

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF PADA IBU PRIMIPARA
DI TPMB SUMARTINI PALEMBANG
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH



**Disusun Oleh :
Nazifa Fitria Rohima
231540102014**

**UNIVERSITAS AISYIAH PALEMBANG
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
PALEMBANG
2025**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF PADA IBU PRIMIPARA
DI TPMB SUMARTINI PALEMBANG
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Kebidanan
Fakultas Kesehatan dan Teknologi
Universitas Aisyiyah Palembang



Disusun Oleh:
Nazifa Fitria Rohima
231540102014

**UNIVERSITAS AISYIAH PALEMBANG
FAKULTAS KESEHATAN DAN TEKNOLOGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
PALEMBANG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF PADA IBU PRIMIPARA
DI TPMB SUMARTINI PALEMBANG
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH



Nazifa Fitria Rohima
231540102014

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian
Proposal Penelitian pada Program Studi DIII Kebidanan Universitas
Aisyiyah Palembang

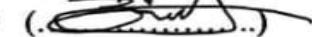
Pada Tanggal : 20 NOVEMBER 2025

Pembimbing

Pembimbing I : Wita Solama, SST..M.Kes

Pembimbing II : Ns. Miming Oxyandi, S.Kep,M.Kes,M.Kep,Ph.D

Tanda Tangan

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Kebidanan


(Bdn. Sri Handayani, S. Tr.Keb., M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF PADA IBU PRIMIPARA DI TPMB SUMARTIN
PALEMBANG TAHUN 2025**

**Telah Disetujui di Palembang Pada
Tanggal: 26 November 2025**

**Oleh:
Nazifa Fitria Rohima
231540102014**

Penguji

1. Penguji 1 : Rhipiduri Rivanica, S.SiT, M.Kes
2. Penguji 2 : Wita Solama, SST, M.Kes
3. Penguji 3 : Ns. Miming Oxyandi, S.Kep, M.Kes,
M.Kep, Ph.D



Mengesahkan,

Dekan Fakultas dan Teknologi

Universitas Aisyiyah Palembang



Ns. Miming Oxyandi, S.Kep, M.Kes, M.Kep, Ph.D

NIP. 2010.03.022

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji bahwa
Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al Insyirah:5-6)

*“ Dibalik setiap paragraf ada perjuangan
Dibalik setiap kesimpulan ada harapan ”
(Only you change your life. Nobody else can do it for you)*

KTI ini ku persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan hidayah-Nya serta nikmat-Nya dan berkat kehendak-Nya lah hamba dapat Menyusun KTI ini dengan semangat.
2. Kedua orang tua bapakku (Alm Sirwandi), ibu (Ludi daroha), dan juga kakaku yang menjadi tulang punggung keluarga sebagai donatur penulis dalam menjalani masa perkuliahan dan adikku dirumah yang selalu memberikan dukungan moral dan yang tiada hentinya, yang selalu melangitkan doa-doa baik dan menjadikan motivasi untuk saya dalam menyelesaikan karya tulis ini. Terima kasih sudah membersamai dan mengantarkan saya sampai ditempat ini.
1. Terima kasih yang tak terhingga ku ucapkan pada pembimbingku ibu Wita Solama, SST, M.Kes dan pak Ns. Miming Oxyandi, S.Kep, M.Kes, M.Kep, Ph.D terimakasih atas waktu dan kesempatan membimbingku dan mengajariku, memberikan masukan yang berguna sampai aku bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah tepat waktu dan mengikuti ujian tepat waktu.
2. Teman seperjuanganku (Widia Turrohmah) Terima kasih atas kerja sama, kebersamaan, dan ketulusan yang telah diberikan. Dalam setiap diskusi, tawa, dan perjuangan yang kita lalui bersama, aku belajar bahwa proses akan terasa lebih ringan ketika dijalani dengan orang-orang yang saling menguatkan. Semoga apa yang telah kita usahakan menjadi amal kebaikan

dan pijakan bagi langkah kita menuju masa depan yang lebih baik.” See you on top, bestii.

3. Untuk teman-teman angkatan 2023, khususnya prodi D3 kebidanan semoga yang kita tuju dan dambakan semuanya Allah ijabah.
4. Terakhir untuk diri saya sendiri Nazifa Fitria Rohima yang telah berusaha, bertahan, dan terus melangkah meski banyak tantangan menghadang. Untuk setiap lelah yang tidak terlihat, setiap ketakutan yang berhasil dihadapi, dan setiap langkah kecil yang membawaku hingga ke titik ini. Terima kasih telah memilih untuk tidak menyerah. Semoga perjuangan ini menjadi bukti bahwa diriku mampu, dan menjadi pengingat bahwa proses yang berat pun dapat dilalui selama ada tekad dan doa.”
5. Kampus tercinta (Universitas Aisyiyah Palembang), yang telah memberi wadah untuk menimba ilmu.

