

**SKRIPSI**

**PENGARUH *BUERGER ALLEN EXERCISE* TERHADAP  
NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* PADA PENDERITA  
DIABETES MELITUS TIPE 2**



**MUHAMMAD ILHAM RASYID RIYADI**

**NIM: 221420104001**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS AISYIAH PALEMBANG  
2026**

**SKRIPSI**

**PENGARUH *BUERGER ALLEN EXERCISE* TERHADAP NILAI *ANKLE BRACIAL INDEX* PADA PENDERITA  
DIABETES MELITUS TIPE 2**

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai  
Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan (S.Kep)**



**MUHAMMAD ILHAM RASYID RIYADI**

**NIM. 221420104001**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS AISYIAH PALEMBANG  
2026**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Kesehatan dan Teknologi (FKesT) - Universitas Aisyiyah Palembang

Palembang, 30 Desember 2025

### Dosen Pembimbing

- I. Ns. Rahayu Tri Nuritasari, S.Kep, M.Kep (  )  
NIK. 2022.08.080
- II. Ns. Esa Zahirah, S.Kep, M.Kep (  )  
NIDN. 0216129302

### Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Septi Viantri Kurdaningsih, S.Kep, M.Kep

NIK. 2016.11.064

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH *BUERGER ALLEN EXERCISE* (BAE) TERHADAP NILAI  
*ANKLE BRACIAL INDEX* (ABI) PADA PENDERITA  
DIABETES MELITUS TIPE 2**

Oleh:

Muhammad Ilham Rasyid Riyadi

NIM: 221420104001

Telah dipertahankan pada Ujian Skripsi pada;

Palembang, 30 Desember 2025

**Ketua Penguji**

Ns. M. Andika S.Saputra, M.Kep. Ph.D

NIK. 2025.07.112

**Penguji I**

Ns. Septi Viantri Kurdaningsih, M.Kep

NIK. 2016.11.064

**Penguji II**

Ns. Rahayu Tri Nuritasari, M.Kep

NIK. 2022.08.080

**Penguji III**

Ns. Esa Zahirah, M.Kep

NIDN.0216129302

Disahkan Oleh,

**Dekan Fakultas Kesehatan dan Teknologi**



Ns. Miming Oxyandi, S.Kep, M.Kes, M.Kep, Ph.D

NIK. 2010.03.022

## PERSEMBAHAN DAN MOTTO

### *Motto:*

"Dan barangsiapa yang memelihara kehidupan seorang manusia, maka seolah-olah dia telah memelihara kehidupan manusia semuanya" (QS. Al-Maidah: 32)

"Success is not final, failure is not fatal, it is the courage to continue that counts"

### *Persembahan:*

- ❖ Kedua orang tua, kakak, dan seluruh keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, motivasi, serta dukungan moral dan material selama menempuh pendidikan di Universitas Aisyiyah Palembang.
- ❖ Coach dan Pendekar Tapak Suci yang telah membimbing dan mengajarkan nilai-nilai luhur beladiri, para Kader dan siswa Tapak Suci Putera Muhammadiyah, serta keluarga besar Tapak Suci yang menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup saya.
- ❖ Sahabat-sahabat seperjuangan Vikri, Misbah, dan Taqi di pondok, serta Rizki, Bakti, dan Abu di kampus. Kalian yang menemani dalam suka dan duka, persahabatan kita adalah berkah terindah.
- ❖ Teman-teman angkatan pertama Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang yang berjuang bersama menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Untuk calon pendamping hidupku kelak, yang akan menjadi bagian dari perjalanan dan perjuangan di masa depan

## RIWAYAT HIDUP



### Data Pribadi

|                       |                                                 |
|-----------------------|-------------------------------------------------|
| Nama                  | : Muhammad Ilham Rasyid Riyadi                  |
| NIM                   | : 221420104001                                  |
| Tempat, Tanggal Lahir | : Tanjung Lubuk, 26 November 2003               |
| Agama                 | : Islam                                         |
| Jenis Kelamin         | : Laki-laki                                     |
| Alamat                | : Panca Tunggal Benawa, Kab. Ogan Komering Ilir |
| Email                 | : ilhamrasyid2611@gmail.com                     |

### Riwayat Pendidikan

|              |                                |
|--------------|--------------------------------|
| 1. 2009-2015 | : SD N 1 Panca Tunggal Benawa  |
| 2. 2015-2018 | : Mts Raudhatul Ulum Saakatiga |
| 3. 2018-2021 | : MA Raudhatul Ulum Sakatiga   |

