

LAMPIRAN

Lampiran:1**PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada

Yth.....

Di

Desa Panca Tunggal Benawa

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Palembang :

Nama : Muhammad Ilham Rasyid Riyadi

NIM : 221420104001

Saat ini sedang mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh *Buerger Allen Exercise* terhadap nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) pada pasien diabetes melitus tipe 2”. Prosedur penelitian ini tidak akan menimbulkan risiko atau kerugian kepada responden. Kerahasiaan semua tindakan yang telah dilakukan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Atas kerjasamanya, saya mengucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Peneliti

Muhammad Ilham Rasyid Riyadi

Lampiran:2**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia menjadi responden dan saya sudah mengerti dengan penjelasan yang sudah diberikan dan akan memberikan jawaban yang jujur pada surat permohonan menjadi responden pada penelitian dengan judul “Pengaruh *Buerger Allen Exercise* terhadap nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) pada pasien diabetes melitus tipe 2”, yang diteliti oleh:

Nama : Muhammad Ilham Rasyid Riyadi

NIM : 221420104001

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Palembang, September 2025

Peneliti,

Yang Membuat Pernyataan

(Muhammad Ilham Rasyid Riyadi)

()

Lampiran:3**STANDARD OPERATIONAL PROCEDURE (SOP)****BUERGER ALLEN EXERCISE**

PENGERTIAN	<i>Buerger Allen exercise</i> merupakan suatu latihan aktivitas yang memanfaatkan gaya gravitasi dan gerakan-gerakan sederhana dari kaki yang bertujuan untuk meningkatkan dan melancarkan peredaran darah pada daerah kaki, serta merangsang pemakaian glukosa oleh otot-otot yang aktif.
MANFAAT	1. Efektif meningkatkan perfusi pada ekstremitas bawah dan mengurangi rasa nyeri ekstremitas bawah pada penderita diabetes melitus tipe 2 2. Latihan ini dapat meningkatkan suplai darah ke ekstremitas dan berpotensi menyebabkan terjadinya pembentukan struktur vascular baru 3. Membantu meningkatkan vaskularisasi dan suplai darah ke daerah yang terkena luka pada penderita diabetes melitus tipe 2, sehingga dapat membantu proses penyembuhan luka.
PETUGAS	Instruktur
MEDIA	Selimut dan stopwatch
PROSEDUR PELAKSANAAN	1. Saat melakukan latihan <i>Buerger Allen exercise</i>, penderita harus berbaring dalam posisi terlentang selama ± 3 menit.



2. Kemudian angkat kaki ke tempat yang lebih tinggi dengan sudut $\pm 45^\circ$ selama ± 3 menit.



3. Selanjutnya silahkan bangun dan duduk dipinggir tempat tidur dengan posisi kaki menggantung. Kemudian tekuk kaki anda ke atas semaksimal mungkin dan regangkan kaki anda ke arah bawah, lakukan gerakan tersebut selama kurang lebih 3 menit.





4. Gerakan selanjutnya yaitu, gerakkan kaki anda selama 3 menit kearah samping luar dan kearah samping dalam.



5. Kemudian tekuk jari-jari kaki anda ke bawah dan tarik jari-jari kaki anda ke atas, lakukan gerakan tersebut selama kurang lebih 3 menit.





6. Setelah anda melakukan gerakan-gerakan tersebut, silahkan berbaring di tempat tidur dengan menyelimuti seluruh kaki menggunakan selimut selama kurang lebih 3 menit.



Lampiran 4

SOP PENGUKURAN ABI (*Ankle Brachial Index*)

TUJUAN	Mengukur Tekanan Sistole Lengan dan Kaki
MEDIA	Tensimeter, stetoskop, dan buku catatan.
PROSEDUR PELAKSANAAN	1) Alat-alat didekatkan ke klien. 2) Menggulung lengan baju klien. 3) Meletakkan tensimeter sejajar dengan jantung penderita. 4) Memasang manset tensimeter pada lengan atas 2 – 3 cm diatas vena cubiti dengan pipa karetanya berada dibagian luar lengan. Manset dipasang tidak terlalu kencang dan tidak terlalu longgar. 5) Meraba denyut nadi arteri brachialis lalu stetoskop ditempatkan pada daerah tersebut. 6) Menutup skrup balon karet, pengunci raksa dibuka(bila menggunakan tersimeter air raksa). Selanjutnya balon dipompa sampai denyut nadi arteri tidak terdengar lagi, dan jarum penunjuk naik. Tambahkan 20 –30 mmHg. 7) Membuka skrup balon perlahan sambil mendengarkan denyutan pertama (sistole) dan mendengar denyutan menunjuk di jarum angka berapa. 8) Merapikan klien. 9) Merapikan alat-alat dan disimpan ditempatnya. 10) Mencuci tangan. 11) Mencatat hasil. 2. Mengukur Tekanan Sistole Kaki a. Persiapan Alat : Tensimeter, stetoskop, dan buku catatan. b. Persiapan Pasien : Menjelaskan kepada klien tindakan yang