RIWAYAT HDUP



IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap	: Nazifa Fitria Rohima
Tempat/Tanggal Lahir	: Balai Kencana, 29 Mei 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2012-2017	: Mi Bina Islami
Tahun 2018-2019	: SMP Negeri 2 Krui
Tahun 2020	: MTS AL- Hikmah
Tahun 2021-2023	: SMA Muhammadiyah 6 Palembang
Tahun 2023-Sekarang	: Universitas Aisyiyah Palembang

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa dalam laporan penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar ahli madya atau kesarjanaan pada perguruan tinggi lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Palembang, 10 November 2025



Nazifa Fitria Rohima

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nazifa Fitria Rohima
NIM : 231540102014
Tempat/Tanggal Lahir : Balai Kencana, 29 Mei 2005
Alamat : Jl. Lebung Permai Rt14 / Rw 05
Telepon/HP : 083177194866
Judul Penelitian : Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu primipara di TPMB Sumartini Palembang Tahun 2025
Dipublikasikan di : Universitas Aisyiyah Palembang

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian ini dibuat sendiri (bukan plagiat). Apabila dikemudian hari ternyata saya memberi pernyataan yang tidak benar sehubungan dengan pernyataan diatas, maka saya bersedia dituntut secara hukum.

Palembang, 20 November 2025

Yang Menyatakan



Nazifa Fitria Rohima
231540102014

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Universitas Aisyiyah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nazifa Fitria Rohima
NIM : 231540102014
Program Studi : DIII Kebidanan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Aisyiyah Palembang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas KTI yang berjudul Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Primipara Di TPMB Sumartini Palembang Tahun 2025. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Aisyiyah Palembang berhak menyimpan, mengalihmedia/fotmat-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database). Merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, 10 November 2025

Yang Menvatak



Nazifa Fitria Rohima
231540102014

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga Penelitian yang berjudul "Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Primipara Di TPMB Sumartini Palembang Tahun 2025". Dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dalam rangka untuk memenuhi syarat ujian proposal Tingkat III Semester V di Program Studi DIII Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Palembang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari pihak maka Penelitian ini dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Khoirin, SKM, M.Kes, selaku rektor Universitas 'Asyiyah Palembang.
2. Bapak Ns. Miming Oxyandi, S.Kep, M.Kes, M.Kep, Ph.D selaku dekan fakultas Kesehatan dan teknologi Universitas Aisyiyah Palembang.
3. Ibu Bdn Sri Handayani, S.Tr.Keb, SKM, M.Si, M.Kes, selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Universitas 'Asyiyah Palembang.
4. Ibu Sumartini,A.Md.Keb selaku Pimpinan TPMB Palembang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja.
5. Ibu Wita Solama, SST.,M.Kes. selaku pembimbing I yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasi baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan KTI ini sehingga dapat terselesaikan dengan tepat waktu.
6. Bapak Ns. Miming Oxyandi, S.Kep, M.Kes, M.Kep, Ph.D, selaku pembimbing II yang banyak memberikan masukan dan pengarahan serta motivasi baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan KTI ini sehingga dapat terselesaikan dengan tepat waktu.
7. Ibu Rhipiduri Rivanica, S.SiT, M.Kes, selaku penguji I yang banyak

memberikan masukan dan pengarahan serta motivasi baik berupa tenaga maupun pikiran dalam penyusunan KTI ini sehingga dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

8. Para dosen dan segenap civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Palembang yang telah memberikan pendidikan dan pengetahuan selama menempuh pendidikan dibangku kuliah.
9. Kedua Orang Tua, yang tidak pernah putus berdoa untuk keberhasilan dan kesuksesanku, yang selalu memberikan support dalam hal apapun di segala kegiatanku.

Sesungguhnya masih banyak lagi pihak yang membantu, namun tidak sempat penulis sebutkan satu persatu disini. Untuk itu, penulis mohon maaf dan menyampaikan terimakasih atas segala bantuan dan kebaikannya.

Semoga limpahan Rahmat Allah Subhanahu Wata'ala tercurahkan untuk kita semua. Sehingga kita selalu diberikan kemudahan dan kelancaran sehingga proposal ini dapat diterima dan dimudahkan untuk melakukan sebuah penelitian.