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Ilham Rasyid Riyadi

Tempat/Tanggal Lahir: Tanjung Lubuk, 26 November 2003

Jenis Kelamin : Laki-laki

Alamat : Panca Tunggal Benawa, Kec. Teluk Gelam, Kab. OKI

Telepon/Hp : 085788361915

Judul Penelitian : Pengaruh *Buerger Allen Exercise* Terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2

Dipublikasikan di : Universitas Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila kemudian hari saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan di atas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, 30 Januari 2026

Yang menyatakan



Muhammad Ilham Rasyid Riyadi  
NIM. 221420104001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas Universitas Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Ilham Rasyid Riyadi  
NIM : 221420104001  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi yang berjudul "Pengaruh *Buerger Allen Exercise* Terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* Pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2" beserta perangkat yang ada (jika di perlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas 'Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat di : Universitas Aisyiyah Palembang

Pada tanggal : 30 Januari 2026

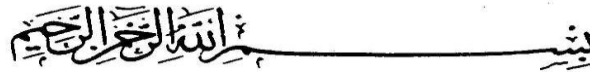
Yang menyatakan



Muhammad Ilham Rasyid Riyadi

NIM.221420104001

## KATA PENGANTAR



***Assalamu'alaikum. Warahmatullahi. Wabarakatuh.***

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT,berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Buerger Allen Exercise* Terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Fitri Mayasari, S.Tr, Keb. Selaku Pimpinan Puskesmas Mulyaguna,Kabupaten Ogan Komering Ilir
2. Bapak Khoirin, SKM., M.Kes. Selaku Rektor Universitas Aisyiyah Palembang
3. Ibu Ns. Neng Annis Fathiyah, S.Kep., M.Kep selaku Wakil Rektor I Universitas Aisyiyah Palembang
4. Bapak Ari Yulianto, S.E., M.M selaku Wakil Rektor II Universitas Aisyiyah Palembang.
5. Bapak Ns. Miming Oxyandi, S.Kep., M.Kep., M.Kes., Ph.D. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Teknologi Universitas Aisyiyah Palembang

6. Ibu Ns, Septi Viantri Kurdaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Universitas Aisyiyah Palembang dan selaku penguji

utama yang telah memberi fasilitas kepada peneliti untuk mengikuti serta menyelesaikan program studi S1 Keperawatan.

7. Ibu Ns, Rahayu Tri Nuritasari, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing ketua dan selaku penguji 1 yang telah memberikan arahan, kritikan serta sarannya dalam pembuatan dan penyelesaian Skripsi ini.
8. Ibu Ns, Esa Zahirah, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing 2 dan selaku penguji 2 yang telah memberikan bimbingan, pengajaran, kritik serta saran demi kelancaran dan kesempurnaan penyusunan Skripsi ini.

Sesungguhnya masih banyak lagi pihak yang membantu, namun tidak sempat peneliti sebutkan satu persatu disini. Untuk itu, peneliti mohon maaf dan menyampaikan terima kasih atas segala bantuan dan kebaikannya.

Akhirnya, Allah Azza Wajalla jualah yang Maha Sempurna untuk membalas segala kebaikan dan bantuan. Semoga Allah SWT senantiasa limpahan Rahman dan Rahim dan memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua, Amin.

*Nasruminallah Wa Fathun Qarib.*

*Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.*

Palembang, 30 Januari 2026  
Peneliti



Muhammad Ilham Rasyid Riyadi  
NIM.2112079

## ABSTRAK

**UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG**  
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**SKRIPSI, 30 Desember 2025**