akan dilakukakan dan mengatur posisi klien.

c. Pelaksanaan:

- 1) Alat-alat didekatkan ke klien.
- 2) Menggulung celana atau pakaian klien.
- 3) Meletakkan tensimeter sejajar dengan jantung penderita.
- 4) Memasang manset tensimeter digital diatas dorsalis pedis. Manset dipasang tidak terlalu kencang dan tidak terlalu longgar.
- 5) Kemudian tekan tombol start sampai mesin memompa dan turun secara otomatis.
- 6) Lihat hasil yang ditunjukkan oleh layar tensimeter digital.
- 7) Lepas manset dari kaki.
- 8) Merapikan klien.
- 9) Merapikan alat-alat dan disimpan ditempatnya.
- 10) Mencuci tangan.
- 11) Mencatat hasil.

Rumus ABI = Nilai Sistolik Ankle / Nilai Sistolik Brachial

Interpretasi Nilai *Ankle Brachial Index* (ABI)

No	Klasifikasi	Hasil
1	Normal	0,91-1,3
2	Obstruksi ringan, / LEAD	0.71–0.90
3	Obstruksi sedang / iskemik sedang	0.41–0.70
4	Obstruksi berat/ iskemik berat	< 0.40

Lampiran 5

PENGARUH *BUERGER ALLEN EXERCISE* TERHADAP NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2

Kelompok: Perlakuan/Kontrol

Kode Responden **A. Data Demografi Responden**

Petunjuk Pengisian:

Isilah Pertanyaan yang disediakan. Beri *chek-list* (✓) pada kotak yang telah di sediakan sesuai dengan jawaban yang anda berikan.

Usia : Tahun

Pekerjaan : ☐ Bekerja Jenis Pekerjaan:☐ Tidak BekerjaJenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ PerempuanPendidikan Terakhir : ☐ SD ☐ SMP ☐ S2☐ SMA ☐ S1 ☐ S3Lama menderita DM : ☐ <1 Tahun ☐ 5-10 Tahun☐ 1-4 Tahun

Pernah merasakan keluhan pada kaki berupa nyeri,kebas atau kesemutan:

☐ Ya ☐ Tidak

Apakah anda menderita penyakit selain DM?

☐ Stroke ☐ TBC ☐ Lain-lain Sebutkan:☐ Gagal Jantung ☐ Gagal Ginjal

B. Hasil Pengukuran Nilai *Ankle Brachial Index* (ABI)

Nilai *Ankle Brachial Index Pre test* :

Nilai *Ankle Brachial Index Post test* :



UNISA
UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG

**FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI (FKesT)
PROGRAM STUDI
ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Kol. H. Burlian – Lr. M. Husin KM. 7,5 No. 907 Kota Palembang, Kode Pos 30152, Telp (0711) 417135
Email: keperawatans1@unisa-palembang.ac.id

Palembang, 08 Oktober 2025 M
16 Rabiul Akhir 1447 H

Nomor : 024/FkesT-PSIK/G-5/X/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.
Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kabupaten Ogan Komering Ilir
Di

Tempat

Assalamuallaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Dengan hormat,

Sehubungan dengan tugas akhir penyusunan Skripsi (Tugas Akhir) Keperawatan bagi Mahasiswa Semester VII Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan dan Teknologi (FKesT) Universitas Aisyiyah Palembang, maka bersama ini kami mohon agar mahasiswa atas nama:

Nama : Muhammad Ilham Rasyid Riyadi

NIM : 221420104001

Judul Skripsi : Pengaruh *Buerger Allen Exercise* Terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2

Untuk diberikan izin melakukan Penelitian di lingkungan Puskesmas Mulya Guna sesuai dengan judul skripsi dimaksud.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Nasrun Minallahi Wa Fathun Qorib.

Wassalamuallaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan,

Ns. Septi Viantri Kurdaningsih, M. Kep
NIK. 2016.11. 064

Tembusan Yth,
1. Bakesbangpol Kab. OKI
2. Arsip



**PEMERINTAH KABUPATEN OGAN KOMERING ILIR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jl. Simpang Kijang No.40 Desa Celikah

KAYUAGUNG

SURAT IZIN PENELITIAN/SURVEI/RISET

Nomor: 800/ 55 g /BKBP/2025

MEMBACA : Surat Universitas Aisyiyah Palembang Fakultas Kesehatan dan Teknologi
Nomor : 024/FkesT-PSIK/G-5/X/2025 Tanggal 08 Oktober 2025

MENGINGAT :

1. Undang-Undang Nomor 23 Tahun 2014 tentang Pemerintahan Daerah (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 244, tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5587) sebagaimana telah beberapa kali diubah dengan Undang-Undang Nomor 9 Tahun 2015 tentang Perubahan Kedua atas Undang-Undang Nomor 23 Tahun 2014 tentang Pemerintah Daerah) Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2015 Nomor 58, tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5679);
2. Peraturan Daerah Provinsi Sumatera Selatan Nomor 9 Tahun 2008 tentang Organisasi dan Tata Kerja Inspektorat, Badan Perencanaan Pembangunan Daerah dan Lembaga Teknis Daerah Provinsi Sumatera Selatan (Lembaran Daerah Tahun 2008 Nomor 3 seri D);
3. Peraturan Gubernur Sumatera Selatan Nomor 79 Tahun 2008 tentang Uraian Tugas dan Fungsi Badan Penelitian dan Pengembangan Daerah Provinsi Sumatera Selatan;
4. Surat Gubernur Sumatera Selatan Nomor: 070/1542/Balitbangda/2001 tentang Pengelolaan Izin kuliah kerja lapangan/kuliah kerja nyata di Provinsi Sumatera Selatan;
5. Surat Keputusan Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Daerah Provinsi Sumatera Selatan Nomor: 173/A/VI/Balitbangda/2001 tentang Pengelolaan Izin kuliah kerja lapangan/kuliah kerja nyata di Provinsi Sumatera Selatan.

MEMPERHATIKAN : Surat yang bersangkutan.

DIBERIKAN IZIN KEPADA :

Nama : Muhammad Ilham Rasyid Riyadi

Pekerjaan : Mahasiswa

Kebangsaan : Indonesia

Judul Penelitian : ***Pengaruh Buerger Allen Exercise Terhadap Nilai Ankle Brachial Index Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II.***

Lokasi Penelitian : Puskesmas Mulya Guna Kab. OKI

Bidang : Ilmu Keperawatan

Lama Penelitian : 1 (Satu) Bulan

Penanggungjawab : Ns. Rahayu Tri Nuritasari, M.Kep

Maksud/Tujuan : Izin Penelitian dan Pengambilan Data



Dipindai dengan CamScanner

Akan melakukan Izin Penelitian/Survei/Riset dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Sebelum melakukan kegiatan Izin Penelitian/Survei/Riset harus melaporkan kedatangannya kepada Kepala Badan/Dinas/Kantor, Camat setempat dengan menunjukkan Surat Pemberitahuan/Izin ini.
2. Tidak dibenarkan melakukan Izin Penelitian/Survei/Riset yang tidak sesuai/tidak ada kaitannya dengan Judul kuliah kerja lapangan/kuliah kerja nyata yang dimaksud.
3. Harus mentaati ketentuan sesuai Perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat setempat.
4. Apabila masa berlaku Surat Pemberitahuan/Izin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kuliah kerja lapangan/kuliah kerja nyata belum selesai, perpanjangan Izin Penelitian/Survei/Riset harus diajukan kembali kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ogan Komering Ilir.
5. Setelah selesai kegiatan Izin Penelitian/Survei/Riset agar menyerahkan 1 (satu) eksemplar Laporan Hasil kuliah Izin Penelitian/Survei/Riset kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ogan Komering Ilir.
6. Surat Pemberitahuan/Izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata Pemegang Pemberitahuan/Izin ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikian Surat Pemberitahuan/Izin ini dikeluarkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kayuagung, 09 Oktober 2025

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN OGAN KOMERING ILIR



Analisis Kebijakan Ahli Pertama
Ahmad Sari, SE
Penata/ IX

NIP. 197402222024211001

Tembusan:

