berbahagialah atas segala proses yang berhasil dilalui untuk masa depan yang lebih baik dan cerah.

5. Terimakasih yang tak terhingga ku ucapkan kepada dosen pembimbingku (Ibu Rhipiduri Rivanica, S.SiT, M.Kes), yang selama ini sudah dengan sabar membimbing, memberikan motivasi, dan semangat dalam menyelesaikan LTA ini sampai saya bisa menyelesaikan LTA ini tepat waktu dan mengikuti ujian tepat waktu.
6. Teruntuk teman-teman satu Almamater-Ku tercinta, terimakasih suka dan duka selama 3 tahun ini, semoga kita semua akan menjadi orang yang sukses dan berguna dimasa yang akan datang Amin.

RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Widia Turrohmah
Tempat/Tanggal Lahir : Banyuasin, 06 Juli 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2012-2017 : SD Negri 10 Muara Padang
Tahun 2018-2020 : MTS Daarul Abroor 2
Tahun 2021-2022 : Kelas 1 Intensif Pondok Modern Daarul Abroor 1
Tahun 2022-2023 : SMK NU Muara Padang
Tahun 2023-Sekarang : Universitas Aisyiyah Palembang

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Widia Turrohmah

NIM : 231540102017

Tempat tanggal lahir : Banyuasin, 06 juli 2005

Alamat : Desa Sidorejo Kecamatan Muara Padang Kabupaten
Banyuasin

No Telepon/HP : 082289995049

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. "M" G2P1A0
Dengan *Counter Pressure Massage* di TPMB Husniyati
Palembang Tahun 2026

Dipublikasikan di : Universitas Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan sebenarnya bahwa penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan diatas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, 21 April 2026

Yang Menyatakan



Widia Turrohmah

NIM.231540102027

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Universitas Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Widia Turrohmah
NIM : 231540102017
Program Studi : D3 Kebidanan
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir (LTA) Studi Kasus Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Aisyiyah Palembang. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exlusive Royalty-Free Right*) atas LTA yang berjudul Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. "M" G2P1A0 Dengan *Counter Pressure Massage* di TPMB Husniyati Palembang Tahun 2026. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Non Eksklusif ini Universitas Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalih media/fotmat-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*). Merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, 2 April 2026

Yang Menyatakan



Widia Turrohmah

NIM.231540102027

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT. karena berkat dan Rahmat karunia-nya sehingga Laporan Tugas Akhir Studi kasus kebidanan yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. “M” G2P1A0 Dengan *Counter Pressure Massage* di TPMB Husniyati Palembang Tahun 2026” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Laporan Studi kasus kebidanan ini dibuat dalam rangka untuk memenuhi syarat ujian Tingkat III semester VI. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir studi kasus kebidanan ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka proposal tugas akhir ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Khoirin, SKM.,M.Kes selaku Rektor Universitas Aisyiyah Palembang.
2. Ibu Bdn Sri Handayani, S. Tr.Keb, M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Universitas Aisyiyah Palembang.
3. Ibu Meita Hipson, SST, M.Kes selaku penguji I yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasi baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
4. Neni Riyanti, SKM, M.Kes. selaku penguji II yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasi baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
5. Ibu Rhipiduri Rivanica, S.SiT,M.Kes. selaku pembimbing dan penguji III yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasi baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.

6. Bidan Husniyati, SST, Bd yang telah memberikan izin untuk pengambilan kasus dan membimbing dalam studi kasus ini di TPMB Husniyati Palembang.
7. Para dosen dan segenap civitas akademik Universitas Aisyiyah Palembang yang telah memberikan pendidikan dan pengetahuan selama menempuh pendidikan di bangku perkuliahan.
8. Orang tua yang selalu mendoakan, memberikan dukungan, motivasi, dan selalu mengusahakan yang terbaik untuk anaknya.
9. Teman-teman seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Sesungguhnya masih banyak lagi pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk ini penulis mohon maaf dan menyampaikan terimakasih atas segala bantuan dan kebaikannya.

Akhirnya, Allah Azza Wajalla Jualah yang maha sempurna untuk membalas segala kebaikan dan bantuan. Semoga limpahan rahman dan rahim Allah tercurah kepada kita semua, mudah-mudahan Allah Ridha sehingga proposal Tugas Akhir Studi kasus Kebidanan ini dapat bermanfaat. Aamiin.

Palembang,²⁵ Februari 2025



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan	6
E. Manfaat	6
F. Keaslian Laporan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Dasar Manajemen Kebidanan	10
B. Konsep Dasar Asuhan Kehamilan	14
C. Faktor Nyeri Punggung Bagian Bawah/Lower Back Pain Pada Ibu Hamil TM III	37
D. Konsep Dasar Persalinan	39
E. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	61
F. Konsep Dasar Nifas	71
G. Konsep Dasar Laktasi	80
H. Keluarga Berencana	85
I. <i>Counter Pressure Massage</i>	92
BAB III URAIAN PERKEMBANGAN KASUS	99
A. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	99

B. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	114
C. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	126
D. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Nifas	135
BAB IV PEMBAHASAN.....	143
A. Masa Kehamilan.....	143
B. Masa Persalinan	147
C. Masa Bayi Baru Lahir	152
D. Masa Nifas	155
BAB V.....	160
A. Kesimpulan	160
B. Saran	161
DAFTAR PUSTAKA.....	163
LAMPIRAN.....	166