**MUHAMMAD ILHAM RASYID RIYADI**

### **Pengaruh *Buerger Allen Exercise* Terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2**

137 Halaman, 10 Tabel, 1 Bagan, 3Gambar, 10 Lampran, 18 Daftar Singkatan

Komplikasi vaskular perifer yang ditandai dengan penurunan *Ankle Brachial Index* (ABI) merupakan masalah serius pada penderita diabetes melitus tipe 2. Di Indonesia, prevalensi gangguan sirkulasi perifer mencapai 20-30%, dengan sekitar 24% pasien memiliki nilai ABI  $<0,9$ . *Buerger Allen Exercise* (BAE) merupakan intervensi non-farmakologis yang memanfaatkan gravitasi dan gerakan aktif untuk meningkatkan sirkulasi darah perifer. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh BAE terhadap peningkatan nilai ABI pada penderita diabetes melitus tipe 2. Penelitian menggunakan desain quasi experimental dengan pre-test post-test with control group design melibatkan 50 responden yang dibagi menjadi 25 kelompok intervensi dan 25 kelompok kontrol menggunakan teknik purposive sampling. Intervensi BAE dilakukan 2 kali sehari selama 3 hari dengan durasi 15 menit per sesi. Analisis data menggunakan Paired Sample t-test dan Independent t-test ( $\alpha = 0,05$ ). Kelompok intervensi menunjukkan peningkatan signifikan nilai ABI dari 0,80 menjadi 0,97 ( $p = 0,000$ ), sedangkan kelompok kontrol dari 0,80 menjadi 0,81 ( $p = 0,949$ ). *Independent t-test* menunjukkan perbedaan signifikan antar kelompok dengan selisih mean 0,16 ( $p = 0,000$ ). BAE berpengaruh signifikan terhadap peningkatan ABI pada penderita diabetes melitus tipe 2 dan dapat dijadikan intervensi keperawatan untuk meningkatkan perfusi perifer. Disarankan penderita melakukan BAE secara rutin dan tenaga kesehatan mengintegrasikannya dalam program edukasi di pelayanan primer.

Kata Kunci: *Ankle Brachial Index*, *Buerger Allen Exercise*, Diabetes Melitus Tipe 2

## **ABSTRACT**

**AISYIYAH UNIVERSITY PALEMBANG  
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM  
STUDENT THESIS, 30 December 2025  
MUHAMMAD ILHAM RASYID RIYADI**

### ***The Effect of Buerger Allen Exercise on The Ankle Brachial Index patients with in Type 2 Diabetes Mellitus Patients***

*137 Pages, 10 Tables, 1 Chart, 3 Figures, 10 Appendices, 18 Abbreviations*

*Peripheral vascular complications characterized by decreased Ankle Brachial Index (ABI) represent a serious problem in patients with type 2 diabetes mellitus. In Indonesia, the prevalence of peripheral circulatory disorders reaches 20-30%, with approximately 24% of patients having ABI values  $<0.9$ . Buerger Allen Exercise (BAE) is a non-pharmacological intervention that utilizes gravity and active movements to improve peripheral blood circulation. This study aimed to determine the effect of BAE on increasing ABI values in patients with type 2 diabetes mellitus. The study employed a quasi-experimental design with pre-test post-test with control group design involving 50 respondents divided into 25 intervention group and 25 control group using purposive sampling technique. BAE intervention was performed twice daily for 3 days with a duration of 15 minutes per session. Data analysis used Paired Sample t-test and Independent t-test ( $\alpha = 0.05$ ). The intervention group showed a significant increase in ABI values from 0.80 to 0.97 ( $p = 0.000$ ), while the control group increased from 0.80 to 0.81 ( $p = 0.949$ ). Independent t-test showed significant differences between groups with a mean difference of 0.16 ( $p = 0.000$ ). BAE significantly affects the increase in ABI in patients with type 2 diabetes mellitus and can be used as a nursing intervention to improve peripheral perfusion. It is recommended that patients perform BAE regularly and healthcare professionals integrate it into education programs in primary care settings.*

*Keywords: Ankle Brachial Index ,Buerger Allen Exercise, Type 2 Diabetes Mellitus*