1. Bupati Ogan Komering Ilir (sebagai laporan)
2. Dinas Kesehatan Kab. OKI
3. Rektor Universitas Aisyiyah Palembang
4. Kepala Puskesmas Mulya Guna Kab. OKI
5. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
6. Peneliti yang bersangkutan
7. Arsip



Dipindai dengan CamScanner



PEMERINTAH KABUPATEN OGAN KOMERING ILIR
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS MULYAGUNA

Jl Lintas timur, Desa Mulyaguna Kec. Teluk Gelam Kab. OKI, 30673
No HP. 0858 0562 7004 Email: Puskesmasmulyaguna79@gmail.com



Mulyaguna, 10 Oktober 2025

Nomor : 445/206/PKM.MG/2025
Perihal : Surat Balasan
Lampiran :-

Kepada Yth,
Dekan Universitas 'Aisyiyah Palembang
di

Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat Nomor 024/FkesT-PSIK/G-5/X/2025 tentang Permohonan Izin Penelitian, maka Puskesmas Mulyaguna memberikan izin kepada :

Nama : Muhammad Ilham Rasyid Riyadi
NIM : 221420104001

Judul Skripsi : Pengaruh *Buerger Allen Exercise* Terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2

Demikian surat balasan ini kami buat dan atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ditetapkan di Mulyaguna
Pada tanggal 10 Oktober 2025

PIMPINAN PUSKESMAS MULYAGUNA,



RITRI MAYASARI, S.Tr.Keb
Penata Tingkat I (III/d)
NIP. 198905172010012001



PEMERINTAH KABUPATEN OGAN KOMERING ILIR
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS MULYAGUNA
Jl Lintas timur, Desa Mulyaguna Kec. Teluk Gelam Kab OKI. 30673
No HP. 0858 0562 7004 Email : Puskesmasmulyaguna79@gmail.com



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 445/225/PKM.MG/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitri Mayasari, S.Tr.Keb
NIP : 198905172010012001
Pangkat/Gol : Penata Tingkat I/III.d
Jabatan : Pemimpin Puskesmas Mulyaguna

Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa yang beridentitas :

Nama : Muhammad Ilham Rasyid Riyadi
NIM : 221420104001
Fakultas : Fakultas Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Palembang
Judul Skripsi : Pengaruh *Buerger Allen Exercise* Terhadap Nilai Ankle

Brachial Index pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2

Telah selesai melakukan penelitian di Desa Sinar Harapan Mulya wilayah Kerja Puskesmas Mulyaguna mulai tanggal 10 Oktober 2025 sampai dengan 31 Oktober 2025.

Demikian surat balasan ini kami buat dan atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ditetapkan di Mulyaguna
Pada tanggal 04 November 2025

PIMPINAN PUSKESMAS MULYAGUNA,

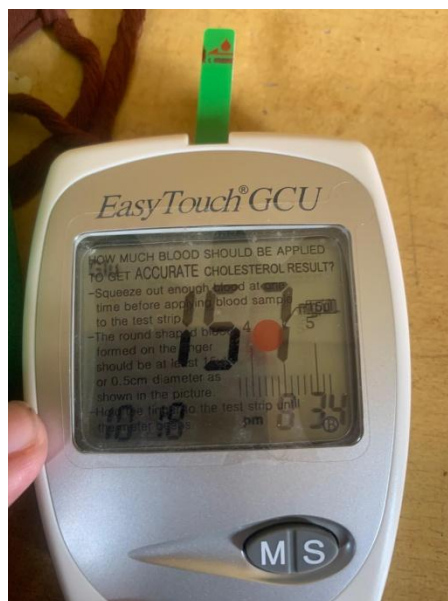
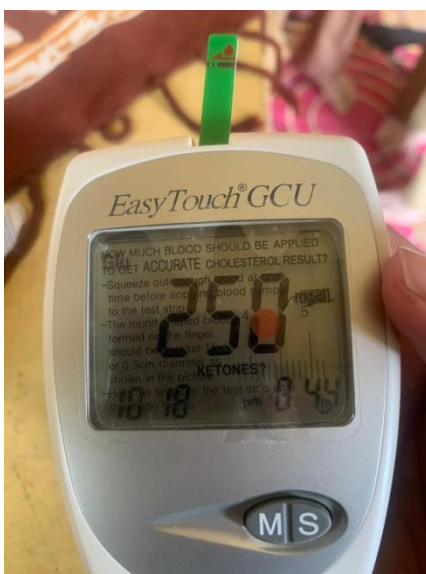