Palembang, ²⁰Nov 2025

Peneliti



Nazifa Fitria Rohima

**UNIVERSITAS AISYIYAH PALEMBANG
PROGRAM DIII KEBIDANAN**

Karya Tulis Ilmiah, November 2025

Nazifa Fitria Rohima

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Primipara Di TPMB Sumartini Palembang 2025

(xvii- 94 halaman Tabel, 2 Bagan, 9 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: ASI eksklusif merupakan nutrisi utama bagi bayi usia 0–6 bulan, namun cakupannya di Indonesia masih belum mencapai target nasional. Faktor seperti dukungan suami, tenaga kesehatan, dan pengetahuan ibu diduga berpengaruh, terutama pada ibu primipara. **Tujuan:** Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu primipara di TPMB Sumartini Palembang Tahun 2025. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan desain cross-sectional pada 30 ibu primipara. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis secara univariat serta bivariat menggunakan uji Chi-Square. **Hasil:** Sebanyak 83,3% responden memberikan ASI eksklusif. Dukungan suami baik (80,0%), dukungan tenaga kesehatan mendukung (76,7%), dan pengetahuan ibu baik (83,3%). Uji statistik menunjukkan tidak ada hubungan antara dukungan suami ($p=1,000$), dukungan tenaga kesehatan ($p=0,847$), dan pengetahuan ibu ($p=0,273$) dengan pemberian ASI eksklusif. **Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan signifikan antara dukungan suami, dukungan tenaga kesehatan, dan pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif. Upaya peningkatan ASI eksklusif perlu melibatkan edukasi dan dukungan keluarga serta lingkungan.

Kata Kunci: ASI eksklusif, dukungan suami, dukungan tenaga kesehatan, pengetahuan ibu.

Daftar Pustaka : (2020-2025)

**UNIVERSITY OF AISYIYAH PALEMBANG
DIPLOMA III MIDWIFERY PROGRAM**

Scientific Writing, December 2025

Nazifa Fitria Rohima

Factors Associated with Exclusive Breastfeeding Among Primiparous Mothers at TPMB Sumartini Palembang, 2025

(xvii – 94 pages, Tables, 2 Charts, 9 Appendices)

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding is the primary source of nutrition for infants aged 0–6 months; however, its coverage in Indonesia has not yet reached the national target. Factors such as husband support, health worker support, and maternal knowledge are believed to influence exclusive breastfeeding, particularly among primiparous mothers. **Objective:** To determine the factors associated with exclusive breastfeeding among primiparous mothers at TPMB Sumartini Palembang in 2025. **Methods:** This quantitative study used a cross-sectional design involving 30 primiparous mothers. Data were collected using questionnaires and analyzed using univariate and bivariate methods with the Chi-Square test. **Results:** A total of 83.3% of respondents practiced exclusive breastfeeding. Good husband support (80.0%), supportive health workers (76.7%), and good maternal knowledge (83.3%) were reported. Statistical tests showed no significant association between husband support ($p = 1.000$), health worker support ($p = 0.847$), and maternal knowledge ($p = 0.273$) with exclusive breastfeeding. **Conclusion:** There was no significant relationship between husband support, health worker support, and maternal knowledge and exclusive breastfeeding. Efforts to improve exclusive breastfeeding rates require enhanced education and strengthened support from families and the surrounding environment.

Keywords: exclusive breastfeeding, husband support, health worker support, maternal knowle.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
RIWAYAT HDUP.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR SKEMA	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	2
1.1 Latar Belakang.....	2
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi TPMB Sumartini Palembang.....	5
1.4.3 Bagi Universitas Aisyiyah Palembang.....	5
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7

2.1	ASI Eksklusif	7
2.1.1	Pengertian Asi Eksklusif.....	7
2.1.2	Komposisi ASI.....	7
2.1.3	Manfaat ASI Eksklusif	9
2.1.4	Manfaat Pemberian ASI bagi Bayi	9
2.1.5	Manfaat pemberian ASI bagi Ibu.....	10
2.1.6	Dampak Tidak diberi ASI Eksklusif.....	11
2.1.7	Dukungan Suami	12
2.1.8	Tenaga Kesehatan	17
2.1.9	Pengetahuan Ibu.....	21
2.2	Keaslian Penelitian	27
2.3	Kerangka Teori.....	28
2.4	Kerangka Konsep	29
2.5	Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		31
3.1	Desain Penelitian.....	31
3.2	Variabel Penelitian	31
3.3	Populasi dan Sample	32
3.3.1	Populasi	32
3.3.2	Sample	32
3.4	Instrumen Penelitian.....	33
3.5	Defenisi Operasional	33
3.6	Waktu dan Tempat Penelitian	34
3.7	Teknik Penelitian.....	35
3.8	Pengolahan dan Analisa Data.....	35
3.9	Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		40
4.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	40
4.2	Hasil Penelitian	40
4.2.1	Analisa Univariat	40
4.2.2	Analisa Bivariat	43

4.3	PEMBAHASAN	45
4.3.1	Hubungan Dukungan Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Primipara	45
4.3.2	Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Primipara	46
4.3.3	Hubungan Pegetahuan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Primipara	47
4.3.4	Keterbatasan Penelitian	49
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1	Kesimpulan.....	50
5.2	Saran.....	50
	DAFTAR PUSTAKA	52
	LAMPIRAN.....	56