## DAFTAR ISI

|                                                                                        |                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                                                         | <b>ii</b>                           |
| <b>PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....</b>                                                      | <b>iii</b>                          |
| <b>RIWAYAT HIDUP .....</b>                                                             | <b>v</b>                            |
| <b>SURAT PERNYATAAN .....</b>                                                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                             | <b>vii</b>                          |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                                   | <b>ix</b>                           |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                                 | <b>xii</b>                          |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                              | <b>xiv</b>                          |
| <b>DAFTAR SKEMA.....</b>                                                               | <b>xv</b>                           |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                                              | <b>xvi</b>                          |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                                           | <b>xvii</b>                         |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>                                                           | <b>xviii</b>                        |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                                                         | <b>1</b>                            |
| 1.1 Latar Belakang .....                                                               | 1                                   |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                                              | 7                                   |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                                            | 7                                   |
| 1.3.1 Tujuan Umum: .....                                                               | 7                                   |
| 1.3.2 Tujuan Khusus: .....                                                             | 7                                   |
| <b>1.4 Manfaat Penelitian.....</b>                                                     | <b>8</b>                            |
| 1.4.1 Manfaat teoritis .....                                                           | 8                                   |
| 1.4.2 Manfaat praktis .....                                                            | 8                                   |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                                    | <b>10</b>                           |
| 2.1 Konsep Buerger Allen Exercise (BAE).....                                           | 10                                  |
| 2.1.1 Pengertian .....                                                                 | 10                                  |
| 2.1.2. Manfaat <i>Buerger Allen Exercise</i> (BAE).....                                | 12                                  |
| 2.1.3. Indikasi <i>Buerger Allen Exercise</i> (BAE) .....                              | 12                                  |
| 2.1.4. Kontraindikasi <i>Buerger Allen Exercise</i> (BAE) .....                        | 13                                  |
| 2.1.5. Hal yang diperhatikan sebelum pelaksanaan <i>Buerger Allen Exercis</i> (BAE)... | 13                                  |
| 2.1.6. Prosedur Pelaksanaan Buerger Allen Exercise (BAE) .....                         | 14                                  |
| 2.1.7 Pengaruh Buerger Allen Exercise (BAE) Terhadap Sirkulasi Perifer .....           | 15                                  |
| 2.2 Penyakit Arteri Perifer dan Ankle Brachial Index (ABI) .....                       | 16                                  |
| 2.2.1 Pengertian .....                                                                 | 16                                  |
| 2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Ankle Brachial Index (ABI) .....                        | 18                                  |
| 2.2.3 Pengukuran Perfusi pada Ankle Brachial Index (ABI) .....                         | 20                                  |
| 2.2.4 Komplikasi Akibat Perfusi Yang Buruk .....                                       | 23                                  |
| 2.3 Diabetes Melitus Tipe 2 .....                                                      | 25                                  |
| 2.3.1. Definisi Diabetes Melitus Tipe 2 .....                                          | 25                                  |
| 2.3.2 Klasifikasi .....                                                                | 27                                  |
| 2.3.3 Faktor Diabetes Mellitus Tipe 2.....                                             | 28                                  |
| 2.3.4 Risiko Diabetes Mellitus.....                                                    | 30                                  |
| 2.3.5 Patofisiologi .....                                                              | 33                                  |
| 2.3.6 Manifestasi Klinis .....                                                         | 34                                  |
| 2.3.7 Diagnosis.....                                                                   | 36                                  |
| 2.3.8 Komplikasi.....                                                                  | 37                                  |
| 2.3.9 Penatalaksanaan .....                                                            | 39                                  |
| 2.4 Konsep Teori Keperawatan Dorothea E. Orem.....                                     | 42                                  |
| 2.4.1. Teori Self-Care (Perawatan Diri Sendiri).....                                   | 43                                  |