FITRI MAYASARI, S.Tr.Keb
Penata Tingkat I (III/d)
NIP.198905172010012001

DOKUMENTASI PENELITIAN







LEMBAR OBSERVASI NILAI ABI

Kelompok Intervensi				Kelompok Kontrol			
No	Kode	Nilai ABI <i>pre</i>	Nilai ABI <i>post</i>	No	Kode	Nilai ABI <i>pre</i>	Nilai ABI <i>post</i>
1	1	0.90	1.10	1	1	0.90	0.92
2	2	1.12	1.18	2	2	0.82	0.83
3	3	0.86	1.03	3	3	0.80	0.85
4	4	0.93	1.00	4	4	0.73	0.79
5	5	0.72	0.94	5	5	1.07	1.08
6	6	0.61	0.86	6	6	0.80	0.87
7	7	0.86	1.01	7	7	0.90	0.92
8	8	0.78	0.94	8	8	0.86	0.90
9	9	0.88	0.98	9	9	0.71	0.78
10	10	0.85	0.97	10	10	0.62	0.67
11	11	0.82	1.03	11	11	0.51	0.53
12	12	0.71	0.89	12	12	0.73	0.79
13	13	0.76	0.93	13	13	0.91	0.96
14	14	0.83	0.95	14	14	0.85	0.91
15	15	0.81	0.99	15	15	0.81	0.86
16	16	0.91	1.07	16	16	0.74	0.78
17	17	0.79	1.01	17	17	0.77	0.80
18	18	0.78	0.92	18	18	0.86	0.89
19	19	0.72	0.95	19	19	0.90	0.95
20	20	0.98	0.99	20	20	0.92	0.93
21	21	0.81	1.01	21	21	0.42	0.45
22	22	0.84	1.08	22	22	0.87	0.92
23	23	0.53	0.64	23	23	0.89	0.91
24	24	0.68	0.77	24	24	0.78	0.79
25	25	0.71	0.91	25	25	0.88	0.95

A.Karakteristik Responden

1. Kelompok Intervensi

a.Usia

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25-35 Tahun	1	4.0	4.0	4.0
	36-45 Tahun	5	20.0	20.0	24.0
	45-60 Tahun	19	76.0	76.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

b.Jenis Kelamin

		Jenis_Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	13	52.0	52.0	52.0
	Perempuan	12	48.0	48.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

c.Pendidikan

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	5	20.0	20.0	20.0
	SMA	14	56.0	56.0	76.0
	Perguruan Tinggi	6	24.0	24.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

d.Pekerjaan

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	6	24.0	24.0	24.0
	Tidak Bekerja	19	76.0	76.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

e.Lama Menderita

		Lama_menderita			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<1 Tahun	10	40.0	40.0	40.0
	1-4 Tahun	5	20.0	20.0	60.0
	5-10 Tahun	10	40.0	40.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

f.Keluhan Kaki

		Keluhan_kaki			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	17	68.0	68.0	68.0
	Tidak	8	32.0	32.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

g.Penyakit Lain

		Penyakit_lain			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi	7	28.0	28.0	28.0
	Tidak ada	18	72.0	72.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

2.Kelompok Kontrol

a.Usia

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25-35 Tahun	4	16.0	16.0	16.0
	36-45 Tahun	13	52.0	52.0	68.0
	45-60 Tahun	8	32.0	32.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

b. Jenis Kelamin

		Jenis_Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	19	76.0	76.0	76.0
	Perempuan	6	24.0	24.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

c. Pendidikan

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	1	4.0	4.0	4.0
	SMP	6	24.0	24.0	28.0
	SMA	14	56.0	56.0	84.0
	Perguruan Tinggi	4	16.0	16.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

d. Pekerjaan

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	16	64.0	64.0	64.0
	Tidak Bekerja	9	36.0	36.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

e. Lama Menderita

		Lama_menderita			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<1 Tahun	12	48.0	48.0	48.0
	1-4 Tahun	4	16.0	16.0	64.0
	5-10 Tahun	9	36.0	36.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

f. Keluhan Kaki

Keluhan_kaki					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	15	60.0	60.0	60.0
	Tidak	10	40.0	40.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

g. Penyakit Lain

Penyakit_lain					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TBC	1	4.0	4.0	4.0
	Gagal Jantung	1	4.0	4.0	8.0
	Hipertensi	7	28.0	28.0	36.0
	Tidak ada	16	64.0	64.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

3. Karakteristik responden

Statistics							
	Usi a	Jenis_Kelam in	Pendidika n	Pekerjaa n	Lama_menderi ta	Keluhan_ka ki	Penyakit_la in
N Valid	50	50	50	50	50	50	50
Missin g	5	5	5	5	5	5	5
Mean	2.4 4	1.36	2.94	1.56	1.94	1.36	3.62
Minimum	1	1	1	1	1	1	1
Maximu m	3	2	4	2	3	2	4

B.Uji Normalitas Data

KOOVESIAN VARIASI

Descriptives					
	Kelompok			Statistic	Std. Error
H_1_Pre	Kelompok Intervensi	Mean		0.8076	0.02403
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	0.7580	
			Upper Bound	0.8572	
		5% Trimmed Mean		0.8063	
		Median		0.8100	
		Variance		0.014	
		Std. Deviation		0.12015	
		Minimum		0.53	
		Maximum		1.12	
		Range		0.59	
		Interquartile Range		0.15	
		Skewness		0.145	0.464
		Kurtosis		1.438	0.902
	Kelompok Kontrol	Mean		0.7920	0.02668
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	0.7369	
			Upper Bound	0.8471	
		5% Trimmed Mean		0.7981	
		Median		0.8100	
		Variance		0.018	
		Std. Deviation		0.13342	
		Minimum		0.42	
		Maximum		1.07	
		Range		0.65	
		Interquartile Range		0.15	
		Skewness		-0.995	0.464
		Kurtosis		2.180	0.902
H_3_Post	Kelompok	Mean		0.9660	0.02138

Intervensi	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	0.9219	
		Upper Bound	1.0101	
	5% Trimmed Mean		0.9717	
	Median		0.9800	
	Variance		0.011	
	Std. Deviation		0.10689	
	Minimum		0.64	
	Maximum		1.18	
	Range		0.54	
	Interquartile Range		0.09	
	Skewness		-1.057	0.464
	Kurtosis		3.023	0.902
Kelompok Kontrol	Mean		0.8100	0.02503
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	0.7583	
		Upper Bound	0.8617	
	5% Trimmed Mean		0.8161	
	Median		0.8500	
	Variance		0.016	
	Std. Deviation		0.12517	
	Minimum		0.45	
	Maximum		1.08	
	Range		0.63	
	Interquartile Range		0.10	
	Skewness		-1.134	0.464
	Kurtosis		2.934	0.902

Tests of Normality

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
H_1_Pre	Kelompok Intervensi	0.091	25	0.200*	0.976	25	0.788
	Kelompok Kontrol	0.169	25	0.063	0.906	25	0.024
H_3_Post	Kelompok Intervensi	0.140	25	0.200*	0.923	25	0.061
	Kelompok Kontrol	0.205	25	0.008	0.862	25	0.003

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

2.Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
H_1_Pre	Based on Mean	0.124	1	48	0.727
	Based on Median	0.075	1	48	0.786
	Based on Median and with adjusted df	0.075	1	46.858	0.786
	Based on trimmed mean	0.085	1	48	0.771
H_3_Post	Based on Mean	0.320	1	48	0.574
	Based on Median	0.182	1	48	0.672
	Based on Median and with adjusted df	0.182	1	45.271	0.672
	Based on trimmed mean	0.304	1	48	0.584

C. UJI-PAIRED SAMPLE T-TEST

1. KELOMPOK INTERVENSI

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	H_1_Pre	0.8076	25	0.12015	0.02403
	H_3_Post	0.9660	25	0.10689	0.02138

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	H_1_Pre & H_3_Post	25	0.861	0.000

Paired Samples Test

		Paired Differences							
			Std.	Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference				Sig. (2-
		Mean	Deviation	Mean	Lower	Upper	t	Df	tailed)
Pair 1	H_1_Pre -	-	0.06128	0.01226	-0.18370	-0.13310	-	24	0.000
	H_3_Post	0.15840					12.924		

H_1_pre_intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal (0,91-1,3)	4	16.0	16.0	16.0
	ringan (0,71-0,9)	18	72.0	72.0	88.0
	sedang (0,41-0,7)	2	8.0	8.0	96.0
	berat (0-0,4)	1	4.0	4.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