|                                                                                             |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 2.4.2. Teori Self-Care Deficit (Kekurangan Perawatan Diri).....                             | 44         |
| 2.4.3. Teori Nursing System (Sistem Keperawatan).....                                       | 44         |
| 2.5 Keaslian Penelitian.....                                                                | 45         |
| <b>BAB II KERANGKA KONSEP.....</b>                                                          | <b>50</b>  |
| 3.1 Kerangka konseptual.....                                                                | 50         |
| 3.2 Hipotesis .....                                                                         | 52         |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                                      | <b>53</b>  |
| 4.1 Desain Penelitian .....                                                                 | 53         |
| 4.2 Populasi dan Sampel .....                                                               | 54         |
| 4.2.1 Populasi.....                                                                         | 54         |
| 4.2.2 Sampel.....                                                                           | 54         |
| 4.3 Variabel Penelitian .....                                                               | 56         |
| 4.4 Definisi Operasional .....                                                              | 57         |
| 4.5 Tempat Penelitian.....                                                                  | 57         |
| 4.6 Waktu Penelitian .....                                                                  | 58         |
| 4.7 Instrumen Penelitian .....                                                              | 58         |
| 1. Tahap <i>Pre-Intervensi</i> .....                                                        | 58         |
| 4. Standar Operasional Prosedur .....                                                       | 60         |
| 4.8 Metode Pengumpulan Data.....                                                            | 60         |
| 4.9 Metode Pengolahan dan Analisa Data .....                                                | 62         |
| 4.9.1 Teknik Pengolahan Data .....                                                          | 62         |
| 4.9.2 Analisa Data .....                                                                    | 63         |
| 4.11 Alur Penelitian.....                                                                   | 66         |
| 4.12 Etika Penelitian .....                                                                 | 67         |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>                                           | <b>69</b>  |
| 5.1 Hasil Penelitian .....                                                                  | 69         |
| 5.1.1 Data Umum .....                                                                       | 69         |
| 5.1.2 Analisa Univariat.....                                                                | 72         |
| 5.1.3 Analisis Bivariat.....                                                                | 75         |
| 5.2 Pembahasan.....                                                                         | 80         |
| 5.2.1 Karakteristik Responden .....                                                         | 80         |
| 5.2.2 Nilai <i>Ankle Brachial Index (ABI)</i> sebelum dan sesudah kelompok control .....    | 91         |
| 5.2.3 Nilai <i>Ankle Brachial Index (ABI)</i> sebelum dan sesudah kelompok Intervensi ..... | 94         |
| 5.2.4 Pengaruh Buerger Allen Exercise Terhadap Nilai <i>Ankle Brachial Index</i> .....      | 97         |
| 5.3 Keterbatasan Penelitian.....                                                            | 100        |
| <b>BAB VI PENUTUP .....</b>                                                                 | <b>101</b> |
| 6.1 Kesimpulan .....                                                                        | 101        |
| 6.2 Saran .....                                                                             | 101        |
| 1. Bagi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 .....                                                | 101        |
| 2. Bagi Tenaga Kesehatan dan Puskesmas .....                                                | 102        |
| 3. Bagi Institusi Pendidikan dan Akademisi .....                                            | 102        |
| 4. Bagi Peneliti Selanjutnya .....                                                          | 102        |
| 5. Bagi Pengembangan Program Kesehatan Masyarakat.....                                      | 102        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                                 | <b>103</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                                                | <b>109</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Interpretasi Rentang Nilai <i>Ankle Brachial Index</i> .....       | 23 |
| Tabel 2.2 Diagnosis Diabetes Pra-diabetes Berdasarkan Tes Laboratorium Darah. | 34 |
| Tabel 4. 1 Rancangan Penelitian control group pre-test post-test design.....  | 53 |
| Tabel 4. 2 Pembagian sampel berdasarkan RT.....                               | 55 |
| Tabel 4. 3 Definisi Operasional.....                                          | 57 |
| Tabel 4. 4 Waktu Penelitian.....                                              | 58 |
| Tabel 5. 1 Karakteristik Responden .....                                      | 67 |
| Tabel 5. 2 Uji Normalitas .....                                               | 70 |
| Tabel 5. 3 Uji Paired Sampel T test.....                                      | 72 |
| Tabel 5. 4 Uji Independent t-test .....                                       | 77 |

## DAFTAR SKEMA

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Skema 3.1 Kerangka Konsep ..... | 47 |
|---------------------------------|----|

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Prosedur Pelaksanaan <i>Buerger Allen Exercise</i> (BAE) .....                                                                                                  | 15 |
| Gambar 2. 2 Pengukuran Nilai <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI) .....                                                                                                        | 22 |
| Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Eektivitas <i>Buerger Allen Exercise</i> Terhadap<br>Nilai <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI) Pada Penderita Diabetes Melitus<br>Tipe 2..... | 50 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 : Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3 : Standar Oprasional Prosedur (SOP) *Buerger Allen Exercise*
- Lampiran 4 : Standar Oprasional Prosedur (SOP) *Ankle Brachial Index*
- Lampran 5 : Data demografi
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Tempat Penelitian
- Lampiran 8 : Hasil Penelitian (Output pengelolaan data)
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Pembimbing I dan II
- Lampiran 10 : Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

|      |                                            |
|------|--------------------------------------------|
| ABI  | : <i>Ankle Brachial Index</i>              |
| BAE  | : <i>Buerger Allen Exercise</i>            |
| DM   | : <i>Diabetes Melitus</i>                  |
| PAD  | : <i>Peripheral Arteri Disease</i>         |
| IDF  | : <i>Internasional Diabetes Federation</i> |
| WHO  | : <i>World Health Organization</i>         |
| SOP  | : <i>Standar Operasional Prosedur</i>      |
| ADA  | : <i>American Diabetes Association</i>     |
| CTA  | : <i>Computed Tomografi Angiografi</i>     |
| MRA  | : <i>Magnetic Resonance Angiografi</i>     |
| OKI  | : <i>Ogan Komerling Ilir</i>               |
| GDM  | : <i>Gestational Diabetes Mellitus</i>     |
| GDL  | : <i>High Density Lipoprotein</i>          |
| LDL  | : <i>Low Density Lipoprotein</i>           |
| OHO  | : <i>Obat Hipoglikemik Oral</i>            |
| SMBG | : <i>Self Monitoring of Blood Glucose</i>  |
| TZD  | : <i>Thiazolidinenediones</i>              |
| SGLT | : <i>Sodium Glucose Cotransporter</i>      |