H_3_post_interveensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal (0,91-1,30)	21	84.0	84.0	84.0
	ringan (0,71-0,9)	3	12.0	12.0	96.0
	sedang (0,41-0,7)	1	4.0	4.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

2.KELOMPOK KONTROL**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	h_ke1_pre_intervensi	0.8076	25	0.12015	0.02403
	h_ke3_post_kontrol	0.8100	25	0.12517	0.02503

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	h_ke1_pre_intervensi & h_ke3_post_kontrol	25	-0.140	0.503

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	h_ke1_pre_intervensi - h_ke3_post kontrol	-0.00240	0.18528	0.03706	-0.07888	0.07408	-0.065	24	0.949

H_1_pre_kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal (0,91-1,3)	1	4.0	4.0	4.0
	ringan (0,71-0,9)	21	84.0	84.0	88.0
	sedang (0,41-0,7)	1	4.0	4.0	92.0
	berat (0-0,4)	2	8.0	8.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

H_3_post_kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal (0,91-1,3)	1	4.0	4.0	4.0
	ringan (0,71-0,9)	19	76.0	76.0	80.0
	sedang (0,41-0,7)	3	12.0	12.0	92.0
	berat (0-0,4)	2	8.0	8.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

3.INDEPENDENT SAMPEL T TEST

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
H_3_Post	Kelompok Intervensi	25	0.9660	0.10689	0.02138
	Kelompok Kontrol	25	0.8100	0.12517	0.02503

Independent Samples Test

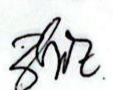
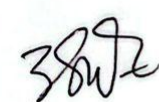
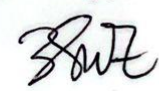
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
H_3_Pos t	Equal variances assumed	0.320	0.574	4.739	48	0.000	0.15600	0.03292	0.08981	0.22219
	Equal variances not assumed			4.739	46.852	0.000	0.15600	0.03292	0.08977	0.22223

BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

No	Tanggal	Topik Bahasan	Keterangan	TTD Pembimbing
1.	05/05/25	Judul Proposal Skripsi	ACC	
2.	08/05/25	BAB I	Perbaikan	
3.	13/06/25	BAB I dan 2	Perbaikan	
4.	20/06/25	BAB I, 2 dan 3	Perbaikan	
5.	25/06/25	Bab I, 2, 3 dan 4	Perbaikan	
6.	05/07/25	Bab. 3 dan 4	Perbaikan	
7.	11/07/25	Bab. 3 dan 4	Perbaikan	
8.	13/07/25	Bab 4	Perbaikan	
9.	17/07/25	Bab. 1, 2, 3, dan 4 Paragraf dan nomor halaman	Perbaikan ACC	
10.	25/07/25	Bab 1, 2, 3 dan 4 kembangkan teori	Perbaikan	
11.	25/07/25	Bab 1 bab 4	ACC Perbaikan	

No	Tanggal	Topik Bahasan	Keterangan	TTD Pembimbing
12	31/07/15	Bab 1, 2, 3, 4	Ace Uraian proposisi	
13	20/11/15	Bab 5 Pembahasan	Perbaikan	
14	23/11/15	Bab 5 Pembahasan	Perbaikan	NS. ESN
15	05/12/15	Bab 5 dan 6	Perbaikan	
16	10/12/15	Bab 5 dan 6	Perbaikan	NS. ESN

BIMPINGAN SKRIPSI

No	Tanggal	Topik Bahasan	Keterangan	TTD Pembimbing
1.	~~20/11/25~~ 20/11/25	Bab 5 Pembahasan	Revisi	 NS Rahayu
2	23/11/25	Bab 5 Pembahasan	Revisi	 NS Esa
3	05/12/25	Bab 5 & 6	Revisi	 NS Rahayu
4	10/12/25	Bab 5 & 6	Revisi	 NS Esa
5	24/12/25	Bab 5 & 6	ACC Sidang	 NS Rahayu
6	25/12/25	Bab 5 & 6	ACC Sidang	 NS Esa
7	31/12/25	Bab 5 & 6	SPSS ACC	 NS Esa
8	5/10/25	Perbaikan SPSS	Revisi	 NS Rahayu

No	Tanggal	Topik Bahasan	Keterangan	TTD Pembimbing
9	10/01/2024	Perbaikan Bab 1-5	Revisi	 Ns Rahayu
10	15/01/24	Perbaikan kalimat Daftar Isi, Dapus	ACC	 Ns Rahayu